



MEMORIAL MÁRIO AVELINO

FPA COMPETIÇÕES

Marinha Grande - 25/10/2025

Peso 3 Kg - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.36	9.36	8.47	8.88	9.24	8.45	9.08
2	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.18	7.77	9.18	X	8.43	6.77	X
3	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.11	7.70	8.35	8.73	9.11	8.14	8.47
4	Leonor Simões	2010	SUB-16		CDBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	7.87	7.19	7.51	7.34	7.60	7.79	7.87
5	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.50	6.50	6.41	5.97	6.00	6.28	6.35
6	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.30	X	X	6.26	6.22	X	6.30
7	Valentina Matos	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.84	5.73	5.84	5.83	5.48	5.25	5.21
8	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4.60	3.90	X	3.99	4.26	4.42	4.60

Peso 4 Kg - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.54	11.54	11.29	X	10.95	11.05	X
2	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.82	X	8.49	X	9.35	9.82	8.90

Altura - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.29	1.33	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.51	1.53
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.51	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XO	XXO	XXO	X
2	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.43	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX			
3	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.25	O	-	O	O	XXX								
4	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.25	O	O	XO	XO	XXX								
5	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.20	O	O	XO	XXX									

60 metros - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.35
2	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.38
3	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.43
4	Laura Gaspar	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.46
5	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.57
6	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.90
7	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.98

Série 2 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.63
2	Helena King	2012	SUB-14	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.74
3	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.93
4	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.98
5	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.02
6	Guimar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.05
7	Joana Balocas	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 3 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9.35
2	Melissa João	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.54
3	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.59
4	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.91
5	Selma Correia	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.06
6	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	10.60
7	Lara Varela	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.73

Série 4 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.05
2	Iara Bompastor	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.05
3	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	9.42
4	Narayana António	2013	SUB-14	ANG	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.63
5	Mafalda Lopes	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	11.56
6	Laura Gil	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	11.70
7	Maria Marcelino	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.43

Série 5 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Peldzius	2013	SUB-14	IRL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.44
2	Joana Pinéu	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.45
3	Erika Pinto	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.86
4	Miriam Neves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.91
DNS	Leonor Ramos	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

Comprimento - M | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.46	5.27	2.50	5.46	2.00	-	-	X	-	4.97	0.90	5.16	2.00
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.71	4.62	2.50	4.45	1.80	-	-	4.57	1.50	4.52	1.50	4.71	1.40
3	Guilherme Coelho	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.33	3.77	1.50	4.06	2.50	X	-	4.33	1.10	3.11	-0.3	3.62	1.20
4	Santiago Ponte	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.31	4.30	2.90	4.10	2.20	4.31	1.40	4.13	1.70	4.20	1.10	3.80	1.80
5	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4.13	4.03	2.50	X	-	3.82	2.20	4.09	1.40	3.87	0.60	4.13	1.70
6	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.05	4.05	2.00	3.96	1.70	3.79	1.30	3.86	1.80	X	-	4.05	1.30
7	Martim Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.00	3.93	1.50	4.00	2.00	-	-	X	-	3.82	0.60	3.90	2.00
8	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.79	3.65	2.00	3.79	1.60	3.64	1.60	X	-	3.74	1.80	3.64	1.80
9	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.61	3.61	1.20	X	-	3.59	1.00						
10	Santiago Cardoso	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.38	X	-	3.09	2.40	3.38	2.90						
11	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.83	2.83	1.30	X	-	2.52	2.00						

60 metros - M | SUB-14 - M | Dia 1
Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.09
2	Mathias Verdasca	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.36



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.13
4	Daniel Martins	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.25
5	Martim Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.39
6	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9.43

Série 2 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.17
2	Witse Palmaerts	2012	SUB-14	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.57
3	Duarte Lourenço	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.28
4	Diogo Orfão	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.35
5	Santiago Cardoso	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.52
6	Gabriel Fernandes	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.31

300 metros - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	45.73
2	Carolina Mendes	2010	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	46.45
3	Petra Pinto	2010	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	48.36
4	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.42
5	Kira Roque	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	51.01

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.79
2	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	53.46
3	Matilde Gonçalves	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	54.31
4	Joana Pinto	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	55.71
5	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	56.50

300 metros - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	39.27
2	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	41.05
3	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.53
4	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.39
5	Tiago Rosa	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	47.99

Peso 2 Kg - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Santos	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.10	9.66	X	8.82	9.70	9.24	10.10
2	Guiomar Henriques	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	9.75	9.00	8.95	9.33	9.75	8.85	9.03
3	Madalena Mendes	2013	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.87	7.28	7.58	7.85	7.99	7.88	8.87
4	Pilar Pinto	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.64	5.56	6.70	8.64	8.09	8.05	8.59
5	Edissa Rita	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.57	8.13	7.73	8.57	8.10	7.63	7.13
6	Selma Correia	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.26	6.80	7.26	6.58	6.27	6.53	6.83
7	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.10	5.65	6.26	6.67	6.47	7.05	7.10
8	Iara Bompastor	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.97	5.90	5.67	6.83	5.44	6.97	5.63
9	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.63	6.62	5.79	5.84	6.29	6.63	5.95
10	Mafalda Martins	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.85	3.63	3.68	3.87	X	4.31	4.85



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Heitor Queiroz	2013	SUB-14	BRA	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	9.10	9.10	X	X	8.73	8.16	8.58
2	Gabriel Fonseca	2013	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	8.76	8.08	X	7.74	X	8.76	8.43
3	Guilherme Coelho	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	7.07	7.07	6.83	6.66	6.91	X	6.71
4	Henrique Gaio	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.02	6.94	7.02	6.45	6.92	6.89	6.30
5	Bogdan Revedchuk	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.79	6.79	5.69	5.61	X	X	6.51
6	Santiago Ponte	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.62	5.00	4.73	5.62	4.25	4.82	5.55
DNS	Duarte Lourenço	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x						

Comprimento - F | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.09	4.97	1.80	4.88	1.20	5.09	2.00
2	Camila Santos	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.66	4.59	2.00	4.36	1.90	4.66	2.40
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.52	X	-	4.37	1.90	4.52	2.00
4	Renata Moteiro	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.50	4.48	1.60	4.30	1.90	4.50	2.00
5	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.50	X	-	X	-	4.50	1.70
6	Helena King	2012	SUB-14	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.38	4.34	2.00	4.20	1.80	4.38	1.50
7	Leonor Fabrício	2012	SUB-14		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	4.37	4.29	0.90	4.37	1.30	4.30	1.50
8	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.16	X	-	3.75	1.90	4.16	2.00
9	Leonor Correia	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.15	3.97	2.00	3.94	2.00	4.15	1.80
10	Laura Gaspar	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.07	3.83	2.70	3.55	2.00	4.07	2.20
11	Narayana António	2013	SUB-14	ANG	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	3.68	3.68	1.80	3.60	1.60	X	-
12	Sofia Mykhno	2012	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.58	3.58	0.90	3.12	2.00	X	-
13	Melissa João	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.55	3.36	1.60	3.02	2.00	3.55	1.00
14	Joana Balocas	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.48	3.48	1.50	3.09	1.60	3.45	1.70
15	Erika Pinto	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.47	3.14	3.00	3.12	2.00	3.47	2.30
16	Bruna Gonçalves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.42	3.42	1.60	3.25	2.00	3.31	2.50
17	Joana Ferreira	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.42	X	-	3.42	2.70	X	-
18	Miriam Neves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.35	3.00	1.60	X	-	3.35	2.20
19	Maria Marcelino	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.33	3.31	1.50	3.17	1.90	3.33	2.50
20	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.29	3.24	1.50	3.27	2.00	3.29	2.10
21	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3.02	X	-	X	-	3.02	2.20
NM	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	X	-	X	-	X	-
DNS	Lara Varela	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x		0.0				
DNS	Mafalda Lopes	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x		0.0				
DNS	Laura Gil	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x		0.0				

Altura - M | SUB-16 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.56	-	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX
2	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.30	O	XXO	XXX						
NM	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	SM	XXX								



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
CANAZ	Leiria	2	6	8	2	10	12
CDBBR	Leiria	1	1	2	1	1	2
CPRAB	Leiria	2	2	4	4	4	8
IDV	Leiria	0	4	4	0	6	6
JV	Leiria	12	22	34	23	36	59
NDAP	Leiria	2	10	12	4	16	20
OLIVAIS	Coimbra	2	10	12	3	18	21
SCP	Lisboa	1	0	1	2	0	2
_Total		23	55	78	40	91	131



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	17	36	53	30	68	98
SUB-16	6	19	25	10	23	33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt