



Campeonato Distrital Sub 16

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Pombal - CNL - (24/05/2025 - 25/05/2025)

Martelo 3 Kg I CNL - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	39.03	X	39.03	X	X	32.57	37.04
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	35.18	35.18	X	31.09	X	X	X
3	Clara Costa	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	32.21	X	30.31	31.05	X	30.00	32.21
4	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	27.55	24.04	21.84	23.66	27.24	X	27.55
5	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	21.34	20.40	X	18.44	21.34	21.04	17.37
DNS	Ana Silva	2013	SUB-14		C DESP PENACOVA	x						
DNS	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Martelo 4 Kg I CNL - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Disco 1 Kg I CNL - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.60	20.63	X	24.55	X	X	25.60
2	Tomás Fidalgo	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.09	13.64	14.09	12.02	10.66	12.12	13.12

Disco 0.750 Kg I CNL - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.70	23.20	26.87	28.70	23.48	20.12	25.04
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.72	X	X	24.15	X	24.18	26.72
3	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.51	18.51	14.73	16.92	12.04	17.93	16.59
4	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	17.39	13.81	17.39	X	X	16.18	16.71
5	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	14.74	14.74	X	12.50	14.62	13.78	12.88
6	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	14.32	14.18	11.55	13.82	13.90	14.32	13.37
7	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.99	11.09	10.70	11.12	11.85	10.13	11.99
DNS	Maureen Martins	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x						
DNS	Ana Silva	2013	SUB-14		C DESP PENACOVA	x						
DNS	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x						

Comprimento - ADAL - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.11	5.11	-1	4.94	-1.9	4.86	0.0	4.87	-2	4.78	-1.8	5.11	-0.4
2	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.05	4.54	-2	4.73	-1.6	-	-	4.65	0.30	4.67	-0.8	5.05	-0.4
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.78	4.67	-1.3	X	-	4.58	-2	4.43	-2	4.48	-1.7	4.78	-0.4
4	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4.42	4.13	-1.4	4.22	0.40	4.42	0.0	4.11	-0.9	4.11	-0.9	3.97	-1.6
5	Inês Silva	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	4.36	4.36	-2	4.25	-1.3	4.21	-1.8	3.73	-0.8	3.73	-0.8	4.21	-1.2
6	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.29	4.28	-1.8	4.20	0.40	4.29	-1.6	X	-	3.83	-2	-	-
7	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.20	4.15	-0.6	3.67	-1.5	4.20	-1.1	4.10	-0.7	4.08	-1.8	4.15	-2
8	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.19	3.79	-1.4	4.19	-0.7	4.14	-1.8	3.92	-1.1	3.82	-2	3.98	-1.8
9	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.17	3.71	-1.6	X	-	4.17	-1						
10	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.16	4.16	-1.5	4.05	-1.5	3.79	-2						
11	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.15	4.15	-1.4	X	-	4.11	-1.3						
12	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.04	X	-	4.03	-0.2	4.04	-1.1						
13	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.95	3.95	-1.2	-	-	3.92	-2						
14	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.84	3.84	-1.4	3.71	-1.4	3.64	-1						
15	Ana Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	3.58	3.48	-1.7	3.58	-1.9	X	-						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
16	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3.57	3.54	-1.7	3.53	0.70	3.57	-1.1						
17	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.54	3.54	-0.6	X	-	X	-						
18	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.53	3.53	-0.5	3.33	-0.5	3.50	-2						
19	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.07	2.75	-2	2.88	-0.5	3.07	-1.3						
NM	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x	X	-	-	-	X	-						
DNS	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x		0.0										

Comprimento - ADAC - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Limeira	2012	SUB-14		S U OPERÁRIA VAIS	4.89	4.54	1.60	4.58	2.70	4.56	2.20	4.89	0.80	X	-	4.87	1.90
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.62	4.13	2.40	4.42	1.30	X	-	4.62	1.40	X	-	X	-
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.51	4.11	1.90	4.33	2.10	4.21	0.20	4.29	1.10	4.51	2.50	4.42	3.80
4	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.34	-	-	4.18	2.10	-	-	4.22	0.90	4.03	1.20	4.34	2.50
5	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	3.98	3.97	1.30	3.91	1.80	3.73	1.30	3.78	1.80	X	-	3.98	0.70
6	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.93	3.69	1.00	3.75	0.0	X	-	3.67	0.50	3.84	1.60	3.93	0.90
7	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	3.91	3.90	1.70	3.91	1.50	3.88	1.90	3.57	1.90	3.71	0.30	3.66	0.50
8	Eva Lopes	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.85	3.80	2.30	3.45	0.30	3.64	2.00	3.85	1.10	3.79	0.90	3.58	1.00
9	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	3.62	3.62	1.60	3.55	0.60	-	-						
10	Maria Bento Da Cruz	2013	SUB-14		GIRA SOL	3.55	X	-	3.55	0.50	3.23	1.40						
11	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	3.39	3.28	1.10	3.30	2.80	3.39	1.20						
12	Joana Lourenço	2012	SUB-14		GIRA SOL	3.30	3.30	0.90	2.99	0.50	2.97	1.90						
13	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3.18	3.14	1.40	3.18	1.50	X	-						
14	Mariana Cardina	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.02	3.02	1.50	2.93	2.70	-	-						

Altura - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.22	1.29	1.35	1.41	1.46	1.51	1.56	1.70	1.80	1.88	1.96
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	1.88	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX
2	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.51	-	O	O	O	XO	O	O	X-	-	-		
3	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.46	-	-	-	O	O	XO	XXX					
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.41	-	-	-	-	O	XXX						
5	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.41	-	-	-	XXO	O	XXX						
6	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.41	-	-	O	O	XXO	XXX						
7	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	1.35	-	O	O	XXO	XXX							
8	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.35	-	-	XO	XXO	XXX							
9	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	1.29	O	O	XO	XXX								
10	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1.22	O	O	XXX									
10	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1.22	O	O	XXX									

80 m - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.38 (q)
2	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.63 (q)
3	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.83 (q)
4	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	10.95 (q)
5	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.02
6	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.05



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.93 (q)
2	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.12
3	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.13
4	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.17
5	Matilde Delgado	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.25
DNS	Luana Graça	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	x

Série 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.29
2	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	11.36
3	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.39
4	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.52
5	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	11.54
6	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.94

Série 4 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Santos	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	11.07
2	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.72
3	Heliana Oliveira	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	12.28
4	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.36
5	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	12.46
6	Bianca Cravinho	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	12.85

Série 5 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	12.27
2	Laura Castela	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	12.48
3	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	12.94
4	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	12.95
5	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	13.83
FS	Ana Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 6 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.91 (q)
2	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.06
3	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.75
4	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.93
DNS	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 7 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	11.74
2	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	11.75
3	Maria Bento Da Cruz	2013	SUB-14		GIRA SOL	12.24
4	Bianca Loureiro	2013	SUB-14		GIRA SOL	12.77
5	Mariana Cardina	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	13.51

Série 8 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Laranjeiro	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	11.34
2	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.50
3	Laura Oliveira	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	12.72
4	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.83
FS	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 9 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.43
2	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11.99
3	Joana Lourenço	2012	SUB-14		GIRA SOL	12.65
DNS	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x

Vara - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30
1	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2.20	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.00	O	O	XO	O	XXX		
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.90	XO	O	O	XXX			
4	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.70	XXO	XXX					
NM	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	SM	XXX						

Vara - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.35	2.40
1	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2.35	-	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Francisco Martins	2011	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	1.90	-	XO	O	XXX					

80 m - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.54 (q)
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.75 (q)
3	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	10.00 (q)
4	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	C VETERANOS COIMBRA	10.43 (q)
5	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.56
6	João Carvalheira	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	10.72

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Ferreira	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	10.33 (q)
2	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.10
3	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.27
4	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.46
5	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	11.63
6	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.56

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.27
2	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	11.40
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.82
4	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.17
5	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.31
6	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	12.61

Série 4 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Durao (X)	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	9.78
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	10.57
3	Martim Sousa	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.93
4	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.52
5	Tomás Morais	2012	SUB-14		GIRA SOL	11.60
DNS	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 5 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	10.09 (q)
2	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.50
3	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.54
4	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	11.39
5	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	12.73
6	Hammad Ali	2012	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	13.08

300 m Barr - F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	49.78
2	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	51.30
3	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	51.58
4	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	52.58
5	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	54.64
6	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	56.01

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	52.91
2	Ariana Anishchuk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	55.84
3	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	57.95
4	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	59.56
5	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	69.19

300 m Barr - M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	41.29
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	45.74
3	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	48.87
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	50.87
5	Martim Sousa	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	51.40
DNS	Nuno Coutinho	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

80 m - F - FINAL | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1** v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.28
2	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.60
3	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	10.66
4	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	10.82
5	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.95
6	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.01

80 m - M - FINAL | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.54
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.55
3	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	9.93
4	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	10.20
5	Rafael Ferreira	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	10.26
6	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	C VETERANOS COIMBRA	10.52



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	5:07.38
2	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	5:26.37
3	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	5:34.07
4	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5:36.17
5	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:44.66
6	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:47.26
7	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:59.27
8	Alexandra Querido	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:08.11
9	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6:17.10
10	Sofia Simão	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	6:38.86

Triplo Salto - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.35	10.25	-0.6	9.10	-1	-	-	10.31	-1.8	10.35	-0.7	10.30	-2
2	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	10.10	9.63	-0.8	9.57	-1.6	10.10	-1.8						
3	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	9.71	9.36	-1.8	X	-	9.33	-2	9.71	-0.8	8.01	-1.2	8.75	-1.9
4	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.53	X	-	9.29	-0.9	9.52	-2	9.41	-1.1	9.53	-1.5	9.35	-2
5	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.51	9.19	-1.6	9.51	-2	8.93	-2	9.00	1.40	8.12	-0.8	7.90	-1.4
6	Beatriz Santos	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	9.01	8.33	-1.7	8.73	-2	X	-	8.62	-1.7	9.01	1.40	8.86	-1
7	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	8.68	8.21	-2	8.68	-1.7	X	-	X	-	8.40	-0.6	8.50	-1.2
8	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	8.52	8.21	-2	8.49	-1.3	X	-	8.52	-1.1	X	-	X	-
9	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.31	8.08	-1.6	8.23	-2	8.17	-1.8	8.31	-0.3	8.27	-0.6	8.12	-1.9
10	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.14	7.73	-1.8	8.14	-1.2	X	-						

Peso 4 Kg - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.67	8.67	8.09	8.45	X	8.26	8.67
2	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	8.56	7.76	8.56	7.49	8.52	7.91	8.09
3	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.55	8.17	8.53	7.23	8.55	8.22	7.63
4	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	C VETERANOS COIMBRA	8.45	8.05	7.92	8.32	8.31	7.74	8.45
5	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.52	7.32	7.51	7.52	6.22	6.51	X
6	António Seco	2011	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	6.97	6.38	6.13	6.97	6.95	6.01	6.56
7	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	6.22	6.22	-	-	-	-	-
8	Guilherme Coelho	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	5.07	4.88	4.58	4.31	4.39	5.07	-
9	Martim Neves	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.40	X	3.98	4.40			

1.500 m - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:32.78
2	Duarte Sousa	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4:40.44
3	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4:47.89
4	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4:49.47
5	Diego Silvino	2010	SUB-16		GIRA SOL	4:54.09
6	Nuno Manata	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:08.27
7	Francisco Martins	2011	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	5:11.80



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	OLIVAIS A		ND		OLIVAIS F CLUBE	42.83
2	CLUVE A		ND		C VETERANOS COIMBRA	43.13
3	OLIVAIS B		ND		OLIVAIS F CLUBE	43.75
4	ASCV		ND		A S C VALEIRINHA	45.41
5	CLUVE B		ND		C VETERANOS COIMBRA	48.88
6	NSPCDX		ND		NÚCLEO SCP CONDEIXA	50.42

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	45.06
2	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	45.89
3	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	47.66
4	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	50.09

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	OLIVAIS		ND		OLIVAIS F CLUBE	40.30
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	45.40

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Domingues	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28:33.22 (< ~)

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	20:46.32
2	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	27:11.52
3	Naíra Silva	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	28:40.67
4	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28:49.76 (<)
99999	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	x

Série 1 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	14.99
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	15.71
3	Afonso Costa	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	17.18
4	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	17.22
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	18.15
6	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	18.69

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	29.11	27.73	29.11	24.92	24.43	27.02	24.40
2	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.85	25.27	28.85	25.75	25.74	26.74	27.33
3	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	24.43	21.62	18.55	15.30	24.43	17.61	23.26
4	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	24.34	19.52	X	21.30	24.34	18.73	22.75
5	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	23.35	X	20.72	X	17.31	20.21	23.35
6	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.80	21.25	21.80	21.12	20.10	21.30	18.32
7	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	20.76	19.72	20.76	X	18.60	17.42	18.64
8	Guimar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	20.75	19.19	18.32	20.75	17.51	X	14.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Juliana Oliveira	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	19.55	X	19.55	15.72			
10	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	18.85	17.87	16.13	18.85			
11	Lara Varela	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	17.67	16.89	17.67	17.64			
12	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	17.67	13.71	17.67	14.91			
13	Maria Pinto	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14.99	14.76	13.45	14.99			
14	Laura Santos	2012	SUB-14		A M C R SILVEIRINHO	13.79	X	13.78	13.79			
15	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.99	11.12	11.48	11.99			
16	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.65	11.54	11.48	11.65			
17	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.30	10.54	11.30	X			
18	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	11.04	X	X	11.04			
19	Sara Cardetas	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	10.12	X	7.93	10.12			
20	Sofia Simão	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	8.64	7.97	6.69	8.64			
DNS	Carlota Santos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP CONDEIXA	x						

Altura - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.12	1.19	1.26	1.32	1.37	1.42	1.47	1.50	1.53	1.55	1.58	1.60
1	Sara Carnim	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	1.58	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.32	-	-	O	XO	XO	XXX							
3	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.26	-	O	O	O	XXX								
3	Ana João Jorge Neto	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.26	-	-	O	O	XXX								
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1.26	-	O	O	O	XXX								
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.26	-	O	O	O	XXX								
7	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.26	-	O	XO	XO	XXX								
8	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	1.12	O	O	XXX										
NM	Sara Rodrigues	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	SM	XXX												
DNS	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	SM													
DNS	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	SM													

Comprimento - ADAL - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	5.75	5.52	-1.5	X	-	5.52	-0.9	5.16	0.40	5.25	0.40	5.75	-0.9
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.73	5.33	-1.3	5.45	-0.8	5.48	-0.7	5.20	1.10	5.73	1.10	5.52	-1.8
3	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.42	5.08	0.40	5.32	-0.7	5.16	0.0	4.94	1.30	5.42	1.30	4.92	-0.7
4	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.91	4.77	0.40	4.78	-0.6	4.70	0.40	4.76	-0.2	4.73	-0.2	4.91	0.50
5	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4.66	X	-	4.54	-1.8	4.43	0.60	4.61	0.60	4.44	0.60	4.66	0.30
6	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4.62	4.58	-0.3	4.58	-1.5	X	-	4.35	0.50	4.62	0.50	4.32	0.80
7	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.28	4.27	-1.5	4.04	0.20	X	-	4.19	0.50	4.12	0.50	4.28	1.10
8	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	4.25	4.11	-1.1	4.19	-1.1	4.25	-2	4.22	0.90	4.09	0.90	3.98	0.30
9	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.22	4.22	0.20	3.86	-1.5	3.76	-0.4						
10	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.20	4.20	0.90	4.03	-1.1	X	-						
11	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.10	4.10	1.60	4.06	-1	3.99	0.50						
12	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	4.09	4.09	0.50	3.60	-0.9	3.38	-0.8						
14	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.45	3.39	-0.7	3.20	-1	3.45	-1.6						
NM	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x	X	-	-	-	X	-						
DSQ	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	X (RGC Normas Gerais - 6)	3.69	-1.3	3.71	-1.3	3.69	-1.8						
DNS	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x		0.0										



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	6.80	X	-	6.05	0.20	6.31	-0.7	6.09	0.10	6.20	-0.9	6.80	1.60
2	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	C VETERANOS COIMBRA	4.76	4.64	-0.7	X	-	X	-	X	-	4.52	-0.6	4.76	1.00
3	João Carvalheira	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.58	4.58	1.10	4.03	3.10	X	-	4.47	0.0	3.85	-0.8	4.14	1.80
4	Guilherme Coelho	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	4.05	4.05	1.60	X	-	3.73	0.10	4.02	0.40	3.90	-0.4	3.83	1.90
5	Pedro Oliveira	2013	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3.95	3.55	1.70	3.81	1.70	X	-	3.60	0.0	3.64	-0.8	3.95	0.90
6	Gonçalo Oliveira	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.72	3.31	2.30	3.55	1.30	3.70	0.40	3.15	-0.4	3.72	-0.2	2.91	1.50
7	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.72	3.65	0.90	3.72	1.10	X	-	3.38	0.40	3.43	0.50	2.22	1.30

80 m B - 0.76 - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2
Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.28 (q)
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	13.02 (q)
3	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	14.15 (q)
4	Carolina Silva	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14.78
DNF	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	15.28
2	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.32
3	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	15.50
4	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.50
DNS	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Série 3 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.68 (q)
2	Ariana Anishchuk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	14.79
3	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	17.02
4	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	17.69
DNF	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x

Série 4 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.66 (q)
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	14.27 (q)
3	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	16.65
FS	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	x
DNS	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x

1.500 m Obst - F | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:55.98
2	Alfícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	6:11.57
DNS	Maria Inês Santos	2010	SUB-16		GIRA SOL	x

1.500 m Obst - M | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	4:46.58
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:53.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Tomás Tavares	2011	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	4:59.32
4	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5:21.31

800 m - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	2:24.76
2	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:31.99
3	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	2:32.63
4	Gabriela Faria	2013	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	2:36.17
5	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:39.28
6	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:41.03
7	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	2:45.28
8	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:46.01
9	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:49.17
10	Alexandra Querido	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:50.30
11	Matilde Francisco	2010	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	2:54.54
12	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:56.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rosa	2012	SUB-14		GIRA SOL	2:32.03
2	Nicole Marques	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:45.69
3	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	2:48.96
4	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	2:54.43
5	Inês Silva	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	2:54.96
6	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:00.59
7	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	3:03.51
8	Luna Santos	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:10.07
9	Bianca Cravinho	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:11.48
10	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:13.29
11	Sofia Simão	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	3:16.37
12	Sara Cardetas	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	4:16.14

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suelem Nunes	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2:34.30
2	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2:41.33
3	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2:43.59
4	Filipa Salgueiro	2012	SUB-14		GRUPO REC EIRENSE	2:49.65
5	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:52.02
6	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	2:57.88
7	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	3:00.60
DSQ	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	X (RGC Normas Gerais - 6)
DSQ	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	X (RGC Normas Gerais - 6)
DNS	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	x

800 m - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:02.67
2	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:12.99
3	Diego Silvino	2010	SUB-16		GIRA SOL	2:13.94
4	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:19.85
5	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	2:21.09
6	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	2:23.62
7	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2:43.07
8	Pedro Rocha	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:45.39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Rafael Joanes	2013	SUB-14		ACDRS QUINHENDROS	2:58.95
10	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:59.18
DSQ	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	X (RGC Normas Gerais - 6)
DNS	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	x

80 m B - 0.76 - F - Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.20
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	12.97
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	13.33
4	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	13.64
5	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	14.36
6	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	14.67

100 m B - 0.84 - M - Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Dardo 600g - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	34.88	34.88	32.14	32.98	32.80	34.85	31.83
2	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	34.02	27.51	31.31	28.05	34.02	X	X
3	Hammad Ali	2012	SUB-14	PAK	C VETERANOS COIMBRA	27.92	27.92	27.30	25.97	25.45	27.49	25.15
4	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	C VETERANOS COIMBRA	26.76	25.39	23.77	26.76	26.08	20.60	22.73
5	Gabriel Fonseca	2013	SUB-14		C D BOMBARRAL	25.11	23.15	23.37	X	X	23.57	25.11
6	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	24.31	24.31	23.36	21.39	19.90	X	19.25
7	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	21.15	19.26	21.15	X	-	-	-
8	António Seco	2011	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	20.70	X	20.70	X	-	-	-
9	Guilherme Coelho	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	16.73	X	13.67	16.73	-	-	-
10	Martim Neves	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.99	X	7.81	9.99	-	-	-
DNS	Salvador Meneses	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Peso 3 Kg - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	10.89	10.89	10.33	10.23	10.58	9.92	7.26
2	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	9.50	8.33	8.78	9.50	8.41	8.60	8.81
3	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.33	6.54	7.04	7.79	8.17	8.33	8.08
4	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	8.24	7.36	8.21	7.75	7.68	6.83	8.24
5	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	8.12	-	8.02	X	8.12	7.86	7.68
6	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	7.59	6.11	7.59	7.56	7.52	7.54	7.47
7	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.39	7.20	6.63	6.40	6.02	6.82	7.39
8	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.38	7.38	6.71	6.57	6.51	7.34	7.14
9	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.18	6.25	7.04	7.18			
10	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.10	X	X	7.10			
11	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	6.99	6.66	6.46	6.99			
12	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	6.52	6.15	6.52	6.05			
13	Maria Pinto	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	6.35	5.33	5.64	6.35			
14	Leila Beja	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5.45	5.20	5.45	5.24			
15	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.41	4.41	4.09	4.19			
DNS	Bianca Cravinho	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x						
DNS	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x						
DNS	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x						
DNS	Clara Costa	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Triplo Salto - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	11.49	X	-	11.48	-0.03	-	-	11.49	-0.3	-	-	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	11.27	X	-	X	-	11.27	0.60	X	-	10.72	0.60	X	-
3	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.15	10.39	-0.2	10.56	0.90	10.45	1.10	10.81	-0.6	11.15	0.20	10.42	0.50
4	Francisco Martins	2011	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	10.28	9.78	-0.1	10.28	0.30	9.75	-1.5	9.99	-0.4	X	-	9.65	-0.4
5	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.91	9.64	0.60	9.34	0.70	X	-	9.91	0.20	9.74	0.20	X	-
6	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.11	8.95	-1.3	9.03	1.90	9.11	0.20	9.09	0.30	X	-	8.96	0.40

300 m - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	39.71
2	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	44.32
3	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	44.51
4	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	47.43
5	António Seco	2011	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	48.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Vieira	2011	SUB-16	ANG	C VETERANOS COIMBRA	43.25
2	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	43.50
3	João Carvalheira	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	44.58
4	Gonçalo Oliveira	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	50.43

300 m - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	44.35
2	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	45.56
3	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	46.07
4	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	46.14
5	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	46.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	48.47
2	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	49.25
3	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	51.42
4	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	52.46
DNS	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	48.99
2	Madalena Calado	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	52.68
3	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	54.04
DNS	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sub-16 Masculina

Posicao	Clube	Pontos															
1	JV	88.0	8.0 7.0 4.0			8.0 8.0 8.0 8.0			8.0 7.0			8.0			6.0 8.0		
2	CAMG	61.0	6.0	6.0	7.0		4.0 7.0		7.0			6.0	6.0	5.0	7.0		
3	NDAP	54.0	5.0	7.0	8.0	5.0	7.0		7.0			7.0			8.0		
4	CPRAB	38.0	8.0 8.0			6.0		8.0			8.0						
5	CANAZ	28.0	8.0		6.0	3.0	3.0						4.0		4.0		
6	GDP-L	19.0				5.0 6.0						8.0					
7	ACB-L	17.0	6.0									6.0			5.0		
8	CDBBR	7.0	7.0														

Sub-16 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	JV	104.0	8.0	7.0	7.0	6.0	8.0	6.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0
2	CAMG	92.0	5.0	5.0	7.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	8.0	4.0	4.0	5.0	
3	CANAZ	70.0	8.0	6.0	4.0	4.0	8.0	6.0	8.0	7.0	6.0	6.0	7.0	6.0	6.0	7.0		
4	NDAP	54.0	7.0	4.0	5.0	8.0	3.0	6.0	7.0	6.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0		
5	CPRAB	20.0	4.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0		
6	CDBBR	19.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0		
7	ACB-L	22.0	8.0	5.0	1.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0		
8	CAMR	17.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0		
9	ACDRA	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0		
9	GDP-L	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	3	1	4	9	4	13
ACB-L	Leiria	3	3	6	5	7	12
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACDRSQ	Coimbra	2	2	4	2	2	4
AMCRS	Coimbra	1	2	3	1	5	6
ARC-EAC	Coimbra	2	5	7	3	8	11
ASCV	Coimbra	1	4	5	1	5	6
CAMG	Leiria	5	8	13	12	19	31
CAMR	Leiria	0	2	2	0	4	4
CANAZ	Leiria	5	13	18	8	25	33
CAOH	Coimbra	1	1	2	2	2	4
CDBBR	Leiria	1	2	3	1	5	6
CDP-C	Coimbra	0	1	1	0	2	2
CLUVE	Coimbra	5	9	14	13	24	37
CPA-S	Santarém	1	1	2	1	2	3
CPRAB	Leiria	3	6	9	8	13	21
CPTSC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
GDP-L	Leiria	1	1	2	3	1	4
GRE-AA	Coimbra	1	3	4	3	7	10
GS	Coimbra	2	9	11	3	13	16
JV	Leiria	16	23	39	35	55	90
NDAP	Leiria	7	12	19	17	25	42
NSCPCDX	Coimbra	2	7	9	5	13	18
OLIVAIS	Coimbra	4	12	16	11	33	44
SUOV	Coimbra	0	2	2	0	2	2
_NaoFederado		-	-	4	-	-	12
_Total		68	130	202	145	277	434



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	21	40	61	43	84	127
SUB-16	47	90	137	102	193	295
_NaoFederado	-	-	4	-	-	12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt