



Campeonato Distrital 5.000 e 10.000 metros

FPA **COMPETIÇÕES**

Óbidos - 11/04/2026

5.000 metros I Sub 20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Fidalgo	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	16:54.31

5.000 m - Série B | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sílvia Silva	1980	M 45		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23:31.70
2	Sónia Farto	1975	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	24:27.93
3	Soraia Cardeira	2001	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	24:57.97
4	Bárbara Pereira	2000	SEN		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	25:20.78
5	Gabriela Oliveira	2008	SUB-20		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	25:21.46
6	Joana Ascenso	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	25:43.63
7	Cármem Almeida	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	26:08.39
8	Cidália Santos	1967	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	27:07.88
9	Elsa Soares	1980	M 45		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	27:14.89
10	Judith Offermann	1983	M 40	GER	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	27:51.01
11	Mariana Romeiro	2006	SUB-23		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	28:35.90
12	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	30:22.64
13	Luana Gaspar	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	31:05.78
14	Regina Ferreira	1966	M 60		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	33:04.03

5.000 m - Série A | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	18:34.48
2	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	18:59.58
3	Benvinda Santos	1994	SEN		Individual	19:09.58
4	Ana Bonifácio	1994	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	19:51.06
5	Maria Santos	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	20:51.37
6	Catarina Santos	1977	M 45		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	21:02.03
7	Mariana Cordeiro	1996	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	21:12.04
8	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	21:33.67
9	Lina Santos	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	22:13.75
10	Mónica Jordão	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	23:04.59
11	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	23:51.42
12	Susana Louro	1985	M 40		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	24:33.26
13	Helena Henriques	1968	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	26:20.95
14	Sandra Simões	1974	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	27:35.78

10.000 m - Série C | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Costa	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	44:10.95
2	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	45:35.33
3	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	47:16.27
4	Luís Fernandes	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	47:25.44
5	Fernando Mota	1960	M 65		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	47:26.38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Luís Carvalheiro	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	47:26.99
7	Ricardo Pereira	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	47:51.82
8	António Ferreira	1958	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	48:40.49
9	Virgílio Alberto	1968	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	49:52.00
10	David Mendes	1983	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	50:52.10
11	P Henriques Ribeiro	1976	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	51:08.80
12	António Alexandre	1959	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	52:22.41
13	José Rato	1958	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	53:39.34
14	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	55:37.58
15	Paulo Ruivo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1:03:31.32

10.000 m - Série B | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Ferreira	1974	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	37:32.60
2	Licínio Carreira	1973	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	37:34.64
3	Paulo Pontes	1970	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	38:07.24
4	Pedro Rocha	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	38:13.89
5	Tiago Peralta	1993	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	38:21.74
6	Ricardo Pires	1990	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	39:13.93
7	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	39:33.81
8	António Pereira	1978	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:00.00
9	Martinho Pedrosa	1966	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:00.00
10	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:00.00
11	Jorge Barros	1985	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:00.00
12	João Reis	1997	SEN		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	40:02.78
13	Luís Botelho	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	0:00.00
14	José Raimundo	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	0:00.00
15	Micael Pereira	2005	SUB-23		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:00.00
16	António Silvino	1963	M 60		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	41:28.79
17	Nelson Gaspar	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	43:12.78
18	Jucelino Monteiro	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	43:22.65
DNF	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

10.000 m - Série A | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Valter Costa	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	33:47.14
2	César Isidro	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	34:34.12
3	Samuel Limpinho	1993	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	34:44.55
4	Pedro Venâncio	1990	M 35		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	34:53.04
5	Sérgio Junqueira	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	34:56.75
6	Vítor Dinis	1972	M 50		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	35:38.63
7	Joel Couto	1979	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	35:55.37
8	Virgílio Bastos	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	36:19.39
9	Nuno Casalinho	1979	M 45		GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	36:43.26
10	Marco Gomes	1981	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	37:18.13
11	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	37:18.57
12	Daniilo Rodrigues	1991	MASTER		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	37:34.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	João Santana	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	38:00.97
14	Pedro Silva	1992	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	38:02.84
15	Hugo Horta	1980	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	38:16.51
16	Ricardo Nunes	1991	MASTER		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	38:20.55
17	António Oliveira	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO CULTURA E RECREIO LIZ RUNNE	39:02.82
18	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	39:15.97
DNS	Nuno Ferreira	1999	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x
DNS	Nuno Santos	1997	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x
DNS	Paulo Pereira	1991	MASTER		Individual	x
DNS	Ricardo Henriques	1984	M 40		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	x
DNS	Helder Gomes	1958	M 65		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	x
DNS	João Valente	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x
DNS	Kylix Afonso	2001	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	x



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRA	Leiria	1	0	1	1	0	1
ACV	Leiria	9	2	11	9	2	11
ADRM	Leiria	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	1	1	2	1	1	2
CANAZ	Leiria	8	3	11	8	3	11
CAOB	Leiria	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	9	5	14	9	5	14
GAC-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
GAUB	Leiria	7	2	9	7	2	9
GDRCU	Leiria	6	1	7	6	1	7
IDV	Leiria	5	8	13	5	8	13
IND	None	1	1	2	1	1	2
JV	Leiria	1	2	3	1	2	3
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	3	2	5	3	2	5
THA	Santarém	4	0	4	4	0	4
_Total		60	28	88	60	28	88



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	1	3	4	1	3	4
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	8	7	15	8	7	15
M 35	7	1	8	7	1	8
M 40	6	4	10	6	4	10
M 45	12	6	18	12	6	18
M 50	7	3	10	7	3	10
M 55	4	2	6	4	2	6
M 60	2	1	3	2	1	3
M 65	7	0	7	7	0	7
MASTER	3	0	3	3	0	3

