



**REGULAMENTO DO**  
**2º CORTA-MATO – ANIVERSÁRIO BA**  
Mata de Marrazes, 03/03/2024

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DO BAIRRO DOS ANJOS - LEIRIA, organiza, em parceria com a **UNIÃO DE FREGUESIAS DE MARRAZES E BAROSA** e com a colaboração técnica da **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA**, no dia 3 de março de 2024, pelas 09:30 horas, o “**2º CORTA-MATO – ANIVERSÁRIO BA**”.

**1. Normas regulamentares**

Poderão participar atletas maiores de 06 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços.

Em todas as provas podem participar atletas federados e não federados e alunos do 1º Ciclo dos Agrupamentos de Marrazes e D. Dinis, convidados.

**Escalões, Distâncias e Horários**

| Escalões            |     | Data Nascimento/Idade | Distâncias * | Horário |
|---------------------|-----|-----------------------|--------------|---------|
| Sub 20 Femininas    |     | 2005 e 2006           | 3.500m       | 09:30   |
| Seniores Masculinos |     | 2004 e antes          |              |         |
| Veteranas           | F35 | 35 a 39 anos          |              |         |
|                     | F40 | 40 a 44 anos          |              |         |
|                     | F45 | 45 e mais anos        |              |         |
|                     | F50 | 50 e mais anos        |              |         |
|                     | F55 | 55 e mais anos        |              |         |
| Veteranos           | M35 | 35 a 39 anos          | 5.000m       | 09:50   |
|                     | M40 | 40 a 44 anos          |              |         |
|                     | M45 | 45 a 49 anos          |              |         |
|                     | M50 | 50 a 54 anos          |              |         |
|                     | M55 | 55 a 59 anos          |              |         |
|                     | M60 | 60 a 64 anos          |              |         |
|                     | M65 | 65 e mais anos        |              |         |
| Seniores Masculinos |     | 2004 e antes          | 2.000m       | 10:50   |
| Sub 20 Masculinos   |     | 2005 e 2006           |              |         |
| Sub 16 Femininos    |     | 2009 e 2010           |              |         |
| Sub 18 Femininos    |     | 2007 e 2008           | 3.000m       | 11:05   |
| Sub 16 Masculinos   |     | 2009 e 2010           |              |         |
| Sub 18 Masculinos   |     | 2007 e 2008           |              |         |
| **Benjamins A1      |     | 2018                  | 500m         | 11h30   |
| **Benjamins A2      |     | 2017                  | 500m         | 11h40   |

|                        |             |        |       |
|------------------------|-------------|--------|-------|
| **Benjamins A3         | 2016        | 500m   | 11h50 |
| **Benjamins A4         | 2015        | 500m   | 12h00 |
| Benjamins Femininos B  | 2013 e 2014 | 800m   | 12h10 |
| Benjamins Masculinos B |             |        | 12h20 |
| Sub 14 Masculinos      | 2011 e 2012 | 1.400m | 12:30 |
| Sub 14 Femininos       |             |        | 12:40 |

\*Distâncias aproximadas

\*\* Nos escalões benjamins A1,A2,A3,A4 as séries serão separadas por sexos.

## 2. Local

As provas decorrerão na Mata de Marrazes, (junto ao cemitério), cujas coordenadas são as seguintes: [39.766376, -8.804584](#).

## 3. Inscrições

Para atletas federados as inscrições são gratuitas e deverão ser realizadas única e exclusivamente no site [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt), até às 24h do dia 27 de fevereiro de 2024;

Para atletas não federados as inscrições são igualmente gratuitas e devem ser realizadas para o e-mail [pentatlomodernoba@gmail.com](mailto:pentatlomodernoba@gmail.com) com o nome completo, data de nascimento e o número do bilhete de identidade/cartão de cidadão, até às 24h do dia 27 de fevereiro de 2024. A inscrição será validada após a nossa confirmação via email.

## 4. Seguro desportivo

A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

## 5. Dorsais

Os atletas federados deverão utilizar os dorsais atribuídos pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria na presente época desportiva. Aos atletas federados noutra Associação Territorial de Atletismo serão disponibilizados dorsais pela organização.

## 6. Prémios/Classificações

### Prémios Individuais

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo.

### Prémios Coletivos

Serão atribuídos troféus aos 10 clubes mais pontuados no conjunto de todas as provas.

A pontuação de cada clube corresponderá ao somatório das pontuações atribuídas a cada atleta, em todos os escalões, que termine a prova.

A pontuação a atribuir ao primeiro atleta é de 10 pontos, sendo aos restantes atribuído menos um ponto até ao 10º classificado a partir do qual todos os atletas que terminem terão 1 ponto.

Ex: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos.....10º e restantes - 1 ponto.

### Prémios monetários

Serão atribuídos prémios especiais para provas de absolutos (Sub 20, seniores e veteranos) nas categorias masculinos e femininos.

Femininos (10 primeiros absolutos); Masculinos (10 melhores tempos absolutos).

\*Absolutos (Sub 20, seniores e veteranos)

1º - 70€

2º - 40€

3º - 30€

4º - 20€

5º - 10€

6º - 10€

7º - 10€

8º - 10€

9º - 10€

10º - 10€

A Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

### **7. Arbitragem**

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ADAL.

### **8. Direitos de imagem**

Ao proceder à inscrição nesta competição, o participante autoriza a cedência dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

### **9. Casos omissos**

Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da World Athletics.

### **10. Contactos**

Para qualquer esclarecimento adicional, podem contactar 911950939, ou através do email [pentatlomodernoba@gmail.com](mailto:pentatlomodernoba@gmail.com).

Leiria, 05 de Fevereiro de 2024

A ORGANIZAÇÃO  
ADCRBA