



# 3º CORTA MATO DA SISMARIA - CIRCUITO MEIO FUNDO

FPA COMPETIÇÕES

Sismaria - Monte Redondo - 08/03/2026

4 km Sub20 e Seniores Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Licínio Silva     | 1992 | SEN     |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:14:15 |
| 2       | Filipe Azevedo    | 1998 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:14:26 |
| 3       | Vasco Rosa        | 1993 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:14:26 |
| 4       | João Silva        | 1997 | SEN     | BRA | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB                       | 0:14:27 |
| 5       | Paulo Pereira     | 1991 | M 35    |     | Individual                                         | 0:14:33 |
| 6       | Tiago Tomás       | 1990 | M 35    |     | GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA                | 0:15:03 |
| 7       | Samuel Limpinho   | 1993 | SEN     |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:15:18 |
| 8       | Pedro Silva       | 1992 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:15:49 |
| 9       | Renato Casimiro   | 2002 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'   | 0:15:51 |
| 10      | Leonardo Bento    | 2003 | SEN     |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:15:52 |
| 11      | Aléxis Rocha      | 1992 | SEN     |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:15:56 |
| 12      | Vital Sousa       | 1998 | SEN     |     | CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DO ARRIMAL | 0:15:56 |
| 13      | Tiago Ferreira    | 1991 | M 35    |     | GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA                | 0:16:03 |
| 14      | Pedro Rocha       | 2005 | SUB-23  |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:16:09 |
| 15      | Pedro Luís        | 2004 | SUB-23  |     | GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA                | 0:16:15 |
| 16      | Pedro Henrique    | 1998 | SEN     |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:16:17 |
| 17      | Guilherme Gaspar  | 1998 | SEN     |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:16:41 |
| 18      | João Reis         | 1997 | SEN     |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'   | 0:16:44 |
| 19      | David Pereira     | 2008 | SUB-20  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:16:44 |
| 20      | João Inácio       | 2006 | SUB-23  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:16:46 |
| 21      | Ilídio Dias       | 1992 | SEN     |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:17:29 |
| 22      | Micael Pereira    | 2005 | SUB-23  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:17:39 |
| 23      | Rafael Pinto      | 2000 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:17:46 |
| 24      | Rafael Pedrosa    |      | SEN     |     | ACRDC                                              | 0:18:04 |
| 25      | JORGE PINTO       |      | M 45    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:21:33 |
| 26      | Eduardo Domingues | 2007 | SUB-20  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:21:35 |
| 27      | Eugénio Mendes    | 1961 | M 60    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:21:56 |

4 km Master Masc | MASTER - M | Dia 1

## Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                            | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------------------------------------|---------|
| 1       | Filipe Rosa      | 1984 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS' | 0:13:49 |
| 2       | Valter Costa     | 1990 | M 35    |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                | 0:14:29 |
| 3       | Sérgio Junqueira | 1979 | M 45    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS          | 0:14:35 |
| 4       | Vítor Dinis      | 1972 | M 50    |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS' | 0:14:54 |
| 5       | Cláudio Loureiro | 1988 | M 35    |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA          | 0:14:55 |
| 6       | Virgílio Bastos  | 1978 | M 45    |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS' | 0:15:04 |
| 7       | Joel Couto       | 1979 | M 45    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                       | 0:15:17 |
| 8       | Luís Campino     | 1984 | M 40    |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA          | 0:15:44 |
| 9       | Marco Gomes      | 1981 | M 40    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                        | 0:15:44 |
| 10      | Paulo Pontes     | 1970 | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                  | 0:15:52 |
| 11      | Luís Sequeira    | 1973 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                  | 0:15:54 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 12      | Ricardo Henriques | 1984 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'   | 0:15:59 |
| 13      | Ricardo Nunes     | 1991 | M 35    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:16:03 |
| 14      | Alexandre Sousa   | 1987 | M 35    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:16:08 |
| 15      | Hugo Horta        | 1980 | M 45    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:16:13 |
| 16      | João Santana      | 1988 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:16:15 |
| 17      | Licínio Carreira  | 1973 | M 50    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:16:16 |
| 18      | Joel Silva        | 1986 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:16:26 |
| 19      | Paulino Sousa     | 1967 | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:16:31 |
| 20      | Bruno Silva       | 1987 | M 35    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:16:34 |
| 21      | Paulo Fialho      |      | M 40    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:16:37 |
| 22      | José Raimundo     | 1962 | M 60    |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'   | 0:16:39 |
| 23      | Joaquim Duarte    | 1980 | M 45    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:16:40 |
| 24      | António Ferreira  | 1967 | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:16:43 |
| 25      | Martinho Pedrosa  | 1966 | M 55    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:17:11 |
| 26      | António Oliveira  | 1982 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO CULTURA E RECREIO LIZ RUNNE | 0:17:11 |
| 27      | Luciano Matos     | 1980 | M 45    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:17:15 |
| 28      | Carlos Simões     | 1965 | M 60    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:17:28 |
| 29      | Jorge Barros      | 1985 | M 40    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:17:31 |
| 30      | Jorge Marcelino   | 1973 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:17:36 |
| 31      | André Veloso      | 1978 | M 45    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:17:38 |
| 32      | António Silvino   | 1963 | M 60    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:17:40 |
| 33      | Rafael Costa      | 1979 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:17:45 |
| 34      | António Moura     | 1960 | M 65    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR | 0:17:47 |
| 35      | Jucelino Monteiro | 1967 | M 55    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:17:51 |
| 36      | André Fernandes   | 1975 | M 50    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:17:54 |
| 37      | Licínio Pereira   | 1956 | M 65    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:17:55 |
| 38      | Nelson Gaspar     | 1982 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:17:55 |
| 39      | Marco Reis        | 1991 | M 35    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:18:08 |
| 40      | Hugo Marques      | 1984 | M 40    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:18:09 |
| 41      | Leonel Sousa      | 1969 | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:18:13 |
| 42      | Luís Guarda       | 1964 | M 60    |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:18:21 |
| 43      | Edgar Jacinto     | 1982 | M 40    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:18:24 |
| 44      | Ricardo Pires     | 1990 | M 35    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:18:31 |
| 45      | Rui Dinis         | 1964 | M 60    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:18:34 |
| 46      | Paulo Monteiro    | 1968 | M 55    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:18:41 |
| 47      | António Poeiras   | 1960 | M 65    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:18:43 |
| 48      | João Domingos     | 1971 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:18:44 |
| 49      | Artur Lopes       | 1966 | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:18:44 |
| 50      | Manuel Ferreira   | 1958 | M 65    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:18:48 |
| 51      | Luís Ferreira     | 1990 | M 35    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:19:00 |
| 52      | José Alves        | 1965 | M 60    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:19:11 |
| 53      | Ricardo Pereira   | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:19:18 |
| 54      | Luís Fernandes    | 1979 | M 45    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:19:34 |
| 55      | António Ferreira  | 1958 | M 65    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:19:42 |
| 56      | Otelo Pereira     | 1975 | M 50    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:19:44 |
| 57      | Nuno Ferreira     | 1978 | M 45    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:19:56 |
| 58      | Virgílio Alberto  | 1968 | M 55    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:19:56 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 59      | Luís Carvalheiro    | 1973 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS  | 0:20:02 |
| 60      | Ricardo Oliveira    | 1984 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:20:07 |
| 61      | Marc Gandra         | 1987 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:20:09 |
| 62      | Rui Baptista        | 1973 | M 50    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:20:18 |
| 63      | Vítor Lopes         | 1967 | M 55    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:20:22 |
| 64      | David Mendes        | 1983 | M 40    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:20:46 |
| 65      | Micael Santos       | 1986 | M 35    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:20:52 |
| 66      | P Henriques Ribeiro | 1976 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:20:56 |
| 67      | António Alexandre   | 1959 | M 65    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:21:07 |
| 68      | Carlos Pinto        | 1968 | M 55    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:21:49 |
| 69      | Helder Gomes        | 1958 | M 65    |     | ATLETICO CLUBE DE VERMOIL                          | 0:22:18 |
| 70      | Fernando Passadouro | 1986 | M 35    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:22:28 |
| 71      | João Sintra         | 1958 | M 65    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS  | 0:22:51 |
| 72      | Celestino Marques   | 1957 | M 65    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:22:56 |
| 73      | José Oliveira       | 1957 | M 65    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:23:19 |
| 74      | Paulo Ruivo         | 1972 | M 50    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:24:46 |
| 75      | Paulo Jesus         | 1975 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:25:15 |
| 76      | Lucidio Dias        | 1957 | M 65    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS  | 0:25:46 |
| 77      | Filipe Tomas        | 1943 | M 80    |     | ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE                       | 0:26:07 |

#### 4 Km - Master Feminino | MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Juliana Rogério  | 1987 | M 35    |     | GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA                | 0:18:07 |
| 2       | Ana Cristina     | 1990 | M 35    |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:18:29 |
| 3       | Lina Santos      | 1981 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:18:52 |
| 4       | Natália Pereira  | 1979 | M 45    |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:19:05 |
| 5       | Joana Grácio     | 1983 | M 40    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:19:59 |
| 6       | Mónica Jordão    | 1980 | M 45    |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS  | 0:20:10 |
| 7       | Sandra Marques   | 1982 | M 40    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:20:32 |
| 8       | Ana Neves        | 1984 | M 40    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:20:45 |
| 9       | Ana Lopes        | 1981 | M 40    |     | CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DO ARRIMAL | 0:20:50 |
| 10      | Sónia Farto      | 1975 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:21:14 |
| 11      | Susana Louro     | 1985 | M 40    |     | GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'   | 0:21:28 |
| 12      | Sónia Barreiros  | 1988 | M 35    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:21:30 |
| 13      | Liliana Oliveira | 1985 | M 40    |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA         | 0:22:12 |
| 14      | Cármén Almeida   | 1980 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:22:19 |
| 15      | Helena Henriques | 1968 | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:22:40 |
| 16      | Rita Santos      | 1990 | M 35    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:22:44 |
| 17      | Joana Ascenso    | 1981 | M 40    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:22:59 |
| 18      | Sandra Simões    | 1974 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:23:17 |
| 19      | Susete Da Silva  | 1977 | M 45    |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:23:29 |
| 20      | Sónia Veríssimo  | 1978 | M 45    |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:23:31 |
| 21      | Judith Offermann | 1983 | M 40    | GER | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:23:54 |
| 22      | Cidália Santos   | 1967 | M 55    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:24:07 |
| 23      | Catarina Afonso  | 1983 | M 40    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:24:10 |
| 24      | Susana Campos    | 1986 | M 35    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:24:35 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                   | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------------|---------|
| 25      | Aline Cardoso   | 1984 | M 40    |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA              | 0:26:14 |
| 26      | Sílvia Lavos    | 1972 | M 50    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE         | 0:26:49 |
| 27      | Regina Ferreira | 1966 | M 60    |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS | 0:30:08 |
| 28      | Natercia Guerra |      | M 55    |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE         | 0:32:09 |

#### 4 Km - Sub 20 a Sénior Feminino | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Joana Bagagem        | 2002 | SEN     |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:16:48 |
| 2       | Ana Bonifácio        | 1994 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:17:01 |
| 3       | Maria Santos         | 2003 | SEN     |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:17:29 |
| 4       | Adriana Coelho       | 1999 | SEN     |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:17:46 |
| 5       | Margarida Santos     | 2005 | SUB-23  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB                       | 0:18:15 |
| 6       | Mariana Cordeiro     | 1996 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:18:16 |
| 7       | Tatiana Granada      | 1993 | SEN     |     | GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA                | 0:19:23 |
| 8       | Daniela Pereira      | 1999 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:19:30 |
| 9       | Sandra Moraes        | 1997 | SEN     |     | CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DO ARRIMAL | 0:20:58 |
| 10      | Matilde Duarte Ruivo | 2008 | SUB-20  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:21:29 |
| 11      | Soraia Cardeira      | 2001 | SEN     |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:21:38 |
| 12      | Raquel Sabino        | 1994 | SEN     |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:22:02 |
| 13      | Carolina Rogério     | 1997 | SEN     |     | GRUPO REGIONAL FOLCLORE DE BENEDITA                | 0:22:15 |
| 14      | Thérèse Dias         | 1993 | SEN     |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:22:44 |
| 15      | Cathy Silva          | 1993 | SEN     |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:23:01 |
| 16      | Mariana Romeiro      | 2006 | SUB-23  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:25:55 |
| 17      | Luana Gaspar         | 2007 | SUB-20  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:26:18 |

#### 0.5 Km - Sub 10 | SUB-10 a \* - F | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Madalena Silvestre | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:01:51 |
| 2       | Mariana Pinto      | 2017 | SUB-10  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:01:54 |
| 3       | Matilde Brás       | 2017 | SUB-10  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:02:04 |
| 5       | Maggie Silva       |      | SUB-10  |     | Sismaria                                           | 0:02:06 |
| 6       | Matilde Bento      | 2017 | SUB-10  |     | CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DO ARRIMAL | 0:02:10 |
| 7       | Carminho Carneiro  | 2017 | SUB-10  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:02:13 |
| 8       | Matilde Canelas    | 2018 | SUB-10  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:02:14 |
| 9       | Lia Pedrosa        |      | SUB-10  |     | Individual                                         | 0:02:16 |
| 10      | Rafaela Soares     | 2017 | SUB-10  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:02:18 |
| 11      | Sofia Pedrosa      |      | SUB-10  |     | Individual                                         | 0:02:19 |
| 12      | Bianca Gordo       |      | SUB-10  |     | Sismaria                                           | 0:02:33 |
| 13      | Sofia Grilo        | 2017 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU | 0:02:35 |
| 14      | Júlia Santos       | 2018 | SUB-10  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:02:36 |
| 15      | Leticia Robalo     | 2018 | SUB-10  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:02:42 |

#### 0.5 Km - Sub 10 | SUB-10 - M | Dia 1

##### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube                             | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|---------|
| 1       | Sebastião Bastos | 2017 | SUB-10  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 0:01:54 |
| 2       | Eduardo Costa    | 2017 | SUB-10  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE             | 0:01:59 |



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 3       | Rodrigo Lima      | 2018 | SUB-10  |     | CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL                | 0:02:00 |
| 4       | Gustavo Vieira    | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:02:01 |
| 5       | Lucas Durão       | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DO ARRIMAL | 0:02:06 |
| 6       | João Duarte       | 2018 | SUB-10  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU | 0:02:10 |
| 7       | Santiago Faria    | 2018 | SUB-10  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:02:11 |
| 8       | Artur Veloso      | 2018 | SUB-10  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:02:11 |
| 9       | Rafael Soares     | 2019 | SUB-10  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:02:14 |
| 10      | Gonçalo Capitão   | 2019 | SUB-10  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:02:19 |
| 11      | Gaspar De Castro  | 2019 | SUB-10  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:02:21 |
| 12      | Amadeu Dos Santos | 2018 | SUB-10  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:02:33 |
| 13      | Vasco Rodrigues   | 2019 | SUB-10  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:02:38 |

#### 1 Km - Sub12 | SUB-12 - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Safira Caiola        | 2015 | SUB-12  |     | CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO           | 0:04:19 |
| 2       | Carolina Gaspar      | 2015 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:04:23 |
| 3       | Leonor Mendes        | 2015 | SUB-12  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:04:25 |
| 4       | Rita Roque           | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:25 |
| 5       | Carolina Brito       | 2016 | SUB-12  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:04:30 |
| 6       | Inês Silva           | 2015 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:40 |
| 7       | Camila Lopes         | 2015 | SUB-12  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:04:45 |
| 8       | Helena Castro        |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:04:49 |
| 9       | Maria João Caria     | 2015 | SUB-12  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:04:50 |
| 10      | Margarida Ruivo      | 2016 | SUB-12  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:04:52 |
| 11      | MARIA FRANCISCA REGO |      | SUB-12  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:04:53 |
| 12      | Inês Lopes           | 2016 | SUB-12  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:04:55 |
| 13      | Alice Vitorino       | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:05:08 |
| 14      | Camila Junqueira     | 2016 | SUB-12  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:05:09 |
| 15      | Débora Simões        | 2015 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:05:10 |
| 16      | Alice Pires          | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:05:14 |
| 17      | Mafalda Almeida      | 2016 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:05:17 |
| 18      | Sofia Ferreira       | 2015 | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:22 |
| 19      | Melyssa Costa        | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:05:11 |
| 20      | Eduarda Veloso       | 2016 | SUB-12  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:05:23 |
| 21      | Mariana Duarte       | 2016 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU | 0:05:28 |
| 22      | Ana Suraia Cabral    |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:33 |
| 23      | Eva Silva            | 2016 | SUB-12  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:05:34 |
| 24      | Miriam Lopes         | 2016 | SUB-12  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:05:35 |
| 25      | Margarida Vieites    | 2015 | SUB-12  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:05:37 |
| 26      | Constança Pinto      |      | SUB-12  |     | Gau B                                              | 0:05:52 |
| 27      | Emília Martins       | 2016 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:05:56 |
| 28      | Maria Gonçalves      | 2016 | SUB-12  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:06:00 |
| 29      | Maria Mendes         | 2016 | SUB-12  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:06:05 |

#### 1 Km - Sub12 | SUB-12 - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                          | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------------------|---------|
| 1       | David Paraíso | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE          | 0:03:59 |
| 2       | Enzo Pereira  |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE   | 0:04:01 |
| 3       | Rafael Matos  | 2016 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 0:04:03 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 4       | Kevin Vieira        | 2016 | SUB-12  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:04:04 |
| 5       | Diogo Leitão        | 2015 | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:04:13 |
| 6       | Francisco Morgado   | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:15 |
| 7       | José Pedro Silva    | 2016 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:04:19 |
| 8       | Tiago Viana Calaixo | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:26 |
| 9       | Jonatan Soares      |      | SUB-12  |     | Sismaria                                           | 0:04:31 |
| 10      | Pedro Lopes         | 2015 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:31 |
| 11      | David Hrabar        | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:38 |
| 12      | Raphael Caseiro     | 2016 | SUB-12  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:04:40 |
| 13      | Gabriel Borges      | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:42 |
| 14      | Martim Ramos        | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:42 |
| 15      | Luís Queimado       | 2016 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU | 0:04:47 |
| 16      | Xavier Silva        | 2016 | SUB-12  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:04:47 |
| 17      | Afonso Sequeira     | 2015 | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:04:48 |
| 18      | Nolan Dias          | 2015 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:04:56 |
| 19      | Matias Ferreira     | 2016 | SUB-12  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU | 0:04:56 |
| 20      | Filipe Anciães      |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:08 |
| 21      | Rodrigo Baleizão    | 2016 | SUB-12  |     | CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL                | 0:05:09 |
| 22      | Afonso Fernandes    | 2016 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:05:12 |
| 23      | Afonso Macedo       |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:13 |
| 24      | Bernardo Dias       | 2015 | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:31 |
| 25      | João Ferraria,      |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:32 |
| 26      | Oleksii Zhovnuruk   | 2016 | SUB-12  | UKR | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:05:32 |
| 27      | Tomás Santos        | 2015 | SUB-12  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:05:38 |
| 28      | Tomás Lopes         | 2015 | SUB-12  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:05:38 |
| 29      | Tiago Vaz           |      | SUB-12  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:05:49 |

#### 1.500 m - Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Martim Silva        | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:05:59 |
| 2       | Vasco Pedrosa       |      | SUB-14  |     | Sismaria                                           | 0:06:02 |
| 3       | Pedro Viana Calaixo | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:06:02 |
| 4       | Salvador Amaro      |      | SUB-14  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:06:05 |
| 5       | Francisco Filipe    | 2013 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAI | 0:06:13 |
| 6       | Duarte Jacinto      | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:06:22 |
| 7       | Martim Pereira      | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:06:36 |
| 8       | Gaspar Silva        | 2013 | SUB-14  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:06:46 |
| 9       | Artur Soares        |      | SUB-14  |     | Sismaria                                           | 0:06:49 |
| 10      | Tomás Sousa         | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:06:57 |
| 11      | Afonso Santos       | 2014 | SUB-14  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:06:57 |
| 12      | Manuel Pereira      | 2014 | SUB-14  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:07:04 |
| 13      | André Martins       | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:05 |
| 14      | Bogdan Revedchuk    | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:06 |
| 15      | João Capitão        | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:08 |
| 16      | Tiago Marques       |      | SUB-14  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:07:24 |
| 17      | Gonçalo Bastos      | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:41 |
| 18      | Salvador Rodrigues  |      | SUB-14  |     | Sismaria                                           | 0:11:23 |

#### 1.500 m - Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                 | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|-----------------------|---------|
| 1       | Renata Moteiro | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 0:06:06 |
| 2       | Camila Santos  | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 0:06:11 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 3       | Lore Palmaerts      | 2013 | SUB-14  | BEL | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:06:23 |
| 4       | Lara Vieira         | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:06:26 |
| 5       | Luna Santos         | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:06:36 |
| 6       | Leonor Monteiro     | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:06:43 |
| 7       | Maria Helena Matos  | 2014 | SUB-14  | BRA | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:06:45 |
| 8       | Mara Mota           | 2013 | SUB-14  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:06:50 |
| 9       | Ana Maria Tavares   | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:06:53 |
| 10      | Gabriella Cardoso   | 2014 | SUB-14  | BRA | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:06:53 |
| 11      | Diana Pires         | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:06:58 |
| 12      | Madalena Bento      | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:06:59 |
| 13      | Luna Amaro          | 2013 | SUB-14  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:07:00 |
| 14      | Miriam Neves        | 2013 | SUB-14  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:07:00 |
| 15      | Laura Rodrigues     | 2014 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:07:02 |
| 16      | Rita Ferreira       | 2014 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:07:02 |
| 17      | Kyara Águeda        | 2014 | SUB-14  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:07:05 |
| 18      | Melissa João        | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:07 |
| 19      | Ariana Ribeiro      | 2014 | SUB-14  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:07:10 |
| 20      | Briana Lameiro      | 2013 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:07:17 |
| 21      | Bárbara Soares      | 2014 | SUB-14  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:07:19 |
| 22      | Maria Bento         | 2014 | SUB-14  |     | CENTRO CULTURAL RECREATIVO E DESPORTIVO DO ARRIMAL | 0:07:21 |
| 23      | Matilde Silva       | 2013 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:07:22 |
| 24      | Maria Marcelino     | 2013 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:22 |
| 25      | Margarida Santos    | 2014 | SUB-14  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:07:26 |
| 26      | Mariana Morouço     | 2013 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:07:28 |
| 27      | Carolina Peldzius   | 2013 | SUB-14  | IRL | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:07:30 |
| 28      | Diana Dinis         | 2014 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:07:33 |
| 29      | Fernanda Silva      |      | SUB-14  |     | Sismaria                                           | 0:07:47 |
| 30      | Francisca Brito     | 2013 | SUB-14  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:07:48 |
| 31      | Catarina Lima       | 2014 | SUB-14  |     | CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL                | 0:07:49 |
| 32      | Maria Luísa Ribeiro | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:08:01 |
| 33      | Liana Alexandre     | 2014 | SUB-14  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:08:05 |
| 34      | Inês Martins        | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:08:08 |
| 35      | Cristina Fernandes  |      | SUB-14  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:08:15 |
| 36      | Alice Luz           | 2014 | SUB-14  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:08:17 |

