



CD de Provas Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23, Absolutos)

FPA **COMPETIÇÕES**

ExpoCentro - Pombal - (17/12/2022 - 18/12/2022)

Pentatlo Fem. Sub 18 | INI a JUV - F | Dia 0

Pentatlo Fem. Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - F | Dia 0

Heptatlo Masc. Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 0

Heptatlo Masc. Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - M | Dia 0

60 barreiras Pentatlo Sub18 - 0,76 | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.66 (777)
2	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	9.95 (721)
3	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	10.37 (644)
4	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.60 (604)
5	Rita Abrantes	2007	JUV		C DESP PENACOVA	10.85 (561)
6	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.91 (397)
7	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	12.31 (341)
8	Juliana Cruz	2007	JUV		C DESP PENACOVA	12.83 (275)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.71 (767)
2	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.45 (630)
3	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.54 (614)
4	Luna Dias	2007	JUV		A A CHARN CAPARICA	10.64 (597)
5	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	11.26 (495)
6	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	14.21 (131)
DNS	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	10.42 (636)
2	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.90 (553)
3	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	11.81 (411)
4	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	11.89 (399)
5	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	12.30 (343)
6	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	13.22 (230)
DNF	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	10.51 (620)
2	Maria Vicente	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	10.80 (570)
3	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	10.86 (560)
4	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	11.54 (451)
5	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	12.55 (310)
6	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	12.60 (303)

60 metros Heptatlo Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.36 (759)
2	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.41 (742)
3	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	7.42 (739)
4	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	7.50 (713)
4	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.50 (713)
6	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	7.70 (650)
7	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	8.04 (548)



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.62 (675)
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.74 (637)
3	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.92 (583)
4	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	8.21 (500)
5	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	8.22 (498)
6	Dani Saab	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.25 (489)
7	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	8.31 (473)
8	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.37 (457)

Altura Pentatlo Sub 18 | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51
1	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	-	O	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX
2	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.43 (544)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	
3	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.39 (502)	-	O	-	O	O	O	O	XXX		
4	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	1.39 (502)	-	O	-	O	O	XO	O	XXX		
5	Rita Abrantes	2007	JUV		C DESP PENACOVA	1.39 (502)	-	O	O	O	O	O	XO	XXX		
6	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.39 (502)	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
6	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.39 (502)	-	-	O	-	O	XO	XO	XXX		
8	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	1.39 (502)	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX		
9	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.31 (419)	-	-	-	O	O	XXX				
10	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.31 (419)	O	O	O	O	XXO	XXX				
11	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.23 (340)	-	XO	O	XXX						
12	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.19 (302)	O	O	XXX							
12	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	1.19 (302)	O	O	XXX							
14	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	1.15 (266)	O	XXX								

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35
1	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	1.31 (419)	-	-	O	O	O	XXX
2	Luna Dias	2007	JUV		A A CHARN CAPARICA	1.31 (419)	-	-	XO	O	O	XXX
3	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	1.31 (419)	O	O	O	O	XO	XXX
4	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	1.27 (379)	O	O	O	O	O	XXX
5	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	1.27 (379)	O	O	XXO	O	XXX	
6	Maria Vicente	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.23 (340)	O	O	O	O	XXX	
7	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.23 (340)	XXO	XO	O	XXX		
8	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	1.19 (302)	O	O	XXX			
9	Juliana Cruz	2007	JUV		C DESP PENACOVA	1.19 (302)	O	XO	XXX			
10	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	1.15 (266)	O	XXX				
NM	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR		SM	XXX				
NM	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO		SM	XXX				
NM	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA		SM	XXX				

Comprimento Heptatlo Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.06 (600)	5.74		6.06		5.90	
2	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.04 (595)	5.97		6.04		5.98	
3	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.96 (578)	5.96		5.77		5.92	
4	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.54 (490)	X		5.27		5.54	
5	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.53 (487)	5.53		5.47		5.53	
6	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.31 (443)	5.07		4.90		5.31	
7	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	5.30 (441)	5.30		5.27		5.20	
8	Dani Saab	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.05 (392)	5.05		4.87		X	
9	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.99 (380)	4.98		4.99		4.90	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
10	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	4.96 (375)	X		4.96		X	
11	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	4.84 (352)	4.84		X		X	
12	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	4.75 (335)	4.75		4.65		4.56	
13	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.53 (295)	X		4.37		4.53	
14	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.14 (229)	4.05		4.14		X	
DNS	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE		x					
DNS	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE		x					

60 barreiras Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior - 0,84 | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.84 (944)
2	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.28 (852)
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	10.08 (697)
4	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	10.08 (697)
5	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	10.48 (625)
6	Raquel Conceição	2005	JUN		A A CHARN CAPARICA	11.07 (525)
DNS	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.10 (889)
2	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	10.09 (695)
3	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.14 (686)
4	Catarina Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.88 (558)
5	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	11.07 (525)
6	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	12.38 (332)

60 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.11 (844)
2	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	7.41 (742)
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.45 (729)
4	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	7.60 (681)
5	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.69 (653)
6	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.90 (589)
DNS	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Matos	2003	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	7.39 (749)
2	Danilo Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.90 (589)
3	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	8.10 (531)
4	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.43 (441)
5	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	8.49 (426)
6	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	9.95 (128)

Altura Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53
1	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	1.49 (610)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	1.37 (481)	-	O	O	O	O	XXX			
3	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	1.33 (439)	-	-	-	O	XXX				
4	Catarina Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.33 (439)	-	XO	O	O	XXX				
5	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	1.29 (399)	XO	O	XO	XXX					
NM	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	SM	XXX								



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.65	1.69	1.73	1.77
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.73 (891)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX
2	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.61 (747)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	XXX			
3	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.57 (701)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
4	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.57 (701)	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	XO	XXX				
5	Raquel Conceição	2005	JUN		A A CHARN CAPARICA	1.45 (566)	-	-	-	-	-	XO	O	XXX							
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.37 (481)	-	-	-	-	XO	XXX									

Comprimento Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.49 (695)	6.33		6.46		6.49	
2	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	6.33 (659)	6.33		X		X	
3	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	6.24 (639)	X		6.00		6.24	
4	Leandro Matos	2003	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	6.02 (591)	5.70		5.90		6.02	
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.90 (565)	5.90		5.63		4.93	
6	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5.58 (498)	5.14		5.34		5.58	
7	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	5.04 (390)	4.94		5.04		-	
8	Danilo Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.98 (378)	4.98		-		-	
9	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	4.74 (333)	4.61		X		4.74	
10	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	3.62 (147)	3.62		-		-	
NM	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE			x	X		X	X
DNS	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE			x				
DNS	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA				x			

Peso 3 Kg Pentatlo Sub 18 | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.42 (492)	9.42	X	9.15
2	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	9.01 (465)	8.04	8.36	9.01
3	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.55 (435)	7.44	8.55	8.42
4	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.86 (390)	7.86	7.27	X
5	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.83 (388)	6.83	6.13	7.83
6	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.49 (366)	7.28	7.06	7.49
7	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	7.18 (347)	5.34	6.75	7.18
8	Maria Vicente	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	6.99 (334)	6.62	6.30	6.99
9	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	6.71 (316)	6.58	6.71	6.45
10	Juliana Cruz	2007	JUV		C DESP PENACOVA	6.60 (309)	6.59	6.56	6.60
11	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	6.52 (304)	5.96	5.67	6.52
12	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	5.80 (259)	X	5.80	5.57
13	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	5.79 (258)	5.09	5.36	5.79
14	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	5.73 (254)	5.30	5.73	5.24
15	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	5.59 (245)	5.30	4.94	5.59
16	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	4.96 (206)	X	4.90	4.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.05 (467)	8.82	8.86	9.05
2	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	8.60 (438)	8.38	7.86	8.60
3	Rita Abrantes	2007	JUV		C DESP PENACOVA	7.35 (357)	7.35	6.49	7.01
4	Luna Dias	2007	JUV		A A CHARN CAPARICA	7.21 (348)	7.21	6.28	6.44
5	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.13 (343)	7.13	6.80	7.09
6	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.86 (326)	6.79	X	6.86
7	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	6.80 (322)	6.40	6.22	6.80
8	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.68 (315)	6.68	6.52	5.90



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
9	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	6.61 (310)	6.61	6.51	6.61
10	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	6.22 (285)	6.22	5.84	5.64
11	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.92 (203)	4.72	4.55	4.92

Peso 4 Kg Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.93 (591)	10.93	10.93	10.19
2	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	10.09 (535)	9.74	10.09	9.45
3	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.43 (492)	X	9.43	8.75
4	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.36 (488)	9.36	8.52	8.98
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.08 (469)	8.65	9.08	8.73
6	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.07 (469)	8.94	9.07	8.33
7	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	9.01 (465)	8.58	7.51	9.01
8	Catarina Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.32 (420)	7.59	7.83	8.32
9	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	7.11 (342)	6.79	7.11	7.08
10	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	6.95 (332)	6.70	6.95	6.24
11	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	6.28 (289)	6.28	5.83	6.23
12	Raquel Conceição	2005	JUN		A A CHARN CAPARICA	5.76 (256)	X	5.15	5.76

Comprimento Pentatlo Sub18 | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	4.81 (508)	4.81		X		4.66	
2	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.78 (500)	4.54			4.63	4.78	
3	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.60 (454)	X			4.60	4.56	
4	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	4.38 (398)	4.38			4.37	4.35	
5	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	4.18 (350)	4.18			3.92	4.14	
6	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.16 (345)	4.02			4.16	X	
7	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.14 (340)	4.04			4.14	X	
8	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	4.04 (317)	4.04			3.26	3.70	
9	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3.96 (299)	3.85			3.53	3.96	
10	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	3.96 (299)	X			3.58	3.96	
11	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	3.83 (270)	3.58			3.67	3.83	
12	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	3.82 (267)	3.82			3.63	3.43	
13	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3.82 (267)	3.82			3.16	3.45	
14	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	3.57 (214)	3.57			X	X	
15	Juliana Cruz	2007	JUV		C DESP PENACOVA	3.55 (210)	3.42			3.39	3.55	
16	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	3.52 (204)	3.47			X	3.52	
NM	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA		x	X		X	X	
DNS	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE		x					
DNS	Maria Vicente	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE		x					
DNS	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE		x					

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.58 (723)	5.17			5.01	5.58	
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.91 (535)	X			4.85	4.91	
3	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	4.77 (498)	4.75			4.77	4.65	
4	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.76 (495)	4.76			4.56	4.70	
5	Rita Abrantes	2007	JUV		C DESP PENACOVA	4.73 (487)	4.73			4.55	4.56	
6	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.45 (416)	4.41			4.33	4.45	
7	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.25 (367)	4.25			4.12	4.12	
8	Luna Dias	2007	JUV		A A CHARN CAPARICA	3.99 (306)	X			X	3.99	

Comprimento Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.53 (709)	X			5.34	5.53	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
2	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.28 (637)	5.17		5.03		5.28	
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.13 (595)	5.13		5.07		4.96	
4	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	4.91 (535)	4.91		4.78		4.88	
5	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.80 (506)	4.80		X		X	
6	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4.77 (498)	4.73		4.77		4.74	
7	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	4.76 (495)	X		4.42		4.76	
8	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	4.75 (492)	4.52		4.75		4.60	
9	Catarina Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.75 (492)	4.50		4.60		4.75	
10	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.49 (426)	4.34		4.22		4.49	
11	Raquel Conceição	2005	JUN		A A CHARN CAPARICA	4.42 (408)	4.35		4.33		4.42	
12	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	4.24 (364)	3.89		4.02		4.24	
DNS	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA				x			

Peso 5 Kg Heptatlo Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	14.35 (750)	13.27	13.46	14.35
2	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	12.50 (637)	12.50	X	12.01
3	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.33 (566)	10.56	11.33	10.71
4	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	10.07 (490)	10.06	10.07	X
5	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.13 (434)	X	X	9.13
6	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	8.50 (396)	8.50	7.78	X
7	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.27 (382)	8.27	X	8.10
8	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.83 (356)	7.24	7.03	7.83
9	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	7.25 (322)	7.25	X	X
10	Dani Saab	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.85 (298)	6.85	X	6.41
11	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	6.74 (292)	6.67	6.74	X
12	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	6.60 (284)	X	6.60	5.65
13	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	6.56 (281)	X	6.56	6.44
14	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	5.93 (245)	5.93	X	5.66
DNS	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE			x	
DNS	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE			x	

Peso 6 Kg Heptatlo Sub 20 | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	11.07 (550)	X	11.07	X
2	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	8.36 (388)	8.36	8.27	7.31
3	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	7.53 (339)	6.65	7.15	7.53

Peso 7.260 Kg Heptatlo Sub 23/Sénior | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	12.17 (617)	11.73	X	12.17
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.63 (524)	10.63	9.66	10.28
3	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.35 (507)	9.13	X	10.35
4	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.00 (426)	8.44	X	9.00
5	Leandro Matos	2003	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	8.80 (414)	8.18	8.72	8.80
6	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	8.77 (412)	X	8.77	8.62
7	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	6.54 (280)	6.09	6.54	6.32
8	Danilo Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	6.08 (253)	6.08	-	-
DNS	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCABAÇA			x	

800 metros Pentatlo Sub18 | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Pereira	2006	JUV		U F C TOMAR	2:44.90 (518)
2	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	2:45.13 (515)
3	Ana Teixeira	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	2:47.96 (485)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carolina Salvado	2009	INI		CASA POVO ALCANENA	2:52.27 (440)
5	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	2:53.43 (429)
6	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2:56.21 (401)
7	Juliana Cruz	2007	JUV		C DESP PENACOVA	2:56.23 (401)
8	Matilde Matafome	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	2:56.81 (395)
9	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3:01.03 (356)
10	Miriam Lourenço	2008	INI		COMISSÃO M PERCELADA	3:07.10 (302)
11	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	3:07.10 (302)
12	Carla Cunha	2008	INI		A M C R SILVEIRINHO	3:37.34 (97)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:42.44 (545)
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:45.33 (513)
3	Nadine Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:45.70 (509)
4	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	2:45.75 (509)
5	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	2:47.40 (491)
6	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2:47.61 (489)
7	Marta Carriço	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:47.69 (488)
8	Rita Abrantes	2007	JUV		C DESP PENACOVA	2:57.12 (392)
9	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:58.55 (379)
10	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	2:58.72 (377)
11	Sara Athayde	2006	JUV		A A CHARN CAPARICA	3:03.53 (333)
12	Luna Rodrigues	2008	INI		CASA POVO ALCANENA	3:06.32 (309)
13	Luna Dias	2007	JUV		A A CHARN CAPARICA	3:07.20 (301)

800 metros Pentatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	2:30.56 (686)
2	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:31.30 (677)
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	2:31.53 (674)
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:32.32 (664)
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:36.19 (617)
6	Edmara Chete	2005	JUN	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	2:40.34 (569)
7	Marisa Nunes	2005	JUN		U F C TOMAR	2:48.00 (485)
8	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	2:54.83 (415)
9	Sofia Quintino	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	2:57.34 (390)
10	Sandra Constantino	1974	VET 45		CASA POVO ALCANENA	2:57.59 (388)
11	Catarina Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:59.21 (373)
12	Raquel Conceição	2005	JUN		A A CHARN CAPARICA	3:08.66 (289)

Altura Heptatlo Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86
1	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.82 (644)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.70 (544)	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	XXX			
3	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.70 (544)	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O	XXX				
4	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.66 (512)	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXX				
5	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.58 (449)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX						
6	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.58 (449)	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXX						
7	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.58 (449)	-	-	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
7	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.58 (449)	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
9	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	1.58 (449)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86
10	Dani Saab	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.50 (389)	O	O	O	O	XO	XXX									
11	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.42 (331)	O	O	O	XO	XXX										
12	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.42 (331)	XO	O	O	XO	XXX										
13	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	1.30 (250)	XXO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	-	O	O
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	1.78 (610)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XO	XXX	
3	Daniilo Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX		
4	Leandro Matos	2003	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XO	XXX		
5	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.75 (585)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX		
6	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.66 (512)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	X-					
7	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	1.66 (512)	-	-	-	-	O	O	-	O	O	O	XO	O	X						
8	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	1.57 (441)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	O	XXX								
9	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	1.54 (419)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX									
10	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	1.42 (331)	O	-	O	O	O	-													
NM	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	SM	XXX																		

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 18 - 0.91 | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.79 (793)
2	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.23 (696)
3	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.32 (677)
4	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	9.91 (558)
5	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	11.65 (273)
6	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	12.37 (183)
DNS	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	x
DNS	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.20 (702)
2	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.80 (579)
3	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.12 (519)
4	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	11.03 (363)
DNS	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	x
DNS	Dani Saab	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

60 metros Barreiras Heptatlo Sub 20 - 0.99 | JUN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	9.41 (658)
2	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	11.39 (309)
DNS	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.95 (757)
2	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	9.10 (724)
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.49 (642)
4	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	11.53 (289)
5	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.94 (234)
DNS	Danilo Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Leandro Matos	2003	SUB-23		CASA POVO ALCANENA	x
DNF	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	x

Vara Heptatlo Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.70 (535)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XXO	0	XXX
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XXX		
3	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	3.20 (406)	-	-	-	0	-	0	-	0	0	0	0	XO	XO	XXX					
4	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3.00 (357)	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XXX								
5	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	2.40 (220)	XO	0	0	XO	XO	XXX													
6	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.30 (199)	XO	0	XXO	XXO	XXX														
7	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2.00 (140)	XXO	XXX																	
NM	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	SM	XXX																		
NM	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	SM	X-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX																		

Vara Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
1	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.00 (617)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0
2	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	3.30 (431)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	XXX					
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.30 (431)	-	-	-	0	-	-	-	0	-	0	XXO	XXX							
4	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	3.00 (357)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX								
5	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	2.60 (264)	XO	0	XO	XO	0	XXX													
6	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2.50 (242)	XO	-	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	2.40 (220)	0	XXO	XXO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XX-	-	-	-	-	-

1.000 metros Heptatlo Sub 18 | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:13.60 (537)
2	Leandro Pereira	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	3:15.46 (521)
3	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	3:23.31 (454)
4	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	3:23.92 (449)
5	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:37.00 (348)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:56.34 (701)
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2:58.99 (674)
3	Gabriel Cunha	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	3:04.79 (618)
4	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:06.51 (602)
5	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:31.57 (388)

1.000 metros Heptatlo Sub 20/Sub 23/Sénior | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Henriques	2005	JUN		A M C R SILVEIRINHO	3:17.60 (502)
2	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	3:32.27 (383)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Oliveira	2002	SUB-23		N D JUV LARANJEIRO	2:58.77 (676)
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3:05.83 (608)
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3:06.07 (606)
4	Paulo Constantino	1964	VET 55		CASA POVO ALCANENA	4:06.96 (162)
5	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	4:07.86 (157)
DNS	Bernardo Cunha	2005	JUN		S L BENFICA	x



Heptatlo Sénior

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	George Silva	CBL	2541	531	390	412	331	289	431	157	
2	Paulo Constantino	CPA-S	937	128	147	280	0	0	220	162	

Heptatlo Sub 23

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Diogo Meneses	JV	4715	844	695	507	687	757	617	608	
2	João Oliveira	NDJL-ST	4304	681	639	617	610	724	357	676	
3	André Petriv	JV	4009	729	565	524	512	642	431	606	
4	Samuel Sousa	GRE-AA	2957	589	498	426	585	234	242	383	

Heptatlo Sub 20

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Eduardo Henriques	AMCRS	2614	426	333	339	441	309	264	502	

Heptatlo Sub 18

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Denis Hrabar	JV	4636	713	600	750	544	793	535	701	
2	Gabriel Cunha	GDP-L	4108	650	595	637	644	558	406	618	
3	Luca Cruz	JV	3994	759	578	566	544	677	482	388	
4	Rafael Morgado	JV	3803	637	487	434	512	702	357	674	
5	Leandro Pereira	AAC	3388	739	441	322	449	696	220	521	
6	João Mota	JV	3336	742	443	382	449	519	199	602	
7	Salvador Oliveira	JV	3151	675	490	281	449	579	140	537	
8	Diogo Fachada	AAC	2486	473	352	490	449	273	0	449	
9	Ivo Gomes	CBL	2206	548	375	396	250	183	0	454	
10	Nikita Miroshnyk	JV	2020	457	229	292	331	363	0	348	

Pentatlo Sénior

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Raquel Lourenço	JV	3153	664	595	469	481	944			
2	Carolina Ribeiro	GRE-AA	3137	617	498	469	701	852			
3	Sandra Constantino	CPA-S	1772	388	364	289	399	332			

Pentatlo Sub 23

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Tatiana Gonçalves	A20KM	3008	674	492	535	610	697			

Pentatlo Fem. Sub 20

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Marta Araújo	CAOV	3667	686	709	492	891	889			
2	Vera Goucha	JV	3292	677	637	591	701	686			
3	Edmara Chete	A20KM	3007	569	506	488	747	697			



Posicao	Nome	Clube	Pontos					
4	Marisa Nunes	UFCT	2538	485	535	342	481	695
5	Sofia Quintino	ACDRA	2414	390	495	465	439	625
6	Catarina Silva	JV	2282	373	492	420	439	558
7	Raquel Conceição	AACC	2044	289	408	256	566	525
8	Carla Silveira	AAC	1698	415	426	332	0	525

Pentatlo Fem. Sub 18

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Marta Carriço	ACDRA	2989	767	544	467	723	488
2	Sara Brites	JV	2736	777	419	492	535	513
3	Rafaela Pires	GDP-L	2514	644	502	315	508	545
4	Sara Athayde	AACC	2492	721	502	438	498	333
5	Nadine Pires	JV	2443	604	588	326	416	509
6	Alice Varino	GDP-L	2339	636	502	343	367	491
7	Rita Abrantes	CDP-C	2299	561	502	357	487	392
8	Constança Abreu	AAADP	2256	620	419	310	398	509
9	Marta Feliciano	JV	2249	630	419	366	345	489
10	Sofia Santos	JV	2124	553	302	390	500	379
11	Inês Marques	GDP-L	2087	560	379	316	317	515
12	Alessandra Santos	JV	2036	495	502	322	340	377
13	Ana Teixeira	CPA-S	1972	411	379	347	350	485
14	Luna Dias	AACC	1971	597	419	348	306	301
15	Leonor Ascenso	JV	1913	230	502	285	495	401
16	Leonor Saraiva	GRE-AA	1902	397	419	203	454	429
17	Leonor Lavos	GDP-L	1782	399	340	388	299	356
18	Matilde Matafome	CPA-S	1677	451	302	259	270	395
19	Sofia Chemyrys	JV	1590	343	266	465	214	302
20	Juliana Cruz	CDP-C	1497	275	302	309	210	401
21	Carolina Salvado	CPA-S	1458	303	266	245	204	440
22	Miriam Lourenço	CMP	1450	341	302	206	299	302
23	Inês Figueiredo	JV	1389	614	340	435	0	0
24	Maria Vicente	ACDRA	1244	570	340	334	0	0
25	Margarida Pereira	UFCT	1170	131	0	254	267	518
26	Luna Rodrigues	CPA-S	877	310	0	258	0	309
27	Carla Cunha	AMCRS	668	0	0	304	267	97



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	0	2	2	0	10	10
AAADP	0	1	1	0	5	5
AAC	2	1	3	14	5	19
AACC	0	3	3	0	15	15
ACDRA	2	3	5	8	14	22
AMCRS	1	1	2	7	5	12
CAOV	0	1	1	0	5	5
CBL	2	0	2	14	0	14
CDP-C	0	2	2	0	10	10
CLUVE	0	1	1	0	2	2
CMP	0	1	1	0	5	5
CPA-S	2	5	7	12	25	37
GCA	1	0	1	3	0	3
GDP-L	4	4	8	22	20	42
GRE-AA	1	2	3	7	10	17
JV	12	12	24	71	56	127
NDJL-ST	1	0	1	7	0	7
SLB	1	0	1	7	0	7
UFCT	0	2	2	0	10	10
_Total	29	41	70	172	197	369



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	7	16	23	39	76	115
JUV	9	12	21	57	59	116
JUN	4	9	13	21	42	63
SUB-23	6	1	7	38	5	43
SEN	0	2	2	0	10	10
VET 45	1	1	2	7	5	12
VET 50	1	0	1	3	0	3
VET 55	1	0	1	7	0	7

