



Campeonato Distrital Absolutos

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - (21/01/2023 - 22/01/2023)

Salto em Comprimento - ADAL | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Hugo Brígido	1998	SEN		G A CARANGUEJEIRA	7.00	6.82		7.00		X		X		-		6.00	
2	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.62	6.17		6.62		6.62		X		6.42		6.57	
3	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.57	6.35		6.15		X		6.57		X		X	
4	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	5.90	5.37		5.73		5.90		5.33		X		X	
5	Diogo Reis	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	5.20	X		5.20		4.90		5.14		4.83		X	
6	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	5.19	4.85		4.82		4.97		-		5.19		4.81	
7	Pedro Silva	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	5.02	3.87		3.57		5.02		4.06		4.11		4.97	
8	Fabiano Martins	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	4.92	4.78		4.90		4.77		4.47		4.82		4.92	
9	Diogo Ramalho	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.89	4.89		4.89		4.78							
10	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	4.54	4.43		4.44		4.54							
11	Dinis Fernandes	2007	JUV		G A U BAJOUCA	4.50	4.24		4.23		4.50							
12	Pedro Correia	1983	VET 35		C ATLETISMO NAZARÉ	4.43	X		4.43		X							

60 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.80 (q)
2	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.99 (q)
3	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.05 (q)
4	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.30 (q)
5	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.50 (q)
6	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	8.51 (q)
7	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	8.63 (q)
8	Joana Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	8.72 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Gonçalves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	8.58 (q)
2	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	8.69 (q)
3	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.72 (q)
4	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.78 (q)
5	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	8.80 (q)
6	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.87 (q)
7	Daniela Gomes	1997	SEN		AAACRO POMBAL	8.88 (q)
8	Marta Morgado	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.96

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Ferreira	2005	JUN		G A U BAJOUCA	9.33
2	Beatriz Guimarães	2005	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9.38
3	Carolina Casaleiro	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	9.43
4	Ana Morais	1965	VET 55		S U OPERÁRIA VAIS	9.46
5	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9.68
6	Sofia Gaspar	2003	SUB-23		A C D R ARNEIRENSE	10.03
DNS	Íngride Ferreira	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	x
DNS	Leonor Alves	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.32 (q)
2	Juliana Neves	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	9.05
3	Margarida Baptista	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.19
4	Daniela Mota	2004	JUN		ACDRS QUINHENDROS	9.54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Bárbara Leal	2002	SUB-23		C A MÓNICA ROSA	10.24
6	Maria Ferreira	2006	JUV		C A MÓNICA ROSA	10.65

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.70	2.90	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00	4.15	4.20	4.40
1	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX
2	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	-	O	XXX		
3	George Silva	1976	VET 45		C BENFICA DE LEIRIA	3.50	-	-	-	O	-	-	XXO	X-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	2.90	-	-	-	O	XXX														
5	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	2.90	-	O	O	XXO	XXX														
NM	Tomás Machado	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	SM	XXX																		

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.29	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.55
1	Luana Figueira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.50	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	1.46	-	-	-	XO	O	O	XXX	
DNS	Camila Silva	2005	JUN		GIRA SOL	SM								

Lançamento Peso 7.260 Kg | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Serra	1974	VET 45		C P T SOBRAL CEIRA	13.14	13.14	12.77	12.31	X	X	12.13
2	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.24	11.10	10.85	10.80	X	11.24	X
3	Rúben Silva	2002	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	10.91	10.78	10.71	10.48	10.91	10.54	10.76
4	Augusto Cavaleiro	1961	VET 60		C P T SOBRAL CEIRA	10.49	10.31	X	10.49	X	X	X
5	Francisco Fachada	1977	VET 45		ASS ACAD COIMBRA	10.05	9.58	9.84	9.47	9.22	10.05	8.77
6	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	9.74	9.65	X	9.74	-	-	-
7	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	9.71	X	8.36	9.71	9.22	9.63	X
8	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASS ACAD COIMBRA	9.14	8.19	8.34	9.09	9.14	X	8.76
9	Miguel Domingues	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.13	X	9.13	8.36	9.04	9.10	9.02
10	Alexandre Ferreira	1992	SEN		C A MÓNICA ROSA	8.80	8.14	8.80	8.77	X	X	X
11	Francisco Silva	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	8.67	7.77	8.02	8.67			
12	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8.31	8.31	8.28	8.31			
13	Miguel Rosalino	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	7.25	7.25	X	7.13			
14	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	6.09	6.09	5.98	X			
15	José Oliveira	1957	VET 65		G D ATOUGUIENSE	5.45	X	5.45	5.41			
DNS	Eduardo Granja Bento	1990	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x						
DNS	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x						
DNS	João Dias	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x						
DNS	Bernardo Soares	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	x						

60 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.13 (q)
2	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.15 (q)
3	Rúben Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.20 (q)
4	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.27 (q)
5	Gabriel Gonçalves	2005	JUN		GIRA SOL	7.30 (q)
6	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.32 (q)
7	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.33 (q)
8	Hugo Tavares	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.37 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	7.25 (q)
2	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.32 (q)
3	Luís Victoriano	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.33 (q)
4	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.37 (q)
5	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.46 (q)
6	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	7.56
7	João Oliveira	2005	JUN		A R CASAENSE - EAC	7.62
8	Diogo Da Luísa	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.77

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	7.47 (q)
2	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	7.55
3	Gabriel Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	7.57
4	Diogo Chaves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.63
5	Eugénio Mendes	2001	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	7.72
6	Alexandre Graça	2007	JUV		GIRA SOL	7.76
7	Tiago Buco	2003	SUB-23		GIRA SOL	7.88
8	Duarte Neves	2004	JUN		G A U BAJOUCA	7.92

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	7.73
2	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	7.74
3	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	7.78
4	Diogo Sousa Lourenço	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.85
5	João Neves	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.03
6	José Pedro Jesus	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	8.03
7	Francisco Mota	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	8.07
8	Amável Esgaio	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	8.20

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Silveira	2007	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	7.97
2	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	C VETERANOS COIMBRA	8.14
3	Miguel Maduro	2006	JUV		S U OPERÁRIA VAIS	8.24
4	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	8.26
5	David Silva	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	8.48
6	Luís Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.22
DNS	João Santos	1971	VET 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x
DNS	Daniel Covas	1961	VET 60		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Dias	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.14 (q)
2	Miguel Marques	2005	JUN		C A MARINHA GRANDE	7.51
3	Afonso Silva	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8.11
4	Diogo Santana	2004	JUN		ACDRS QUINHENDROS	8.27
5	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	8.39

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Martins	1988	VET 35		JUV VIDIGALENSE	7.30 (q)
2	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	7.62
3	Alexandre Flório	1982	VET 40		ASS ACAD COIMBRA	7.79
4	Alexandre Ferreira	1992	SEN		C A MÓNICA ROSA	8.02
5	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	8.83
DNS	Afonso Martins	2007	JUV		OLIVAIS F CLUBE	x
DNS	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	x



1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:56.08
2	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JUV VIDIGALENSE	4:57.61
3	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	5:11.84
4	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5:19.48
5	Liliana Ferreira	1999	SEN		G A U BAJOUCA	6:32.53
DNS	Filipa Pigarro	2004	JUN		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x

Salto em Comprimento - ADAC | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.54	6.51		6.37		6.35		6.54		6.42		6.42	
2	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.40	X		6.40		4.48		5.56		X		6.01	
3	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	6.36	6.36		6.20		6.24		X		X		6.19	
4	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.08	5.64		5.94		5.90		X		5.83		6.08	
5	Diogo Da Luísa	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.06	5.78		6.06		5.96		5.84		5.85		5.93	
6	Gabriel Santos	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	5.94	5.77		5.61		5.94		5.88		5.93		5.59	
7	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5.80	5.75		5.80		X		X		5.70		5.70	
8	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	5.70	X		X		5.59		5.70		X		5.66	
9	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	5.25	X		5.25		X							
10	Alexandre Graça	2007	JUV		GIRA SOL	5.24	5.24		X		X							
11	Tomás Machado	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	5.11	X		4.76		5.11							
12	Rui Silveira	2007	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	5.04	4.84		4.73		5.04							
13	José Pedro Jesus	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	5.00	5.00		4.26		X							
14	João Neves	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4.99	4.99		4.23		4.74							
15	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4.98	4.98		X		3.50							
16	Duarte Cruz	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	4.92	4.67		4.92		4.75							
17	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	C VETERANOS COIMBRA	4.07	X		4.07		3.78							
DNS	Tiago Ramos	2007	JUV		GIRA SOL		x											
DNS	David Luís Dias	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE		x											
DNS	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL		x											

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:02.44
2	Tomás Palma	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:04.90
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:06.44
4	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	4:07.39
5	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	4:11.28
6	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:14.04
7	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:18.17
8	João Saldanha	1996	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:23.41
DNF	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNF	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:09.82
2	Márcio Dias	2005	JUN		A E CISTER ALCOBAÇA	4:17.10
3	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C A MARINHA GRANDE	4:20.69
4	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:25.31
5	Lucas Azambujo	2006	JUV		A S C VALEIRINHA	4:27.49
6	Joel Couto	1979	VET 40		G A U BAJOUCA	4:29.40
7	Miguel Rodrigues	2004	JUN		A R CASAENSE - EAC	4:36.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Rodrigo Baptista	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	4:36.82
9	Bruno Silva	1987	VET 35		G A U BAJOUCA	5:15.61
DNS	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Henriques	1984	VET 35		C A MARINHA GRANDE	4:28.75
2	Diogo Teixeira	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	4:35.83
3	Martim Mendes	2007	JUV		NÚCLEO DESP ANSIÃO	4:41.60
4	Rogério Cabrita	2006	JUV		GIRA SOL	4:46.00
5	Pedro Mendes	1982	VET 40		C ATLETISMO NAZARÉ	4:48.12
6	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	4:50.65
7	Martinho Pedrosa	1966	VET 55		G A U BAJOUCA	5:14.64
8	Bruno Bernardes	1983	VET 35		C VETERANOS COIMBRA	5:20.80
9	Rodrigo Feteira	2004	JUN		G A U BAJOUCA	5:24.64

60 metros - Final B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	8.45
2	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.63
3	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	8.65
4	Joana Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	8.68
5	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.76
6	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	8.77
7	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.89
8	Daniela Gomes	1997	SEN		AAACRO POMBAL	8.97

Lançamento Peso 4 Kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.55	12.55	11.87	12.38	X	12.23	12.26
2	Juliana Neves	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	10.00	9.10	10.00	9.21	8.66	9.04	9.37
3	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.36	X	7.96	8.36	6.82	8.08	X
4	Núria Carvalho	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	7.67	6.75	X	7.62	7.09	7.67	X
5	Camila Ferraz	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.74	6.30	6.29	6.38	6.74	6.63	6.32
6	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	6.55	6.29	5.85	6.55	4.79	5.76	5.70
7	Bárbara Leal	2002	SUB-23		C A MÓNICA ROSA	6.41	6.41	5.91	5.95	6.10	5.94	6.22
8	Maria Ferreira	2006	JUV		C A MÓNICA ROSA	6.09	6.09	5.53	5.73	5.79	5.23	5.57
9	Maria Inês Silva	2007	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.75	5.18	5.75	X			

60 metros - Final A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.88
2	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	8.02
3	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	8.04
4	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.28
5	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	8.48
6	Beatriz Gonçalves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	8.51
7	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	8.58
DNS	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

60 metros - Final B | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.28
2	Luís Victoriano	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.29
3	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Hugo Tavares	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.34
5	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.43
6	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.43
7	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.47
8	Miguel Antunes	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	7.52

60 metros - Final A | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Dias	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.14
2	Wilson Martins	1988	VET 35		JUV VIDIGALENSE	7.16
3	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.17
4	Rúben Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.20
4	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	7.20
6	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	7.23
6	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.23
8	Gabriel Gonçalves	2005	JUN		GIRA SOL	7.33

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.90
2	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	59.83
3	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	60.25
4	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	60.83
5	Magda Vieira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	76.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	62.81
2	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	64.46
3	Tatiana Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	65.29
4	Marina Pinteia	2005	JUN		GIRA SOL	67.86
5	Maria Cabecinhas	2004	JUN		G A U BAJOUCA	84.88

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Castro	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	65.16
2	Raquel Caires	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	71.01
3	Beatriz Guimarães	2005	JUN		ASS ACAD COIMBRA	73.10
4	Matilde Albarino	2005	JUN		ACDRS QUINHENDROS	73.64
5	Liliana Silva	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	78.11

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15
1	Filipa Dinis	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	-	O	XXX
2	Bruna Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX			
3	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.60	-	-	XO	-	XXO	-	XO	-	XXX					
4	Daniela Taralunga	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.25	-	-	O	O	XXX									
5	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.10	-	O	XXO	XXX										

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	51.71
2	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.84
3	Afonso Oliveira	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	52.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	52.55
5	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	59.63

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	51.84
2	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	53.72
3	Emanuel Silva	2005	JUN		GIRA SOL	53.78
DNS	Afonso Martins	2007	JUV		OLIVAIS F CLUBE	x
DNF	Fernando Almeida	1987	VET 35		GIRA SOL	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	53.90
2	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	54.87
3	Miguel Saldanha	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	55.04
4	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	57.64
DNS	Gabriel Gonçalves	2005	JUN		GIRA SOL	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	54.18
2	Tiago Pereira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	56.62
3	Guilherme Ferreira	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	56.92
4	Paulo Garcia	1968	VET 50		A R CASAENSE - EAC	57.55
5	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	66.11

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Murassi Mario	1999	SEN	MOZ	N D AMADOR POMBAL	57.79
2	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	58.35
3	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	58.36
4	Gabriel Simões	2006	JUV		GIRA SOL	62.43
DNS	Amável Esgaio	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Liliana Jorge	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	10.80	X		X		10.80		10.78		X		X	
2	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	10.47	10.32		10.41		X		10.34		10.47		10.18	
3	Matilde Batista	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	10.20	X		X		X		10.17		10.20		X	
4	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	10.20	10.14		10.05		9.92		9.96		10.20		10.04	
5	Oleksandra Sliposhch	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	10.05	10.05		9.81		9.74		9.55		9.47		9.32	
6	Constança Anunciação	2005	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	9.61	X		X		9.61		X		9.60		9.46	
DNS	Vitoria Chornohor	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL													

3.000 metros marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pontes	2000	SEN		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	13:54.39 (<~)
2	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13:59.47
3	Isa Ferreira	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	14:30.43 (<)
4	Lara Beato	2007	JUV		G DESP PEDREIRAS	16:12.93
5	Inês Belbute	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	16:48.73
6	Branca Fernandes	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	18:42.60



5.000 metros marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:37.24
2	Sérgio Vieira	1976	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	23:47.41
3	David Gregório	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	24:05.76 (<)
4	Luís Sousa	1974	VET 45		S U OPERÁRIA VAIS	25:19.87 (<)
5	José Oliveira	1957	VET 65		G D ATOUGUIENSE	32:03.04

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Afonso Marques	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	13.31	13.07		X	13.07	13.31	13.03						
2	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.23	X		X	12.54	13.23	13.05						
3	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.07	12.11		X	12.29	X	13.07						
4	Diogo Da Luísa	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	13.06	13.00		12.81	-	12.90	13.01						
5	Ricardo Santos	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	11.73	11.73		11.51	11.40	X	11.41						
6	Miguel Saldanha	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.46	11.46		11.04	X	-	X						
7	Diogo Fachada	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	11.29	11.14		11.29	X	X	X						
NM	Diogo Reis	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	x	X		X	X								
NM	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	x	X		X	X								
DNS	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	x												

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.49	1.54	1.59	1.64	1.68	1.72	1.76	1.79	1.82	1.85	1.90	1.95	2.00
1	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.95	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.82	-	-	-	O	-	XO	O	O	XO	XXX				
3	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	1.79	-	-	-	-	O	-	XO	XO	-	XXX				
4	Tiago Gama	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.72	-	-	-	O	O	O	XXX							
5	Tomás Monteiro	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.68	-	-	-	XO	O	XO	XXX							
6	Sérgio Cruz	1997	SEN		ASS ACAD COIMBRA	1.59	O	X-	O	XO	XXX									
7	Miguel Rosalino	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	1.49	-	O	-	XXX										
8	João Tiago Dias	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	1.49	O	XO	XXX											
9	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	1.44	O	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Afonso Oliveira	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	1.44	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	João Simão	1968	VET 50		AAACRO POMBAL	SM														
DNS	Danilo Santos	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	SM														

60 metros barreiras 0.84 - Final | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	10.67
2	Juliana Neves	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	10.87
3	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	11.16
4	Daniela Taralunga	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.33
5	Daniela Mota	2004	JUN		ACDRS QUINHENDROS	11.35
6	Joana Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	11.68



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.82
2	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.84
3	David Pinto	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	12.08
4	Miguel Rosalino	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	12.41
DNS	Bruno Júnior	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:14.17
2	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:16.26
3	Carlota Ferreira	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:19.65
4	Mariana Vidinha	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:26.13
5	Jessica Mateus	2007	JUV		A R CASAENSE - EAC	2:27.81
6	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:27.84
7	Beatriz Marques	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	2:42.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Caires	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:38.77
2	Magda Vieira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:54.25
3	Beatriz Guimarães	2005	JUN		ASS ACAD COIMBRA	2:55.59
4	Liliana Ferreira	1999	SEN		G A U BAJOUCA	3:02.77
5	Liliana Silva	1974	VET 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	3:06.82
DNS	Filipa Pigarro	2004	JUN		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:57.28
2	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:57.70
3	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	2:00.40
4	Afonso Oliveira	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	2:02.64
5	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:03.67
6	Emanuel Silva	2005	JUN		GIRA SOL	2:06.00
7	Rafael Vieira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	2:06.25
8	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:06.91
9	Pedro Henrique	1998	SEN		G A U BAJOUCA	2:08.58
10	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	2:11.67
DNF	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Saldanha	1996	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:07.77
2	Francisco Mota	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	2:08.62
3	Rafael Silva	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:08.70
4	Bernardo Salgado	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:09.34
5	Lucas Azambujo	2006	JUV		A S C VALEIRINHA	2:09.37
6	Fábio Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	2:09.93
7	Paulo Garcia	1968	VET 50		A R CASAENSE - EAC	2:11.34
8	Guilherme Ferreira	2004	JUN		G A CARANGUEJEIRA	2:13.20
9	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:13.74
DNS	João Tinoco	1995	SEN		ACDRS QUINHENDROS	x
DNS	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	2:08.62
2	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C A MARINHA GRANDE	2:11.06
3	Martim Mendes	2007	JUV		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:12.26
4	Pedro Mendes	1982	VET 40		C ATLETISMO NAZARÉ	2:16.53
5	Murassi Mario	1999	SEN	MOZ	N D AMADOR POMBAL	2:17.44
6	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:20.58
7	Gonçalo Dias	1976	VET 45		ASS ACAD COIMBRA	2:21.01
8	Mário Monteiro	2003	SUB-23		C VETERANOS COIMBRA	2:26.32
9	Martinho Pedrosa	1966	VET 55		G A U BAJOUCA	2:37.09
10	Silvino Lemos	1962	VET 60		GRUPO REC EIRENSE	2:50.98
11	José Oliveira	1957	VET 65		G D ATOUGUIENSE	3:15.09

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Cruz	1993	SEN		GRUPO REC EIRENSE	26.27
2	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.73
3	Ana Rita Lopes	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	27.84
4	Tatiana Francisco	2001	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	28.20
5	Benedita Ferreira	2005	JUN		G A U BAJOUCA	31.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	27.21
2	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	28.24
3	Beatriz Gonçalves	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	29.16
4	Marina Pinteia	2005	JUN		GIRA SOL	29.69
5	Catarina Correia	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	33.04

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Luís	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	29.04
2	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	29.25
3	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	29.73
4	Rute Mota	1999	SEN		G A U BAJOUCA	30.02
5	Íngride Ferreira	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	32.10

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	29.20
2	Anabela Silva	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	30.28
3	Daniela Gomes	1997	SEN		AAACRO POMBAL	30.51
4	Matilde Albarino	2005	JUN		ACDRS QUINHENDROS	31.44
DNS	Carolina Casaleiro	2006	JUV		ASS ACAD COIMBRA	x

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	22.83
2	Alexandre Babych	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	23.03
3	Rúben Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	23.78
4	Pedro Silva	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	28.44
DNS	Fernando Vicente	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	23.11
2	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	23.21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Hugo Tavares	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	23.42
4	Ernesto Rodrigues	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	23.54
5	Diogo Santana	2004	JUN		ACDRS QUINHENDROS	26.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ferreira	2006	JUV		N D AMADOR POMBAL	23.83
2	Luís Victoriano	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	24.04
3	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	24.35
4	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	24.57
5	Alexandre Flório	1982	VET 40		ASS ACAD COIMBRA	25.64

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	24.09
2	Daniel Esgueira	2006	JUV		A C D R ARNEIRENSE	25.04
3	Duarte Cruz	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	25.31
4	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	27.30
DNS	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Sousa Lourenço	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.53
2	Ivo Gomes	2006	JUV		C BENFICA DE LEIRIA	25.54
3	Tiago Pereira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	26.03
4	Afonso Silva	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	26.68
DNS	Rui Silveira	2007	JUV	ANG	C VETERANOS COIMBRA	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Jesus	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	26.11
2	André Marques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	26.51
3	Martim Ribeiro	2006	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	26.66
4	Dinis Fernandes	2007	JUV		G A U BAJOUCA	28.29
DNS	Gabriel Simões	2006	JUV		GIRA SOL	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	2007	JUV		N D AMADOR POMBAL	26.71
2	Ricardo Machado	2001	SUB-23		ACDRS QUINHENDROS	26.98
3	João Neves	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	27.25
4	Bruno Guilherme	2003	SUB-23	CPV	C VETERANOS COIMBRA	27.69
5	Simão Domingues	2007	JUV		G A U BAJOUCA	28.13

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	23.75
2	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	25.99
FS	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	x
DNS	Bruno Júnior	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Tiago Buco	2003	SUB-23		GIRA SOL	x

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luana Figueira	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.14	X		5.09		5.14		4.97		-		4.93	
2	Catarina Cunha	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.03	4.80		4.92		4.90		5.03		4.92		4.09	
3	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	5.00	4.87		5.00		4.95		5.00		4.71		4.75	
4	Carla Silveira	2005	JUN	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.86	4.64		4.75		4.86		4.73		X		4.48	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Matilde Batista	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.84	4.51		4.84		4.68		4.79		4.81		4.81	
6	Matilde Soares	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.82	X		4.79		4.82		4.47		4.39		3.66	
7	Liliana Jorge	1991	SEN		C A MARINHA GRANDE	4.66	X		X		4.66		X		4.62		4.45	
8	Diana Vatula	2007	JUV		C A MARINHA GRANDE	4.60	4.05		4.60		4.48		4.26		3.69		3.63	
9	Diana Laranjeira	2005	JUN		C VETERANOS COIMBRA	4.49	4.45		X		4.49							
10	Beatriz Marques	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	4.36	4.23		X		4.36							
11	Rita Pereira	2007	JUV		GIRA SOL	4.34	4.08		4.13		4.34							
12	Benedita Ferreira	2005	JUN		G A U BAJOUCA	3.77	X		X		3.77							
DNS	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA				x									

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:41.54
2	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JUV VIDIGALENSE	10:45.45
3	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:59.13
4	Eduarda Silva	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	11:01.96
5	Catarina Ferreira	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	11:14.20
6	Susana Meireles	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11:29.90
DNS	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Estrela	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11:39.97
2	Ana Eustáquio	1978	VET 40		C P T SOBRAL CEIRA	11:40.07
3	Ana Luísa Silva	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	11:40.09
4	Célia Alves	1978	VET 40		A R CASAENSE - EAC	11:59.61
5	Manuela Gonçalves	1970	VET 50		C P T SOBRAL CEIRA	12:10.98
6	Inês Belbute	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	12:26.27
7	Kim Howes	1964	VET 55	GBR	C VETERANOS COIMBRA	13:26.02

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8:50.35
2	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8:50.95
3	João Pereira	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	8:52.21
4	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:52.88
5	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	8:59.91
6	Guilherme Martins	2004	JUN		ASS ACAD COIMBRA	9:00.62
7	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	9:03.95
8	Nuno Ferreira	2000	SEN		G A CARANGUEJEIRA	9:04.01
9	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:06.66
10	Valter Costa	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	9:07.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8:48.69
2	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9:20.74
3	Joel Couto	1979	VET 40		G A U BAJOUCA	9:43.66
4	Diogo Bandarra	2007	JUV		ACDRS QUINHENDROS	9:53.30
5	Martim Cruz	2007	JUV		GIRA SOL	9:59.95
6	Luis Maia	1973	VET 45		C A MARINHA GRANDE	10:42.83
7	Marco Gameiro	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	11:18.44
8	Pedro Rocha	2005	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	12:41.69
DNF	Ricardo Fernandes	1986	VET 35		ASS ACAD COIMBRA	x



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	VET 35		C A MARINHA GRANDE	8:31.76
2	Nelson Oliveira	1981	VET 40		C P T SOBRAL CEIRA	8:47.00
3	Pedro Venâncio	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:21.25
4	Ricardo Henriques	1984	VET 35		C A MARINHA GRANDE	9:42.21
5	Ilídio Dias	1992	SEN		G A CARANGUEJEIRA	9:51.90
6	Paulo Pontes	1970	VET 50		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	10:23.31
7	Ricardo Saraiva	1970	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	10:45.08
8	José Raimundo	1962	VET 60		C A MARINHA GRANDE	10:50.37
9	Jorge Delgado	1984	VET 35		CASA DO POVO LAVOS	10:56.48

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRE-AA B		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:26.00
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	4:40.21
3	ACDRS QUINHENDROS		ND		ACDRS QUINHENDROS	5:10.97
4	G A U BAJOUCA		ND		G A U BAJOUCA	5:13.91
DNS	GRE-AA A		ND		GRUPO REC EIRENSE	x

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:35.63
2	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:43.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:38.45
2	C ATLETISMO NAZARÉ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	3:49.22
3	GAUB A		ND		G A U BAJOUCA	3:49.32
4	GAUB B		ND		G A U BAJOUCA	4:12.03



CD Absoluto PC Masculino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPTSC	173.0	14.0	6.0	5.0	8.0	18.0	16.0	6.0	9.0	21.0	8.0	18.0	19.0	13.0	12.0
2	GRE-AA	152.0	7.0		21.0	7.0	15.0	13.0	15.0	8.0	10.0	7.0	14.0	11.0	11.0	13.0
3	AAC	33.0						4.0	5.0	13.0			5.0	6.0		
4	GS	22.0		3.0				3.0			4.0	3.0			1.0	8.0
5	CLUVE	8.0												6.0	2.0	
6	SUOV	6.0										6.0				
7	ACDRSQ	3.0													3.0	
8	ASCV	1.0													1.0	

CD Absoluto PC Feminino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRE-AA	164.0	8.0	8.0	15.0	15.0	8.0	21.0	7.0	5.0	14.0	8.0	21.0	21.0	6.0	7.0
2	AAC	42.0			6.0			3.0	10.0	7.0	5.0	7.0			4.0	
3	CLUVE	40.0			5.0	2.0	7.0			8.0	7.0			8.0	3.0	
4	ACDRSQ	30.0	7.0	7.0	5.0			3.0		6.0			2.0			
5	GS	22.0			3.0			9.0				5.0			5.0	
6	ARC-EAC	21.0			4.0	4.0			13.0							
7	CPTSC	9.0				9.0										
8	ADR4E	4.0							3.0				1.0			

CD Absoluto PC Masculino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos																
1	JV	97.0					8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	6.0	8.0	7.0	6.0	7.0
2	CANAZ	52.0	8.0	1.0			7.0	3.0	5.0		7.0	1.0		8.0	3.0	8.0	1.0	
3	CAMG	46.0		6.0			8.0	2.0	7.0			3.0		5.0		7.0	8.0	
4	GAUB	43.0		4.0			6.0	5.0	3.0			7.0		5.0	7.0	4.0	2.0	
5	GAC-L	25.0						6.0				4.0		7.0		8.0		
6	NDAP	22.0		2.0					6.0			6.0		4.0		4.0		
7	CBL	20.0		5.0					4.0					3.0		5.0	3.0	
8	GDAA	10.0												7.0		3.0		
9	CAMR	9.0		3.0												6.0		
10	ACDRA	7.0			7.0													
11	AE-CA	6.0													6.0			
12	LMA-L	4.0							4.0									
13	NDA	2.0												2.0				

CD Absoluto PC Feminino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	94.0			8.0	8.0	8.0		8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0
2	ACDRA	46.0	6.0			6.0		6.0	7.0			6.0	7.0			8.0
3	CAMG	40.0			7.0	7.0	8.0	5.0		8.0						5.0
4	GAUB	37.0		7.0	6.0			3.0	6.0			5.0		7.0		3.0
5	CBL	16.0					6.0	4.0								6.0
6	GAC-L	14.0						7.0				7.0				
7	LMA-L	8.0	8.0													
8	CAMR	8.0											6.0		2.0	
9	GDP-L	7.0	7.0													
10	NDAP	7.0						7.0								
11	AAADP	6.0							2.0							4.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	1	1	2	1	3	4
AAC	Coimbra	17	7	24	26	17	43
ACDRA	Leiria	4	7	11	8	12	20
ACDRSQ	Coimbra	6	4	10	10	6	16
ADR4E	Coimbra	0	1	1	0	2	2
AE-CA	Leiria	1	0	1	1	0	1
ARC-EAC	Coimbra	4	3	7	5	4	9
ASCV	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	12	6	18	20	14	34
CAMR	Leiria	1	2	3	2	4	6
CANAZ	Leiria	9	0	9	17	0	17
CBL	Leiria	4	2	6	7	5	12
CLUVE	Coimbra	6	3	9	12	7	19
CPLAVOS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	30	2	32	43	2	45
GAC-L	Leiria	6	1	7	8	2	10
GAUB	Leiria	11	4	15	17	7	24
GCA	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDA	Leiria	1	0	1	3	0	3
GDP-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
GRE-AA	Coimbra	22	16	38	43	30	73
GS	Coimbra	14	3	17	23	7	30
JV	Leiria	28	19	47	43	33	76
LMA-L	Leiria	1	1	2	1	1	2
NDA	Leiria	2	1	3	4	2	6
NDAP	Leiria	6	2	8	10	2	12
OLIVAIS	Coimbra	1	0	1	2	0	2
SUOV	Coimbra	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado		-	-	11	-	-	11
_Total		193	88	292	313	163	487



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	43	26	69	71	47	118
JUN	35	29	64	65	60	125
SUB-23	43	12	55	70	22	92
SEN	38	14	52	63	24	87
VET 35	9	1	10	11	3	14
VET 40	7	2	9	11	2	13
VET 45	7	1	8	7	2	9
VET 50	5	1	6	6	1	7
VET 55	1	2	3	2	2	4
VET 60	4	0	4	4	0	4
VET 65	1	0	1	3	0	3
_NaoFederado	-	-	11	-	-	11

