



1º Torneio Jovem do Arneirense

FPA COMPETIÇÕES

Caldas da Rainha - 31/05/2025

Tetratlo Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2252
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2182
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2172
4	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2089
5	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	1991
6	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	1953
7	Sofia Bezkorovaynyy	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	1805
8	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1631
9	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1559
10	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	1530
11	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	1528
12	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	1473
13	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1438
14	Briana Lameiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	1430
15	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	1401
16	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	1331
17	Francisca Neves	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	1259
18	Luna Santos	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	1009
19	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	994
20	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	935
21	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	756
22	Melyssa Costa	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	393

Tetratlo Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1970
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1577
3	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	1471
4	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1350
5	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	1195
6	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1158
7	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	1149
8	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	942
9	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	879
10	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	740
11	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	233

Tetratlo - 60 metros Sub 14 - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	8.16 (800)
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.35 (744)
3	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	8.51 (698)
4	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.53 (692)
5	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.64 (662)
6	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.64 (662)
7	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.71 (643)
8	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.18 (521)

Série 2 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.19 (518)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Briana Lameiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.22 (511)
3	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.52 (440)
4	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.58 (426)
5	Francisca Neves	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	9.72 (395)
6	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.81 (376)
7	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.93 (350)
8	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	10.13 (310)

Série 3 v = +4.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Bezkorovaynyy	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	8.86 (603)
2	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	9.67 (406)
3	Luna Santos	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.90 (357)
4	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	10.29 (280)
5	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	10.55 (233)
6	Melyssa Costa	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	12.14 (35)
DNS	Maria Mariana Faelli	2013	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	x

Tetratlo - 60 metros Sub 14 - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.10 (531)
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	8.17 (511)
3	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.56 (408)
4	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	8.72 (369)
5	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	9.07 (289)
6	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.23 (255)

Série 2 v = +4.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	8.53 (416)
2	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.07 (289)
3	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.15 (272)
4	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	9.87 (140)
5	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	11.20 (6)
DNS	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x

80 metros Sub 16 - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.12
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	10.70
3	Inês Flores	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	10.80
4	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.92
5	Matilde Raposo	2010	SUB-16		UD PONTE DE FRIELAS	10.96
6	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.03
7	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	11.23
DNS	Ana Costa	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	x

Série 2 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.52
2	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.54
3	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.58
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.78
5	Inês Guerreiro	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	11.87
6	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.91
7	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	12.37
DNS	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.95
2	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.14
3	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	12.34
4	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.81
5	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.00

80 metros Sub 16 - M | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	9.78
2	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.91
3	Vasco Carço	2011	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	10.09
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.52
5	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	11.10
6	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.24
7	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	11.53
8	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	11.58

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.32
2	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.33
3	Martim Sousa	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	10.61
4	Filipe Duarte	2011	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	11.72
5	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	12.30
DNS	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x
DNS	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Tetratlo - Peso Sub 14 - F | SUB-14 - F | Dia 1
Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.09 (470)	X	9.09	8.85	8.04
2	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.81 (452)	8.40	8.81	7.62	8.76
3	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.86 (390)	7.22	7.77	7.86	7.61
4	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	7.84 (389)	7.44	7.81	7.41	7.84
5	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	7.71 (381)	6.71	7.16	7.35	7.71
6	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.49 (366)	7.02	7.03	7.49	6.87
7	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	7.36 (358)	7.36	6.95	7.28	5.58
8	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.08 (340)	6.81	7.08	6.68	6.27
9	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	7.00 (335)	4.91	5.60	5.02	7.00
10	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	6.98 (334)	6.17	6.70	X	6.98
11	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	6.60 (309)	6.13	6.60	X	5.81
12	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	6.55 (306)	6.32	6.55	5.83	6.47
13	Melyssa Costa	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	6.46 (301)	5.70	6.46	6.20	6.03
14	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.39 (296)	5.85	5.99	6.39	6.36
15	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	6.37 (295)	3.97	5.47	6.37	5.64
16	Briana Lameiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	6.06 (275)	6.06	5.85	5.11	5.70
17	Francisca Neves	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	5.89 (264)	5.89	5.64	4.00	5.68
18	Sofia Bezkorovaynyy	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	5.78 (257)	5.33	5.78	5.50	5.50
19	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	5.77 (257)	5.43	5.77	5.77	5.65
20	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.59 (245)	5.05	3.76	5.59	4.93
21	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	5.38 (232)	4.81	5.38	5.08	5.22
22	Luna Santos	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	4.57 (181)	4.45	4.40	4.39	4.57
DNS	Maria Mariana Faelli	2013	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE		x			


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.12 (405)	4.56	1.90	X	-	5.12	2.00	X	-
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.97 (377)	4.64	3.00	4.75	3.00	4.45	2.00	4.97	3.00
3	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	4.33 (261)	4.33	3.00	X	-	3.98	3.00	3.91	2.00
4	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4.31 (257)	3.87	2.00	4.24	3.00	X	-	4.31	3.00
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.27 (250)	3.89	3.00	4.05	1.40	4.27	3.00	4.27	4.00
6	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.22 (242)	3.61	2.00	4.10	2.00	3.88	3.00	4.22	3.00
7	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.89 (188)	3.62	3.00	3.89	3.00	3.70	3.00	3.55	2.00
8	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.72 (162)	3.18	2.00	3.68	3.00	3.61	3.00	3.72	4.00
9	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.71 (161)	3.54	3.00	3.71	3.00	3.38	3.00	3.68	2.00
10	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3.57 (140)	3.56	2.00	3.57	3.00	3.35	3.00	X	-
11	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	2.80 (44)	2.80	2.00	X	-	X	-	X	-
DNS	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE		x	0.0						

800 metros Sub 16/18 - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Caldeira	2011	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	2:29.14
2	Petra Azevedo	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:29.81
3	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:30.55
4	Matilde Ferreira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:30.61
5	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	2:31.82
6	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:32.59
7	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:33.53
8	Matilde Quinteiro	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	2:33.95
9	Marta Belchior	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	2:37.92
10	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:41.19
11	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:45.45
12	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:15.98

800 metros Sub 16/18 - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:05.56
2	Ivan Silva	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:10.80
3	Daniel Stolarski	2010	SUB-16		UD PONTE DE FRIELAS	2:12.03
4	António Ribeiro	2010	SUB-16		UD PONTE DE FRIELAS	2:14.84
5	Diogo Mugarro	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	2:15.09
6	Duarte Sousa	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:16.60
7	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:17.07
8	Tomás Montenegro	2010	SUB-16		UD PONTE DE FRIELAS	2:17.60
9	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	2:17.98
10	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:20.60
11	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:22.02

300 metros Sub 16 - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	43.22
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	45.33
3	Maria Inês Costa	2011	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	45.87
4	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	46.34
5	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	46.85
6	Mia Tenera	2010	SUB-16		S C UNIÃO TORREENSE	47.14



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	47.65
2	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	48.87
3	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	48.98
4	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	49.55
5	Kelly Monteiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	53.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	52.31
2	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	54.62
3	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	55.31
4	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	58.83

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	50.78
2	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	53.03
3	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	54.15
DNS	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	x

Tetratlo - Comprimento Sub 14 - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.75 (492)	4.73	2.10	4.75	3.50	4.38	2.90	4.53	2.70
2	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4.65 (466)	4.38	1.50	4.48	2.70	X	-	4.65	2.90
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.59 (451)	4.59	2.00	4.51	2.20	4.49	1.90	X	-
4	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.52 (433)	4.47	1.10	4.52	2.00	X	-	4.43	3.60
5	Sofia Bezkorovaynyy	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	4.36 (393)	X	-	4.36	2.80	4.32	2.30	X	-
6	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.24 (364)	3.96	1.90	X	-	X	-	4.24	3.70
7	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	4.17 (347)	4.04	1.60	4.10	3.30	4.17	1.90	4.03	4.80
8	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.88 (281)	3.88	2.00	3.09	1.80	3.45	2.90	3.36	6.80
9	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.86 (276)	3.86	1.60	3.50	3.80	3.76	2.90	3.64	2.50
10	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.79 (261)	3.59	1.20	3.64	2.40	3.76	4.10	3.79	4.10
11	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3.71 (244)	X	-	3.46	2.00	X	-	3.71	3.70
12	Briana Lameiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.70 (242)	3.70	1.80	3.40	2.80	3.46	3.60	3.38	2.60
13	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.66 (233)	3.66	1.90	3.04	1.90	3.66	4.20	3.56	2.10
14	Francisca Neves	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	3.64 (229)	3.64	2.40	2.95	4.70	X	-	X	-
15	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.52 (204)	3.28	1.50	3.52	3.10	2.98	2.40	3.35	3.60
16	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	3.49 (198)	3.00	2.20	3.49	2.90	2.87	2.90	2.74	3.20
17	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.48 (196)	3.48	2.60	3.44	3.10	3.27	3.00	3.07	3.70
18	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3.46 (192)	3.42	1.50	2.85	2.80	X	-	3.46	3.30
19	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3.32 (165)	3.13	2.20	3.32	3.00	X	-	X	-
20	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3.18 (139)	2.96	2.80	3.18	4.00	2.92	2.30	X	-
21	Luna Santos	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	2.92 (94)	2.82	3.00	2.92	2.60	2.50	2.30	2.73	3.90
22	Melyssa Costa	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	2.67 (56)	2.67	3.70	2.47	2.00	X	-	2.56	3.50
DNS	Maria Mariana Faelli	2013	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE		x	0.0						

300 metros Sub 16 - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Escolástico	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	39.23
2	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	40.65
3	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	40.67
4	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	44.61
5	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	47.19
DNS	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	47.73
2	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	51.06
3	Tiago Gomes	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	56.89
DQ	Daniel Stolarski	2010	SUB-16		UD PONTE DE FRIELAS	x
DNS	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	44.01
2	Martim Sousa	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	46.26
3	Filipe Duarte	2011	SUB-16		A C D R ARNEIRENSE	50.54
4	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	50.63

Tetratlo - Peso Sub 14 - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.97 (424)	8.77	7.14	6.24	8.97
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	7.35 (328)	7.07	7.13	7.35	6.52
3	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	7.20 (319)	6.82	6.95	6.24	7.20
4	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	6.30 (266)	6.16	6.26	X	6.30
5	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.16 (258)	5.74	6.16	X	5.88
6	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	6.02 (250)	5.60	5.30	6.02	5.88
7	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.88 (242)	5.76	5.64	5.88	5.07
8	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	5.76 (235)	5.76	4.81	5.29	5.23
9	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	5.60 (226)	5.53	4.31	5.60	5.36
10	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	4.68 (173)	4.51	X	4.68	4.45
11	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4.40 (157)	3.57	4.40	4.17	3.92
DNS	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x				

Tetratlo - 1.000 metros Sub 14 - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:29.77 (639)
2	Camila Santos	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:29.79 (639)
3	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:30.79 (630)
4	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:31.00 (628)
5	Lara Vieira	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:36.97 (573)
6	Lia Henriques	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:38.51 (559)
7	Maria Reais	2012	SUB-14		C VETERANOS COIMBRA	3:43.08 (519)
8	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:51.68 (448)
9	Mariana Roldão	2012	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	3:55.30 (419)
10	Briana Lameiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:57.54 (402)
11	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	4:07.32 (331)
12	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	5:18.96 (16)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Bezkorovaynyy	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	3:39.36 (552)
2	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:42.93 (520)
3	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:46.35 (491)
4	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	3:58.68 (393)
5	Laura Gaspar	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	3:59.90 (384)
6	Luna Santos	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	4:00.84 (377)
7	Francisca Neves	2012	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	4:01.70 (371)
8	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:06.95 (333)
9	Selma Correia	2013	SUB-14		C ATLETISMO NAZARÉ	4:22.23 (235)
10	Melyssa Costa	2012	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	5:32.19 (1)
DNS	Maria Mariana Faelli	2013	SUB-14		A C D R ARNEIRENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:05.63 (610)
2	Martim Pereira	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:10.31 (567)
3	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	C ATLETISMO NAZARÉ	3:20.75 (475)
4	Martim Silva	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:26.74 (426)
5	Tomás Mota	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	3:28.58 (412)
6	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:36.37 (352)
7	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		C P REC A-DO-BARBAS	3:40.97 (319)
8	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	3:53.53 (237)
9	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:00.76 (195)
10	Ricardo Serrão	2012	SUB-14		ATLÉTICO C BATALHA	4:00.84 (194)
11	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	4:43.29 (26)
DNS	Miguel Neto	2013	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x

Triplo Salto - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.79	10.46	3.70	10.23	2.80	10.52	3.60	10.79	3.70	10.48	2.60	X	-

Triplo Salto - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.54	X	-	13.54	3.20	X	-	X	-	X	-	X	-
2	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	N D AMADOR POMBAL	13.25	X	-	X	-	X	-	13.25	2.40	X	-	13.14	4.70
3	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.29	X	-	9.33	3.00	12.01	3.60	12.29	1.40	11.88	1.40	9.55	3.40



Tetratlo Sub 14 Fem

Posicao	Clube	Pontos				
1	JV	6606.0	83.5	87.0	85.0	87.0
2	CPRAB	4531.0	60.0	69.0	61.0	73.0
3	CANAZ	4316.0	61.0	55.0	59.0	50.0
4	NDAP	2788.0	54.5	62.0	54.0	49.0

Tetratlo Sub 14 Masc

Posicao	Clube	Pontos				
1	JV	4478.0	81.5	85.0	85.0	82.0
2	ACB-L	3512.0	76.0	72.0	73.0	76.0
3	CANAZ	1471.0	28.0	28.0	28.0	28.0
4	CPRAB	942.0	24.5	22.0	21.0	24.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Tetratlo Sub 14 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Camila Santos	JV	2252	692	470	451	639
2	Renata Moteiro	JV	2182	744	366	433	639
3	Diana Reis	JV	2172	662	390	492	628
4	Beatriz Machado	JV	2089	643	452	364	630
5	Mariana Roldão	CANAZ	1991	800	306	466	419
6	Maria Reais	CLUVE	1953	698	389	347	519
7	Sofia Bezkorovaynyy	ACDRA	1805	603	257	393	552
8	Laura Gaspar	NDAP	1631	662	381	204	384
9	Joana Ferreira	JV	1559	518	245	276	520
10	Lara Vieira	CPRAB	1530	426	335	196	573
11	Lia Henriques	CPRAB	1528	350	358	261	559
12	Ana Maria Tavares	CPRAB	1473	440	309	233	491
13	Lis Madruga	JV	1438	521	340	244	333
14	Briana Lameiro	CPRAB	1430	511	275	242	402
15	Sofia Mykhno	NDAP	1401	376	296	281	448
16	Lore Palmaerts	CANAZ	1331	406	334	198	393
17	Francisca Neves	ACDRA	1259	395	264	229	371
18	Luna Santos	CPRAB	1009	357	181	94	377
19	Selma Correia	CANAZ	994	310	257	192	235
20	Leonor Monteiro	CPRAB	935	233	232	139	331
21	Bruna Gonçalves	NDAP	756	280	295	165	16
22	Melyssa Costa	CPRAB	393	35	301	56	1

Tetratlo Sub 14 MASC

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Lucas Morgado	JV	1970	531	405	424	610
2	Martim Pereira	ACB-L	1577	511	257	242	567
3	Witse Palmaerts	CANAZ	1471	416	261	319	475
4	Mathias Verdasca	JV	1350	408	377	328	237
5	Tomás Mota	ACB-L	1195	369	188	226	412
6	Martim Silva	JV	1158	255	242	235	426
7	Daniel Hrabar	JV	1149	289	250	258	352
8	Duarte Jacinto	CPRAB	942	289	161	173	319
9	Bogdan Revedchuk	JV	879	272	162	250	195
10	Ricardo Serrão	ACB-L	740	140	140	266	194
11	Gabriel Fernandes	JV	233	6	44	157	26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	5	2	7	19	4	23
ACDRA	Leiria	1	5	6	2	16	18
ADNO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	7	9	16	10	13	23
CANAZ	Leiria	5	6	11	13	21	34
CLUVE	Coimbra	0	4	4	0	10	10
CPRAB	Leiria	5	9	14	9	37	46
JV	Leiria	7	7	14	34	31	65
NDAP	Leiria	6	9	15	10	26	36
SCUT	Lisboa	1	7	8	1	7	8
UDPF	Lisboa	3	1	4	4	1	5
_Total		41	60	101	103	167	270



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	12	23	35	59	114	173
SUB-16	23	32	55	38	48	86
SUB-18	4	4	8	4	4	8
SUB-20	1	1	2	1	1	2
SUB-23	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt