



Campeonato Distrital de Sub 20

FPA COMPETIÇÕES

Leiria e CNL - (19/07/2025 - 20/07/2025)

5.000 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Domingues	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	0:20:56.74

5.000 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:24.52
2	Mariana Romeiro	2006	SUB-20		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:28:50.41

Dardo 800 gr - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Coelho (X)	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	51.33	50.29	42.36	X	X	45.03	51.33
2	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	43.48	43.48	41.05	36.41	41.25	-	-
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	33.65	33.65	32.57	-	-	-	-

Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.54
1	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.50	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.45	-	-	-	-	XO	O	XXX	
3	Vera Goucha	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.45	-	-	-	-	XO	XO	XXX	
4	Ana Souto	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	1.35	O	O	O	O	XXX			
5	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	1.30	O	O	XO	XXX				

Comprimento - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Miguel Costa	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.55	6.55	0.40	-	-	6.53	0.70	-	-	-	-	-	-
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.54	-	-	6.36	0.0	6.17	-0.7	X	-	-	-	6.54	-0.2
3	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	5.93	5.93	-1.4	X	-	5.92	-0.6	4.58	-0.6	X	-	X	-
4	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	5.90	5.58	-1.4	X	-	5.85	-1.1	5.90	1.00	X	-	X	-
5	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.80	5.13	-1.9	5.72	-1.4	5.63	-0.9	5.71	0.70	5.80	-0.3	5.64	-1.6
6	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	5.65	-	-	X	-	5.63	-1	5.39	-0.3	5.65	-1	5.31	-1.2
7	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	5.61	X	-	5.40	-1.6	5.61	0.60	5.43	-0.5	-	-	5.48	-1
8	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	5.40	4.61	-0.7	5.04	0.90	5.03	-0.4	5.40	0.20	5.35	-0.3	5.31	0.50
9	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	5.34	5.22	-0.3	5.25	-1	5.34	1.20	5.13	-0.2	5.34	-1.4	-	-

100 m. - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	12.45 (q)
2	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	12.50 (q)
3	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.55 (q)
4	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.91 (q)
5	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	13.26 (q)
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	13.51 (q)

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.20 (q)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	13.21 (q)
3	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.42 (q)
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.46 (q)
5	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.98 (q)
6	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	14:36

100 m. - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.94 (q)
2	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.98 (q)
3	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.16 (q)
4	Ademola Fagbemi (X)	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.31
5	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	11.50 (q)
6	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.53 (q)
7	Diogo Camacho (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.64

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.38 (q)
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.56 (q)
3	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.61 (q)
4	Tiago Pereira (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.65
5	Samuel Cabas (X)	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	11.71
6	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	12.00
7	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	12.30

Série 3 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	11.74
2	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	11.99
3	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	12.34
4	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	13.36
DNS	Rafael Mendes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x

Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.55	2.70	2.85	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30
1	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XX
2	Mateus Antunes	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	3.40	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX								
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUV VIDIGALENSE	3.20	-	-	-	-	O	-	O	XXX										
4	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.20	-	-	-	-	O	O	XO	-	XXX									

Martelo 4 Kg - F - CNL | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Catarina Flor (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	53.40	53.40	51.38	X	51.90	51.36	X
2	Raquel Figueira (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	36.99	35.43	X	X	36.99	X	X
3	Rafaela Libânio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	33.67	31.21	33.67	32.90	31.88	30.64	32.45
4	Rita Saro	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	26.43	24.88	X	25.12	X	X	26.43
5	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.24	26.24	X	24.48	X	22.91	X

Martelo 6 Kg - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Esteves (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	54.13	X	51.42	X	54.13	X	54.05

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	52.57	50.41	X	X	52.57	51.47	X
3	Luís Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	44.23	44.23	44.14	X	41.36	X	X
4	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	33.96	33.96	X	X	X	30.15	X

400 m. - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Vidinha (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	57.46
2	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	1:01.68
3	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:05.29
4	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	1:13.70
DNF	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	x

400 m. - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	48.64
2	Mauro Pereira (X)	1998	SEN		SPORTING C P	51.08
3	Tiago Pereira (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.02
4	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	53.46
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	54.07
6	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	54.19

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	56.61
2	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	57.13
3	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	58.37
4	David Pereira	2008	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	1:01.54

1.500 m. - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Venda	2007	SUB-20		C P REC A-DO-BARBAS	5:51.92
2	Miriam Lourenço	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	5:52.33
3	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	6:12.14

1.500 m. - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:14.25
2	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4:17.29
3	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	4:23.31
4	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4:49.11
5	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	5:03.24
DNF	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x
DNF	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	5.14	5.01	-0.6	5.14	0.20	4.89	-0.1	5.08	-0.9	5.05	-0.6	4.38	-0.3
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.08	5.08	0.80	4.74	-1.6	5.01	-0.3	4.57	0.50	4.95	0.20	4.95	-0.6
3	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.01	4.82	0.60	4.96	-0.7	X	-	4.88	0.20	4.84	-0.9	5.01	-0.5
4	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	4.94	4.41	-0.5	4.85	-0.9	4.75	-1.1	4.94	-1.5	X	-	4.90	-0.5
5	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.91	4.91	-1	4.69	-0.2	4.53	-0.1	X	-	X	-	4.60	0.20
6	Luana Alexandre	2009	SUB-18		C P REC A-DO-BARBAS	4.75	4.66	0.50	4.69	-1	4.75	-0.3	4.66	-1.7	4.72	-0.8	4.66	-1.8



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Carla Silveira	2005	SUB-23	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.48	4.48	-0.4	4.40	-1.7	X	-	-	-	-	-	-	-
8	Ana Souto	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	4.30	3.97	-0.5	4.30	0.50	4.23	0.40	3.19	-0.4	4.17	-0.1	4.06	-0.7
9	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	4.10	3.87	-0.5	4.00	-0.5	4.00	-1.5	4.02	-1.7	4.07	-0.4	4.10	-0.4
10	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.77	3.77	0.60	3.64	-0.1	X	-	-	-	-	-	-	-
11	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	3.50	3.50	-0.4	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-

100 metros - F - Final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	12.66
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	13.15
3	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	13.23
4	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	13.34
5	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.49
6	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	13.68
7	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.99
8	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	14.09

100 Metros Final - Extra | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tatiana Almeida	2007	SUB-20		S L BENFICA	12.51
2	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.83
DNS	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

100 metros - M - Final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.89
2	João Mota	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.96
3	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.15
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.55
5	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.65
6	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.66
7	Leandro Pereira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.70
DNS	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	x

Dardo 600 gr - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Silva	2009	SUB-18		C A MÓNICA ROSA	34.77	30.34	34.77	X	X	29.73	32.15
2	Rita Fonseca	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	21.84	10.52	X	18.06	19.68	21.84	X
3	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	18.78	16.91	15.56	18.78	X	16.02	X
4	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	17.99	X	17.99	X	X	17.57	X
DNS	Sofia Chemyrys	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x						

Dardo 500 gr - F - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	30.93	29.14	27.28	26.78	30.93	27.85	24.63
2	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	23.88	22.99	21.53	23.20	23.88	23.02	22.31
DNS	Madalena Salgueiro	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						



3.000 metros Obst - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1
Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	9:18.13
2	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:38.75
DNF	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	x

4x100 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	53.58

4x100 metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
5.000 metros marcha - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	34:50.55

Disco 1 Kg - F - CNL | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sofia Ganoshenko (X)	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	38.29	X	38.29	37.39	33.31	37.08	X
2	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	25.35	25.35	X	24.56	X	X	X
3	Francisca Nunes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP CONDEIXA	23.49	X	18.90	23.47	X	22.24	23.49

Disco 1.750 Kg - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	48.51	40.31	X	48.51	43.70	47.68	X
2	Rodrigo Esteves (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	38.65	37.08	X	X	X	33.99	38.65
3	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		C D BOMBARRAL	32.69	32.07	32.69	30.87	X	29.49	28.36
4	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	32.63	X	X	X	X	23.05	32.63
5	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	30.77	28.78	X	X	29.75	30.77	27.51
6	Luís Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.61	23.36	21.71	X	26.61	X	X
7	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ACAD DESP CONDEIXA	22.93	X	21.10	19.02	X	19.75	22.93

3.000 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Cunha (X)	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	9:56.20

3.000 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	9:01.66
2	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9:31.72
3	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	9:45.67

Triplo Salto - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.91	10.56	-0.4	10.89	-0.9	10.72	0.20	10.91	-0.1	X	-	X	-
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.81	10.16	0.20	10.43	-0.4	X	-	10.81	-0.1	X	-	X	-
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	10.75	10.40	-0.9	10.31	-1.2	10.46	0.20	10.75	0.50	X	-	X	-
4	Diana Vatula	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.65	10.58	-0.6	10.55	-0.3	10.65	0.30	10.56	0.20	X	-	10.56	-0.9
5	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.38	X	-	9.86	-0.5	X	-	10.14	-0.1	10.38	-0.1	10.35	-0.6


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Vera Gaspar	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	8.48	7.86	-0.1	7.57	-0.6	8.48	-0.4	7.63	-0.3	7.82	-0.1	X	-
DNS	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x		0.0										

200 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Pinho (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	25.61
2	Lara Duarte (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	25.75
3	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	25.94
4	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	26.08
5	Joana Gameiro (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	26.09
6	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	26.90
7	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	27.22
DNS	Rayssa Dias	2008	SUB-18	BRA	N D AMADOR POMBAL	x

Série 2 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Castro (X)	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	26.77
2	Maria João Gregório	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	27.62
3	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.87
4	Juliana Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	28.58
5	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	29.12
6	Eunice Ferreira	2009	SUB-18	ANG	ATLÉTICO C BATALHA	30.63
DNS	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNS	Rita Ferreira	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	x

Peso 4 Kg - F - CNL | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.33	6.33	6.00	6.01	4.82	5.76	5.83

Peso 6 Kg - M - CNL | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.84	10.10	9.96	10.29	10.84	10.74	10.82
2	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ACAD DESP CONDEIXA	9.71	8.60	9.09	9.13	9.62	9.24	9.71
3	Luís Santos	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.52	X	8.52	7.83	X	X	7.74
DNS	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x						

Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.10	2.25	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
1	Filipa Dinis (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	3.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXX
2	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	XXX				
3	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.90	-	-	O	O	XXO	O	XO	XO	O	XXX					
4	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.90	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	XXX					
5	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2.70	-	-	-	O	O	-	O	-	XXX						

200 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ferreira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.24
2	João Pinto (X)	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	22.29
3	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22.31
4	Jaime Morais (X)	2007	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	22.98
5	Samuel Cabas (X)	2005	SUB-23	COL	JUV VIDIGALENSE	23.45
6	Diogo Camacho (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.73



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ademola Fagbemi (X)	2002	SEN	NGR	ASS ACAD COIMBRA	23.11
2	Francisco Mota	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	23.37
3	Tiago Pereira (X)	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	23.45
4	Martim Antunes	2007	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	23.71
5	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	24.32
DNS	Tomás Machado	2007	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	x

Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	24.25
2	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	24.54
3	João Cardoso	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	24.92
4	Rodolfo Lacerda (X)	1989	M 35		C BENFICA DE LEIRIA	26.53
5	Iury Neves	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	32.63
DNS	Manuel Jesus	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	x

400 metros Barreiras - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

400 metros Barreiras - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sebastião	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	61.88
2	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	64.54
DNF	Gabriel Teixeira	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	x

Triplo Salto - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	13.65	13.59	-0.1	X	-	13.65	-0.2	X	-	X	-	X	-
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.93	12.15	0.70	X	-	12.23	-0.2	12.93	-0.7	12.92	-0.6	X	-
3	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.63	12.63	0.70	11.85	0.40	X	-	X	-	X	-	12.09	-0.5
4	Miguel Gonçalves	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	12.54	12.32	-0.2	12.19	-0.5	12.32	-0.4	11.75	-0.8	11.85	-0.7	12.54	-0.3
5	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	12.46	12.46	0.30	X	-	X	-	12.22	-0.4	X	-	X	-

Martelo 3 Kg - F - CNL - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	36.87	36.87	X	X	X	X	X
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	36.01	36.01	X	X	X	35.15	X
3	Matilde C Silva	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	28.73	25.86	25.26	X	X	28.73	X
DNS	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	x						

Martelo 5 Kg - M - CNL - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nikita Miroshnyk	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	57.69	X	X	X	57.69	X	X
2	Diogo Tavares	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	40.24	X	X	X	40.24	X	X

100 metros Barreiras -F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.19
2	Petra Dumont	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	18.24
99999	Tatiana Almeida (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	x

110 metros barreiras - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2
Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Falieu-Mané (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	14.69
2	Tiago Bento (X)	2007	SUB-20		C N DE RIO MAIOR	15.36
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	16.10
4	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.65

800 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos (X)	2005	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:18.24
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	2:28.83
3	Miriam Lourenço (X)	2008	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	2:50.63
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2:55.75
5	Matilde Henriques (X)	2009	SUB-18		COMISSÃO M PERCELADA	3:04.54

Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.83	1.86	1.92	2.00	2.03
1	Tiago Gomes (X)	2005	SUB-23		SPORTING C P	2.00	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	O	XXO	X
2	Ricardo Santos	2007	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	1.83	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX			
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.70	-	-	O	O	O	O	O	XXX						
4	Tiago Eusébio	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	1.70	-	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX						
5	António Constâncio	2009	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	1.65	-	-	-	-	O	O	XXX							
5	Pedro Marcelino	2009	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.65	-	-	-	O	O	O	XXX							

800 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cabecinhas (X)	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1:57.94
2	Leonardo Jacinto	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:02.06
3	João Silva (X)	1997	SEN	BRA	ATLÉTICO C BATALHA	2:02.66
4	Dinis Marques	2009	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:03.75
5	Miguel Lopes	2008	SUB-18		A S C VALEIRINHA	2:09.02
6	Leandro Jesus	2008	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:15.89
7	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		C D BOMBARRAL	2:20.88
8	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	2:21.01
9	José Pedro Oliveira	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2:29.18

4x400 metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:43.95

Disco 0.750 Kg - F - CNL - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	25.75	24.86	X	X	X	23.97	25.75
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	21.00	21.00	19.92	19.94	X	20.52	18.04
3	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	19.45	13.95	17.14	15.46	19.45	18.72	X
4	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	18.85	X	X	18.85	18.21	X	X
DNS	Margarida Calhau	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE		x					



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Martins	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	34.79	30.18	33.65	34.79	X	32.73	X

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Henrique Gavina	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	44.42	X	X	44.42	X	X	
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-20		S L BENFICA	40.79	39.48	X	X	X	40.79	
3	Samuel Falieu-Mané	2007	SUB-20		S L BENFICA	35.85	33.26	35.85	X	X	33.93	34.44
4	Filipe Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	33.31	24.26	X	X	X	33.31	
DNS	Pedro Almeida	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	x						



Coletiva Sub 20 Feminina - ADAC

Posicao	Clube	Pontos						
1	GRE-AA	39.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	
2	ACDRSQ	29.0			7.0	8.0	6.0	8.0
4	AAC	14.0	7.0				7.0	

Coletiva Sub 20 Masculino - ADAC

Posicao	Clube	Pontos						
1	ACDRSQ	45.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0
2	CPTSC	32.0	8.0	8.0	8.0			8.0
3	AAC	29.0	6.0		8.0		8.0	7.0
6	GRE-AA	13.0	7.0			6.0		

Coletiva Sub 20 Feminina - ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	105.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0
3	ACB-L	23.0	7.0		8.0										8.0	

Coletiva Sub 20 Masculino - ADAL

Posicao	Clube	Pontos														
1	JV	95.0	5.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	NDAP	49.0		6.0	7.0	8.0			8.0	7.0			7.0	6.0		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	1	1	0	1	1
AAC	Coimbra	5	3	8	10	5	15
ACB-L	Leiria	1	4	5	1	9	10
ACDRSQ	Coimbra	4	3	7	8	7	15
ADCX	Coimbra	1	0	1	2	0	2
ASCV	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	2	1	3	6	2	8
CAMR	Leiria	0	1	1	0	1	1
CANAZ	Leiria	2	1	3	5	1	6
CBL	Leiria	2	0	2	3	0	3
CDBBR	Leiria	1	0	1	2	0	2
CMP	Coimbra	0	2	2	0	4	4
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	2	2	4	3	3	6
CPTSC	Coimbra	5	1	6	8	1	9
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	2	1	3	5	3	8
GRE-AA	Coimbra	4	4	8	5	13	18
IDV	Leiria	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	26	27	53	53	47	100
NDAP	Leiria	5	2	7	10	5	15
NSCPCDX	Coimbra	0	2	2	0	2	2
RDA	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCP	Lisboa	5	2	7	6	2	8
SCUT	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	3	2	5	4	4	8
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		74	62	138	136	113	251



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	7	8	1	11	12
SUB-18	32	33	65	69	63	132
SUB-20	27	10	37	47	23	70
SUB-23	6	10	16	10	14	24
SEN	7	1	8	8	1	9
M 35	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt