



# Triatlo Técnico Jovem Distrital Sub 14 e Sub16

FPA **COMPETIÇÕES**

Expocentro - Pombal - 05/02/2023

## Triatlo Sub 14 Feminino | INF - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1408
2	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1076
3	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	976
4	Íris Silva	2011	INF		N D AMADOR POMBAL	943
5	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	863
6	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	846
7	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	840
8	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	793
9	Catarina Fonseca	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	714
10	Nina Moreira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	511
11	Matilde Costa	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	469
12	Isabel Chindondo	2011	INF	ANG	G DESP PEDREIRAS	421
13	Naíra Silva	2010	INF		C A MARINHA GRANDE	323
14	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	307
15	Sofia Nunes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	178
16	Sara Barbeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	117

## Triatlo Sub 14 Masculino | INF - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	1094
2	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1057
3	Francisco Atafona	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	658
4	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	586
5	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	559
6	Raphael David (X)	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	422
7	Rui Rodrigues	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	316
8	Delfim Oliveira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	304
9	Nuno Coutinho	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	288
10	Afonso Ferreira	2011	INF		G DESP PEDREIRAS	212

## Triatlo Sub 16 Feminino | INI - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas (X)	2009	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1492
2	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	1457
3	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1408
4	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1384
5	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1342
6	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	1323
7	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	1180
8	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	1140
9	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1122
10	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	1112
11	Matilde Silva	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	1090
12	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	1069
13	Maria Gomes	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	1015
14	Matilde Joaquim	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	989
15	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	891
16	Luana Alexandre	2009	INI		C P REC A-DO-BARBAS	889
17	Petra Dumont	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	880
18	Francisca Paulo	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	876
19	Júlia Novo	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	840



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
20	Ana Santos	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	831
21	Íris Passos	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	802
22	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	786
23	Filipa Monteiro	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	754
24	Iara Pereira	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	732
25	Inês Fernandes	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	680
26	Laura Morais	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	641
27	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	612
28	Érica Medeiros	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	580
29	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	565
30	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	562
31	Leonor Bonita	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	538
32	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	379

**Triatlo Sub 16 Masculino | INI - M | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1337
2	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1108
3	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1063
4	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	1013
5	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1009
6	António Vasconcelos	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	789
7	Rodrigo Ramos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	768
8	Rafael Alves	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	757
9	Eduardo Camacho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	718
10	Pedro Marcelino	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	715
11	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	607
12	Afonso Marques	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	548
13	António Constância	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	485
14	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	478
15	David Pereira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	428

**Peso 2 Kg | Sub-14 F | INF - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1
<b>Comprimento   Sub-16 F   INI - F   Dia 1</b>							

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	4.73 (487) 4.41 4.73 4.39
2	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	4.41 (406) 4.30 4.36 4.41
3	Luana Alexandre	2009	INI		C P REC A-DO-BARBAS	4.31 (381) 4.00 4.31 X
4	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	4.27 (371) 4.09 4.22 4.27
5	Francisca Paulo	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	4.24 (364) 4.24 3.88 3.88
6	Júlia Novo	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3.97 (301) 3.30 3.97 3.80
7	Íris Passos	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3.95 (296) 3.95 X
8	Ana Santos	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	3.93 (292) 3.92 X 3.93
9	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3.89 (283) 3.53 X 3.89
10	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	3.81 (265) 3.72 3.81 3.64
11	Inês Fernandes	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3.64 (229) 3.64 3.30
12	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	3.61 (223) 3.61 3.29 3.45
13	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3.53 (206) X 3.53 3.52
14	Érica Medeiros	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	3.52 (204) 3.52 X 3.37
15	Leonor Bonita	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	3.44 (188) X 3.44 3.38
16	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	3.06 (117) 3.06 3.02



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.02 (565)	4.82		4.29		5.02	
2	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	4.81 (508)	4.67		4.79		4.81	
3	Madalena Barradas	2009	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.72 (485)	4.59		4.72		4.19	
4	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.60 (454)	4.46		4.17		4.60	
5	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.54 (438)	4.45		4.46		4.54	
6	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.49 (426)	X		X		4.49	
7	Maria Gomes	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.36 (393)	4.36		3.46		4.27	
8	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.28 (374)	4.28		3.01		4.05	
9	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.17 (347)	4.07		4.17		3.75	
10	Matilde Silva	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.10 (331)	4.10		3.92		4.04	
11	Matilde Joaquim	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.05 (319)	3.96		3.98		4.05	
12	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	4.04 (317)	3.83		4.04		4.02	
13	Petra Dumont	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	3.79 (261)	3.52		3.79		3.48	
14	Iara Pereira	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	3.76 (254)	X		3.22		3.76	
15	Laura Morais	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	3.74 (250)	3.66		3.58		3.74	
16	Filipa Monteiro	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	3.55 (210)	3.09		3.01		3.55	
DNS	Miriam Machado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE		x					

**60m bar (0.84) | Sub-16 M | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.96 (755)
2	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.49 (642)
3	Eduardo Camacho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	10.66 (423)
4	Afonso Marques	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	11.43 (303)
5	Rafael Alves	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	11.45 (300)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	9.27 (687)
2	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	9.48 (644)
3	António Vasconcelos	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.43 (463)
4	Rodrigo Ramos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	10.55 (442)
5	Pedro Marcelino	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	10.65 (425)
DNS	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	9.88 (564)
2	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	11.85 (246)
3	David Pereira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	12.63 (155)
4	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	12.79 (139)
5	António Constâncio	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	12.81 (137)
DNS	Michel Vatula	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	x

**60m bar (0.76) | Sub-14 M | INF - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	10.85 (392)
2	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	10.91 (382)
3	Francisco Atafona	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	12.21 (201)
4	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	13.65 (66)
5	Delfim Oliveira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	14.44 (22)
DNS	Leandro Fernandes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x
DNF	Afonso Ferreira	2011	INF		G DESP PEDREIRAS	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	12.74 (144)
2	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	13.52 (76)
3	Nuno Coutinho	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	14.51 (20)
DNS	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x
DNS	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x
DNF	Rui Rodrigues	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	x

**Peso 3 Kg | Sub-14 M | INF - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	8.06 (370)	8.06	7.47	6.79
2	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	7.30 (325)	7.13	7.30	6.40
3	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.61 (284)	X	5.09	6.61
4	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.78 (236)	5.78	4.97	5.62
5	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	5.39 (213)	4.43	5.39	4.99
6	Rui Rodrigues	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	5.39 (213)	5.39	4.70	4.05
7	Afonso Ferreira	2011	INF		G DESP PEDREIRAS	5.37 (212)	X	5.37	5.29
8	Nuno Coutinho	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	4.90 (185)	4.49	4.90	X
9	Francisco Atafona	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	4.86 (183)	4.79	4.86	4.85
10	Delfim Oliveira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	4.22 (146)	4.22	3.96	3.97
DNS	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x			
DNS	Leandro Fernandes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	x			
DNS	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x			

**Comprimento | Sub-16 M | INI - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.98 (582)	X		5.73		5.98	
2	Rafael Alves	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.38 (457)	5.38		4.90		4.91	
3	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	5.34 (449)	5.34		4.98		4.75	
4	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.20 (421)	4.98		5.20		5.14	
5	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	5.20 (421)	4.96		X		5.20	
6	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.91 (365)	4.91		4.75		4.48	
7	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	4.89 (361)	4.89		4.70		X	
8	António Constâncio	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	4.82 (348)	4.47		4.82		X	
9	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	4.77 (339)	4.47		4.63		4.77	
10	António Vasconcelos	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.70 (326)	4.58		4.70		4.69	
11	Rodrigo Ramos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.70 (326)	4.30		4.70		X	
12	Eduardo Camacho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.53 (295)	4.20		4.40		4.53	
13	Pedro Marcelino	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.50 (290)	4.41		4.50		4.11	
14	David Pereira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	4.40 (273)	4.09		4.31		4.40	
15	Afonso Marques	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	4.24 (245)	4.08		4.19		4.24	
DNS	Michel Vatula	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	x						

**60m bar (0.76) | Sub-14 F | INF - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	10.82 (566)
2	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.15 (512)
3	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	11.71 (426)
4	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	12.00 (384)
5	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	12.82 (276)
6	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	13.22 (230)
7	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	13.34 (216)
8	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	16.07 (17)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	INF		N D AMADOR POMBAL	11.54 (451)
2	Catarina Fonseca	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	13.23 (228)
3	Nina Moreira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	14.42 (114)
4	Sofia Nunes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	15.14 (62)
5	Matilde Costa	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	15.42 (46)
6	Isabel Chindondo	2011	INF	ANG	G DESP PEDREIRAS	15.44 (45)
7	Naíra Silva	2010	INF		C A MARINHA GRANDE	17.23 (0)
DNF	Sara Barbeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	x

**60m bar (0.76) | Sub-16 F | INI - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	11.59 (444)
2	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	12.07 (374)
3	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	12.70 (291)
4	Francisca Paulo	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	12.90 (267)
5	Ana Santos	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	13.55 (194)
6	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	13.70 (179)
7	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	15.04 (68)
8	Érica Medeiros	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	15.36 (49)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	12.15 (363)
2	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	12.62 (301)
3	Íris Passos	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	12.83 (275)
4	Júlia Novo	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	12.88 (269)
5	Inês Fernandes	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	13.13 (240)
6	Luana Alexandre	2009	INI		C P REC A-DO-BARBAS	13.30 (221)
7	Leonor Bonita	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	14.23 (130)
8	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	15.10 (65)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.79 (571)
2	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	10.96 (543)
3	Maria Gomes	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	12.10 (370)
4	Matilde Silva	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	12.12 (367)
5	Petra Dumont	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	12.38 (332)
6	Iara Pereira	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	13.27 (224)
7	Laura Morais	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	13.60 (189)
DNS	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	10.29 (659)
2	Madalena Barradas	2009	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.66 (594)
3	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	10.88 (556)
4	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.88 (556)
5	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	11.41 (471)
6	Matilde Joaquim	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	11.75 (420)
7	Filipa Monteiro	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	12.30 (343)
8	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	12.31 (341)

**Comprimento | Sub-14 F | INF - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento
1	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.47 (421)	4.47	4.08	3.83



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
2	Margarida Godinho	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.12 (336)	X		X		4.12	
3	Beatriz Vitorino	2010	INF		ACRDC DA SISMARIA	3.87 (279)	3.87		3.79		3.75	
4	Carolina Silva	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.79 (261)	X		3.79		X	
5	Íris Silva	2011	INF		N D AMADOR POMBAL	3.77 (257)	3.77		3.71		3.75	
6	Catarina Fonseca	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	3.72 (246)	3.55		3.70		3.72	
7	Madalena Salgueiro	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.71 (244)	X		X		3.71	
8	Helena Teixeira	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	3.70 (242)	3.70		3.65		3.26	
9	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.68 (237)	3.68		3.50		3.67	
10	Nina Moreira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	3.56 (212)	3.42		3.56		3.28	
11	Matilde Costa	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	3.49 (198)	3.31		3.42		3.49	
12	Isabel Chindondo	2011	INF	ANG	G DESP PEDREIRAS	3.24 (150)	2.90		3.24		3.15	
13	Naíra Silva	2010	INF		C A MARINHA GRANDE	3.23 (148)	2.95		2.77		3.23	
14	Sofia Nunes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	2.52 (36)	X		X		2.52	
15	Sara Barbeiro	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	2.30 (12)	X		2.20		2.30	
NM	Filipa Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL		x	X	X		X	

**Peso 3 Kg | Sub-16 F | INI - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	8.10 (406)	7.75	8.10	7.23	
2	Ana Santos	2009	INI		G A CARANGUEJEIRA	7.15 (345)	6.75	7.15	6.24	
3	Érica Medeiros	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	6.87 (327)	6.34	6.87	6.39	
4	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	6.56 (307)	6.13	6.48	6.56	
5	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	6.28 (289)	5.31	5.86	6.28	
6	Luana Alexandre	2009	INI		C P REC A-DO-BARBAS	6.25 (287)	6.25	5.94	6.19	
7	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	6.00 (271)	6.00	5.50	5.78	
8	Júlia Novo	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.98 (270)	5.66	5.98	5.56	
9	Laura Gomes	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	5.64 (249)	X	5.64	5.46	
10	Francisca Paulo	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.59 (245)	5.59	5.36	5.46	
11	Íris Passos	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.36 (231)	5.36	5.26	5.30	
12	Lara Pereira	2008	INI		G A CARANGUEJEIRA	5.34 (230)	5.21	5.07	5.34	
13	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.30 (227)	4.59	5.30	5.25	
14	Leonor Bonita	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	5.19 (220)	4.49	5.19	4.67	
15	Inês Fernandes	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.05 (211)	4.86	4.75	5.05	
16	Vera Gaspar	2008	INI		N D AMADOR POMBAL	4.82 (197)	4.43	4.74	4.82	

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Lavos	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	8.54 (434)	8.54	7.92	8.01
2	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	8.23 (414)	7.79	8.23	7.60
3	Madalena Barradas	2009	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.21 (413)	7.78	8.10	8.21
4	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.20 (412)	8.14	7.49	8.20
5	Matilde Silva	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	7.88 (392)	7.27	7.85	7.88
6	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.38 (359)	6.10	7.38	7.25
7	Alessandra Santos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	7.30 (354)	7.30	6.68	7.10
8	Inês Marques	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	6.83 (324)	6.83	5.86	6.51
9	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	6.30 (290)	5.70	6.30	6.25
10	Petra Dumont	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	6.25 (287)	6.10	6.03	6.25
11	Iara Pereira	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	5.72 (254)	4.29	4.95	5.72
12	Maria Gomes	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	5.69 (252)	5.69	5.63	4.61
13	Matilde Joaquim	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	5.67 (250)	5.67	5.10	4.94
14	Laura Morais	2009	INI		ACRDC DA SISMARIA	4.90 (202)	2.77	4.85	4.90
15	Filipa Monteiro	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	4.89 (201)	4.27	4.89	4.73
DNS	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE				x

**Comprimento | Sub-14 M | INF - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Salvador Meneses	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.83 (350)	4.82		4.83		4.62			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento
2	Tiago Beja	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	4.73 (332)	4.73	4.72	4.66		
3	Francisco Atafona	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	4.41 (274)	4.41	4.11	4.39		
4	Tomás Lopes	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.14 (229)	4.14	3.85	4.14		
5	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4.02 (209)	3.92	4.02	3.96		
6	Delfim Oliveira	2011	INF		C A MARINHA GRANDE	3.54 (136)	3.54	X	3.23		
7	Raphael David	2010	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.35 (110)	X	3.02	3.35		
8	Rui Rodrigues	2011	INF		JUV VIDIGALENSE	3.30 (103)	3.01	2.91	3.30		
9	Nuno Coutinho	2010	INF		N D AMADOR POMBAL	3.14 (83)	3.14	3.04	3.06		
NM	Afonso Ferreira	2011	INF		G DESP PEDREIRAS		x	X	-	-	
DNS	Rafael Martins	2010	INF		N D AMADOR POMBAL		x				
DNS	Alexandre Branquinho	2011	INF		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x				
DNS	Leandro Fernandes	2010	INF		N D AMADOR POMBAL		x				

**Peso 4 Kg | Sub-16 M | INI - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.88 (539)	9.79	10.22	10.88
2	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.34 (446)	X	8.54	9.34
3	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	8.61 (403)	8.61	8.43	X
4	Rodrigo Ramos	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	8.46 (394)	8.46	7.59	8.41
5	João Matos	2009	INI		G DESP PEDREIRAS	8.45 (393)	8.10	8.25	8.45
6	Pedro Marcelino	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	8.22 (379)	7.58	8.22	7.73
7	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.92 (362)	6.92	7.92	6.25
8	Miguel Ferreira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	7.56 (340)	7.56	X	7.34
9	Leonardo Mendes	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	7.43 (333)	7.43	6.97	6.86
10	António Vasconcelos	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.05 (310)	7.05	6.66	6.61
11	Eduardo Camacho	2009	INI		JUV VIDIGALENSE	6.67 (288)	6.65	6.35	6.67
12	David Pereira	2008	INI		C P REC A-DO-BARBAS	6.50 (278)	6.38	6.09	6.50
13	Rafael Alves	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	6.15 (258)	6.07	5.87	6.15
14	António Constâncio	2009	INI		C A MARINHA GRANDE	5.99 (248)	5.23	5.99	5.96
15	Afonso Marques	2009	INI		ATLÉTICO C BATALHA	5.81 (238)	5.81	5.64	4.94
DNS	Salvador Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE				x
DNS	Michel Vatula	2009	INI		C A MARINHA GRANDE				x



## Triatlo Técnico Distrital Sub16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Rafael Morgado	JV	1876	539	582	755
2	Matias Ferreira	GDP-L	1511	403	421	687
3	Rafael Dias	JV	1509	446	421	642
4	João Matos	GDP-L	1406	393	449	564
5	Tomás Sousa	GDP-L	1371	362	365	644
6	Rodrigo Ramos	JV	1162	394	326	442
7	António Vasconcelos	JV	1099	310	326	463
8	Pedro Marcelino	JV	1094	379	290	425
9	Rafael Alves	ACB-L	1015	258	457	300
10	Eduardo Camacho	JV	1006	288	295	423
11	Miguel Ferreira	CPRAB	947	340	361	246
12	Leonardo Mendes	ACB-L	811	333	339	139
13	Afonso Marques	ACB-L	786	238	245	303
14	António Constâncio	CAMG	733	248	348	137
15	David Pereira	CPRAB	706	278	273	155

## Triatlo Técnico Distrital Sub14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Lara Simões	JV	1408	421	566	421
2	Carolina Silva	JV	1076	261	512	303
3	Beatriz Vitorino	SISMARIA	976	279	426	271
4	Íris Silva	NDAP	943	257	451	235
5	Francisca Reis	JV	863	237	384	242
6	Margarida Godinho	JV	846	336	216	294
7	Madalena Salgueiro	JV	840	244	276	320
8	Helena Teixeira	JV	793	242	230	321
9	Catarina Fonseca	CAMG	714	246	228	240
10	Nina Moreira	CAMG	511	212	114	185
11	Matilde Costa	NDAP	469	198	46	225
12	Isabel Chindondo	GDP-L	421	150	45	226
13	Naíra Silva	CAMG	323	148	0	175
14	Filipa Martins	NDAP	307	0	17	290
15	Sofia Nunes	NDAP	178	36	62	80
16	Sara Barbeiro	JV	117	12	0	105

## Triatlo Técnico Distrital Sub16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Madalena Barradas	AJJ	1492	413	594	485
2	Katerina Quinn	JV	1457	290	659	508
3	Alice Varino	GDP-L	1408	414	556	438
4	Marta Feliciano	JV	1384	359	571	454
5	Inês Figueiredo	JV	1342	412	556	374
6	Alessandra Santos	JV	1323	354	543	426
7	Laura Gomes	GAC-L	1180	249	444	487
8	Beatriz Gomes	GAC-L	1140	406	363	371
9	Leonor Lavos	GDP-L	1122	434	341	347
10	Inês Marques	GDP-L	1112	324	471	317
11	Matilde Silva	JV	1090	392	367	331
12	Beatriz Alves	ACB-L	1069	289	374	406
13	Maria Gomes	JV	1015	252	370	393
14	Matilde Joaquim	JV	989	250	420	319





Posicao	Nome	Clube	Pontos			
15	Joana Seixas	ACB-L	891	307	301	283
16	Luana Alexandre	CPRAB	889	287	221	381
17	Petra Dumont	JV	880	287	332	261
18	Francisca Paulo	ACB-L	876	245	267	364
19	Júlia Novo	ACB-L	840	270	269	301
20	Ana Santos	GAC-L	831	345	194	292
21	Íris Passos	ACB-L	802	231	275	296
22	Lara Pereira	GAC-L	786	230	291	265
23	Filipa Monteiro	JV	754	201	343	210
24	Iara Pereira	SISMARIA	732	254	224	254
25	Inês Fernandes	ACB-L	680	211	240	229
26	Laura Morais	SISMARIA	641	202	189	250
27	Mariana Carvalho	ACB-L	612	227	179	206
28	Érica Medeiros	ACB-L	580	327	49	204
29	Leonor Ascenso	JV	565	0	0	565
30	Matilde Angélico	CAMG	562	271	68	223
31	Leonor Bonita	CAMG	538	220	130	188
32	Vera Gaspar	NDAP	379	197	65	117

## Triatlo Técnico Distrital Sub14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Tiago Beja	NDAP	1094	332	370	392
2	Salvador Meneses	JV	1057	350	325	382
3	Francisco Atafona	JV	658	274	183	201
4	Tomás Lopes	JV	586	229	213	144
5	José Martins	JV	559	209	284	66
6	Raphael David	AJJ	422	110	236	76
7	Rui Rodrigues	JV	316	103	213	0
8	Delfim Oliveira	CAMG	304	136	146	22
9	Nuno Coutinho	NDAP	288	83	185	20
10	Afonso Ferreira	GDP-L	212	0	212	0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	3	8	11	12	32	44
AJJ	Portalegre	2	1	3	7	4	11
CAMG	Leiria	3	5	8	11	20	31
CPRAB	Leiria	2	1	3	8	4	12
GAC-L	Leiria	0	4	4	0	16	16
GDP-L	Leiria	4	4	8	16	16	32
JV	Leiria	12	18	30	46	69	115
NDAP	Leiria	4	5	9	14	20	34
SISMARIA	Leiria	0	3	3	0	12	12
_Total		30	49	79	114	193	307



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	13	16	29	49	64	113
INI	17	33	50	65	129	194

