



Campeonato Distrital de Absolutos em PC

FPA COMPETIÇÕES

Expocentro - Pombal - (25/01/2026 - 24/01/2026)

3.000 metros marcha - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:14:41.77
DNF	Carolina Mendes	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	0:00:00

5.000 metros marcha - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sucena	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:21:00.10 (~)
2	João Pedro Vieira	1999	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	0:24:25.04
3	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:29:32.91
4	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:31:21.41
5	Bernardo Domingues	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	0:35:21.93 (<<<)
6	Diogo Oliveira	1990	M 35		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	0:42:08.13 (<<)

Comprimento - ADAL - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.51	X	-	X	-	6.14	0.0	6.35	0.0	6.51	0.0	X	-
2	André Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6.41	X	-	6.41	0.0	6.20	0.0	X	-	6.35	0.0	6.23	0.0
3	Miguel Costa	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.32	6.32	0.0	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4	Danilo Almeida	1996	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.16	X	-	5.96	0.0	X	-	6.16	0.0	X	-	-	-
5	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5.73	5.24	0.0	5.73	0.0	5.45	0.0	-	-	-	-	-	-
6	Hélio Pedroso	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5.60	5.60	0.0	5.44	0.0	5.44	0.0	5.45	0.0	5.39	0.0	5.47	0.0
7	Pedro Correia	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5.36	X	-	5.17	0.0	5.26	0.0	5.36	0.0	5.18	0.0	X	-
8	João Simão	1968	M 55		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.32	X	-	5.32	0.0	X	-	5.16	0.0	-	-	X	-
9	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.24	3.66	0.0	4.52	0.0	5.24	0.0						
10	David Pereira	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4.99	X	-	4.98	0.0	4.99	0.0						
11	Danilo Rodrigues	1991	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4.10	4.10	0.0	4.01	0.0	-	-						
DNS	Rafael Mendes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	-	-										

Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.65	1.69	1.73	1.75
1	Marta Lisboeta	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.73	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX	
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.49	-	-	-	O	O	O	XXX						
3	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.40	-	O	O	XO	XXX								
4	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	1.35	-	O	XO	XXX									



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.49	1.53	1.57	1.61	1.65	1.69	1.73	1.75
5	Luna Delgado	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.30	XO	XO	XXX										

Peso 7.260Kg - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.35	14.72	14.83	X	X	15.35	X
2	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	14.48	13.83	14.48	13.97			
3	Nuno Serra	1974	M 50		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	12.91	12.03	11.65	11.93	X	12.91	X
4	Henrique Gavina	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.78	12.38	12.67	12.61	X	12.33	12.78
5	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.14	10.62	11.14	10.76	10.72	10.87	10.82
6	Rodrigo Silva	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.89	10.89	X	X	10.58	X	X
7	João Domingues	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.88	10.16	10.88	10.69	10.72	X	10.79
8	Miguel Domingues	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.77	X	10.77	9.78	9.72	9.82	10.72
9	Gabriel Costa	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.82	10.04	10.41	9.99	10.82	10.57	10.77
10	Filipe Fernandes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.40	X	9.86	10.40			
11	Leonardo Silva	2008	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	10.33	10.33	9.79	9.80			
12	João Dias	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.27	X	X	10.27			
13	Nuno Martins	1971	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	9.13	9.13	8.77	8.87			
14	Roberto Graça	2000	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	8.81	7.59	7.96	8.81			
15	Pedro Correia	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.69	8.69	-	-			
16	Rui Martins	1983	M 40		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.11	8.11	8.08	6.87			
17	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5.03	X	4.88	5.03			

Peso 5 Kg I Sub 18 M Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Armando Amado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	10.24	9.43	10.11	10.24
2	José Martins	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.84	8.72	9.66	9.84
3	Rafael Martins	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.59	8.31	7.79	8.59

60 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Hinderyckx (X)	2007	SUB-20	BEL	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	7.84
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.85 (q)
3	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.87 (q)
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.03 (q)
5	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.21 (q)
6	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.24 (q)
7	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.29 (q)
8	Rita Figueira (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.06 (q)
2	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.10 (q)
3	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.17 (q)
4	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.20 (q)
5	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.38 (q)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.51 (q)
7	Daniela Gomes	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.73 (q)
DNF	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Novo	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.38 (q)
2	Diana Vatula	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.73 (q)
3	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.76 (q)
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.78
5	Joana Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.79
6	Luana Marques	2006	SUB-23		GIRA SOL	9.12
7	Beatriz Pereira	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.57
DNS	Francisca Filipe	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	3.10	3.25	3.40	3.55	3.86	3.92
1	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3.86	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	George Silva	1976	M 50		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	3.40	-	-	-	O	O	O	XXX		
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3.25	-	-	-	O	XXO	XXX			
4	Nuno Martins	1971	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2.05	XO	XO	X-						

60 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.97 (q)
2	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.16 (q)
3	Guilherme Ribeiro (X)	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.19
4	Vicente Lopes (X)	2006	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.27
5	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.29 (q)
6	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.33 (q)
DNS	Frederico Curvelo	1997	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.17 (q)
2	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.20 (q)
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.33 (q)
4	Válter Pinto	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.342 (q)
5	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.346 (q)
6	Guilherme Santos (X)	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	7.38
7	Gabriel Santos (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	7.48

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamadu Djalo (X)	2007	SUB-20	GBS	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	7.36
2	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	7.48 (q)
3	João Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.51 (q)
4	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.54 (q)
5	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	7.57 (q)
99999	Sérgio F Silva (X)	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	x
DNS	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.50 (q)
2	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.51 (q)
3	Rafael Anunciação (X)	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	7.62
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.63
5	Iury Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	7.65
6	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	7.70
7	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	7.70

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Miranda (X)	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	7.88
2	Martim Figueiredo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.93
3	Marco Veríssimo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	8.00
4	Rui Martins	1983	M 40		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.67
5	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO CLUBE DE ALCobaça	8.75
6	Emanuel Manzarra	1969	M 55		GINÁSIO CLUBE DE ALCobaça	10.16
DNS	Rafael Escolástico	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Esgueira	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.37 (q)
2	Jaime Rolla	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.78
3	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	7.94
4	Alexandre Flório	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.96
5	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	8.45
6	João Simão	1968	M 55		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.86
DNS	Rafael Mendes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

1.500 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:44.60
2	Inês Lopes	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:47.61
3	Sandra Protásio	1989	M 35		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5:05.88
4	Maria Santos	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:23.43
5	Marta Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:35.03
6	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	5:55.87
7	Miriam Lourenço	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6:01.48
8	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:08.96
9	Rita Fonseca	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	6:34.66

Comprimento - ADAC - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	6.58	6.44	0.0	X	-	6.48	0.0	6.52	0.0	X	-	6.58	0.0
2	Diogo Dias	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	5.85	X	-	5.83	0.0	5.85	0.0	3.02	0.0	-	-	5.85	0.0
3	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.51	4.87	0.0	5.28	0.0	5.49	0.0	5.51	0.0	5.48	0.0	5.48	0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Renato Miranda	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5.46	5.46	0.0	5.33	0.0	5.21	0.0	5.22	0.0	5.32	0.0	5.45	0.0
5	João Dias	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.96	4.71	0.0	4.68	0.0	4.86	0.0	4.79	0.0	4.87	0.0	4.96	0.0
6	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	4.68	4.68	0.0	X	-	4.64	0.0	X	-	4.19	0.0	4.43	0.0

1.500 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:52.98
2	Francisco Graça	2003	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	3:55.99
3	Diogo Fraga	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	3:59.63
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:59.65
5	Leonardo Jacinto	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:01.03
6	André Silva	2002	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:02.01
7	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:07.98
8	Vasco Rosa	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:10.14
9	Mário Almeida	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:13.28
10	Licínio Silva	1992	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:14.77
DNF	Gabriel Ludwick	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Silva	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	4:05.65
2	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4:09.41
3	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4:12.38
4	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:13.86
5	Rodrigo Baptista	2006	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:22.09
6	Paulo Pereira	1991	M 35		Individual	4:24.56
7	Joel Couto	1979	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:25.84
8	João Saldanha	1996	SEN		CASA DO POVO DE ALCANENA	4:29.13
9	Virgílio Bastos	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	4:32.58
10	Leonardo Bento	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:38.95
11	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	4:46.57

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4:31.63
2	Leandro Jesus	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4:42.15
3	Martim Cruz	2007	SUB-20		GIRA SOL	4:46.99
4	João Pedrosa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	4:48.58
5	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	4:49.24
6	Danilo Rodrigues	1991	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:52.30
7	Mário Monteiro	2003	SEN		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	4:54.98
8	Paulo Pontes	1970	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	4:55.32
9	Pedro Rocha	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	5:06.41
10	Luís Botelho	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	5:21.50
11	Jucelino Monteiro	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:42.41



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:53.40
2	Guilherme Gaspar	1998	SEN		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	4:57.19
3	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:04.63
4	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	5:10.79
5	Nelson Gaspar	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	5:28.38
6	Artur Pereira	2008	SUB-20		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	5:57.27
7	Paulo Monteiro	1968	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:00.10
8	David Mendes	1983	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	6:04.24
9	António Ferreira	1958	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:15.64
10	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:33.42
11	António Alexandre	1959	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:39.26
DNS	Paulo Garcia	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	x

Peso 4Kg - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.81	10.80	X	X	X	10.74	10.81
2	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.26	10.26	X	X	9.35	9.64	9.78
3	Raquel Gonçalves	2002	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.10	9.37	8.91	X	9.35	9.02	10.10
4	Mariana Silva	2010	SUB-18		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	9.49	8.62	9.32	9.05	9.16	9.43	9.49
5	Beatriz Gomes	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.03	9.03	7.68	X	8.49	X	8.36
6	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.54	8.17	7.67	8.54	7.36	8.25	8.25
7	Mónica Silva	2009	SUB-18		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	7.96	7.70	7.01	6.92	7.56	7.61	7.96
8	Carolina Patrício	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.90	7.90	X	7.63	X	X	X
9	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	7.00	7.00	6.85	6.92			
10	Camila Ferraz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	6.88	6.82	6.88	6.81			
11	Rita Saro	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	6.80	6.46	6.63	6.80			
12	Catarina Correia	1996	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	6.21	X	6.21	X			
DNS	Joana Martins	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x						

60 metros - Final B - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.27
2	Júlia Novo	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.32
3	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.34
4	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.35
5	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.52
6	Daniela Gomes	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.68
7	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8.76
8	Diana Vatula	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.77

60 metros - Final A - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7.95
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.95
3	Catarina Seabra	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.07



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8.11
5	Joana Barreto Santos	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	8.12
6	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	8.20
7	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.29
DNS	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

60 metros - Final B - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.34
2	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	7.37
3	João Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.42
4	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	7.47
5	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.49
6	Daniel Esgueira	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	7.54
7	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7.56
8	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	7.61

60 metros - Final A - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.94
2	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.09
3	João Pinto	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.14
4	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	7.20
5	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	7.25
5	Válter Pinto	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.25
7	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.31
8	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7.33

400 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	60.46
2	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	61.06
3	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	61.35
4	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	61.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	62.38
2	Beatriz Costa	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	63.22
3	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	64.52
DNF	Catarina Gomes	2003	SEN		JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	63.38
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	64.81
3	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	65.05
4	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	65.40
5	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	65.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	50.01
2	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.38
3	Lucca Reis	2008	SUB-20	BRA	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	51.04
4	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	54.96

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Marques	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	50.82
2	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	52.05
3	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	52.23
4	Márcio Alves	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.04

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Anunciação	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE BRAGA	51.20
2	Daniel Marin	2002	SEN		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	51.96
3	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	52.74
4	Francisco Mota	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	52.84
5	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	59.84

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	52.52
2	Miguel Gavinhos	2008	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	53.36
3	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	53.59
4	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	55.35
5	Evandro Duarte	1989	M 35		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	59.54

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2007	SUB-20		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	53.70
2	Rafael Vale	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	54.16
3	Gabriel Simões	2006	SUB-23		GIRA SOL	54.37
4	Tiago Eusébio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	58.23
DNS	Afonso Sequeira	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	55.43
2	Gustavo Marques	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	55.78
3	Ivo Gomes	2006	SUB-23		CASA DO BENFICA DE LEIRIA	57.11
4	David Pereira	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	61.11
5	Paulo Ruivo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	83.58

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.61	X	-	X	-	11.90	0.0	12.61	0.0	12.48	0.0	X	-
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	11.77	X	-	11.27	0.0	11.77	0.0						
3	Sofia Quintino	2005	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.60	11.60	0.0	X	-	9.56	0.0						
4	Leonor Ascenso	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.51	9.33	0.0	X	-	10.75	0.0	10.38	0.0	10.76	0.0	11.51	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.43	X	-	11.43	0.0	X	-	10.76	0.0	10.93	0.0	X	-
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	11.03	11.03	0.0	10.80	0.0	X	-	10.44	0.0	X	-	X	-
7	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.50	X	-	X	-	10.50	0.0	-	-	-	-	-	-
8	Isaura Correia	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	10.44	10.06	0.0	X	-	10.35	0.0	10.42	0.0	10.13	0.0	10.44	0.0
9	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DE COIMBRA	10.29	9.97	0.0	10.07	0.0	9.97	0.0	9.79	0.0	X	-	10.29	0.0
10	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.22	10.04	0.0	10.06	0.0	10.05	0.0	10.22	0.0	X	-	10.00	0.0

300 metros - F - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.32
2	Dayane Santos	2012	SUB-16		CLUBE ACADEMIA JOSÉ JACOB	46.47
3	Marta Néné	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	47.99
4	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	48.18
5	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	48.74
6	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	53.50

300 metros - M - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Mesquita	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	37.37
2	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	38.08
3	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	38.44
4	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	38.98
5	Martim Marcelino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	39.73

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	40.29
2	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	40.75
3	Diego Silvino	2010	SUB-18		GIRA SOL	42.91
DNS	Tiago Fortunato	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

60 metros barreiras - 0,91 - M - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.36
2	Ricardo Pinto	2009	SUB-18		AFIS/OVAR - ATLETAS FIM DE SEMANA	8.49
DNF	Nuno Mesquita	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	x

60 metros barreiras - 0,76 - F - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	8.68
2	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.38
3	Edmircia Seco	2010	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Marta Néné	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	10.41
5	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	11.10

Triplo - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	José Pedro Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	13.67	13.48	0.0	13.39	0.0	X	-	13.43	0.0	13.31	0.0	13.67	0.0
2	João Alexandre	1990	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	13.52	13.27	0.0	13.21	0.0	13.09	0.0	13.52	0.0	-	-	13.36	0.0
3	Ricardo Santos	2007	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	13.43	13.25	0.0	X	-	13.40	0.0	X	-	13.31	0.0	13.43	0.0
4	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	13.40	X	-	13.40	0.0	X	-	-	-	-	-	-	-
5	Diogo Dias	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	12.64	X	-	X	-	X	-	X	-	12.64	0.0	X	-
6	André Rodrigues	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12.51	12.51	0.0	X	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.89	X	-	X	-	X	-	X	-	11.89	0.0	X	-
8	Pedro Correia	1983	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.88	10.88	0.0	10.44	0.0	-	-	10.66	0.0	-	-	10.48	0.0
DNS	Nuno Sénica	2000	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x		0.0										

60 metros Barreiras - 1.06 - M - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	8.65
2	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.06
3	Hélio Pedroso	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.41

60 metros Barreiras 0.84 - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.46
2	Maria Luís Silva	2007	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.46
3	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10.23
4	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.73
5	Beatriz Costa	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	11.02
6	Luna Delgado	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.53

800 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:18.31
2	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:18.48
3	Sofia Teixeira	2009	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2:22.65
4	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:23.57
5	Carolina Ribeiro	2003	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:23.84
6	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:26.90
7	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:31.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:31.75
2	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:35.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:43.28
4	Beatriz Fonseca	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	2:50.56
5	Lara Rodrigues	2004	SUB-23		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	3:13.29
6	Fátima Martins	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:55.57
DNS	Mariana Cordeiro	1996	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

800 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1:54.32
2	Daniel Cabecinhas	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1:58.04
3	Evandro Pires	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1:59.06
4	André Antunes	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:00.98
5	Mário Almeida	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2:02.48
6	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2:03.02
7	Vasco Rosa	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:03.83
8	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:04.78
9	André Ferreira	2005	SUB-23		GIRA SOL	2:05.74
10	Gustavo Marques	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:07.23
11	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:08.28
12	Samuel Figueira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:14.17
13	Jorge Santos	1977	M 45		MONTANHA CLUBE	2:25.53

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evandro Duarte	1989	M 35		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:12.79
2	Virgílio Bastos	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	2:16.25
3	Alexander Matsyuk	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:17.15
4	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:18.67
5	Leandro Jesus	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:18.67
6	Mário Monteiro	2003	SEN		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	2:20.50
7	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:24.98
8	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	2:28.86
9	Luís Botelho	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:31.00
10	Paulo Ruivo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:17.58
11	António Alexandre	1959	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:23.46
DNS	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x

Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.09
1	Eduardo Carolo	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2.07	-	-	-	-	O	-	O	-	-	O	O	-	O	O	XO	XO	O	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.04	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES	2.04	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	X-	XO	XXX	
4	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	1.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX				
5	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.86	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX							



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.74	1.78	1.82	1.86	1.89	1.92	1.95	1.98	2.01	2.04	2.07	2.09
6	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.78	-	-	-	O	O	O	XO	O	XXX									
7	Gustavo Pereira	2007	SUB-20		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	1.78	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXX									
8	Francisco Sebastião	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	1.60	-	O	O	O	XXX													
8	Tiago Eusébio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.60	-	-	O	O	XXX													
10	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.60	-	O	XO	O	XXX													
11	João Simão	1968	M 55		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.55	O	O	XO	XXX														
12	Mateus Antunes	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	1.55	XO	O	XO	XXX														
DNS	Manuel Katunda	2005	SUB-23	ANG	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	SM																		

200 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	25.79
2	Mariana Costa	2008	SUB-20		GRECAS - VAGOS	26.27
3	Maria João Gregório	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	26.73
4	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.93

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	27.24
2	Carolina Castro	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.63
3	Inês Vieira	2003	SEN		CLUB SPORT MARÍTIMO	27.76
4	Íris Passos	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	28.11
5	Madalena Calado	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	31.58

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rita Lopes	2004	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	27.70
2	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	28.09
3	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	29.04
4	Daniela Gomes	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.80
5	Sara Gouveia	1981	M 40		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	40.57

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.24
2	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.28
3	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	29.43
4	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	30.45
5	Laetitia Belo	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	31.29

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Novo	2008	SUB-20		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	28.82
2	Joana Santos	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.72



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.88
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	30.14
5	Luana Marques	2006	SUB-23		GIRA SOL	30.63

Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.65	2.80	2.90	3.00	3.10	3.15	3.20	3.25	3.30	3.35	3.50	3.65
1	Filipa Dinis	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	XO	XO	XXX
2	Daniela Taralunga	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.10	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXO	-	-	XXX				
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.10	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	-	XXX					
4	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.00	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XXX							
5	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	-	XO	XO	O	O	XXX								
6	Liliana Manhente	1985	M 40		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	2.50	-	O	-	XO	XXO	XXX											

200 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Pereira	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	22.16
2	João Santos	2005	SUB-23		GIRA SOL	22.32
3	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.95
DNS	Abel Fernandes	2001	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	Bernardo Ferreira	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ademola Fagbemi	2002	SEN	NGR	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	23.22
2	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.58
3	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.77
4	Guilherme Carneiro	2008	SUB-20		ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	23.81
5	João Oliveira	2005	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	23.89

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.52
2	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	23.76
3	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	24.12
4	Artur Macedo	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.59
5	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.69

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	24.12
2	Rafael Vale	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.22
3	Jaime Rolla	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.43
4	Manuel Jesus	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	24.65
5	Marco Veríssimo	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	25.66

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	25.06
2	Duarte Baptista	2009	SUB-18		GIRA SOL	25.08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Francisco Sebastião	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	25.77
4	José Pedro Oliveira	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	28.07
5	Paulo Ruivo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	35.23

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Silvino	2010	SUB-18		GIRA SOL	26.58
2	Hugo Feliciano	1979	M 45		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.00
3	Pedro Carvalho	1999	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.83
4	Bruno Marques	2007	SUB-20		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	28.57
DNS	Alexandre Flório	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	x

Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.58	5.28	0.0	X	-	X	-	5.44	0.0	5.58	0.0	5.11	0.0
2	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.31	5.18	0.0	5.19	0.0	5.31	0.0	5.08	0.0	5.31	0.0	5.21	0.0
3	Leonor Saraiva	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.16	4.80	0.0	4.78	0.0	5.16	0.0	4.91	0.0	-	-	-	-
4	Carla Silveira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.72	4.72	0.0	X	-	4.67	0.0	4.46	0.0	X	-	4.59	0.0
5	Isaura Correia	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	4.36	X	-	4.31	0.0	4.32	0.0	3.68	0.0	4.20	0.0	4.36	0.0
6	Vera Gaspar	2008	SUB-20		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	4.22	3.50	0.0	X	-	4.22	0.0	X	-	3.94	0.0	4.21	0.0
7	Camila Barbosa	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4.08	X	-	4.08	0.0	X	-	4.02	0.0	X	-	4.07	0.0
8	Filipa Martins	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	3.96	X	-	X	-	3.63	0.0	X	-	3.85	0.0	3.96	0.0

60 metros Barreiras 0.84 - Final - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

3.000 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10:25.88
2	Luana Monteiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO A NATUREZA ENSINA	10:25.93
3	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	10:34.62
4	Caetana Neves	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10:37.08
5	Mariana Saltão	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10:37.27
6	Maria Inês Santos	2010	SUB-18		GIRA SOL	11:02.30
7	Carolina Correia	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	11:34.56
8	Catarina Ferreira	2004	SUB-23		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	12:01.43
9	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	13:10.03
10	Ana Gonçalves	1991	M 35		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	13:12.24
11	Manuela Gonçalves	1970	M 55		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	13:43.09
12	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	15:05.20

3.000 metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Silva	2002	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:45.75
2	Leonardo Jacinto	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:52.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gonçalo Almeida	2006	SUB-23		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	8:53.11
4	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8:53.83
5	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:56.62
6	Santiago Agato	2006	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	8:58.55
7	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9:00.65
8	Licínio Silva	1992	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	9:00.66
9	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9:02.01
10	Nelson Oliveira	1981	M 40		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9:02.95
11	Valter Costa	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9:11.48
12	Fábio Abrantes	1990	M 35		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	9:24.14

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe M Leite	2002	SEN		ASSOCIAO ACADMICA DE COIMBRA	9:15.40
2	Rodrigo Baptista	2006	SUB-23		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	9:24.23
3	Miguel Lopes	2008	SUB-20		ASSOCIAO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	9:25.65
4	Alexandre Azevedo	1999	SEN		ASSOCIAO ACADMICA DE COIMBRA	9:29.34
5	Paulo Pereira	1991	M 35		Individual	9:29.42
6	Renato Costa	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9:30.98
7	Emmanuel Cardoso	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9:33.32
8	Joel Couto	1979	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	9:36.85
9	Leonardo Bento	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	10:15.77
10	Ricardo Saraiva	1970	M 55		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	10:54.55
DNS	Paulo Pontes	1970	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x
DNS	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Casimiro	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	10:16.24
2	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	10:44.69
3	José Raimundo	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	11:17.73
4	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	11:37.11
5	Jucelino Monteiro	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	11:56.73
6	Paulo Monteiro	1968	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	12:18.49
7	David Mendes	1983	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	12:55.31
8	David Dias	1984	M 40		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	13:07.10
9	António Ferreira	1958	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	13:14.75
10	António Alexandre	1959	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	14:23.45
DNS	João Alves	1992	SEN		ASSOCIAO ACADMICA DE COIMBRA	x

4x400 metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:32.72	Sofia Santos-208-SUB-20	Daniela Gomes-84-SEN	Filipa Monteiro-105-SUB-18	Carolina Castro-77-SUB-23
2	NSCPCDX		ND		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	5:18.04	Madalena Calado-31001-SUB-18	Rita Fonseca-31006-SUB-20	Beatriz Fonseca-3998-SUB-18	Lara Rodrigues-31000-SUB-23
3	CANAZ		ND		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:31.28	Constança Coelho-547-SUB-18	Luna Delgado-1157-SUB-18	Petra Azevedo-527-SUB-18	Fátima Martins-498-MASTER
DNS	GRE-AA		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x	Marta Serra-3175-SEN	Juliana Neves-3164-SUB-20	Leonor Saraiva-3167-SUB-20	Ana Rita Lopes-3128-SUB-23



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CANAZ		ND		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	3:52.88
2	CPRAB		ND		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:54.58
3	GAUB		ND		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:01.09
4	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:15.81

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CPTSC		ND		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	3:29.50
2	GRE-AA		ND		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	3:36.19



Coletiva Absolutos PC Fem ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	JV	86.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	
2	CANAZ	50.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	6.0	4.0	5.0	7.0			
3	CAMG	48.0	8.0	8.0	6.0	5.0	6.0	7.0	6.0	7.0	8.0			
4	ACDRA	46.0	6.0	7.0	6.0	7.0	7.0	6.0	7.0					
5	ACB-L	29.0	7.0	7.0	7.0									
7	NDAP	6.0	6.0											

Coletiva Absolutos PC Masc ADAC

Posicao	Clube	Pontos												
1	CPTSC	92.0	8.0	7.0	7.0	5.0	8.0	5.0	8.0	7.0	8.0	5.0	8.0	8.0
2	GRE-AA	71.0	7.0	8.0	6.0	4.0	8.0	6.0	7.0	3.0	8.0	7.0	7.0	
3	AAC	57.0	6.0	7.0	7.0	4.0	8.0	6.0	7.0	6.0				
4	GS	32.0	8.0	7.0	5.0	4.0	8.0							
5	ACDRSQ	26.0	6.0	6.0	3.0	5.0	6.0							

Coletiva Absolutos PC Fem ADAC

Posicao	Clube	Pontos												
1	GRE-AA	87.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	
2	AAC	69.0	7.0	8.0	6.0	7.0	7.0	7.0	5.0	7.0	7.0	8.0		
3	CPTSC	30.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0							
4	NSCPCDX	21.0	8.0	3.0	5.0									

Coletiva Absolutos PC Masc ADAL

Posicao	Clube	Pontos												
1	CAMG	94.0	5.0	8.0	7.0	7.0	6.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0
2	CANAZ	79.0	8.0	7.0	6.0	8.0	3.0	7.0	5.0	6.0	4.0	6.0	6.0	7.0
3	JV	71.0	5.0	8.0	8.0	8.0	7.0	8.0	6.0	8.0	8.0	5.0		
4	CPRAB	39.0	7.0	2.0	6.0	5.0	4.0							
5	NDAP	24.0	4.0	5.0	7.0	3.0								
6	CBL	17.0												
7	GAUB	14.0	6.0	7.0										
8	ACB-L	13.0	6.0											
9	GDRCU	10.0	3.0											
10	ACDRA	6.0												
11	IDV	3.0	1.0											
12	ACV	2.0												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	12	8	20	20	17	37
ACB-L	Leiria	2	6	8	3	10	13
ACDRA	Leiria	3	5	8	5	7	12
ACDRSQ	Coimbra	4	0	4	9	0	9
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	2	0	2	4	0	4
ACV	Leiria	3	0	3	4	0	4
AFIS	Aveiro	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	0	2	2	0	2	2
AFSA	Beja	2	1	3	3	2	5
AJJ	Portalegre	0	1	1	0	1	1
ANE	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	3	0	3	6	0	6
ASCV	Coimbra	2	1	3	4	2	6
ASE	Santarém	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	16	8	24	26	11	37
CANAZ	Leiria	12	9	21	28	13	41
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CBL	Leiria	2	0	2	3	0	3
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	1	1	2	1	1	2
CDQ	Algarve	1	1	2	1	1	2
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CLUVE	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CMP	Coimbra	2	2	4	4	3	7
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPRAB	Leiria	9	2	11	16	2	18
CPTSC	Coimbra	20	4	24	28	6	34
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GAUB	Leiria	4	1	5	7	1	8
GCA	Leiria	2	0	2	2	0	2
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	3	0	3	4	0	4
GRE-AA	Coimbra	12	14	26	17	29	46
GRECAS	Aveiro	2	5	7	2	6	8
GS	Coimbra	6	2	8	10	3	13
IDV	Leiria	4	0	4	8	0	8
IND	None	1	0	1	2	0	2
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	29	21	50	44	34	78
LMA-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
MC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	6	3	9	9	3	12
NSCPCDX	Coimbra	1	5	6	1	5	6
OLIVAIS	Coimbra	0	1	1	0	1	1
RUNTEJO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SCB	Braga	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	13	4	17	14	4	18
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	2	0	2	2	0	2
SUOV	Coimbra	2	2	4	2	2	4
THA	Santarém	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	10	-	-	10



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_Total		198	116	324	306	173	489



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	5	6	1	5	6
SUB-18	27	38	65	39	54	93
SUB-20	42	27	69	66	43	109
SUB-23	40	19	59	57	32	89
SEN	42	18	60	68	28	96
M 35	11	4	15	14	4	18
M 40	9	3	12	15	5	20
M 45	7	0	7	11	0	11
M 50	6	0	6	11	0	11
M 55	8	1	9	14	1	15
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	4	1	5	9	1	10
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt