



TORNEIO NACIONAL MARCHADOR JOVEM

FPA **COMPETIÇÕES**

Porto de Mós - 22/03/2026

10 km Sub-20 Masculinos Prova Extra | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Linhares	2007	SUB-20		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:46:49 (~)
DSQ	Celestino Pacheco	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	0:00:00 (~~~~RT54.7.5)
DNF	David Ferreira	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	0:00:00

10 km Sub-20 Femininos Prova Extra | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:51:27 (~~)
2	Raquel Ramalho	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:57:43

5 km Sub-18 Femininos Prova Extra | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	2009	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	0:24:21
2	Rosário Borges	2009	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	0:24:21 (~)
3	Isabel Laginhas	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	0:25:47
4	Juliana Vieira	2010	SUB-18		CLUBE DE NATAÇÃO DE RIO MAIOR	0:26:09 (<~)
5	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	0:31:56
6	Leonor Cardoso	2009	SUB-18		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:33:51
7	Naíra Silva	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:37:46
8	Constança Santos	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:38:56

5 km Sub-18 Masculinos Prova Extra | SUB-18 - M | Dia 1

3 km Sub-16 Femininos Torneio Nacional Marchador | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Svidruk	2012	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:15:55
2	Joana Marques	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	0:15:57
3	Francisca Campos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTO DE CESAR - VILLA CE	0:15:59
4	Matilde Pais	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	0:16:18
5	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	0:16:29
6	Rafaella Castro	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:17:16
7	Beatriz Esmeriz	2011	SUB-16		MAIA ATLÉTICO CLUBE	0:17:35
8	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	0:17:58
9	Leonor Figueiredo	2012	SUB-16		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:18:01
10	Sarah Jerónimo	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:18:19 (~)
11	Mariana Carvalho	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:18:21
12	Mariana Ramos	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:18:30
13	Margarida Antunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:18:43
14	Matilde Bernardo	2011	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:18:44
15	Maria Pita	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	0:18:48 (~~)
16	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:18:54
17	Gabriela Mesquita	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	0:18:58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Maria Vitória	2012	SUB-16		SPORT ARRONCHES E BENFICA	0:19:04
19	Filipa Salgueiro	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	0:19:15
20	Laura Santos	2011	SUB-16		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	0:19:27
21	Clara Aníbal	2012	SUB-16		CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	0:19:52
22	Matilde Firmino	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:19:59 (<<)
23	Beatriz Silva	2012	SUB-16		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:20:04
24	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	0:20:10
25	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:20:20
26	Matilde Vigário	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:20:36
27	Lara Correia	2012	SUB-16		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:21:01 (<)
28	Susana Rodrigues	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:21:40
29	Maria Pombo	2011	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:23:18

3 km Sub-16 Masculinos Torneio Nacional Marchador | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Relvas	2012	SUB-16		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:15:57 (~~)
2	Francisco Silva	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:16:56
3	Santiago Silva	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:17:34
4	Rodrigo Madaleno	2012	SUB-16		PENTA CLUBE DA COVILHÃ	0:19:05 (<)
5	Dinis Lopes	2011	SUB-16		CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO	0:20:16

2 km Sub-14 Femininos Torneio Nacional Marchador | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Amaro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:11:32
2	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:11:39 (~)
3	Mariana Morouço	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:11:58
4	Soraia Vicente	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO FÍSICO CULTURAL DA RIBEIRA DE SÃO JOÃO	0:12:35
5	Margarida Costa	2013	SUB-14		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:13:26
6	Nuria Nóbrega	2014	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ALEGRIA MADEIRA CARD.	0:13:30
7	Joana Balocas	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:05 (<)
8	Mara Mota	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:19
9	Margarida Santos	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:41 (<)
10	Miriam Neves	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	00:15:04 (<~RT 57.7.4+30')
11	Mafalda Nunes	2013	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	00:15:25 (<<<RT 57.7.4+30')

2 km Sub-14 Masculinos Torneio Nacional Marchador | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Moura	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:11:39
2	Leonardo Neves	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:12:22 (~)
3	Simão Linhares	2013	SUB-14		AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	0:12:38
4	Manuel Pereira	2014	SUB-14		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	0:14:36 (<)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1 km Sub-12 Femininos Porto de Mós a Marchar | SUB-12 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Tristão	2015	SUB-12		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	0:05:31
2	Margarida Frasquilho	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:05:48
3	Sofia Marin	2015	SUB-12	ESP	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:06:09 (<)
4	Débora Simões	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:06:34
5	Ana Clara Silva	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:06:39
6	Francisca Pinhão	2016	SUB-12		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:07:15
7	Emília Martins	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:07:45
8	Ema Ferreira	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:07:53
9	Rita Montez	2015	SUB-12		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	0:08:59

1 km Sub-12 Masculinos Porto de Mós a Marchar | SUB-12 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Óscar Almeida	2015	SUB-12		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:05:42 (~)
2	José Pedro Silva	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:05:43 (<~)
3	Afonso Primor	2015	SUB-12		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:06:10 (<)
DSQ	Rafael Matos	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	0:06:10 (<<<~ RT 54.7.5)

500m Sub-10 Fem./Masc. Porto de Mós a Marchar | SUB-10 - T | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Silvestre	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	00:02:55
2	Inês Cardoso	2018	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS	0:03:05
3	Inês Primor	2017	SUB-10		CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	0:03:06
4	Ana Passeira	2017	SUB-10		ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:03:25
5	Emanuella Brandão	2017	SUB-10	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	0:03:28 (<<)
6	Violeta Montez	2017	SUB-10		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	0:03:29


MAIS Atletismo!
www.fpatletismo.pt

Torneio Marcha Jovem Sub 16 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	COP	27.0	27.0
2	SCP	50.0	50.0
3	AMONT	59.0	59.0
4	EAMT	73.0	73.0

Torneio Marcha Jovem Sub 14 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	NDAP	24.0	24.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAM-M	Madeira	0	1	1	0	1	1
ACDCVC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ACRSD	Guarda	0	2	2	0	2	2
AMCRS	Coimbra	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	2	4	6	2	4	6
ASCV	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ASFIC	Santarém	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	0	3	3	0	3	3
CASHM	Aveiro	1	4	5	1	4	5
CATV	Lisboa	2	2	4	2	2	4
CLAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
CLUVE	Coimbra	0	3	3	0	3	3
CNRM	Santarém	0	1	1	0	1	1
COP	Algarve	0	4	4	0	4	4
CPRAB	Leiria	1	2	3	1	2	3
DEST	Viseu	0	1	1	0	1	1
EAMT	Setúbal	2	7	9	2	7	9
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	2	3	5	2	3	5
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	1	1	2	1	1	2
JV	Leiria	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
NDAP	Leiria	1	6	7	1	6	7
OLIVAIS	Coimbra	0	2	2	0	2	2
PCC	Castelo Branco	1	1	2	1	1	2
SAB	Portalegre	0	1	1	0	1	1
SCP	Lisboa	1	6	7	1	6	7
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
THA	Santarém	0	1	1	0	1	1
_Total		16	65	81	16	65	81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	0	6	6	0	6	6
SUB-12	4	9	13	4	9	13
SUB-14	4	11	15	4	11	15
SUB-16	5	29	34	5	29	34
SUB-18	0	8	8	0	8	8
SUB-20	3	2	5	3	2	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt