



Campeonato Distrital Sub 18

FPA COMPETIÇÕES

Leiria e CNL - (22/06/2025 - 21/06/2025)

Comprimento - F - ADAL | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.01	X	-	4.92	-0.1	5.01	0.20	4.75	-0.8	X	-	X	-
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.00	X	-	5.00	1.00	4.89	-1.3	X	-	X	-	4.89	-0.5
3	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.83	4.57	-1.5	4.77	-1.8	4.51	-1.2	X	-	4.75	1.50	4.83	-1
4	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	4.51	4.40	-0.3	4.51	-0.9	4.51	-0.8	4.34	-0.1	4.19	-1.9	X	-
5	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4.39	4.08	0.70	4.39	-0.7	4.25	1.30	4.16	-0.4	4.01	-2.2	X	-
6	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.20	4.05	-1.3	X	-	4.16	-0.5	4.20	-0.5	4.20	-1.3	4.16	-1.6
7	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	4.13	X	-	4.13	1.50	3.82	-1	4.08	-0.5	4.01	1.00	4.02	0.30
8	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.12	3.75	-0.6	4.02	0.50	4.11	-1.8	3.98	-0.4	4.12	0.70	4.09	-2.1
9	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	3.83	X	-	X	-	3.83	-0.4						
10	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	3.65	3.65	-1.2	X	-	X	-						
11	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	3.54	X	-	3.45	0.70	3.54	0.80						

Martelo 3 Kg - F - CNL | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	41.05	38.49	40.45	40.45	41.05	X	X
2	Rafaela Libânio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	39.85	39.85	39.61	39.85	39.28	X	36.52
3	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	39.02	X	X	X	X	34.85	39.02
4	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	30.57	X	30.57	X	30.47	X	X
5	Rita Saro	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	30.28	X	X	30.04	30.28	X	X
6	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.17	19.01	22.27	24.27	22.55	26.17	X
7	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	25.81	23.50	X	22.58	23.32	21.17	25.81
8	Luiana Manuel (X)	2011	SUB-16	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	23.68	X	23.68	21.65			
9	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	22.54	22.54	18.18	X	X	19.01	X

100 metros -F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.24 (q)
2	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	12.51 (q)
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	12.65 (q)
4	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.83 (q)
5	Lukénia Pascoal (X)	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.96
6	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	13.03 (q)
7	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.08 (q)
8	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	13.24 (q)

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.80 (q)
2	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	13.46 (q)
3	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.50 (q)
4	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.54 (q)
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.85
6	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	13.86
7	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	14.17
8	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	14.28



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	13.50 (q)
2	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.86
3	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	13.90
4	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	14.30
5	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	14.87
6	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	15.06
7	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	15.63
8	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	17.58

Série 4 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.54 (q)
2	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.25 (q)
3	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.81 (q)
4	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.83 (q)
5	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	13.86
6	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	13.97
7	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	14.13
8	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	14.73

100 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.03 (q)
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.18 (q)
3	Micael Calado (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.37
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.43 (q)
5	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	11.55 (q)
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.73 (q)
7	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	12.08 (q)
8	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.18 (q)

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	11.79 (q)
2	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	11.93 (q)
3	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	12.48 (q)
4	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	12.78 (q)
5	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.02 (q)
6	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	13.87
7	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	15.03
FS	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	x

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	12.25 (q)
2	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.35 (q)
3	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.13 (q)
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.55 (q)
5	Afonso Machado	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	13.80
6	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	14.00
7	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	14.52

Martelo 5 Kg - M - CNL | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	61.08	X	61.08	59.62	X	X	60.34
2	Armando Amado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	45.67	X	X	45.67	X	X	X



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	João Cordeiro	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	40.64	38.55	X	40.64	X	X	39.35
4	Francisco Barbosa (X)	2009	SUB-18		Individual	35.92	X	X	X	35.92	35.80	X
5	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	29.85	X	X	X	29.60	29.85	X
6	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.62	X	X	X	X	26.62	X

400 metros - F | SUB-18 - F | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	56.95
2	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	58.47
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	59.50
4	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	1:04.66
5	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1:11.41
6	Maria João Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1:15.77

Vara - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.55	2.60	2.65	2.70	2.75	2.80	2.85	2.90	2.95	3.00	3.05
1	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XO	-	-	XO	-	O	XXX
2	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.75	-	-	-	-	-	O	O	-	O	-	O	XO	-	-	XXX			
3	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.70	-	-	-	-	-	O	XXO	-	O	-	XO	XXX						
4	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.60	-	O	XO	O	O	XXO	O	O	O	-	XXX							
5	Leonor Fazendeiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2.20	O	O	XO	XXO	XXX													
6	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.80	O																	
DNS	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	SM																		

Vara - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.40	3.45	3.50
1	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3.40	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XO	-	O	-	XO	-	XXX
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	3.30	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	-	O	O	O	-	XXX		
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	XXO	O	-	XXX						
5	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2.20	XO	O	XXX																

400 metros - M | SUB-18 - M | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	53.00
2	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	54.88
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	55.54
4	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	55.68
5	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	55.93
6	Gustavo Marques	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	59.91

Comprimento - F - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.91	4.47	-0.5	4.68	0.20	4.76	-1.8	4.50	-1.4	4.67	-1.6	4.91	-0.8
2	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	4.40	4.35	-0.8	3.34	1.10	4.27	-1.4	4.15	-1.6	4.36	-0.7	4.40	0.90

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
3	Ana Souto	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.19	3.52	0.60	X	-	3.74	-1.1	3.73	-0.9	4.19	-1.1	4.16	-0.5
4	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4.07	3.98	-0.7	4.06	1.30	3.96	-1.8	3.71	-0.6	4.07	-0.6	3.89	-0.6
5	Ana Amado	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	4.03	X	-	3.48	-0.4	3.48	-1	3.83	-0.7	4.03	-1.1	3.74	-1.6
6	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	4.01	3.39	0.40	3.70	0.60	4.01	-2	3.80	-1.5	3.90	-1.7	3.71	-1.2
7	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	3.96	3.80	-0.7	3.58	-1.1	3.79	-1.7	3.77	-1.4	3.96	0.20	3.94	-1.8
8	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	3.69	3.41	0.10	3.69	-0.6	3.46	0.20	3.49	-0.1	3.53	-1.1	X	-
9	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	3.34	X	-	3.20	0.40	3.34	1.50						
NM	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	x	X	-	X	-	X	-						

1.500 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:31.13
2	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	4:39.32
3	Carolina Brígido	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5:09.66
4	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	5:30.85
5	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	5:42.85
6	Marta Ferreira	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	5:50.35
7	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5:57.80
8	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	6:22.83

1.500 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	4:25.25
2	Guilherme Magalhães	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	4:30.77
3	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	4:31.55
4	Tomás Tavares	2011	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	4:33.78
5	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	4:46.46
6	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4:50.55
7	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4:57.19
8	Tiago Fortunato	2010	SUB-16		C P T SOBRAL CEIRA	5:01.83
9	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:05.88
10	Miguel Antunes	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5:12.73
11	Nuno Manata	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	5:23.76

100 metros - F - FINAL B | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	13.12
2	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	13.22
3	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.48
4	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	13.50
5	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.57
6	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.63
7	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	13.83
8	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	13.93

100 metros - F - FINAL A | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.16
2	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	12.49
3	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	12.53
4	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.59
5	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	12.78
7	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.00
8	Diana Bento	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	13.01

Disco 1 Kg - F - CNL | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	30.52	27.66	X	X	30.52	X	27.13
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	28.72	X	X	26.83	28.72	X	23.85
3	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	27.34	27.34	22.90	20.85	X	X	25.06
4	Mónica Silva	2009	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	24.67	24.67	23.54	X	X	22.93	21.80
5	Lara Saraiva (X)	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	24.46	X	24.46	X			
6	Ana Santos	2009	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	24.23	23.57	23.96	24.23	X	X	21.11
7	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.68	X	X	23.68	X	X	X
8	Francisca Nunes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	22.60	22.35	22.54	22.60	22.06	21.88	22.20
9	Mariana Peralta	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	20.96	17.74	X	X	20.96	20.34	X
10	Laura Sequeira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	9.02	9.02	X	X			

Disco 1 Kg - F - CNL - EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	51.25	46.44	51.25	X	49.99	50.61	X

100 metros - M - FINAL A | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:00:00
2	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:00:00
3	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	0:00:00
4	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	0:00:00
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	0:00:00
6	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	0:00:00
7	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	0:00:00
8	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	0:00:00

100 metros - M - FINAL B | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.00
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	12.02
3	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.15
4	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	12.40
5	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	12.72
6	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	12.85
7	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	12.92
8	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	13.54

2.000 metros Obstaculos - F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	7:16.58
2	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8:25.33
3	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	8:50.05
4	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	10:00.10



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

2.000 metros Obstáculos - M | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	6:02.51
2	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	6:18.98
3	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	6:22.25
4	Simão Silva (X)	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	6:25.88
5	Gustavo Ferreira (X)	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	6:38.54
DNS	Nuno Guilherme Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Triplo Salto - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	14.37	14.37	1.20	13.93	0.40	X	-	14.18	-0.9	-	-	-	-
2	Sebastião Manuel (X)	2009	SUB-18	ANG	Individual	12.78	12.07	-1.5	11.85	0.90	12.28	1.30	12.09	-0.1	12.78	-0.8	12.05	-1
3	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.20	11.60	-0.7	X	-	11.35	-0.7	X	-	12.20	-1.5	X	-
4	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	12.04	12.04	0.40	11.87	0.70	11.85	0.30	-	-	11.88	0.40	11.87	1.10
5	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	12.00	11.75	-1.2	11.93	-0.4	11.89	-1.5	11.95	-0.6	11.74	-0.2	12.00	0.30
6	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.14	X	-	9.82	1.30	10.13	0.90	10.14	1.10	10.03	0.30	9.65	1.50

4x100 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	OLIVAIS		ND		OLIVAIS F CLUBE	52.23
2	NDAP A		ND		N D AMADOR POMBAL	53.10
3	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	55.29
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	55.52
5	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	58.50
DSQ	NDAP B		ND		N D AMADOR POMBAL	X (RT 24.7)

4x100 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
5.000 metros marcha - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	26:07.04
2	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	26:38.41
3	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	27:17.77 (<)
4	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	30:10.14
5	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	31:17.35
6	Maria Vazão	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	32:20.32
7	Bruna Augusto	2008	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	32:21.97
8	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	36:19.34 (< <)

5.000 metros marcha - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Domingues	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	39:36.71 (< < <)

2.000 metros marcha - F - Extra | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neto	2012	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	11:47.22
2	Gabriela Mesquita	2012	SUB-14		A S C VALEIRINHA	12:07.37
3	Luna Amaro	2013	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	15:25.43
4	Mariana Morouço	2013	SUB-14		C A MARINHA GRANDE	15:26.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	x

2.000 metros marcha - M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Disco 1.5Kg M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	35.47	33.25	35.47	34.17	32.87	32.18	35.30
2	Leonardo Silva	2008	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	35.12	34.47	35.09	32.54	32.66	33.49	35.12
3	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	34.62	33.03	X	X	X	34.62	X
4	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		C D BOMBARRAL	33.32	X	X	31.63	33.32	28.88	32.14
5	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	33.31	X	X	29.95	33.31	32.36	31.63
6	Santiago Reis	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	31.91	31.91	31.33	31.51	31.69	29.75	30.63
7	João Cordeiro	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	31.70	28.17	30.15	29.36	X	31.40	31.70
8	Manuel Lameiro	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	28.73	25.06	X	X	28.73	28.45	X
9	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	20.51	15.92	20.51	X			

Disco 1.75 Kg - M - CNL - EXTRA | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	46.39	X	42.99	46.39	X	X	45.47

Comprimento - M - ADAC | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	6.44	5.97	-0.9	6.15	-0.6	6.36	-1.5	6.37	-0.6	6.25	-0.9	6.44	-0.7
2	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	5.88	5.64	-0.9	5.88	-0.8	5.88	-0.6	5.56	-0.3	5.46	-0.9	5.71	-1.2
3	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.40	5.38	-0.6	X	-	5.40	-0.8	5.16	-0.3	-	-	5.37	-1.2
4	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	4.81	4.64	-0.8	4.80	0.30	4.69	-0.3	4.42	-0.8	4.25	0.20	4.81	0.20

3.000 metros - F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	9:40.42
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	12:24.62
3	Gabriela Oliveira	2008	SUB-18		INDUSTRIAL VIEIRENSE	13:28.67
4	Mya Fernandes	2008	SUB-18		C VETERANOS COIMBRA	13:40.27
5	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	13:49.69
DNS	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	x

Peso 3 Kg - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Silva	2010	SUB-16		S U OPERÁRIA VAIS	11.52	10.79	11.52	10.91	10.74	11.23	X
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.46	11.46	10.80	10.98	10.37	11.31	X
3	Natália Svirsá (X)	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	10.66	10.66	X	X			
4	Mónica Silva	2009	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	10.41	9.32	9.53	X	10.41	10.31	9.45
5	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	9.23	8.98	9.02	9.02	X	8.89	9.23
6	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.73	8.51	8.07	8.39	8.27	8.73	8.17
7	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	8.50	7.76	8.39	8.27	8.50	7.80	8.44
8	Joana Martins	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	8.39	7.99	8.11	7.74	7.77	8.39	7.56
9	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.24	7.59	8.23	8.24	X	X	-
10	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	7.36	7.36	7.01	7.04			
11	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	7.32	7.16	X	7.32			
12	Ariana Anishchuk	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	7.04	6.55	6.26	7.04			
13	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	6.11	5.53	6.11	5.03			
14	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.86	5.86	5.85				
DNS	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x						



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	42.00	37.43	42.00	39.62	40.74	38.04	X
2	Santiago Fernandes (X)	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	40.89	35.78	40.89	X			
3	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	35.17	34.41	31.89	32.55	35.17	32.88	33.69
4	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	34.17	34.17	33.55	31.65	32.31	33.66	33.80
5	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	32.98	31.04	30.22	30.74	32.98	28.59	X
6	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	31.58	X	X	27.87	26.45	X	31.58
7	Tomás Tomás (X)	2008	SUB-18		CORTIÇADAS C A	29.79	29.68	27.51	29.79			
8	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	C VETERANOS COIMBRA	27.75	X	27.18	25.13	25.64	27.75	27.17
9	Sandro Gomes	2010	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	23.27	X	17.93	X	23.27	19.88	X
DNS	Filipe Almeida	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Altura - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.30	1.36	1.42	1.48	1.53	1.56	1.59	1.61
1	Sara Carnim	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	1.59	-	O	O	O	O	O	XXO	XO	XX
2	Mariana Costa	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	1.42	-	O	O	O	XXX				
2	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.42	-	-	O	O	XXX				
4	Ana Souto	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.36	O	O	XO	XXX					
4	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.36	O	O	XO	XXX					
6	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.36	XO	O	XXO	XXX					
7	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.24	XO	X							

3.000 metros - M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	9:45.68
2	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	10:05.96
3	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	10:15.63
4	João Morouço	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10:36.89
5	Artur Pereira	2008	SUB-18		C D BOMBARRAL	13:25.65

110 Metros barreiras - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	15.56
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.75
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	17.71
4	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	20.62

100 metros barreiras - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	14.14
2	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	14.98 (q)
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	15.16 (q)
4	Daniela Gorgueira (X)	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	15.77
5	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	15.94 (q)
6	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.82 (q)

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	16.18 (q)
2	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	17.46 (q)
3	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	17.88 (q)
4	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.16
5	Larissa Pereira	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	20.90



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisca Filipe	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	22.12

Série 3 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	17.54 (q)
2	Eva Nunes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	18.46
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	19.58
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	19.62
5	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	20.19

200 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho (X)	2009	SUB-18		ACAD SUSANA ESTRIGA	25.02
2	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	25.96
3	Margarida Godinho	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	26.79
4	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	26.93
5	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.50
6	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	27.53
7	Soraia Branco	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	28.03
8	Matilde Maia	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	28.53

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	29.09
2	Constança Coelho	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	29.32
3	Íris Santos	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	29.35
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	29.46
5	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	29.53
6	Núria Palhais	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	29.56
7	Iris Tabanez	2009	SUB-18		A S C VALEIRINHA	30.29

Série 3 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	26.66
2	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	28.58
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	30.34
4	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	31.06
5	Kira Roque	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	31.93
6	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	32.35
7	Beatriz Lopes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	38.75

Série 4 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	28.09
2	Inês Pereira	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	29.43
3	Flor Cordeiro	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	30.62
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	31.52
5	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	33.72

Dardo 500g - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	32.32	30.02	31.49	32.32	X	-	-
2	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	31.00	29.54	30.70	28.39	31.00	29.72	28.81
3	Mónica Silva	2009	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	29.25	25.60	28.06	29.25	29.03	27.61	26.94
4	Camila Barbosa	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	27.27	22.90	25.78	25.54	27.27	23.53	24.70
5	Diva Vidal	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	27.10	26.84	25.00	24.05	27.10	X	25.33
6	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	25.91	23.00	22.44	25.91	22.55	22.26	22.91



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
7	Luana Espírito Santo (X)	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	25.38	X	X	25.38			
8	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	C VETERANOS COIMBRA	24.85	22.71	23.15	X	24.85	24.33	X
9	Rafaella Brandão	2008	SUB-18	BRA	C VETERANOS COIMBRA	23.57	X	X	23.57	22.28	17.73	22.41
10	Rita Fonseca	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	23.05	X	23.05	21.96			
11	Juliana Oliveira	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	21.88	20.52	19.99	21.88			
12	Leonor Fernandes	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	21.33	20.96	X	21.33			
13	Leonor Simões	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	19.86	18.42	19.86	X			
14	Madalena Batista	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	19.48	X	19.48	17.51			
15	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	18.92	18.38	18.92	17.10			
16	Dânia Ferreira	2011	SUB-16		C D BOMBARRAL	16.67	16.67	16.21	14.36			
17	Carla Cunha	2008	SUB-18		A M C R SILVEIRINHO	12.12	11.80	12.12	10.32			
18	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.75	X	9.60	11.75			
DNS	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						
DNS	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

200 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	23.15
2	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	A S C VALEIRINHA	23.63
3	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.39
4	Tiago Beja	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	24.93
5	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	24.95
6	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	24.96
7	Marco Veríssimo	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	25.12
8	Francisco Polido	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	25.28

Série 2 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	25.91
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-16		C P REC A-DO-BARBAS	26.58
3	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	26.88
4	Tiago Pires	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	27.66
5	Tiago Rosa	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	31.88
6	José Neves	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	33.74
DNS	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	x
DNS	Isaac Zarro	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	x

Série 3 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.15
2	João Dinis Lopes	2010	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	25.80
3	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	28.32
4	Afonso Machado	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	29.06
5	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	29.80
6	Rafael Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	30.18

Peso 5 Kg - M - CNL | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonardo Silva	2008	SUB-18		S U OPERÁRIA VAIS	12.07	12.07	11.33	11.80	11.79	X	X
2	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.04	10.45	10.97	11.33	11.51	11.44	12.04
3	João Matos	2009	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.88	8.79	10.66	9.73	11.27	11.88	9.47
4	Gustavo Martins	2011	SUB-16		A M C R SILVEIRINHO	9.60	9.23	9.21	9.60	X	9.53	X
5	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.06	8.28	9.06	8.27	X	X	X
6	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	C VETERANOS COIMBRA	7.30	6.98	7.30	6.86	6.76	6.83	7.15
7	Lucas Coutinho	2008	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	6.40	6.40	6.03	6.11	5.75	5.15	5.69



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.12	6.12	1.00	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	5.79	5.34	-0.3	5.41	-0.6	5.60	-0.3	5.01	-1.3	4.58	0.50	5.79	-0.7
3	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	5.51	-	-	4.99	-0.1	5.40	0.40	5.45	1.70	5.40	0.50	5.51	2.00
4	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.36	5.29	-0.6	X	-	X	-	X	-	5.36	-0.2	X	-
5	Simão Malho	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	5.14	5.12	-0.3	5.14	-0.6	4.89	-0.1	5.06	1.60	3.36	-0.7	X	-
6	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		C D BOMBARRAL	4.97	4.67	-0.7	4.82	-0.2	4.97	0.50	4.72	0.50	-	-	-	-
7	Afonso Machado	2010	SUB-16		C D BOMBARRAL	4.56	4.41	1.50	3.55	0.70	4.36	0.40	4.36	-1.6	4.42	1.90	4.56	1.20
8	Tomás Benta	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	4.25	4.25	-0.9	4.09	-0.2	4.25	-1.5	4.22	-0.3	3.99	-1.6	4.23	-1.1

Salto em Altura - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.44	1.50	1.56	1.62	1.68	1.74	1.78	1.82
1	Samuel Amaro	2010	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	1.82	-	-	-	-	O	O	-	XO
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.74	-	O	-	O	XO	XXO	XXX	
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.68	-	O	-	XO	XO	XXX		
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.68	-	O	O	XO	XXO	XXX		
4	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	1.68	-	O	XO	O	XXO	XX		
6	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.62	-	-	O	O	XXX			
7	Henrique Bicho	2011	SUB-16		ACDRS QUINHENDROS	1.50	XO	O	XXX					
8	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.44	O	XXX						
9	Pedro Sanguinho (X)	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	1.44	XO	XXX						
10	Vasco Matos	2011	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	1.44	XXO	XXX						
NM	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	SM	-	XXX						
NM	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	XXX					
NM	Diogo Mendes	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	SM	XXX							

100 metros barreiras - F- Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	14.96
2	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.97
3	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	15.57
4	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	15.66
5	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	17.10
6	Sara Neves	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	17.61
7	Victória Ferreira	2010	SUB-16		ASS ACAD COIMBRA	17.76
DNF	Júlia Novo	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x

800 metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:25.97
2	Leonor Marques	2011	SUB-16		A R CASAENSE - EAC	2:26.08
3	Ema Marques	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:31.36
4	Joana Caseiro	2010	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:32.28
5	Isabella Holloway	2010	SUB-16	GBR	A C D R ARNEIRENSE	2:32.88
6	Petra Azevedo	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:33.12
7	Sofia Viegas	2009	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	2:38.10
8	Inês Neto	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:39.24
9	Francisca Amado	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	2:43.22
10	Inês Silva	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	2:55.76
DNS	Leonor Filipe	2010	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Marques	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:42.35
2	Carolina Sousa	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:42.36
3	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:49.71
4	Beatriz Fonseca	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:51.90
5	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	2:52.76
6	Alexandra Querido	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:53.98
7	Maria Pita (X)	2011	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	2:54.97
8	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	3:03.67
9	Maria João Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3:10.52
10	Maria Oliveira	2011	SUB-16		C VETERANOS COIMBRA	3:11.65
11	Leonor Carvalho	2011	SUB-16		G A CARANGUEJEIRA	3:17.83
DNS	Petra Viana	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

800 metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	2:03.07
2	Álvaro Andrade	2010	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	2:03.29
3	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:07.35
4	Miguel Ferreira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:19.84
5	João Diogo Granja	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	2:24.70
6	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		C D BOMBARRAL	2:25.32
DNS	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Armando Cardoso	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	2:17.95
2	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:18.59
3	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:18.60
4	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2:43.06
5	Pedro Rocha	2010	SUB-16		C ATLETISMO NAZARÉ	2:43.93
DNS	Miguel Antunes	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Nuno Manata	2011	SUB-16		A S C VALEIRINHA	x

Triplo Salto - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.39	X	-	10.91	0.40	11.39	-0.5	X	-	X	-	X	-
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	11.20	10.88	-1	10.75	0.40	10.99	-1	X	-	11.20	-0.7	10.99	-0.1
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.85	X	-	10.33	0.40	10.85	-0.7	10.52	0.40	10.71	-0.8	10.57	-1.1
4	Francisca Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.56	10.52	-1.2	9.94	-1.2	10.56	-1	10.08	-1.4	10.11	-1.6	10.32	-0.4
5	Íris Silva	2011	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	10.23	9.99	-0.9	10.23	-0.3	10.19	-0.7	X	-	X	-	X	-
6	Lara Saraiva (X)	2009	SUB-18		C L A COMPETIÇÃO	10.23	10.17	0.30	10.23	-0.9	10.17	-0.2	-	-	-	-	-	-
7	Carlota Garcia (X)	2011	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	9.94	9.94	-0.5	9.93	0.60	X	-	-	-	-	-	-	-
8	Diana Gil (X)	2009	SUB-18		C BENFICA ABRANTES	9.76	9.76	-0.5	9.59	-0.7	9.60	0.20	-	-	-	-	-	-
9	Inês Andrade	2010	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	9.55	X	-	9.06	0.60	9.28	-0.3	9.55	-0.6	9.13	-1.5	9.31	-0.4
10	Nina Moreira	2011	SUB-16		C A MARINHA GRANDE	9.10	8.84	-0.2	8.82	0.80	8.96	0.40	8.82	-1	8.62	-1.3	9.10	-0.8
11	Filipa Martins	2010	SUB-16		N D AMADOR POMBAL	8.77	X	-	8.77	0.50	8.32	0.20	7.59	-0.9	8.51	0.80	7.87	-1.2
12	Beatriz Santos	2011	SUB-16		C A MÓNICA ROSA	8.62	8.12	-1.5	8.62	-0.8	7.36	-1.3	-	-	-	-	-	-
13	Carolina Santos	2010	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	8.57	8.25	-1.6	8.15	-0.9	X	-	8.04	-1.3	X	-	8.57	-1.1
14	Alícia Almeida	2009	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	8.39	8.33	1.10	8.39	-0.8	8.29	0.30	-	-	-	-	-	-
15	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	8.03	7.21	0.20	7.83	1.20	8.03	-1.2	-	-	-	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400 metros Barreiras - F | SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	1:04.24
2	Filipa Carvalho (X)	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1:06.58
3	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	1:12.92
DNS	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x
DNS	Iara Ferreira	2009	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	x

400 metros Barreiras - M | SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1:00.13
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1:02.08
3	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	1:02.75
4	Afonso Machado (X)	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1:02.85
5	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1:03.13
6	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	1:05.37
7	Renato Costa	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1:05.84
8	João Mira (X)	2009	SUB-18		CORTIÇADAS C A	1:06.91

Estafeta Medley - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	2:24.08	Juliana Neves-31650-SUB-18	Matilde Maia-3390-SUB-16	Rita Moura-3407-SUB-18	Catarina Seabra-3358-SUB-18
2	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	2:24.23	Júlia Novo-409-SUB-18	Beatriz Alves-358-SUB-18	Íris Passos-394-SUB-18	Daniela Venda-369-SUB-18
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	2:42.67	Filipa Monteiro-102-SUB-18	Margarida Calhau-139-SUB-16	Carolina Brígido-72-SUB-16	Maria Manaça-201-SUB-18
4	CANAZ		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	3:02.80	Constança Coelho-1413-SUB-16	Larissa Pereira-690-SUB-16	Kira Roque-1711-SUB-16	Francisca Filipe-683-SUB-18

Estafeta Medley - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPRAB		ND		C P REC A-DO-BARBAS	2:27.60	Alexander Matsyuk-581-SUB-16	Armando Cardoso-592-SUB-18	David Pereira-604-SUB-18	Miguel Ferreira-635-SUB-18



Sub-18 Masculina - ADAC

Posicao	Clube	Pontos																
1	ACDRSQ	60.0		7.0	7.0	6.0		8.0	5.0			5.0	7.0	8.0		7.0		
2	ASCV	42.0				8.0	8.0	7.0			7.0	4.0			8.0			
3	CPTSC	36.0		8.0					6.0	8.0		6.0	8.0					
4	ARC-EAC	33.0				5.0	7.0				8.0	7.0					6.0	
5	OLIVAIS	28.0		8.0		7.0						8.0					5.0	

Sub-18 Feminina - ADAC

Posicao	Clube	Pontos																
1	OLIVAIS	110.0		8.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	4.0	8.0	8.0	8.0		7.0	5.0	8.0	7.0
2	GRE-AA	67.0	8.0	8.0	7.0	3.0	7.0	6.0		6.0					8.0		8.0	6.0
3	CLUVE	46.0			1.0	6.0	6.0	5.0		5.0	7.0	7.0			4.0			5.0
5	ARC-EAC	24.0			8.0				8.0					8.0				
6	GS	22.0		7.0		7.0		8.0										
7	CPTSC	18.0			5.0					3.0							3.0	7.0
9	NSCPCDX	17.0			4.0	5.0							7.0		1.0			
10	AAC	14.0			2.0			4.0										8.0
13	ASCV	12.0					5.0								3.0		4.0	

Sub-18 Feminina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos																
1	JV	120.5	8.0	7.0	3.0	4.0		8.0	6.0	6.0	7.5		7.0	7.0	7.0	6.0		8.0
2	CANAZ	91.0	3.0	6.0	5.0	7.0	4.0		3.0	7.0	6.0	6.0		6.0	6.0	4.0	3.0	6.0
3	ACB-L	70.0		8.0		5.0	7.0		8.0		8.0					6.0	8.0	5.0
4	NDAP	48.5	6.0			6.0		7.0		7.5		8.0				7.0		7.0
5	CAMG	47.0	5.0		7.0	5.0		2.0			8.0			5.0		5.0	6.0	4.0
6	ACDRA	31.0			8.0			4.0				8.0			4.0			7.0
7	GDP-L	28.0	7.0						8.0		6.0		7.0					
8	CAMR	16.0	4.0		4.0	8.0												
8	CPRAB	16.0			6.0			5.0							5.0			
10	CDBBR	11.0				6.0			5.0									
11	GAC-L	10.0			2.0									8.0				
12	IDV	7.0									7.0							

Sub-18 Masculina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos																
1	JV	119.0		8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0		8.0	7.0	8.0		8.0	5.0	5.0
2	GDP-L	86.0		7.0	7.0	8.0		7.0		8.0		8.0	5.0		7.0	8.0	8.0	7.0
3	CAMG	50.0			6.0	5.0	7.0		6.0		8.0				5.0	7.0		6.0
4	CPRAB	37.0	8.0	5.0		6.0		5.0					6.0					7.0
5	NDAP	37.0		4.0			6.0	7.0							6.0	6.0	8.0	
6	CDBBR	29.0				4.0	5.0		3.0		7.0		7.0	3.0				
7	CANAZ	27.0		6.0		3.0			2.0	7.0				2.0				7.0
8	ACDRA	8.0						4.0							4.0			
9	CAMR	6.0						6.0										



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	3	4	2	5	7
ACB-L	Leiria	0	8	8	0	20	20
ACDRA	Leiria	1	4	5	3	8	11
ACDRSQ	Coimbra	6	1	7	11	2	13
AEAC	Santarém	0	1	1	0	1	1
AMCRS	Coimbra	1	1	2	3	2	5
ARC-EAC	Coimbra	6	3	9	10	3	13
ASCV	Coimbra	3	3	6	8	7	15
ASE	Santarém	0	1	1	0	2	2
CAMG	Leiria	5	9	14	10	14	24
CAMR	Leiria	1	3	4	1	3	4
CANAZ	Leiria	5	14	19	8	24	32
CAOH	Coimbra	1	1	2	2	3	5
CBA-S	Santarém	1	3	4	1	3	4
CDBBR	Leiria	3	2	5	7	4	11
CDFE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CLAC	Santarém	1	1	2	1	2	3
CLUVE	Coimbra	1	7	8	2	17	19
CMP	Coimbra	1	2	3	1	2	3
CORK	Évora	2	0	2	2	0	2
CPRAB	Leiria	5	2	7	7	4	11
CPTSC	Coimbra	6	3	9	9	4	13
GAC-L	Leiria	0	4	4	0	4	4
GDP-L	Leiria	7	2	9	17	4	21
GRE-AA	Coimbra	1	5	6	2	12	14
GS	Coimbra	0	3	3	0	4	4
IDV	Leiria	0	1	1	0	1	1
IND	None	2	0	2	2	0	2
JV	Leiria	22	27	49	47	51	98
NDAP	Leiria	8	10	18	15	25	40
NSCPCDX	Coimbra	1	5	6	1	5	6
OLIVAIS	Coimbra	3	10	13	8	23	31
SCUT	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
SLA	Setúbal	1	4	5	1	4	5
SUOV	Coimbra	1	2	3	2	6	8
THA	Santarém	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	11	-	-	11
_Total		98	149	258	185	273	469



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	5	5	0	5	5
SUB-16	36	73	109	74	134	208
SUB-18	61	70	131	110	133	243
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	11	-	-	11



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt