



HORÁRIO – VERSÃO PROVISÓRIA 02-07-2025

Dia 1 – Sábado (9 de agosto de 2024)

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
13:00	13:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Martelo	Feminino	Sub-20	4 kg	Gaiola 1
13:05	13:35	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Dardo	Masculino	Sub-20	800 grs	CNL
	13:50	Lançamento do peso	Feminino	Sub12/Sub14	2 kg	Setor 2
	13:50	Lançamento do peso	Masculino	Sub12/Sub14	3 kg	Setor 2
	14:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-20 Feminino				
	14:35	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Masculino				
15:00	15:30	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Martelo	Masculino	Sub-20	6 kg	Gaiola 1
15:05	15:35	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	Setor 1
		Lançamento do Peso	Feminino	Sub-20	4 kg	Setor 1
	16:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Feminino				
	16:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-20 Masculino				
	16:35	Lançamento do Martelo	Masculino	Sub12/Sub14		Gaiola 2
	16:35	Lançamento do Martelo	Feminino	Sub12/Sub14		Gaiola 2
16:45	17:15	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
		Lançamento do Dardo	Feminino	Sub-20	600 grs	CNL
17:00	17:30	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Disco	Masculino	Sub-20	1,75 kg	Gaiola 1
	18:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-20 Feminino				
	18:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Masculino				
18:45	19:15	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	Setor 1
		Lançamento do Peso	Masculino	Sub-20	6 kg	Setor 1
19:00	19:30	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
		Lançamento do Disco	Feminino	Sub-20	1 kg	Gaiola 1
	20:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-20 Masculino				
	20:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-20 Feminino				





HORÁRIO – VERSÃO PROVISÓRIA 02-07-2025

Dia 2 – Domingo (10 de agosto de 2025)

Câmara de Chamada	Início	Disciplina	Género	Escalão	Obs.	Local
9:30	10:00	Lançamento do Disco	Feminino / Masculino	Sub-18	1 kg / 1,5 kg	Gaiola 1
10:00	10:30	Lançamento do Dardo	Feminino / Masculino	Sub-18	500grs/700grs	CNL
	10:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Sub-18 Feminino / Masculino				
	11:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Sub-18 Feminino / Masculino				
11:15	11:45	Lançamento do Martelo	Feminino / Masculino	Sub-18	3 kg / 5 kg	Gaiola 1
11:30	12:00	Lançamento do Peso	Feminino / Masculino	Sub-18	3 kg / 5 kg	Setor 1
	12:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Sub-18 Feminino / Masculino				
	12:45	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Sub-18 Feminino / Masculino				
13:00	13:30	Lançamento do Martelo	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
13:05	13:35	Lançamento do Dardo	Feminino	Sénior	ELITE	CNL
	14:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Masculino				
	14:35	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Feminino				
15:00	15:30	Lançamento do Martelo	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
15:05	15:35	Lançamento do Peso	Masculino	Sénior	ELITE	Setor 1
	16:20	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Masculino				
	16:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Martelo Feminino				
16:45	17:15	Lançamento do Dardo	Masculino	Sénior	ELITE	CNL
17:00	17:30	Lançamento do Disco	Feminino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
	18:15	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Dardo Masculino				
	18:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Feminino				
18:45	19:15	Lançamento do Peso	Feminino	Sénior	ELITE	Setor 1
19:00	19:30	Lançamento do Disco	Masculino	Sénior	ELITE	Gaiola 1
	20:00	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Peso Feminino				
	20:30	Cerimónia Protocolar do Lançamento do Disco Masculino				





REGULAMENTO

1. O Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense terá lugar no Centro Nacional de Lançamentos - Leiria.
2. Nele poderão participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo e atletas estrangeiros filiados numa federação congénere.
3. Cada atleta poderá participar em duas provas por jornada.
4. Nas provas de ELITE todos os atletas terão direito a seis ensaios, ao passo que nas restantes provas apenas terão acesso aos três ensaios finais os oito melhores atletas de cada concurso.

5. Câmara de Chamada

Todos os atletas deverão entrar na Câmara de Chamada 30 minutos antes de cada prova, entrando nos setores de concurso 20 minutos antes de cada prova.

6. Engenhos pessoais

Serão admitidos engenhos pessoais, desde que submetidos a homologação prévia. Para tal deverão ser entregues na Câmara de Chamada até 90 minutos antes da respetiva prova.

7. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o regulamento geral de competições.

8. Inscrições

A participação no Torneio Internacional de Lançamentos será seletiva. Se o número de candidatos a cada prova exceder as vagas disponíveis, a organização optará por aqueles que reúnam melhores resultados obtidos no ano de 2025.

Os atletas interessados em participar, deverão solicitar a sua inscrição à organização até ao dia 3 de agosto (domingo).

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>

A organização comunicará até ao dia 18 de junho (terça-feira) da aceitação ou não das inscrições e divulgará a start list.

Contacto:

João Bernardo +351 915 909 141 / joaobernardo@juventudevidigalense.org

