



4ª Jornadas de Lançamentos ADAL

FPA **COMPETIÇÕES**

CNL - Leiria - 30/05/2026

Martelo 3 Kg I Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Calhau	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.47	X	X	41.11	X	X	48.47
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	45.13	43.05	X	44.84	45.13	42.58	X
3	Margarida Bento	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	44.97	X	X	X	44.97	39.16	41.90
4	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	34.25	29.07	34.25	X	33.59	31.55	32.86
5	Mariana Peralta	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	32.90	31.34	X	X	32.90	30.63	X
DNS	Matilde Vieira	2009	SUB-18		GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	x						
DNS	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	x						

Martelo 4 Kg I Sénior F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.42	54.42	X	53.99	54.02	54.29	23.99
2	Camila Silva	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.66	X	43.16	X	X	43.66	43.24
3	Raquel Figueira	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.26	X	42.26	X	40.31	X	41.26
4	Matilde C Silva	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	39.90	37.61	X	38.20	37.00	35.25	39.90
5	Rafaela Libânio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	37.97	37.97	36.76	37.73	35.39	36.58	36.16
6	Leonor Lavos	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	32.91	X	X	32.91	X	32.63	X
7	Diana Freire	2008	SUB-20		GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	31.89	29.68	31.89	X	X	X	31.37
DNS	Raquel Rodrigues	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	x						

Martelo 4 Kg I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	29.60	29.16	26.31	27.83	27.10	25.57	29.60

Martelo 5 Kg I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.08	X	X	X	X	43.08	X
2	João Diogo Silva	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.21	37.54	38.43	37.92	40.21	34.75	39.65

Martelo 6 Kg I Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	61.31	60.18	59.91	61.30	X	58.23	61.31
2	Luís Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	53.60	X	X	49.97	52.21	53.60	X
3	João Cordeiro	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	39.70	37.65	37.80	36.93	38.24	38.76	39.70

Martelo 7.260 Kg I Sénior M | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Oliveira	1999	SEN		CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA	51.40	X	51.08	X	51.40	49.23	X
NM	Francisco Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE BRAGA		x	X	X	X	X	X
DNS	Rafael Pereira	2003	SEN		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR			x				



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo 600g I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Charles Bandeira	2012	SUB-16	STP	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	37.56	35.58	37.56	36.47	32.77	35.46	33.90
DNS	Tiago Rosa	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x						

Dardo 700g I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	41.50	39.39	41.50	41.15	X	41.35	X
2	Cristiano Guerra	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	39.46	38.42	39.04	36.22	37.21	38.25	39.46
DNS	Santiago Reis	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x						

Dardo 800g I Sénior M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	49.03	46.86	49.03	43.59	X	45.90	47.47
2	Rafael Barros	2002	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	49.00	43.72	45.90	45.76	45.75	49.00	48.60
3	João Abreu Vieira	2008	SUB-20		GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	39.47	39.47	37.13	37.64	38.51	34.47	X
DNS	Duarte Santos	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x						

Dardo 500g I Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Barbosa	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	29.23	27.93	29.23	29.02	27.41	26.69	26.36
2	Diana Santos	2009	SUB-18		GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	25.84	25.84	X	X	X	X	X
3	Rafaela Peixinho	2009	SUB-18		CASA DO BENFICA EM ABRANTES	23.54	22.38	X	X	21.18	23.54	21.41
4	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	22.82	22.13	X	20.90	19.88	X	22.82
DNS	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	x						
DNS	Victoria Campos	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x						

Dardo 600g I Sénior F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Disco 750g I Absolutos F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valentina Matos	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	20.04	18.92	17.92	20.04	16.66	X	X

Disco 1 Kg I Absolutos F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lafaeete Saraiva	2006	SUB-23	GBS	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	45.75	43.87	45.75	X	X	X	X
2	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	40.34	X	X	X	38.91	40.34	X
3	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	39.32	33.58	38.38	37.84	39.32	X	35.67
4	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	35.19	31.59	31.00	33.39	29.62	35.19	32.02
5	Ana Santos	2009	SUB-18		GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	31.81	31.37	28.62	30.61	X	31.81	31.63
DNS	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	x						
DNS	Francisca Nunes	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x						
DNS	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
DNS	Leonor Lavos	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x						

Disco 1.5 Kg I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Martins	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	39.23	38.38	39.23	X	X	37.99	X
2	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	34.57	X	31.09	34.57			
3	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	31.53	31.53	29.83	28.40			
4	Tomás Alves	2009	SUB-18		GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	30.91	X	30.91	X			
DNS	Santiago Reis	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE		x					

Disco 1.750 Kg I Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Almeida	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	34.91	34.01	34.91	34.27			
DNS	João Cordeiro	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS		x					

Disco 2Kg - Senior - M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Andrea Fassina	1998	SEN	ITA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.89	51.89	X	X	47.84	X	50.45
2	Jorge Grave	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	45.66	X	38.72	45.66	44.70	X	X
3	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.46	41.23	41.51	44.46	41.98	43.69	42.09
4	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA ATLÉTICO CLUBE	38.86	35.05	38.86	X	36.56	X	X
5	Rodrigo Silva	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	36.17	X	36.17	35.50	X	16.77	34.13
6	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	35.60	34.97	X	32.46	31.17	X	35.60
DNS	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA		x					
DNS	Rafael Pereira	2003	SEN		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR		x					
DNS	João Domingues	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE		x					



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
ASE	Santarém	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	2	2	4	3	2	5
CANAZ	Leiria	3	5	8	3	5	8
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBA-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	1	1	2	1	3	4
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GAF	Santarém	2	3	5	2	3	5
GDP-L	Leiria	2	1	3	3	2	5
GRE-AA	Coimbra	2	1	3	2	1	3
JDAL	Santarém	1	1	2	2	1	3
JV	Leiria	7	7	14	7	7	14
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	3	4	7	4	4	8
_Total		30	28	58	34	31	65



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	3	5	8	3	5	8
SUB-18	8	10	18	10	12	22
SUB-20	5	8	13	6	9	15
SUB-23	5	4	9	5	4	9
SEN	6	1	7	7	1	8
M 40	2	0	2	2	0	2
M 50	1	0	1	1	0	1

