



Atleta Completo Distrital - 2025

FPA COMPETIÇÕES

Estádio Municipal de Pombal - (05/04/2025 - 06/04/2025)

Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3477
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3415
3	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3292
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2763
5	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2690
6	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2684
7	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2667
8	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	2441
9	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2398
10	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	2275
11	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2273
12	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	2240
13	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2117
14	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2002
16	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1617
17	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1615
19	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1312
20	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1270
21	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	966

Heptatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3142
2	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3138
3	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	2785
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2777
5	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2715
6	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2614
7	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2478
8	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2213
9	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1749
10	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1387
11	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1315

Pentatlo Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2603
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2579
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2553
4	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2418
5	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	2389
6	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1892
7	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1757
8	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1705
9	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1703
10	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1655
11	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1449
12	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1372
13	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	1020
14	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	987



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2413
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1766
3	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1695
4	Rafael Brito	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	1622
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1419
6	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1057
7	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	1053
8	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	992
9	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	932
10	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	806
11	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	686
12	Rui Senra	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	357

80 m bar (0,76) I Hep F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.29 (700)
2	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.33 (559)
3	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.54 (532)
4	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.96 (480)
5	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.70 (292)

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.00 (742)
2	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	17.17 (249)
3	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	18.28 (159)
4	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	18.83 (121)
5	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	19.13 (103)

Série 3 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.69 (513)
2	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.60 (406)
3	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.61 (405)
4	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.61 (405)
5	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	16.50 (312)
DNS	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 4 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.15 (458)
2	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.34 (436)
3	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.94 (369)
4	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.34 (328)
5	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	16.85 (278)
6	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	17.29 (238)

80 m I Hep M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.72 (690)
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.86 (658)
3	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	10.34 (551)
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.90 (437)
5	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.32 (359)
6	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.09 (235)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.85 (660)
2	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.57 (502)
3	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.75 (466)
4	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	11.27 (368)
5	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.74 (288)

60 m I Pent F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	8.33 (749)
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.60 (673)
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.72 (640)
4	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.94 (582)
5	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.95 (579)

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.79 (621)
2	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.26 (501)
3	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.36 (477)
4	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.44 (458)
DNS	Laura Correia	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x

Série 3 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.46 (454)
2	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.83 (371)
3	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.91 (355)
4	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.15 (306)
5	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.45 (250)

Dardo (500g) I Hep F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	27.85 (436)	25.48	27.85	23.61
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.27 (425)	26.17	X	27.27
3	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	20.15 (292)	20.15	18.91	18.27
4	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.20 (274)	X	X	19.20
5	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.21 (256)	18.21	X	16.91
6	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.01 (215)	16.01	15.97	15.82
7	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.01 (215)	15.49	16.01	15.12
8	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.44 (205)	13.67	X	15.44
9	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.20 (200)	15.20	14.81	14.84
10	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.08 (198)	14.76	X	15.08
11	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	14.19 (182)	10.05	14.19	X
12	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.75 (156)	12.75	X	12.14
13	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.17 (145)	9.55	12.17	6.50
14	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.06 (143)	10.49	11.12	12.06
15	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.68 (136)	11.68	X	X
16	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.55 (134)	X	11.28	11.55
17	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.07 (107)	9.46	10.07	9.63
18	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	9.16 (91)	9.16	7.90	8.72
19	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	7.50 (62)	X	X	7.50
20	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	6.98 (53)	5.89	X	6.98
21	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	6.85 (50)	X	X	6.85



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 m I Pent M | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.39 (452)
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	8.58 (403)
3	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.89 (329)
4	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.24 (253)
5	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.52 (199)

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.60 (185)
2	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.63 (180)
3	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.72 (164)
4	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.33 (77)
5	Rui Senra	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.79 (31)

Série 3 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Brito	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	8.80 (350)
2	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	9.54 (196)

Comprimento I Hep M | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.48 (477)	4.34	-0.3	4.73	0.70	5.48	-0.5
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.47 (475)	5.19	0.40	5.28	-1.3	5.47	0.20
3	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.21 (423)	5.21	-0.1	5.04	-0.3	X	-
4	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.18 (417)	4.69	0.20	4.70	-0.1	5.18	0.40
5	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.12 (405)	4.98	0.20	5.00	0.20	5.12	0.20
6	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.89 (361)	X	-	4.68	0.20	4.89	-0.1
7	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.86 (356)	4.86	0.20	X	-	4.81	-0.1
8	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.49 (288)	4.49	-0.1	4.13	-0.1	4.15	-0.1
9	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.16 (232)	4.16	0.20	3.91	0.20	4.02	-0.4
10	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.75 (167)	X	-	3.49	-0.1	3.75	0.40
11	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.64 (150)	X	-	3.64	-0.1	3.55	0.60

2.000 m Obst (0.76) - F - Extra | SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DSQ	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	X (TR 23.7)

Peso (2 Kg) I Pent F | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.79 (386)	X	7.49	7.79
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.48 (366)	7.10	7.48	6.90
3	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.10 (341)	X	7.10	X
4	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.86 (326)	6.86	4.94	6.24
5	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6.82 (324)	5.23	6.82	4.33
6	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.63 (311)	6.63	6.17	6.52
7	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.43 (299)	6.43	6.36	5.57
8	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.37 (295)	5.84	5.58	6.37
9	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.28 (289)	6.28	5.49	5.55
10	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.98 (270)	5.98	5.89	5.09
11	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	5.80 (259)	X	5.80	5.61
12	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5.53 (242)	4.35	5.32	5.53
13	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5.44 (236)	4.76	5.44	4.92
14	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.34 (230)	5.34	5.19	4.80



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.91 (365)	X	-	X	-	4.91	0.50
2	Rafael Brito	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	4.68 (323)	X	-	X	-	4.68	-1.1
3	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.56 (301)	4.46	0.60	4.56	-0.4	4.55	-1.1
4	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.30 (255)	4.30	0.80	4.16	-0.3	3.88	-0.8
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.29 (254)	4.29	0.20	X	-	X	-
6	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.97 (201)	X	-	3.62	-0.3	3.97	-0.6
7	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.92 (193)	3.92	0.20	3.55	0.20	3.71	-0.3
8	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.88 (187)	3.82	0.90	3.88	-0.4	3.80	0.20
9	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	3.83 (179)	3.74	-0.7	3.83	0.20	3.74	-0.6
10	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.65 (152)	X	-	3.65	-0.8	3.51	-1.2
11	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.62 (147)	3.62	0.80	3.38	-1.2	X	-
12	Rui Senra	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2.88 (52)	2.77	0.40	2.84	-0.2	2.88	-0.4

2.000 m Obst (0.84) - M - Extra | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	6:23.29
2	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	6:31.99

Altura I Hep F | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.47 (588)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.47 (588)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	XXX
3	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.38 (491)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX			
4	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.35 (460)	-	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX				
5	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.32 (429)	-	O	O	XO	O	XXO	XO	XXX					
6	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	1.29 (399)	O	O	O	O	XO	O	XXX						
7	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.29 (399)	-	O	O	XO	O	XXO	XXX						
7	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.29 (399)	-	-	-	O	XO	XXO	XXX						
9	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.26 (369)	O	XO	O	O	O	XXX							
9	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.26 (369)	-	O	O	XO	O	XXX							
11	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.26 (369)	-	-	O	-	XO	-	XXX						
12	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.14 (257)	O	XXX											
12	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.14 (257)	O	XXX											
14	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.14 (257)	XO	XXX											
15	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.14 (257)	XXO	XXX											
NM	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	XXX										
NM	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX												
NM	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	SM	XXX												
NM	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX												
NM	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	SM	XXX												
NM	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	SM	XXX												



1.500 m Obst (0.76) - F - Extra | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:22.39

Dardo (600g) I Hep M | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	35.06 (371)	35.06	34.92	X
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.27 (275)	28.27	27.79	22.88
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	24.97 (229)	23.58	X	24.97
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	24.92 (228)	20.53	24.92	22.79
5	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	24.29 (220)	23.17	X	24.29
6	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	20.71 (171)	20.71	19.00	16.95
7	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	18.11 (136)	13.67	16.11	18.11
8	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.87 (107)	15.87	15.65	13.68
9	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	14.08 (83)	14.08	X	X
10	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.41 (50)	11.41	8.66	10.57
NM	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x	X	X

1.500 m Obst (0.76) - M - Extra | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:50.01
2	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:51.76

100 m bar (0,84) I Hep M | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.82 (505)
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	18.60 (340)
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.79 (324)
4	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	18.89 (316)
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	20.25 (214)
6	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	20.33 (209)

Série 2 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	16.05 (585)
2	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.07 (386)
3	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.92 (314)
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.97 (234)
5	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	21.96 (112)

60 m bar (0,76) I Pent M | SUB-14 - M | Dia 2
Série 1 v = -3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	11.54 (288)
2	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.81 (251)
3	Rafael Brito	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	12.38 (182)
4	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	12.93 (125)
5	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.45 (81)
6	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.81 (56)

Série 2 v = -2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.93 (554)
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.74 (410)
3	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.76 (142)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.19 (102)
5	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	18.59 (0)
6	Rui Senra	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.96 (0)

60 m bar (0,76) I Pent F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.95 (545)
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.03 (532)
3	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.35 (336)
4	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.42 (327)
5	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	13.91 (158)

Série 2 v = -2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	11.46 (463)
2	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	13.09 (244)
3	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	13.50 (199)
4	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	13.94 (156)
5	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	15.84 (26)

Série 3 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.03 (532)
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.49 (459)
3	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.07 (374)
4	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.23 (228)

Peso (4 Kg) I Hep M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.55 (519)	10.55	9.80	10.41
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.36 (507)	10.36	9.74	9.84
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.21 (498)	9.46	10.21	9.36
4	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.76 (411)	8.43	8.76	8.64
5	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.42 (391)	X	8.35	8.42
6	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	8.04 (369)	7.41	7.44	8.04
7	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	8.01 (367)	5.41	7.23	8.01
8	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.79 (354)	7.11	7.62	7.79
9	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6.39 (272)	5.91	6.06	6.39
10	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4.19 (145)	4.19	3.80	X
NM	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x	x	x

80 m I Hep F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.77 (731)
2	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.84 (716)
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.89 (705)
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.47 (585)
5	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.60 (559)
6	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.33 (425)

Série 2 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.72 (742)
2	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.98 (487)
3	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	12.28 (434)
4	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	13.07 (306)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	13.38 (262)

Série 3 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.41 (596)
2	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.50 (579)
3	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.75 (530)
4	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.06 (473)
5	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.18 (451)

Série 4 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.80 (521)
2	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.40 (413)
3	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.89 (333)
4	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.93 (327)
5	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	13.14 (296)

Comprimento I Pent F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.79 (503)	4.46	0.30	4.64	1.80	4.79	1.20
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.69 (477)	3.91	1.60	4.69	1.80	X	-
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.42 (408)	4.42	1.30	4.42	2.00	4.41	1.40
4	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4.27 (371)	4.27	1.40	4.15	1.50	X	-
5	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.21 (357)	3.94	0.60	3.98	0.70	4.21	1.10
6	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.12 (336)	3.89	2.00	4.12	1.60	4.01	1.60
7	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.11 (333)	3.74	0.40	3.75	0.80	4.11	1.40
8	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.81 (265)	3.24	0.70	X	-	3.81	0.30
9	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.66 (233)	X	-	3.66	1.40	3.39	0.40
10	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.63 (227)	3.63	0.80	2.83	0.60	3.36	1.10
11	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3.59 (218)	3.38	0.40	3.59	0.50	3.23	1.00
12	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.55 (210)	2.99	1.80	3.53	0.50	3.55	0.90
13	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.40 (180)	X	-	3.32	1.10	3.40	0.90
14	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.32 (165)	3.19	0.70	3.32	1.20	2.99	1.00

400 m bar (0,76) - F - Extra | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	68.63
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	70.44
3	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	70.96
4	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	73.60

Peso (3 Kg) I Pent M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.97 (424)	8.46	8.97	8.40
2	Rafael Brito	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	7.50 (337)	X	X	7.50
3	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	6.45 (275)	6.45	X	6.44
4	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.32 (267)	6.32	X	X
5	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.06 (252)	5.90	6.06	5.36
6	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.03 (251)	X	5.80	6.03
7	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.97 (247)	5.78	5.17	5.97
8	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.22 (204)	4.97	5.17	5.22
9	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.20 (202)	5.20	X	5.09
10	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.99 (190)	4.17	4.99	4.92
11	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.52 (164)	4.04	3.35	4.52
12	Rui Senra	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.06 (137)	3.90	3.97	4.06



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.91 (535)	4.71	0.50	4.67	1.30	4.91	1.40	
2	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.70 (479)	4.70	2.00	4.22	0.50	4.12	2.00	
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.57 (446)	4.57	1.00	4.51	1.30	4.52	1.90	
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.51 (431)	4.51	1.40	-	-	X	-	
5	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.30 (379)	4.29	1.40	4.30	2.00	4.12	1.00	
6	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.22 (359)	X	-	3.95	1.70	4.22	1.10	
7	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.10 (331)	4.02	0.60	X	-	4.10	2.00	
8	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.09 (329)	4.09	0.30	4.05	2.00	3.94	0.30	
9	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.09 (329)	X	-	4.02	1.50	4.09	1.40	
10	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4.08 (326)	4.08	1.40	4.03	1.50	3.53	1.00	
11	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.02 (312)	X	-	X	-	4.02	1.20	
12	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.01 (310)	4.01	1.10	3.61	0.70	3.99	1.40	
13	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.77 (257)	X	-	3.77	1.20	X	-	
14	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.76 (254)	X	-	3.76	1.30	X	-	
15	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.71 (244)	3.71	2.00	3.68	1.60	X	-	
16	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3.65 (231)	3.65	0.70	X	-	3.48	1.60	
17	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.60 (220)	3.37	1.00	X	-	3.60	0.60	
18	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.56 (212)	X	-	X	-	3.56	0.40	
19	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.49 (198)	3.49	1.60	3.04	2.00	3.44	1.70	
20	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3.48 (196)	X	-	X	-	3.48	2.00	
NM	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS		x	X	-	X	-	X	-

400 m bar (0,84) - M - Extra | SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	62.35
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	62.72
3	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	64.16
4	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	64.20
DNS	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Altura I Hep M | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.60 (464)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX
2	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.48 (374)	O	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXO	XXX				
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.45 (352)	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX					
4	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.45 (352)	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX					
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.45 (352)	-	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XXX					
6	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.39 (310)	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX							
7	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.39 (310)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX							
8	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.33 (270)	O	O	O	XO	XO	XXX									
9	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.21 (194)	O	XXX													
NM	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	-	XXX											
NM	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM	XXX														

300 m bar (0,76) - F - Extra | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	61.38
2	Matilde Costa	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	64.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	73.58

300 m bar (0,76) - M - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	48.36
2	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	52.08

1.000 m I Pent F | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:29.23 (644)
2	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:34.46 (596)
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:35.35 (587)
4	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:36.08 (581)
5	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:45.42 (499)
6	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:47.51 (482)
7	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:49.15 (468)
8	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:51.58 (449)
9	Joana Balocas	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:54.84 (423)
10	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:07.00 (333)
11	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:08.46 (323)
12	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:09.62 (315)
13	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4:26.40 (211)
14	Gabriela Balocas	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4:44.96 (119)

1.000 m I Pent M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:04.76 (618)
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:09.66 (573)
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:21.21 (471)
4	Rafael Brito	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	3:26.33 (430)
5	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:31.58 (388)
6	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:32.57 (381)
7	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:44.73 (294)
8	Gabriel Santos	2012	SUB-14		A E CISTER ALCobaça	3:47.09 (278)
9	Danny Santos	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:48.41 (269)
10	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:53.93 (235)
11	Herinque Duarte	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:08.27 (155)
12	Rui Senra	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:11.88 (137)

Peso (3 Kg) I Hep F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.32 (485)	9.32	9.04	7.97
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.99 (464)	7.38	8.44	8.99
3	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.56 (436)	8.19	8.10	8.56
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.28 (417)	7.45	8.28	7.63
5	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.24 (415)	6.11	X	8.24
6	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.34 (357)	7.28	7.34	6.60
7	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.10 (341)	6.94	7.03	7.10
8	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6.82 (324)	6.82	6.11	6.51
9	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.75 (319)	6.49	6.75	6.51
10	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.57 (308)	6.46	6.57	6.28
11	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	6.08 (276)	5.83	5.72	6.08
12	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.95 (268)	5.95	X	5.36
13	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5.68 (251)	5.47	4.15	5.68
14	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	5.67 (250)	5.46	5.45	5.67



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
15	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.65 (249)	5.65	X	5.13
16	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5.46 (237)	5.46	4.66	5.11
17	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5.20 (221)	5.18	X	5.20
18	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.18 (220)	5.18	5.18	X
19	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	5.16 (218)	4.54	4.61	5.16
20	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.84 (198)	4.68	4.84	4.83
DNS	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x		

800 m I Hep F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:37.32 (604)
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:39.31 (581)
3	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:55.20 (411)
4	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3:00.79 (358)
5	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:01.23 (354)
6	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:02.50 (342)
7	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:05.97 (312)
8	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:07.10 (302)
9	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:07.99 (294)
10	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:08.84 (287)
11	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:11.23 (268)
12	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:13.64 (249)
13	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3:14.26 (244)
14	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:16.14 (230)
15	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:17.10 (223)
16	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:22.34 (186)
17	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:23.61 (177)
18	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3:25.23 (166)
19	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3:35.41 (107)
DNS	Leonor Leal	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

1.000 m I Hep M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:55.64 (708)
2	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	3:07.77 (590)
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:09.32 (576)
4	André Baranov	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:12.53 (547)
5	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3:22.52 (461)
6	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:26.81 (426)
7	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:31.84 (386)
8	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3:32.18 (384)
9	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:32.31 (383)
10	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:36.00 (355)
11	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3:42.07 (312)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva Atleta Completo Distrital 2025

Posicao	Clube	Pontos				
1	JV	10214.0	3477.0	3142.0	2603.0	992.0
2	NDAP	7064.0	3292.0	2785.0	987.0	
3	ACB-L	4348.0	2275.0	1387.0		686.0
4	GDP-L	3681.0	966.0	2715.0		
5	CANAZ	4391.0	2002.0		2389.0	
6	CAMG	3790.0	1312.0	2478.0		
7	AE-CA	1622.0				1622.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo Sub-14 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Lucas Morgado	JV	2413	452	365	424	618	554	
2	Martim Pereira	ACB-L	1766	403	255	247	573	288	
3	Mathias Verdasca	JV	1695	329	301	267	388	410	
4	Rafael Brito	AE-CA	1622	350	323	337	430	182	
5	Daniel Hrabar	JV	1419	253	254	190	471	251	
6	Martim Silva	JV	1057	185	147	202	381	142	
7	Gabriel Santos	AE-CA	1053	196	179	275	278	125	
8	Diogo Orfão	JV	992	199	193	204	294	102	
9	Bogdan Revedchuk	JV	932	164	201	251	235	81	
10	Danny Santos	JV	806	77	152	252	269	56	
11	Herinque Duarte	ACB-L	686	180	187	164	155	0	
12	Rui Senra	JV	357	31	52	137	137	0	

Pentatlo Sub-14 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Diana Reis	JV	2603	503	581	621	366	532	
2	Renata Moteiro	JV	2579	477	644	673	326	459	
3	Camila Santos	JV	2553	408	587	640	386	532	
4	Beatriz Machado	JV	2418	357	596	579	341	545	
5	Mariana Roldão	CANAZ	2389	371	482	749	324	463	
6	Leonor Correia	JV	1892	333	499	454	270	336	
7	Joana Ferreira	JV	1757	227	468	458	230	374	
8	Madalena Bento	JV	1705	265	323	501	289	327	
9	Laura Gaspar	NDAP	1703	233	333	582	311	244	
10	Lis Madruga	JV	1655	336	315	477	299	228	
11	Sofia Mykhno	NDAP	1449	210	449	355	236	199	
12	Joana Balocas	NDAP	1372	180	423	371	242	156	
13	Selma Correia	CANAZ	1020	218	211	306	259	26	
14	Gabriela Balocas	NDAP	987	165	119	250	295	158	

Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Francisco Atafona	JV	3142	426	310	411	585	660	475	275
2	Salvador Meneses	JV	3138	312	464	519	505	690	477	171
3	Tiago Beja	NDAP	2785	461	194	507	340	658	405	220
4	José Martins	JV	2777	576	352	498	324	437	361	229
5	Álvaro Andrade	GDP-L	2715	708	374	367	209	551	423	83
6	André Baranov	JV	2614	547	0	391	386	502	417	371
7	Delfim Oliveira	CAMG	2478	590	352	272	214	466	356	228
8	Vasco Santos	GDP-L	2213	384	352	369	316	368	288	136
9	Eduardo Santos	JV	1749	386	310	354	314	235	150	0
10	Eduardo Mário	ACB-L	1387	355	270	145	112	288	167	50
11	Pedro Mota	JV	1315	383	0	0	234	359	232	107

Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Lara Simões	JV	3477	411	700	292	491	716	431	436
2	Francisca Reis	JV	3415	581	480	274	588	705	446	341
3	Íris Silva	NDAP	3292	358	742	136	460	742	535	319



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
4	Margarida Calhau	JV	2763	354	559	205	399	585	244	417										
5	Helena Teixeira	JV	2690	342	458	256	369	451	329	485										
6	Carolina Silva	JV	2684	287	532	200	399	579	379	308										
7	Francisca Mendes	JV	2667	294	328	425	429	473	254	464										
8	Mariana Costa	NDAP	2441	244	249	145	588	487	479	249										
9	Margarida Godinho	JV	2398	268	513	198	0	731	331	357										
10	Eva Coelho	ACB-L	2275	312	405	91	369	521	326	251										
11	Carolina Brígido	JV	2273	604	436	215	0	413	329	276										
12	Núria Palhais	NDAP	2240	166	312	182	257	596	312	415										
13	Sara Oliveira	JV	2117	223	405	143	257	559	310	220										
14	Diva Vidal	CANAZ	2002	107	278	436	399	262	196	324										
15	Margarida Alexandre	ACB-L	1617	177	369	62	257	333	198	221										
16	Diana Pereira	ACB-L	1615	302	238	53	257	327	220	218										
17	Kelly Monteiro	CAMG	1312	186	103	134	0	434	257	198										
18	Leonor Fazendeiro	CAMG	1270	230	159	107	0	306	231	237										
19	Maria Vazão	GDP-L	966	249	121	50	0	296	0	250										



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	3	5	8	20	26	46
AE-CA	Leiria	2	0	2	12	0	12
CAMG	Leiria	1	2	3	8	16	24
CANAZ	Leiria	2	5	7	2	22	24
CPRAB	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDP-L	Leiria	3	2	5	17	9	26
JV	Leiria	16	22	38	98	136	234
NDAP	Leiria	5	10	15	12	51	63
_Total		34	46	80	171	260	431



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	12	15	27	72	85	157
SUB-16	15	26	41	92	170	262
SUB-18	7	5	12	7	5	12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt