



5ª Corta Mato Pera Rocha do Oeste - Circuito de Meio-fundo

FPA COMPETIÇÕES

Bombarral - 18/02/2024

4 Km Sub 20 a Master Masculino | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	César Isidro	1986	M 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:13:27
2	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	0:13:32
3	Samuel Limpinho	1993	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:13:59
4	Roberto Silva	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:14:26
5	Pedro Ferreira	1974	M 45		A CLUBE VERMOIL	0:14:36
6	Petro Paskar	1988	M 35	UKR	INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:14:45
7	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:14:53
8	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:14:56
9	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	0:15:06
10	Licínio Carreira	1973	M 50		A CLUBE VERMOIL	0:15:10
11	Pedro Mendes	1982	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	0:15:13
12	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	0:15:21
13	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	0:15:40
14	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	0:15:41
15	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	0:16:02
16	António Oliveira	1982	M 40		LIZ RUNNERS	0:16:04
17	Gabriel Rodrigues	1964	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:16:21
18	Carlos Simões	1965	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:16:22
19	Pedro Rocha	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	0:16:27
20	David Francisco Afonso		SUB-20		SPORTING MOITENSE	0:17:00
21	Leonel Sousa	1969	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:17:05
22	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:17:09
23	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	0:17:10
24	Pedro Rodrigues	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:17:21
25	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:17:24
26	Filipe Frade	1973	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:17:25
27	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:17:29
28	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:17:31
29	Diogo Parreiras	1996	SEN		C BENFICA DE LEIRIA	0:17:35
30	Carlos Valinho	1979	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:17:51
31	António Silvino	1963	M 60		A CLUBE VERMOIL	0:18:39
32	Ricardo Pereira	1980	M 40		ACRDC DA SISMARIA	0:18:42
33	João Gaspar	1974	M 45		A D C R BAIRRO ANJOS	0:18:45
34	Júlio Patrício		M 60		C D BOMBARRAL	0:18:52
35	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	0:19:06
36	Matilde Cardoso	2004	SUB-23		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:20:06
37	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:20:29
38	David Amaro	1993	SEN		ACRDC DA SISMARIA	0:20:35
39	António Miranda	1947	M 75		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:20:37
40	Sandra Simões	1974	M 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:20:51
41	Eugénio Mendes	1961	M 60		A CLUBE VERMOIL	0:20:57
42	Pedro Ribeiro	1976	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	0:21:29
43	Isidro Serra	1955	M 65		SPORTING MOITENSE	0:21:30
44	Maria Henriques	2001	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:21:36
45	Helena Henriques	1968	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:22:06
46	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:22:28
47	Sónia Veríssimo	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	0:23:03
48	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:08
49	Maria Cabecinhas	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:24:01
50	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:24:02
51	Rui Andrade	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:25:00
52	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:25:31
53	Alfredo Santos	1955	M 65		A CLUBE VERMOIL	0:25:39
54	Ângela Alberto	2005	SUB-20		G A U BAJOUCA	0:26:04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
55	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:26:32
56	Ângela Ortiga		ND		SPORTING MOITENSE	0:28:42
57	Natércia Guerra		ND		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:28:48

4 Km Sub 20 a Master Feminino | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:17:24
2	Matilde Cardoso	2004	SUB-23		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:20:06
3	Sandra Simões	1974	M 45		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:20:51
4	Maria Henriques	2001	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:21:36
5	Helena Henriques	1968	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:22:06
6	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:22:28
7	Sónia Veríssimo	1978	M 45		C ATLETISMO NAZARÉ	0:23:03
8	Maria Cabecinhas	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:24:01
9	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:24:02
10	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:25:31
11	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:26:32
12	Ângela Ortiga		M 35		SPORTING MOITENSE	0:28:42
13	Natércia Guerra		M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:28:48

500 m. Benjamin A | SUB-10 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Cruz		SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:06
2	Camila Lopes	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:06
3	Carolina Brito	2016	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:09
4	Carolina Gaspar	2015	SUB-10		ACRDC DA SISMARIA	0:02:15
5	Madalena Neto	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:17
6	Maria João Caria	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:19
7	Débora Simões	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:26
8	Beatriz De Oliveira		SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:28
9	Yasmin Inácio	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:45
10	Margarida Ruivo	2016	SUB-10		C ATLETISMO NAZARÉ	0:02:47
11	Doriana Constantino		SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:48
12	Emília Martins	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:55
13	Leonor Canhota	2014	SUB-12		SPORTING MOITENSE	0:02:56
14	Lara Costa	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:03:00
15	Maria Lemos	2017	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:03:02
16	Francisca Reis	2017	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:03:44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Lopes	2015	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:03
2	Manuel Vazão	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:07
3	Xavier Silva	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:08
4	Martim Ferreira	2015	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:18
5	Salvador Dias	2015	SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:20
6	Leonardo Rodrigues	2017	SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:22
7	Tomás Fonseca	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:23
8	Santiago Dias	2016	SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:24
9	João Sabino	2017	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:02:26
10	José Pedro Silva	2016	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:26
11	Miguel Sousa	2015	SUB-10		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:02:30
12	Miguel Maciel		SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:35
13	Rodrigo Baleizão	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:02:53
14	Dinis Cosme		SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:54
15	João Ferreira		SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:02:56
16	Lourenço Ferreira	2015	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:02:57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Santiago de Oliveira		SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:03:06
18	Rodrigo Amarelo	2017	SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:03:17
19	Leonardo Machado	2016	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:03:18
20	Santiago Carvalho	2015	SUB-10		C A MÓNICA ROSA	0:03:30

1 Km Benjamin B | SUB-12 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Régo	2014	SUB-12		Individual	0:04:01
2	Duarte Jacinto	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:04:07
3	Vasco Pedrosa	2014	SUB-12		G A U BAJOUCA	0:04:08
4	Lara Vieira	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:04:16
5	Matilde Silva	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	0:04:23
6	Luna Amaro	2013	SUB-12		ACRDC DA SISMARIA	0:04:32
7	Leonardo Neves	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:04:33
8	Margarida Alves	2013	SUB-12		SPORTING MOITENSE	0:04:34
9	Ariana Ribeiro	2014	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	0:04:39
10	Carolina Marques	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	0:04:40
11	Leonor Monteiro	2013	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:04:47
12	José Sabino	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:04:53
13	Martim Ventura	2014	SUB-12		SPORTING MOITENSE	0:04:56
14	Francisca Brito	2013	SUB-12		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:04:58
15	Gabriel Fonseca	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	0:04:58
16	Catarina Lima	2014	SUB-12		C D BOMBARRAL	0:04:59
17	Vanessa Bento	2014	SUB-12		SPORTING MOITENSE	0:05:00
18	João Jacinto	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:05:01
19	Pedro Ribeiro	2014	SUB-12		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:05
20	Selma Correia	2013	SUB-12		C ATLETISMO NAZARÉ	0:05:17
21	Liana Alexandre	2014	SUB-12		C P REC A-DO-BARBAS	0:05:37
22	Alice Maciel	2014	SUB-12	BRA	C D BOMBARRAL	0:05:45
23	Mariana Pereira	2013	SUB-12		C A MÓNICA ROSA	0:06:15
24	Ana Teresa		SUB-12		SPORTING MOITENSE	0:06:33
25	Salvador Ribeiro	2013	SUB-12		C D BOMBARRAL	0:07:40

250 m. Bambis | * - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Silvestre	2018	SUB-10		C P REC A-DO-BARBAS	0:00:52
2	Laura Marques	2018	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:01:08
3	Amadeu Dos Santos	2018	SUB-10		G DESP PEDREIRAS	0:01:12
4	Vicente Rego	2019	SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:01:15
5	Sofia Canhota		SUB-10		SPORTING MOITENSE	0:01:18
6	Leonor Costa	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:01:24
7	Diogo Prieto	2018	SUB-10		C D BOMBARRAL	0:01:24

1.5 Km Sub 14 | SUB-14 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Matos	2011	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	0:06:07
2	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	0:06:07
3	Inês Silva	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	0:06:19
4	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	0:06:26
5	Jéssica Pereira	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	0:06:33
6	Santiago Neto	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	0:06:39
7	Tiago Rosa	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:06:48
8	Lara Martins		SUB-14		SPORTING MOITENSE	0:06:54
9	Leonor Jamal	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	0:06:55
10	Filipe Duarte	2011	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	0:06:58
11	Leonor Baptista	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	0:07:04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:07:05
13	Patrícia Estrela	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:07:12
14	Larissa Pereira	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:07:20
15	Francisca Neves	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	0:07:30
16	Mateus Repesciuc	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:07:31
17	Laura Sequeira	2011	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:07:38
18	Maria Vazão	2012	SUB-14		G DESP PEDREIRAS	0:07:47
19	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	0:08:22
20	Tiago Silva	2011	SUB-14		C D BOMBARRAL	0:09:19
21	Diogo Henriques	2011	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	0:09:22
22	Lara Cardoso	2012	SUB-14		C A MÓNICA ROSA	0:09:32
23	Dânia Ferreira	2011	SUB-14		C D BOMBARRAL	0:11:08

2 Km Sub 16 | SUB-16 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Nunes	2009	SUB-16		C D BOMBARRAL	0:07:58
2	Guilherme Trindade	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	0:08:02
3	Armando Cardoso	2009	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	0:08:05
4	Vasco Carreira	2010	SUB-16		G A U BAJOUCA	0:08:35
5	Iara Pereira	2009	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	0:08:40
6	Benjamim Rodrigues	2010	SUB-16		G A U BAJOUCA	0:09:10
7	Afonso Machado	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	0:09:23
8	Mara Couto	2009	SUB-16		G A U BAJOUCA	0:09:25
9	Xavier Neves	2010	SUB-16		G A U BAJOUCA	0:09:39
10	Luna Delgado	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	0:09:52
11	Filipa Ferreira	2009	SUB-16		G A U BAJOUCA	0:10:13
12	Margarida Cabecinhas	2009	SUB-16		G A U BAJOUCA	0:10:39
13	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	0:10:47
14	Leonor Fonseca	2009	SUB-16		Individual	0:11:13
15	Yara Daniel		SUB-16		SPORTING MOITENSE	0:13:29

3 Km Sub 18 | SUB-18 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	0:10:37
2	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:11:20
3	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:11:58
4	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	0:12:39
5	Eduardo Domingues	2007	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	0:13:08
6	Derlei Fortes		SUB-18		SPORTING MOITENSE	0:13:51
7	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	0:14:13
8	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	0:15:31
9	Filipe Soares	2008	SUB-18		SPORTING MOITENSE	0:16:03
10	Ester Cruz		SUB-18		SPORTING MOITENSE	0:18:07
11	Débora Alves		SUB-18		SPORTING MOITENSE	0:24:48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Pera Rocha do Oeste

Posicao	Clube	Pontos	
1	IDV	34.0	34.0
2	GAUB	50.0	50.0
3	CANAZ	75.0	75.0
4	CPRAB	80.0	80.0
5	ACV	87.0	87.0

Coletiva Jovem Pera Rocha do Oeste

Posicao	Clube	Pontos					
1	CPRAB	72.0	23.0	8.0	7.0	20.0	15.0
2	CANAZ	36.0	20.0	10.0	4.0	2.0	
3	GDP-L	30.5	4.0		9.5		16.0
4	GAUB	25.0		17.0		8.0	
5	SISMARIA	21.0		6.0	6.0	5.0	4.0
6	IDV	18.0					18.0
7	CDBBR	16.0		14.0			2.0
8	CAMR	15.0			8.0	7.0	
9	ACB-L	14.5			14.5		
10	SCM-L	14.0	8.0		3.0	3.0	
11	IND	10.0				10.0	
12	ACDRA	3.0			3.0		



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	2	0	2	2	0	2
ACDRA	Leiria	1	2	3	1	2	3
ACV	Leiria	5	0	5	5	0	5
ADRM	Leiria	2	0	2	2	0	2
BA	Leiria	2	0	2	2	0	2
CAMR	Leiria	2	5	7	2	5	7
CANAZ	Leiria	9	12	21	9	13	22
CAOB	Leiria	2	1	3	2	2	4
CBL	Leiria	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	10	7	17	10	7	17
CPRAB	Leiria	16	8	24	16	9	25
GAUB	Leiria	9	5	14	9	6	15
GDP-L	Leiria	6	6	12	6	6	12
GDRCU	Leiria	1	0	1	1	0	1
IDV	Leiria	11	10	21	11	17	28
IND	None	1	1	2	1	1	2
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
SCM-L	Lisboa	8	3	11	8	3	11
SISMARIA	Leiria	2	5	7	2	5	7
_NaoFederado		-	-	18	-	-	20
_Total		91	65	174	91	76	187



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	19	15	34	19	15	34
SUB-12	10	15	25	10	15	25
SUB-14	8	14	22	8	14	22
SUB-16	7	7	14	7	7	14
SUB-18	6	2	8	6	2	8
SUB-20	1	2	3	1	3	4
SUB-23	1	2	3	1	4	5
SEN	7	2	9	7	4	11
M 35	5	1	6	5	2	7
M 40	5	0	5	5	0	5
M 45	3	2	5	3	4	7
M 50	6	1	7	6	2	8
M 55	5	2	7	5	4	9
M 60	3	0	3	3	0	3
M 65	4	0	4	4	0	4
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	18	-	-	20

