



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Curso de Treinadores de Atletismo – Grau I 2026

A Federação Portuguesa de Atletismo vai realizar nove (9) cursos de Treinadores de Atletismo de Grau I, nas seguintes Associações Distritais/Regionais:

- Porto
- Braga
- Coimbra
- Leiria
- Lisboa
- Portalegre
- Algarve
- Açores
- Madeira

#### **Duração:**

O Curso de Treinadores de Atletismo de Grau I será composto por três Unidades de Formação: Formação Geral; Formação Específica e Estágio.

O início da Formação Geral será **25 de maio** e terá fim a **18 de junho**.

A Formação Específica terá uma calendarização própria para cada curso:

- Porto (de 14-06 a 12-07-2026)
- Braga (de 14-06 a 12-07-2026)
- Coimbra (de 14-06 a 12-07-2026)
- Leiria (de 14-06 a 12-07-2026)
- Lisboa (de 14-06 a 12-07-2026)
- Portalegre (de 14-06 a 12-07-2026)
- Algarve (de 05-09 a 04-10-2026)
- Açores (de 05-09 a 04-10-2026)
- Madeira (de 27-06 a 25-07-2026)

**Formação Geral:** 36 horas

**Formação Específica:** 50 horas

**Estágio:** 400 horas (mínimo 6 meses)



Posteriormente, será divulgado o **programa** definitivo do curso (salvo qualquer imprevisto), com datas, horários, locais e formadores.

### **Regime:**

**Online:** algumas aulas serão ministradas online, durante a semana, numa janela temporal que pode oscilar entre as 20:30 e as 23:30.

**Presencial:** aulas aos fins-de-semana, numa janela temporal que pode oscilar entre as 09:00 e as 19:00.

### **Assiduidade:**

A assiduidade irá ser controlada pelo formador/FPA e deve corresponder no mínimo a uma taxa de 90%, em cada Unidade de Formação.

### **Requisitos mínimos:**

- Idade mínima 18 anos (à data da emissão do Diploma de Qualificações, ou seja, quando terminar o estágio.
- Escolaridade mínima obrigatória à data de emissão do Diploma de Qualificações:
  - 4 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos até 31/12/1966;
  - 6 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980;
  - 9 anos de escolaridade – Para candidatos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002;
  - 12 anos de escolaridade - Para candidatos nascidos a partir de 01/01/2003 ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/10, no 1º e 2º ciclo, ou no 7º ano de escolaridade.

### **Inscrições:**

As inscrições serão abertas no Portal FPA, onde os interessados serão aceites e validados. Informamos também que antes de frequentar o curso os formandos deverão pagar o valor referente à Componente Geral e à Componente Específica do curso, ou seja, 140€ para quem é proposto por clube e 180€ para quem não é proposto por clube. O restante valor deverá ser pago aquando do início do estágio.

A Componente Estágio só será cobrada quando o formando completar a Componente Geral e Componente Específica. Desta forma, o formando só poderá ir a Estágio quando fizer o pagamento da restante parte do valor do curso.

### **Notas:**

Para que cada curso se realize, deverá ter no mínimo 12 formandos inscritos com pagamento efetuado;

Limite de inscritos: 30 formandos. Caso se inscrevam mais de 30 formandos num determinado curso, os mesmos serão aceites ao curso com base na data de inscrição e apenas no caso de inscrições com pagamento regularizado.



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Valores da Inscrição:

Curso de Treinadores de Atletismo de Grau I	Componentes do Curso	Proposto por Clube	Não Proposto por Clube
	Componente Geral	70€	90€
	Componente Específica	70€	90€
	Estágio	70€	90€
	Total	210€	270€

Caso os formandos sejam propostos por clubes, essa informação precisa de ser enviada o quanto antes possível, para não correrem o risco de as inscrições chegarem ao limite.

Para mais informações: [rfreitas@fp atletismo.pt](mailto:rfreitas@fp atletismo.pt)

### Link para inscrição

Porto – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Braga – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Coimbra – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Leiria – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Lisboa – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Portalegre – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Algarve – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Açores – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)

Madeira – [Portal FPA - Federação Portuguesa de Atletismo](#)