



Km Jovem Distrital 2023

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - 19/03/2023

600 m Benj. B Masculino | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	1:59.48
2	Santiago Neto		SUB-12		BEST	2:05.51
3	Gaspar Pereira	2012	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	2:08.35
4	Daniel Hrabar	2012	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	2:10.12
5	Martim Silva	2013	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	2:12.41
6	Samuel Santos	2013	SUB-12		N D AMADOR POMBAL	2:18.73
7	Gabriel Fonseca	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	2:43.21
DNS	Duarte Jacinto	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	x

600 m Benj. B Feminino | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Santos	2013	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	2:03.46
2	Rita Pereira	2012	SUB-12		N D AMADOR POMBAL	2:06.35
3	Leonor Correia	2012	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	2:10.04
4	Jéssica Pereira	2012	SUB-12		ACRDC DA SISMARIA	2:12.99
5	Constança Murraças	2012	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	2:16.47
6	Laura Valinho	2012	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	2:18.66
7	Leonor Ferreira	2012	SUB-12		JUV VIDIGALENSE	2:20.31
8	Lara Vieira	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	2:20.95
9	Leila Beja	2012	SUB-12		N D AMADOR POMBAL	3:07.30
DNS	Luna Amaro	2013	SUB-12		ACRDC DA SISMARIA	x
DNS	Lara Varela	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	x

1.000 m Sub 14 Masculino | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:22.37
2	Guilherme Trindade	2010	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:23.64
3	Eduardo Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:27.73
4	Rafael Escolástico	2010	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:28.33
5	Manuel Madaleno	2010	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	3:33.90
6	Salvador Meneses	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:36.79
7	Pedro Freire	2011	SUB-14		NÚCLEO DESP ANSIÃO	3:36.90
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3:37.54
9	Guilherme Neves	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:37.58
10	José Martins	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:47.00
11	Afonso Machado	2010	SUB-14		C D BOMBARRAL	3:52.67
12	André Ferreira	2010	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:53.69
13	Tomás Lopes	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:53.71
14	José Neves	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:56.14
15	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:02.72
16	Nuno Coutinho	2010	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:09.31
DNS	Mateus Repesciuc	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	Raphael David	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

1.000 m Sub 14 Feminino | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:33.20
2	Beatriz Vitorino	2010	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	3:33.60
3	Francisca Reis	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:35.69
4	Madalena Ferreira	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:44.11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Ana Bernardes	2010	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	3:49.45
6	Margarida Godinho	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:49.92
7	Marta Ferreira	2010	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	3:50.20
8	Joana Reis	2010	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:53.47
9	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:53.50
10	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:54.48
11	Inês Pereira	2010	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:04.68
12	Matilde Coelho	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:07.63
13	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:08.12
14	Beatriz Guitti	2010	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4:10.54
15	Filipa Martins	2010	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:16.09
16	Constança Figueira	2010	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4:18.81
17	Laura Sequeira	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4:22.40
DNF	Naíra Silva	2010	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Valentim (X)		SUB-14		BEST	3:40.34
2	Diana Bernardes	2010	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:40.45
3	Elisa Jacob (X)	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3:45.67
4	Luna Delgado	2010	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:58.58
5	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:00.35
6	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:06.32
7	Catarina Fonseca	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4:07.01
8	Nina Moreira	2011	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	4:07.07
9	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:07.48
10	Mariana Gaspar	2011	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	4:20.35
11	Ana Leal Carreira	2010	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	4:24.45
12	Sofia Nunes	2010	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:28.99
13	Margarida Alexandre	2011	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:29.13
14	Margarida Silva	2010	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:30.79
DNS	Íris Conde	2010	SUB-14		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x
DNS	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Isabel Chindondo	2011	SUB-14	ANG	G DESP PEDREIRAS	x