#### 2 Km - Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

#### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube                               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1       | João Diogo Granja | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE   | 0:07:33 |
| 2       | Santiago Ponte    | 2012 | SUB-16  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 0:07:37 |
| 3       | Delfim Oliveira   | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE   | 0:07:39 |
| 4       | Rafael Brito      | 2012 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS      | 0:07:42 |
| 5       | Vasco Matos       | 2011 | SUB-16  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS      | 0:07:58 |
| 6       | Lucas Morgado     | 2012 | SUB-16  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE               | 0:08:25 |
| 7       | Tomás Benta       | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE   | 0:08:26 |
| 8       | Daniel Hrabar     | 2012 | SUB-16  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE               | 0:08:40 |
| 9       | Nuno Ribeiro      |      | SUB-16  |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE        | 0:09:31 |
| 10      | Diogo Henriques   | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE   | 0:11:36 |



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

| Posicao | Nome                  | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|-----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Alícia Duarte Ruivo   | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:08:34 |
| 2       | Arianna Temmerman (X) |      | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:08:35 |
| 3       | Rita Pereira          | 2012 | SUB-16  |     | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL                | 0:08:37 |
| 4       | Cristiane Soares      | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:08:43 |
| 5       | Laura Valinho         | 2012 | SUB-16  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:08:45 |
| 6       | Leonor Correia        | 2012 | SUB-16  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:09:18 |
| 7       | Nina Moreira          | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:09:23 |
| 8       | Diana Reis            | 2012 | SUB-16  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:09:25 |
| 9       | Helena King           | 2012 | SUB-16  | ANG | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:09:37 |
| 10      | Jéssica Pereira       | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:09:41 |
| 11      | Beatriz Machado       | 2012 | SUB-16  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:09:51 |
| 12      | Beatriz Santos        | 2011 | SUB-16  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:09:52 |
| 13      | Margarida Antunes     | 2012 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:09:57 |
| 14      | Joana Ferreira        | 2012 | SUB-16  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:10:05 |
| 15      | Matilde Duarte        |      | SUB-16  |     | Sismaria                                           | 0:10:26 |
| 16      | Leonor Carvalho       | 2011 | SUB-16  |     | GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA            | 0:10:30 |
| 17      | Matilde Reis          | 2011 | SUB-16  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:10:31 |
| 18      | Margarida Alexandre   | 2011 | SUB-16  |     | ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB                       | 0:10:53 |
| 20      | Matilde Gonçalves     | 2011 | SUB-16  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:11:12 |
| 21      | Joana Pinto           | 2011 | SUB-16  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:11:20 |
| 22      | Madalena Silva        |      | SUB-16  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:11:33 |
| 23      | Carolina Santos       | 2011 | SUB-16  |     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE                    | 0:12:06 |
| 24      | Sophie Vieira         |      | ND      |     | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE                       | 0:12:21 |

## Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                                              | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------|---------|
| 1       | Ivan Silva           | 2010 | SUB-18  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:08:57 |
| 2       | Álvaro Andrade       | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:09:17 |
| 3       | Alexander Matsyuk    | 2010 | SUB-18  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:09:23 |
| 4       | João Pedrosa         | 2009 | SUB-18  |     | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 0:09:30 |
| 5       | João Morouço         | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:09:32 |
| 6       | Armando Cardoso      | 2009 | SUB-18  |     | CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS            | 0:10:25 |
| 7       | Benjamim Rodrigues   | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:10:46 |
| 8       | Xavier Neves         | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:10:49 |
| 9       | Carolina Brígido     | 2010 | SUB-18  |     | JUVENTUDE VIDIGALENSE                              | 0:10:55 |
| 10      | Petra Azevedo        | 2009 | SUB-18  |     | CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ                       | 0:11:01 |
| 11      | Marta Ferreira       | 2010 | SUB-18  |     | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE                  | 0:11:11 |
| 12      | Mara Couto           | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:12:47 |
| 13      | Ana Costa            | 2010 | SUB-18  |     | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS                     | 0:13:01 |
| 14      | Margarida Cabecinhas | 2009 | SUB-18  |     | GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA                         | 0:13:33 |



## Coletiva Master Masculino

| Posicao | Clube    | Pontos |       |
|---------|----------|--------|-------|
| 1       | GDRCU    | 11.0   | 29.0  |
| 2       | GAUB     | 35.0   | 46.0  |
| 3       | CPRAB    | 38.0   | 55.0  |
| 4       | IDV      | 40.0   | 55.0  |
| 5       | ACV      | 55.0   | 62.0  |
| 5       | GAC-L    | 55.0   | 61.0  |
| 7       | ADRM     | 84.0   | 91.0  |
| 8       | SISMARIA | 124.0  | 128.0 |
| 9       | CANAZ    | 177.0  | 182.0 |
| 10      | AMSGC    | 206.0  | 209.0 |

## Coletiva Master Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | CPRAB | 23.0   | 30.0 |
| 2       | GAC-L | 29.0   | 40.0 |
| 3       | IDV   | 40.0   | 33.0 |
| 4       | CANAZ | 56.0   | 60.0 |
| 5       | GAUB  | 75.0   | 78.0 |

## Coletiva Sénior Masculino

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | GAUB  | 27.0   | 37.0 |
| 2       | CPRAB | 30.0   | 42.0 |
| 3       | GRFB  | 34.0   | 39.0 |
| 4       | ACV   | 58.0   | 61.0 |
| 4       | IDV   | 58.0   | 61.0 |

## Coletiva Sénior Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | CPRAB | 14.0   | 28.0 |
| 2       | GAUB  | 27.0   | 35.0 |

## Coletiva Sub 18 Masculino

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | CPRAB | 10.0   | 27.0 |

## Coletiva Sub 18 Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |  |
|---------|-------|--------|--|
|---------|-------|--------|--|

## Coletiva Sub 16 Masculino

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | CAMG  | 11.0   | 28.0 |



**Coletiva Sub 16 Feminina**

| Posicao | Clube    | Pontos |                    |
|---------|----------|--------|--------------------|
| 1       | JV       | 28.2   | 36.8               |
| 2       | SISMARIA | 28.21  | 35.4               |
| 3       | IDV      | 33.03  | 37.599999999999994 |

## Coletiva Sub 14 Masculina

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | JV    | 11.0   | 32.0 |

**Coletiva Sub 14 Feminina**

| Posicao | Clube | Pontos |      |
|---------|-------|--------|------|
| 1       | JV    | 10.0   | 35.0 |
| 2       | CPRAB | 15.0   | 31.0 |
| 3       | CANAZ | 41.0   | 49.0 |
| 4       | NDAP  | 48.0   | 51.0 |
| 5       | CAMG  | 50.0   | 56.0 |

**Coletiva 6ª Corta Mato Sismaria**

| Posicao | Clube    | Pontos |      |       |      |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
|---------|----------|--------|------|-------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|--------------------|------|
| 1       | CPRAB    | 124.0  | 42.0 | 55.0  | 30.0 | 28.0 | 15.0 | 6.0 | 6.0  | 6.0  | 3.0  | 31.0 |      | 5.0                | 27.0 |
| 2       | JV       | 98.0   |      |       |      |      | 1.0  | 9.0 | 10.0 | 18.0 | 32.0 | 35.0 | 4.0  | 36.8               | 1.0  |
| 3       | CAMG     | 65.0   | 6.0  | 7.0   |      | 8.0  |      | 9.0 | 1.0  | 2.0  |      | 56.0 | 28.0 | 4.0                | 5.0  |
| 4       | IDV      | 45.0   | 61.0 | 55.0  | 33.0 | 6.0  | 5.0  |     | 5.0  |      |      | 1.0  |      | 37.599999999999994 |      |
| 5       | GAUB     | 43.0   | 37.0 | 46.0  | 78.0 | 35.0 |      | 3.0 | 1.0  |      | 1.0  |      |      |                    | 5.0  |
| 6       | NDAP     | 34.0   |      |       |      |      |      | 7.0 |      | 8.0  |      | 2.0  | 51.0 | 7.0                | 7.0  |
| 7       | CANAZ    | 32.0   | 2.0  | 182.0 | 60.0 | 1.0  | 1.0  |     | 2.0  |      |      | 49.0 |      | 8.0                | 1.0  |
| 8       | GDP-L    | 31.0   |      |       |      |      |      | 1.0 | 4.0  | 9.0  |      |      | 9.0  |                    | 8.0  |
| 8       | SISMARIA | 31.0   |      | 128.0 | 5.0  | 1.0  |      |     | 7.0  |      |      | 1.0  |      | 35.4               | 5.0  |
| 10      | LMA-L    | 29.0   |      |       |      |      |      |     | 3.0  | 17.0 | 6.0  | 1.0  | 1.0  |                    | 1.0  |
| 11      | GDRCU    | 21.0   | 2.0  | 29.0  | 1.0  |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 12      | GAC-L    | 20.0   | 1.0  | 61.0  | 40.0 | 1.0  |      |     |      |      |      |      |      | 1.0                |      |
| 13      | Sismaria | 18.0   |      |       |      |      | 6.0  |     |      | 1.0  | 9.0  | 1.0  |      | 1.0                |      |
| 13      | GRFB     | 18.0   | 39.0 |       | 8.0  | 4.0  |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 15      | ACB-L    | 13.0   | 5.0  |       |      |      |      |     |      |      |      |      |      | 1.0                |      |
| 16      | CCRDA    | 12.0   | 1.0  |       | 1.0  | 1.0  | 4.0  | 4.0 |      |      |      | 1.0  |      |                    |      |
| 17      | ACV      | 10.0   | 61.0 | 62.0  |      |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 18      | CDBBR    | 8.0    |      |       |      |      |      | 6.0 |      | 1.0  |      | 1.0  |      |                    |      |
| 18      | ADRM     | 8.0    |      | 91.0  | 1.0  |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 18      | CDRR     | 8.0    |      |       |      |      |      |     | 8.0  |      |      |      |      |                    |      |
| 21      | ACRDL    | 7.0    |      |       |      |      | 1.0  | 3.0 | 1.0  | 2.0  |      |      |      |                    |      |
| 22      | IND      | 6.0    | 4.0  |       |      |      | 2.0  |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 23      | AMSGC    | 5.0    |      | 209.0 | 2.0  |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 24      | BA       | 4.0    |      |       |      |      |      |     |      |      | 4.0  |      |      |                    |      |
| 25      | ACRDC    | 1.0    | 1.0  |       |      |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 25      | LIZRUNN  | 1.0    |      | 1.0   |      |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 25      | ACDRA    | 1.0    |      | 1.0   |      |      |      |     |      |      |      |      |      |                    |      |
| 25      | Gau B    | 1.0    |      |       |      |      |      |     | 1.0  |      |      |      |      |                    |      |



## Estatística Clubes

| Sigla        | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACB-L        | Leiria     | 1                    | 2                   | 3                | 1                       | 2                      | 3                   |
| ACDRA        | Leiria     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACRDL        | Leiria     | 3                    | 2                   | 5                | 3                       | 2                      | 5                   |
| ACSM-L       | Leiria     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| ACV          | Leiria     | 10                   | 0                   | 10               | 10                      | 0                      | 10                  |
| ADRM         | Leiria     | 7                    | 1                   | 8                | 7                       | 1                      | 8                   |
| AMSGC        | Leiria     | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| BA           | Leiria     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| CAMG         | Leiria     | 10                   | 11                  | 21               | 11                      | 11                     | 22                  |
| CANAZ        | Leiria     | 6                    | 13                  | 19               | 6                       | 13                     | 19                  |
| CCRDA        | Leiria     | 2                    | 4                   | 6                | 2                       | 4                      | 6                   |
| CDBBR        | Leiria     | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| CDRR         | Setúbal    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| CPRAB        | Leiria     | 25                   | 22                  | 47               | 25                      | 22                     | 47                  |
| GAC-L        | Leiria     | 4                    | 5                   | 9                | 4                       | 5                      | 9                   |
| GAUB         | Leiria     | 20                   | 10                  | 30               | 20                      | 10                     | 30                  |
| GDP-L        | Leiria     | 7                    | 5                   | 12               | 7                       | 5                      | 12                  |
| GDRCU        | Leiria     | 7                    | 1                   | 8                | 7                       | 1                      | 8                   |
| GRFB         | Leiria     | 3                    | 3                   | 6                | 3                       | 3                      | 6                   |
| IDV          | Leiria     | 18                   | 17                  | 35               | 18                      | 17                     | 35                  |
| IND          | None       | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| JV           | Leiria     | 22                   | 22                  | 44               | 22                      | 22                     | 44                  |
| LIZRUNN      | Leiria     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| LMA-L        | Leiria     | 3                    | 1                   | 4                | 3                       | 1                      | 4                   |
| NDAP         | Leiria     | 3                    | 9                   | 12               | 3                       | 9                      | 12                  |
| SISMARIA     | Leiria     | 5                    | 7                   | 12               | 5                       | 7                      | 12                  |
| _NaoFederado |            | -                    | -                   | 30               | -                       | -                      | 30                  |
| _Total       |            | 166                  | 138                 | 334              | 167                     | 138                    | 335                 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Escalão

| Escalão      | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10       | 13                   | 10                  | 23               | 13                      | 10                     | 23                  |
| SUB-12       | 23                   | 24                  | 47               | 23                      | 24                     | 47                  |
| SUB-14       | 13                   | 34                  | 47               | 13                      | 34                     | 47                  |
| SUB-16       | 9                    | 20                  | 29               | 9                       | 20                     | 29                  |
| SUB-18       | 8                    | 6                   | 14               | 8                       | 6                      | 14                  |
| SUB-20       | 2                    | 2                   | 4                | 2                       | 2                      | 4                   |
| SUB-23       | 4                    | 2                   | 6                | 4                       | 2                      | 6                   |
| SEN          | 14                   | 13                  | 27               | 15                      | 13                     | 28                  |
| M 35         | 16                   | 5                   | 21               | 16                      | 5                      | 21                  |
| M 40         | 11                   | 10                  | 21               | 11                      | 10                     | 21                  |
| M 45         | 12                   | 6                   | 18               | 12                      | 6                      | 18                  |
| M 50         | 11                   | 3                   | 14               | 11                      | 3                      | 14                  |
| M 55         | 11                   | 2                   | 13               | 11                      | 2                      | 13                  |
| M 60         | 7                    | 1                   | 8                | 7                       | 1                      | 8                   |
| M 65         | 11                   | 0                   | 11               | 11                      | 0                      | 11                  |
| M 80         | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| _NaoFederado | -                    | -                   | 30               | -                       | -                      | 30                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)