



05/11/2023

7º TRAIL CARREIROS DO PASTOR ARRIMALANO

CLASSIFICAÇÃO PROVA EXTRA

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	JOÃO TOMÁS	A. C. S. Mamede	1:34:44.375
2	SAMUEL REIS		1:37:10.900
3	LUÍS SILVA	GRF Benedita - Atletismo	1:41:35.337

CLASSIFICAÇÃO BENJA FEM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	MARIA BENTO	CCRDArrimal/Morcegos	01:14
2	EMANUELLE LOPES	CCRDArrimal/Morcegos	01:24

CLASSIFICAÇÃO BENJA MASC

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	MARTIM FERREIRA	FET - Fátima Escola de Triatlo	01:03
2	MIGUEL NOGUEIRA	CCRDArrimal/Morcegos	01:09
3	Francisco Salgueiro Simão	CCRDArrimal/Morcegos	01:14
4	MANUEL SOUSA	CCRDArrimal/Morcegos	01:17
5	Paulo Jorge Amado	CCRDArrimal/Morcegos	01:24

CLASSIFICAÇÃO BENJB FEM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	ALICE CARREIRA	CCRDArrimal/Morcegos	02:40
2	ALICE BAPTISTA	CCRDArrimal/Morcegos	02:59
3	GABRIELA NOGUEIRA	CCRDArrimal/Morcegos	03:05

CLASSIFICAÇÃO BENJB MASC

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Salvador Martins Ribeiro	CCRDArrimal/Morcegos	02:12
2	MANUEL AGUIAR	Desafios Positivos D+	02:26
3	Driguez Gabriel da Silva Rodrigues	CCRDArrimal/Morcegos	02:31
4	Miguel da Trindade Pedro	CCRDArrimal/Morcegos	02:33
5	TIAGO CARREIRA	CCRDArrimal/Morcegos	02:41

CLASSIFICAÇÃO INF FEM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Lia Costa Durão	CCRDArrimal/Morcegos	07:14

CLASSIFICAÇÃO INF MASC

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	TIAGO LOPES	Here for Beer	06:27

CLASSIFICAÇÃO INF MASC

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	SOFIA MARTINS	CCRDArrimal/Morcegos	08:36
2	DIANA FUENTES		

CLASSIFICAÇÃO INIC MASC

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	DINIS MARTINS	CCRDArrimal/Morcegos	09:57
CLASSIFICAÇÃO JUV MASC			
Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	AFONSO SILVA	CCRDArrimal/Morcegos	14:23
CLASSIFICAÇÃO GERAL 20KM			
1	JOÃO TOMÁS 1-SEN M	A. C. S. Mamede	1:34:43.508
2	SAMUEL REIS 1-M35		1:37:10.033
3	LUÍS SILVA 2-M35	GRF Benedita - Atletismo	1:41:34.470
4	RENATO SATURNINO 1-M40	NFC Running Team	1:43:15.326
5	DANIEL VIEIRA 2-SEN M	FATIMA TRAIL TEAM	1:44:34.435
6	JOEL PEDRO 1-M50	Trilho do Castelejo	1:45:55.449
7	RUI BACHAREL 2-M40	Pé na Pinha	1:46:48.695
8	DAVID SANTOS 1-M45	Viver a Vida	1:47:33.080
9	RICARDO SOUSA 3-M40	TiMim	1:48:03.156
10	RICARDO VITORINO 4-M40	FATIMA TRAIL TEAM	1:48:11.275
11	FLÁVIO CARREIRA 5-M40	Trilho do Castelejo	1:49:29.874
12	RUI FERNANDES 2-M45	NFC Running Team	1:50:14.068
13	DANIEL CARPINTEIRO 3-SEN M	ARCD MENDIGA	1:50:37.434
14	ANTÓNIO REIS 1-SUB23 M	Crossmates	1:50:56.221
15	MARCELO COELHO 2-SUB23 M	GRF Benedita - Atletismo	1:51:00.479
16	RICARDO CRUZ 4-SEN M	Trail Blazers	1:51:23.016
17	ENDY 3-M35	RÓÓDINHAS / Master Vantagem	1:51:25.714
18	LUIS COELHO 4-M35		1:51:36.445
19	ACÁCIO GOMES 2-M50	ARCD MENDIGA	1:52:28.441
20	FÁBIO COSTA 5-M35	ARCD MENDIGA	1:52:47.545
21	SÉRGIO GAMEIRO 3-M45	FATIMA TRAIL TEAM	1:52:58.568
22	RAFAEL LOPES 5-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	1:53:21.115
23	BERNARDO MENESES 3-SUB23 M	ARCD MENDIGA	1:53:26.481
24	ALBERICO ROSA 6-M35	FATIMA TRAIL TEAM	1:53:54.358
25	HUGO BENTO 4-M45	FISICOLOUCURA	1:53:57.961
26	NUNO MARTINS 5-M45	CCRDArrimal/Morcegos	1:56:39.709
27	LUCAS VAZ 4-SUB23 M	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:56:51.002
28	JOÃO ANTUNES 6-M40	FATIMA TRAIL TEAM	1:57:00.447
29	CÉLIO ROGADO 6-SEN M	G.R.Corredoura	1:57:24.487
30	DANIEL MATIAS 7-SEN M	TiMim	1:57:24.678
31	NUNO GUERRA 7-M40		1:57:32.554
32	DAVID MATEUS 8-SEN M	Terrantêz Trail Team	1:57:35.397
33	PEDRO SAMPAIO 8-M40		1:58:02.186
34	FILIPE SOARES 6-M45	Trilho do Castelejo	1:58:48.993
35	SANTOS 7-M45	Associação Desportiva Fundação	1:59:43.786
36	EURICO SILVA 9-M40	FATIMA TRAIL TEAM	2:00:20.165
37	BRUNO PEIXOTO 9-SEN M		2:00:41.581
38	BRUNO REIS 10-M40	A. C. S. Mamede	2:01:29.288
39	MARCO FIGUEIREDO 8-M45	Clube atletismo Óbidos	2:02:18.871
40	JOSÉ RAFAEL 1-M55	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALDEIA DA RIBEIRA	2:02:41.285
41	HÉLDER CEBOLEIRO 10-SEN M	Terrantêz Trail Team	2:03:01.089
42	DANY FERREIRA 7-M35	FATIMA TRAIL TEAM	2:03:40.063
43	GONÇALO FERREIRA 11-SEN M	ARCD MENDIGA	2:03:42.069

44	LUIS PAIXÃO 12-SEN M	Korpoativo / Penacova	2:04:07.159
45	PEDRO MANSO 9-M45	FATIMA TRAIL TEAM	2:04:21.763
46	ÂNGELO PACHECO 11-M40	NFC Running Team	2:05:20.425
47	NELSON LOPES 10-M45	NFC Running Team	2:05:23.416
48	JOAQUIM TEIXEIRA 1-M65	Caracol Trail Team	2:05:41.863
49	BARTOLOMEU PACIÊNCIA 11-M45	CRP- Ribafria	2:06:09.762
50	RODOLFO DEYLLLOT 2-M55	Cromos Trail Team	2:06:27.264
51	MÁRIO CARIDADE 12-M40	Canal_Nandices_YouTube	2:07:04.316
52	LUÍS VIEIRA 12-M45	A. C. S. Mamede	2:07:19.177
53	ÍLIDO SANTOS 13-M45		2:07:20.609
54	CARLOS CARREIRA 1-M60	A. C. S. Mamede	2:07:35.097
55	NUNO MENDES 13-M40	Caracol Trail Team	2:07:45.484
56	PEDRO SERRAZINA LUÍS 5-SUB23 M	Here for Beer	2:07:46.117
57	LUIS LOPES 14-M45	FATIMA TRAIL TEAM	2:08:22.986
58	JOÃO TERESO 3-M55	NFC Running Team	2:09:19.886
59	LUÍS PASCOAL 3-M50	NFC Running Team	2:11:05.599
60	JACINTO ANSELMO 14-M40	ARCD MENDIGA	2:11:19.954
61	DINIS PRUDENCIO 4-M50	GRF Benedita - Atletismo	2:11:45.283
62	ANTÓNIO MARTINHO 2-M60	Caminhos dos monges tarouca	2:11:52.311
63	RUI MATIAS 15-M45	TiMim	2:12:12.406
64	CÁTIA FERREIRA 1-SEN F		2:14:07.544
65	HUGO FERREIRA 13-SEN M	ARCD MENDIGA	2:14:33.727
66	RUI LUÍS 5-M50	Swatteam	2:15:25.633
67	CARLOS RODRIGUES 15-M40		2:16:05.569
68	PATRÍCIA RODRIGUES 2-SEN F	ARCD MENDIGA	2:16:43.929
69	TIAGO DURÃO 14-SEN M	ARCD MENDIGA	2:17:07.412
70	MARCELO COSTA 15-SEN M	ARCD MENDIGA	2:17:07.654
71	NARCISO CORDEIRO 4-M55	CCRDArrimal/Morcegos	2:17:48.749
72	EMANUEL DIAS 16-SEN M		2:17:52.068
73	BRUNO FONSECA 17-SEN M	G.R.Corredoura	2:18:13.317
74	ALEXANDRE VIEIRA 16-M45		2:18:42.645
75	GLÓRIA SERRAZINA 1-F65	CRP- Ribafria	2:18:47.900
76	RICARDO GONÇALVES 18-SEN M	G.R.Corredoura	2:19:44.560
77	DAVID PINTA 19-SEN M	TiMim	2:20:43.460
78	DAVID COELHO 17-M45	On Our Own	2:21:48.997
79	JOÃO REIS 20-SEN M	GDRC UNIDOS	2:21:55.310
80	RUI MARQUES 18-M45		2:22:45.379
81	PAULO RODRIGUES 6-M50		2:22:51.636
82	ANA CASTELHANO 1-F45	CRP- Ribafria	2:24:38.754
83	SÉRGIO MOUTINHO 16-M40		2:26:18.851
84	SÍLVIA JORGE 1-F40	FATIMA TRAIL TEAM	2:26:36.000
85	MARCO RIBEIRO 19-M45		2:28:12.761
86	NUNO LOPES 20-M45	Here for Beer	2:28:14.036
87	RUBEN SANTOS 21-SEN M	Trilho do Castelejo	2:29:02.098
88	ROGÉRIO SANTOS 21-M45	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALDEIA DA RIBEIRA	2:29:19.794
89	OFÉLIA ELIAS 2-F45	GDST - Grupo Desportivo SantanderTotta	2:29:37.429
90	JOÃO MADEIRA 22-M45	PORTO DE MÓS A CORRER	2:30:27.788
91	HUGO MARQUES 22-SEN M	G.R.Corredoura	2:30:40.417
92	JULIANA SALGUEIRO 1-F35		2:30:57.900
93	SONIA CARDOSO 2-F40	Trilhos da baga	2:31:41.162

94	MARGARIDA GOMES 1-F50	ARCD MENDIGA	2:33:57.222
95	MARIANA VIEGAS 3-SEN F	ARCD MENDIGA	2:34:41.535
96	FÁTIMA ANTUNES 2-F50	FATIMA TRAIL TEAM	2:34:49.827
97	ANTÓNIO SIMÕES 7-M50		2:35:25.819
98	MARCO FRANCO 23-M45	Ninho Team - Porto de Mós	2:36:12.526
99	DUARTE BATISTA 6-SUB23 M	ARCD MENDIGA	2:36:43.725
100	ABEL CARREIRA 8-M50	Trilho do Castelejo	2:39:27.960
101	PEDRO SANTOS 17-M40	Os Tolinhos	2:40:03.739
102	HUGO FARIA 24-M45	FATIMA TRAIL TEAM	2:42:18.302
103	RITA REIS 4-SEN F	G.R.Corredoura	2:47:13.526
104	JOÃO M. ROSA 3-M60	Os Tolinhos	2:50:08.637
105	MANUEL VICTORINO 2-M65	CCD o Alvitejo	2:50:52.029
106	VANIA ROSA 3-F40		2:52:15.891
107	ANA DINIS 2-F35	TRINCÁBITOS	2:52:37.273
108	MARIO COUTINHO 25-M45	TRINCÁBITOS	2:52:38.569
109	VERA MIGUEL 4-F40	TiMim	2:58:34.157
110	SARA COSTA 3-F50	Trilho do Castelejo	2:58:34.743
111	GONÇALO RAMOS 18-M40	CCR Alqueidao da Serra	2:58:37.058
112	ZITA FRANCO 5-F40	Ninho Team - Porto de Mós	2:59:30.433
113	DAVID RIBEIRO 19-M40	Ninho Team - Porto de Mós	2:59:41.477
114	CATARINA PEREIRA 6-F40	G.R.Corredoura	3:05:48.134
115	LUÍS MIGUEL ARSÉNIO SABINO 20-M40		3:06:11.444
116	TELMA SOFIA HOMEM SILVÉRIO 3-F35		3:06:11.676
117	DANIEL ALEXANDRE 21-M40	TiMim	3:08:07.205
118	RODRIGO SOUSA 8-M35	AVL Alqueidão	3:08:14.965

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS 20KM

POS	Clube	Pontos
1	FATIMA TRAIL TEAM	36
2	GRF Benedita - Atletismo	40
3	Trilho do Castelejo	51
4	ARCD MENDIGA	52
5	NFC Running Team	62
6	A. C. S. Mamede	91
7	TiMim	102
8	G.R.Corredoura	178
9	CRP- Ribafria	206
10	Ninho Team - Porto de Mós	323

CLASSIFICAÇÃO GERAL 11KM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	NUNO SANTOS 1-M45	GRF Benedita - Atletismo	0:55:20.537
2	RAFAEL MARQUES 1-SEN M	NFC Running Team	0:55:20.537
3	JÚLIO RODRIGUES 1-M40	NFC Running Team	0:55:45.091
4	WILSON RIBEIRO 1-M35	TiMim	0:55:54.112
5	JOÃO CARLOS RIBEIRO CANAS 2-M45	GRF Benedita - Atletismo	0:56:13.444
6	PAULO FIALHO 2-M40		0:56:58.268
7	ALEX SANTOS 2-SEN M	SerranosRun Team	0:57:08.157
8	RICARDO LAGE 3-SEN M	Trilho do Castelejo	0:57:08.617
9	GONÇALO NUNO LOPES 3-M40	SB VIDROS - VIDRALA	0:57:41.450
10	LUÍS RAMOS 1-M50	Arredaguilhotas	0:57:45.910

11	JOÃO VALENTE 4-SEN M	SerranosRun Team	0:58:36.261
12	JOÃO PEDROSA 1-SUB23 M	100pernas	0:59:06.327
13	RICARDO SALGUEIRO 4-M40		0:59:46.609
14	RICARDO ALEGRETE 5-SEN M	TiMim	1:00:08.559
15	LINO LAURENTINO 5-M40		1:00:46.122
16	TIAGO BRANCO 6-M40	Chitas de Alcobaça	1:01:20.912
17	TELMO MADEIRA 3-M45	Chitas de Alcobaça	1:01:22.063
18	RUI BOGALHO 2-M50	Chitas de Alcobaça	1:01:53.560
19	ANDRÉ CORDEIRO 6-SEN M	ARCD MENDIGA	1:02:25.037
20	JOÃO PEREIRA 7-SEN M		1:02:39.710
21	DAVID CARREIRA 8-SEN M		1:03:05.903
22	GUSTAVO OLIVEIRA 4-M45	FISICOLOUCURA	1:03:34.153
23	MANIX SANTOS 5-M45	Chitas de Alcobaça	1:04:32.518
24	VANDO SILVA 2-M35	RÓÓDINHAS / Master Vantagem	1:05:17.735
25	PEDRO NICOLAU 6-M45	FISICOLOUCURA	1:05:41.119
26	FILIPPE CARVALHEIRO 1-M60		1:05:47.850
27	GONÇALO CAROLINO 7-M40	Xplose	1:05:59.941
28	CARLOS SERRALHA 3-M50	NFC Running Team	1:06:02.053
29	SÓNIA ALEXANDRE 1-F45	NFC Running Team	1:06:03.845
30	NOE SOARES 8-M40		1:06:13.863
31	RUI 4-M50	TWOPIKAS	1:06:27.447
32	LUÍS SILVA 9-SEN M		1:07:01.798
33	CARLOS VICENTE 10-SEN M	Chitas de Alcobaça	1:07:07.583
34	PEDRO RAMOS 7-M45		1:07:08.903
35	RICARDO FAUSTINO 9-M40	Espanha	1:07:10.968
36	MARTIM LOURENÇO 2-SUB23 M	Bombeiros voluntários ortigosa	1:07:17.562
37	LUIS ALVES 5-M50	NFC Running Team	1:08:07.414
38	FÁBIO ALVES 3-M35	G.R.Corredoura	1:08:21.198
39	MARCELO SANTOS OLIVEIRA 11-SEN M		1:08:30.280
40	ANTÓNIO MORGADO 1-M55	Chitas de Alcobaça	1:08:30.879
41	GABRIEL BRAZ 12-SEN M		1:09:18.165
42	EVARISTO MACHADO 8-M45	Chitas de Alcobaça	1:09:53.676
43	ISIDRO MARTINS 9-M45	Chitas de Alcobaça	1:09:53.731
44	NUNO VAZ OLIVEIRA 10-M40	#100Sola	1:09:55.969
45	DUARTE SANTOS 11-M40	SerranosRun Team	1:10:23.022
46	PATRICK INÁCIO 13-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	1:11:21.397
47	ISIDRO OLIVEIRA 1-M65	A. C. S. Mamede	1:11:35.887
48	LUCIANO VIEIRA 6-M50		1:11:48.339
49	PEDRO PEREIRA 14-SEN M		1:11:52.225
50	FRANCISCO SANTOS 15-SEN M	ARCD MENDIGA	1:12:14.207
51	JOÃO SILVA 4-M35		1:12:46.229
52	JORGE GOMES 2-M55	G.D.C. Eirapedrense	1:13:22.016
53	CARLOS MAJOR 2-M60	G.D.C. Eirapedrense	1:13:22.151
54	PAULO 10-M45	TiMim	1:13:43.526
55	JOSÉ CARLOS SILVA OLIVEIRA 7-M50		1:13:51.262
56	MARCO GOMES 12-M40	Sport Lisboa e Marinha	1:13:55.813
57	DIOGO VENDA 16-SEN M	Lagarcar auto, Ida	1:14:24.773
58	CARLOS FRESCO 5-M35	Xplose	1:14:38.081
59	PEDRO SANTOS 11-M45	TiMim	1:14:39.505
60	NUNO FERREIRA 13-M40	NFC Running Team	1:15:01.109

61	HELDER SANTOS 6-M35	Chitas de Alcobaça	1:15:21.491
62	JOEL COELHO 8-M50	Chitas de Alcobaça	1:15:26.098
63	JORGE RIBEIRO 12-M45	Chitas de Alcobaça	1:15:26.304
64	RICARDO PEREIRA 14-M40	NFC Running Team	1:15:28.395
65	TIAGO CARVALHO 17-SEN M	Xplose	1:16:16.536
66	HELDER DE JESUS PAULO 2-M65	Sporting Dom Fernando	1:16:21.591
67	THIERRY PEREIRA 13-M45	FATIMA TRAIL TEAM	1:16:37.490
68	HUGO BRÍGIDO 18-SEN M	GAC	1:16:39.713
69	FERNANDO RODRIGUES 9-M50		1:17:11.892
70	TIAGO PINTO 15-M40	G.R.Corredoura	1:17:41.575
71	ROGÉRIO NUNES 3-M60	FISICOLOUCURA	1:17:50.529
72	SUELI MOREIRA 1-SEN F	A. C. S. Mamede	1:18:13.205
73	JOÃO SOUSA 7-M35		1:18:47.550
74	JOÃO SERRA 19-SEN M	ARCD MENDIGA	1:19:13.762
75	MICAEL PEREIRA 3-SUB23 M	Grupo Desportivo Concha Azul	1:19:14.477
76	PAULO CONSTANTINO 3-M55	Casa do Povo de Alcanena	1:19:30.601
77	TOMÉ ALEXANDRE 4-SUB23 M		1:19:34.265
78	CARINA LEIRIAO 1-F35	G.R.Corredoura	1:19:36.279
79	ILDEFONSO DUARTE 10-M50	NFC Running Team	1:19:40.424
80	FERNANDO ALEXANDRE 16-M40	NFC Running Team	1:19:40.573
81	JOÃO PEDRO SANTOS 14-M45	MP óptica Alcoentre	1:19:44.899
82	PEDRO SANTOS 20-SEN M		1:20:09.306
83	VÂNIA SANTOS 2-SEN F	Trilho do Castelejo	1:20:10.201
84	DAVIDE MARQUEZ 8-M35		1:20:34.292
85	MIGUEL FAUSTINO VALENTIM 21-SEN M		1:20:35.278
86	ANTÓNIO AGOSTINHO 3-M65	PORTO DE MÓS A CORRER	1:20:51.858
87	RUDI PARDAL 9-M35	Trilho do Castelejo	1:20:52.776
88	TIAGO CARVALHO 22-SEN M	FISICOLOUCURA	1:20:54.609
89	MIGUEL SOARES 15-M45	Trilho do Castelejo	1:21:08.745
90	ANA CONDE 1-F40	Chitas de Alcobaça	1:21:13.956
91	CARVALHO 4-M60	NFC Running Team	1:21:14.409
92	INÊS PEDRO 3-SEN F	Chitas de Alcobaça	1:21:14.895
93	VASCO BEJA 4-M55	Chitas de Alcobaça	1:21:39.432
94	DANIEL QUITÉRIO 23-SEN M	TiMim	1:22:11.944
95	ANA CONCEIÇÃO 4-SEN F	ARCD MENDIGA	1:22:18.501
96	RITA JORGE 2-F40	SS CGD	1:22:48.071
97	ERICO SANTOS 11-M50	A. C. S. Mamede	1:22:57.681
98	SANDRO FRANCO 16-M45	FISICOLOUCURA	1:23:23.672
99	SIMÃO DUARTE 5-SUB23 M	NFC Running Team	1:23:31.528
100	ALEXANDRE NOGUEIRA 24-SEN M	Chitas de Alcobaça	1:23:41.032
101	LEANDRO SANTOS 10-M35	Crossmates	1:23:54.639
102	ANA PIRES 3-F40	NFC Running Team	1:24:26.757
103	PAULO DIAS 5-M55	Chitas de Alcobaça	1:24:27.898
104	HUGO PEREIRA 17-M40	Sport Lisboa e Marinha	1:24:29.022
105	OSVALDO PONTES PONTES 17-M45	FISICOLOUCURA	1:24:39.235
106	LARA MANSO 1-SUB23 F	FATIMA TRAIL TEAM	1:24:40.211
107	SANDRINE OLIVEIRA 2-F45	A. C. S. Mamede	1:24:53.524
108	RAFAELA MARTO 5-SEN F	G.R.Corredoura	1:24:59.898
109	LUBELIA FERREIRA 3-F45	Chitas de Alcobaça	1:25:03.787
110	MÓNICA FERREIRA 4-F40	FISICOLOUCURA	1:25:06.929

111	ALEXANDRA AGOSTINHA 6-SEN F	Terrantêz Trail Team	1:25:21.534
112	MARIA DA GLÓRIA FERREIRA 1-F50	Chitas de Alcobaça	1:25:22.556
113	PEDRO CRUZ 18-M45		1:25:22.917
114	BRUNO VIEIRA 25-SEN M	G.R.Corredoura	1:25:26.880
115	CLAUDIO CABRAL 19-M45	Trilho do Castelejo	1:25:31.625
116	HENRIQUE RIBEIRO 12-M50	SerranosRun Team	1:25:40.091
117	PAULA SILVA 5-F40	TiMim	1:25:44.269
118	SERGIO MATOS 20-M45	S.L. Marinha	1:26:27.783
119	FILIPA MIGUEL 6-F40		1:26:27.783
120	SILVINA BAPTISTA 4-F45	TiMim	1:26:44.535
121	CELSO SANTOS 13-M50	Sport Lisboa e Marinha	1:27:04.326
122	FILIPE FRADE 11-M35		1:27:46.831
123	CÁTIA IEONG 2-F35	FISICOLOUCURA	1:29:34.302
124	PAULO VIEIRA 14-M50	Chitas de Alcobaça	1:29:38.771
125	ILDA 5-F45	TiMim	1:29:58.036
126	GONÇALO CRUZ 18-M40		1:29:59.581
127	BRUNA DIAS 3-F35		1:30:15.659
128	JOÃO LOPES 21-M45	IMPROVÁVEIS RUNNING TEAM	1:30:26.893
129	OLINDA ALVES 2-F50	NFC Running Team	1:30:27.962
130	ADÉLIA VIEIRA 3-F50	FATIMA TRAIL TEAM	1:31:08.759
131	EURICO CALHAS 19-M40	Crossmates	1:31:42.991
132	PATRÍCIA LIBANIO 4-F35	Chitas de Alcobaça	1:31:49.583
133	LUIS ANDRÉ 22-M45	Hct Running Team	1:32:19.084
134	LUCILIA SANTOS 4-F50	FATIMA TRAIL TEAM	1:32:36.634
135	TIAGO RAMOS 20-M40	Chitas de Alcobaça	1:32:38.175
136	ANABELA FERREIRA 5-F50	Chitas de Alcobaça	1:32:39.704
137	MARINA MAIA 6-F45	Chitas de Alcobaça	1:32:49.432
138	ANA ROXO 5-F35	Chitas de Alcobaça	1:32:50.150
139	EUSÉBIO BONIFÁCIO 5-M60	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	1:33:36.038
140	BÁRBARA MIGUEL 7-SEN F	G.R.Corredoura	1:34:07.905
141	CARLA RAMOS 7-F45	Chitas de Alcobaça	1:35:04.326
142	RAQUEL RIBEIRO 7-F40	FISICOLOUCURA	1:36:07.873
143	JOANA ASCENSO 8-F40	F Gomes	1:38:33.854
144	MAGDA CARVALHO 8-F45	Chitas de Alcobaça	1:40:14.561
145	VERA PASCOAL 6-F50	Chitas de Alcobaça	1:40:16.495
146	JOANA FIALHO 9-F40		1:40:24.050
147	HELDER MARQUES 21-M40		1:40:24.050
148	INÊS MARTO 8-SEN F	TiMim	1:41:58.608
149	CÁTIA TOMÁS 6-F35	TiMim	1:41:58.777
150	NICOLAS RIBEIRO 12-M35	ARCD MENDIGA	1:42:10.367
151	JOÃO GOMES 26-SEN M		1:42:12.322
152	TIAGO CORDEIRO 13-M35		1:42:14.200
153	PEDRO VINDIMA 14-M35	ARCD MENDIGA	1:42:15.110
154	CÁTIA 10-F40	Chitas de Alcobaça	1:43:40.299
155	ELSA VIEIRA 1-F55		1:45:27.861
156	NELSON RODRIGUES 23-M45	NFC Running Team	1:47:34.322
157	CÉLIA SILVA 11-F40	Chitas de Alcobaça	1:49:45.677
158	LAURA PEDRO 2-SUB23 F		1:49:45.697
159	SÓNIA CARDIGA 9-F45	Chitas de Alcobaça	1:49:46.455
160	PEDRO PIRES 22-M40	Sport Lisboa e Marinha	1:53:18.572

161	ANDREIA BATISTA 10-F45	FISICOLOUCURA	1:53:18.888
162	ANA CAROLINO SANTOS 12-F40	NFC Running Team	1:55:01.930
163	NUNO CHUMBO 15-M50	NFC Running Team	1:55:02.198
164	VERA NEVES 7-F50	Chitas de Alcobaça	2:00:03.505
165	ANA CANAS 13-F40	GRF Benedita - Atletismo	2:02:41.173
166	SOFIA MARQUITOS 9-SEN F	NFC Running Team	2:04:14.040
167	ANDREIA FELICIANO 10-SEN F	NFC Running Team	2:04:15.242
168	HELENA MARQUES 2-F55	NFC Running Team	2:09:58.984