1.000 m Sub 16 Masculino | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Mendes	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2:50.53
2	João Fernandes	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:50.63
3	Leonardo Sousa	2008	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:56.77
4	Manuel Jesus	2008	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3:05.89
5	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3:06.86
6	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:08.07
7	Salvador Oliveira	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:08.91
8	Jaime Rolla	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:08.97
9	Tomás Sousa	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:09.46
10	Filipe Fernandes	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:27.30
11	Afonso Nogueira	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:31.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Axel Dos Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO DESP ANSIÃO	3:08.29
2	Lourenço Nunes	2009	SUB-16		C D BOMBARRAL	3:08.83
3	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:14.78
4	David Pereira	2008	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	3:19.98
5	José Chicharo	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:20.42
6	Francisco Carvalho	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	3:21.52
7	António Vasconcelos	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:22.67
8	Eduardo Camacho	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:24.12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Gabriel Lopes	2008	SUB-16		NÚCLEO DESP ANSIÃO	3:30.95
DNF	Rodrigo Beato	2008	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	x

1.000 m Sub 16 Feminino | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:06.03
2	Caetana Neves	2008	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	3:10.71
3	Lara Pereira	2008	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	3:11.55
4	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:22.80
5	Matilde Angélico	2008	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:31.45
6	Inês Marques	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:34.55
7	Miriam Machado	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:37.44
8	Iara Pereira	2009	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	3:38.20
9	Matilde Silva	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:38.22
10	Diana Oliveira	2009	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	3:39.30
11	Leonor Bonita	2009	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:49.87
12	Maria Manaça	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:49.99
DNS	Matilde Joaquim	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Passos	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:34.41
2	Sofia Viegas	2009	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	3:36.69
3	Isaura Correia	2008	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	3:37.02
4	Petra Dumont	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:38.18
5	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:44.63
6	Alícia Almeida	2009	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	4:08.35
7	Matilde Silva	2008	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4:11.58
8	Gabriela Oliveira	2008	SUB-16		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:14.92
9	Ashley Jorge	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4:15.64
10	Vera Gaspar	2008	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4:28.03
DNS	Madalena Batista	2008	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNF	Iris Moiteiro	2008	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

1.000 m Sub 18 Masculino | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:42.22
2	Pedro Rodrigues	2006	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:45.87
3	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:46.76
4	Rafael Silva	2006	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:46.91
5	Manuel Jesus	2006	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:50.95
6	Cristovão Monteiro	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:51.23
7	Francisco Mota	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:53.40
8	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	2:59.43
9	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3:07.36
10	Martim Ribeiro	2006	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	3:07.37
11	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3:10.73
12	Francisco Figueirôa	2006	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	3:13.84
13	Luis Miguel Faustino	2006	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3:16.82
14	Bernardo Ferreira	2006	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3:17.45

1.000 m Sub 18 Femininos | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Ferreira	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:10.61
2	Isa Ferreira	2006	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3:23.55
3	Mara Estrela	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:23.74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Lara Alho	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:29.50
5	Diana Santos	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3:33.13
6	Sofia Lopes	2006	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:38.61
7	Magda Vieira	2006	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	3:49.38
8	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:07.36
9	Mariana Romeiro	2006	SUB-18		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:15.86

1.000 m Sub 20 a Vet Masculinos CM Fundo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	2:33.70
2	Márcio Dias	2005	SUB-20		A E CISTER ALCobaça	2:42.61
3	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:49.18
4	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:58.05
5	Amílcar Brito	1984	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:05.47
6	Luís Sequeira	1973	M 45		A D C R BAIRRO ANJOS	3:06.80
7	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	3:09.28
8	Licínio Carreira	1973	M 45		A CLUBE VERMOIL	3:12.45
9	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	3:12.68
10	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	3:15.07
11	Martinho Pedrosa	1966	M 55		G A U BAJOUCA	3:15.10
12	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	3:33.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:54.62
2	Samuel Limpinho	1993	SEN		A CLUBE VERMOIL	3:02.01
3	Ricardo Nunes	1991	SEN		G A U BAJOUCA	3:02.89
4	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	3:12.23
5	Paulino Sousa	1967	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:13.05
6	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	3:16.95
7	Rui Dinis	1964	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:25.74
8	Vitor Lopes	1967	M 55		A CLUBE VERMOIL	3:30.75
9	Nuno Ferreira	1978	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	3:33.64
10	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:34.91
11	João Marcelino	1970	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:36.66
DNS	Rodrigo Ribeiro	2003	SUB-23		NÚCLEO DESP ANSIÃO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Murassi Mario	1999	SEN	MOZ	N D AMADOR POMBAL	2:59.83
2	Virgílio Alberto	1968	M 50		G A U BAJOUCA	3:28.68
3	Carlos Simões	1965	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:34.40
4	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	3:40.70
5	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:41.07
6	Rui Andrade	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:50.49
7	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	3:54.39
8	Celestino Marques	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:23.15
9	Eugénio Mendes	1961	M 60		A CLUBE VERMOIL	4:37.27
10	Alfredo Santos	1955	M 65		A CLUBE VERMOIL	4:50.55
11	Diogo Oliveira	1990	SEN		Individual	5:18.35
DNS	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	x

1.000 m Sub 20 a Vet Femininos CM Fundo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:00:00
2	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:00:00
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-20		NÚCLEO DESP ANSIÃO	0:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Sandra Gonçalves	1972	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	0:00:00
5	Sandra Simões	1974	M 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:00:00
6	Joana Grácio	1983	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:00:00
7	Susana Pereira	1972	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:00:00
8	Helena Henriques	1968	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:00:00
9	Érica Lavos	2001	SUB-23		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:00:00
10	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Km Jovem Distrital 2023

Posicao	Clube	Pontos							
1	JV	1162.57	162.2	190.6	218.2	170.6	213.2	207.7	
2	ACDRA	1231.87	166.9	229.4	190.7	201.5	229.4	213.9	
3	CAMG	1052.69	196.8		214.6	176.8	247.0	217.5	
4	CANAZ	1055.89	179.4		248.3	185.9	238.6	203.6	
5	NDAP	1089.75	165.9	213.1	268.0		240.3	202.4	
6	GDP-L	781.68	171.2	203.6	217.4	189.5			
7	NDA	571.95	166.8			188.3		216.9	
8	ACB-L	577.01			186.0	170.5	220.4		
9	CDBBR	421.5				188.8		232.7	
10	SISMARIA	431.8			218.2		213.6		
11	CPRAB	433.67				200.0		233.7	
12	IDV	510.78		255.9	254.9				
13	GAC-L	191.55			191.6				



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	1	8	9	1	8	9
ACDRA	Leiria	4	6	10	4	6	10
ACV	Leiria	5	0	5	5	0	5
ADRM	Leiria	2	0	2	2	0	2
AE-CA	Leiria	1	0	1	1	0	1
AJJ	Portalegre	1	1	2	1	1	2
BA	Leiria	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	5	6	11	5	6	11
CANAZ	Leiria	10	8	18	10	8	18
CDBBR	Leiria	3	0	3	3	0	3
CPRAB	Leiria	7	5	12	7	5	12
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
GAUB	Leiria	6	0	6	6	0	6
GDP-L	Leiria	3	3	6	3	3	6
IDV	Leiria	11	7	18	11	7	18
IND	None	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	20	25	45	20	25	45
NDA	Leiria	6	2	8	6	2	8
NDAP	Leiria	9	10	19	9	10	19
SISMARIA	Leiria	0	5	5	0	5	5
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		96	89	187	96	89	187



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	7	11	18	7	11	18
SUB-14	18	34	52	18	34	52
SUB-16	21	25	46	21	25	46
SUB-18	14	9	23	14	9	23
SUB-20	2	1	3	2	1	3
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	7	2	9	7	2	9
M 35	4	1	5	4	1	5
M 40	2	0	2	2	0	2
M 45	2	1	3	2	1	3
M 50	4	4	8	4	4	8
M 55	7	0	7	7	0	7
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2

