



# 36ª MILHA DE CRISTAL

FPA **COMPETIÇÕES**

Marinha Grande - 24/04/2026

Sub 10 - 0.6 Km - M | SUB-10 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastião Bastos	2017	SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:03.97
2	Eduardo Costa	2017	SUB-10		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:07.11
3	Gustavo Cardeira	2017	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:07.16
4	Tiago Matias	2017	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:07.19
5	João Sabino	2017	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:10.98
6	Afonso Franco	2017	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:12.67
7	Rodrigo Lima	2018	SUB-10		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	2:13.38
8	Artur Veloso	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:17.77
9	Martim Tomás		SUB-10		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	2:20.90
10	Isac Cardoso		SUB-10		PMP	2:25.24
11	Dinis Francisco		SUB-10		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	2:26.58
12	Matvii Bezdikdo	2020	SUB-10	UKR	GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:27.12
13	Amadeu Dos Santos	2018	SUB-10		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:28.52
14	Rafael Soares	2019	SUB-10		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	2:29.22
15	Santiago Silva		SUB-10		BEST	2:29.29
16	Gaspar De Castro	2019	SUB-10		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	2:29.71
17	Gonçalo Capitão	2019	SUB-10		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	2:30.25
18	Vasco Rodrigues	2019	SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:34.02
19	Samuel Nobre	2019	SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:43.27
20	Afonso Cunha		SUB-10		ACBatalha	2:47.07
21	Diogo Prieto	2018	SUB-10		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	2:48.78
22	Vasco Lucas	2017	SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:49.43
23	Ivan Danilov		SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:00.79
24	Eduardo Leandro	2018	SUB-10		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	3:18.11
DNS	Afonso Ferreira	2019	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Rafael Ferreira	2017	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Rustem Kravtsov	2018	SUB-10	EST	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Astem Kravtsov	2020	SUB-10	EST	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Gustavo Vieira	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

Sub 10 - 0.6 Km - F | SUB-10 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Pinto	2017	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1:59.40
2	Madalena Silvestre	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:02.49
3	Luísa Fernandes	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:12.56
4	Matilde Canelas	2018	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	2:20.87
5	Flor Gouveia	2018	SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:26.51
5	Maria Gil	2017	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	2:26.51
7	Maria Dias	2017	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:28.56
8	Sofia Casaleiro	2018	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	2:29.43
9	Carolina Silva	2019	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:34.44
10	Matilde Marques	2017	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	2:36.77
DNS	Leticia Robalo	2018	SUB-10		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Carolina Barreiro	2017	SUB-10		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Alice Santos	2021	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Paraíso	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:10.34
2	LEVI CARDOSO		SUB-12		PMP	3:14.52
3	Rafael Matos	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3:15.52
4	Kevin Vieira	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:18.27
5	Santiago Sifredo	2015	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:22.20
6	Francisco Morgado	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:22.68
7	Tiago Viana Calaixo	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:24.53
8	José Pedro Silva	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3:26.06
9	David Silva	2016	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	3:28.42
10	Tomás Lopes	2015	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:29.45
11	Diogo Leitão	2015	SUB-12		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	3:30.08
12	Jonatan Soares		SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	3:31.52
13	Duarte Bernardes		SUB-12		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	3:32.51
14	David Hrabar	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:33.57
15	Luca Borges	2016	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:33.63
16	Xavier Silva	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3:37.96
17	Raphael Caseiro	2016	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:42.84
18	Martim Ramos	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:43.91
19	Martim Ferreira	2015	SUB-12		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	3:55.26
20	Henrique Pires	2016	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:56.25
21	Guilherme Vieira	2016	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:59.71
22	Cláudio Ferro	2015	SUB-12		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	4:02.73
23	Rodrigo Santos	2015	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:09.40
24	Afonso Fernandes	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:13.51
25	Rodrigo Baleizão	2016	SUB-12		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	4:15.93
26	Lourenço Siome		SUB-12		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	4:16.59
27	João Castro	2015	SUB-12	BRA	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:26.28
28	Tymofii Zhovnuruk	2016	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:40.50
DNS	José Monteiro	2015	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Mateus Leite	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E DESPORTIVA DE AMEAL	x
DNS	Oleksii Zhovnuruk	2016	SUB-12	UKR	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	Tomás Martins	2016	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Pedro Lopes	2015	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x
DNS	Bernardo Dias	2015	SUB-12		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	x
DNS	Allen Tavares		SUB-12		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	x
DNS	MAKSYM VERESHCHAKA		SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	Raffaele Temmerman	2016	SUB-12	BEL	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x

## Sub 12 - 0.9 Km - F | SUB-12 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Gaspar	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	3:27.51
2	Camila Lopes	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	3:29.55
3	MARIA FRANCISCA REGO		SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	3:30.01
4	Maria João Caria	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	3:30.16
5	Carolina Brito	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	3:33.17
6	Clara Gonçalves	2015	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:39.32
7	Rita Roque	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3:45.46
8	Cândida Dinis		SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:45.80
9	Madalena Angélico	2015	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3:46.89



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Helena Castro		SUB-12		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	3:48.58
11	Ema Ferreira	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	3:52.40
12	Sofia Ferreira	2015	SUB-12		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	3:53.71
13	Eva Silva	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:00.27
14	Matilde Coelho		SUB-12		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	4:01.27
15	Camila Junqueira	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:02.34
16	Mafalda Almeida	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4:04.12
17	Alice Pires	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:04.20
18	Débora Simões	2015	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4:04.62
19	Isa Passos	2016	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4:05.10
20	Maria Dias	2016	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4:09.01
21	Margarida Vieites	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	4:10.59
22	Leonor Ferreira	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	4:10.81
23	Eduarda Veloso	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:12.19
24	Margarida Ruivo	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:13.78
25	Luisa Ló	2016	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4:15.96
26	Maria Candeias		SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:23.70
27	Emília Martins	2016	SUB-12		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	4:35.94
28	Maria Gonçalves	2016	SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:45.22
DNS	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	x
DNS	Alana Carlinhos	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Constança Pinto		SUB-12		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	x
DNS	Alice Vitorino	2016	SUB-12		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x
DNS	Mila Silva	2015	SUB-12		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Yara Nascimento		SUB-12		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	Rosamar Gomes	2015	SUB-12		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	x

**Sub 14 - Milha M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Silva	2014	SUB-14		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:47.05
2	Francisco Filipe	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAI	5:49.85
3	MIGUEL GOULART FERREIRA		SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAI	5:52.34
4	Pedro Viana Calaixo	2014	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5:52.37
5	Artur Soares		SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:43.49
6	João Simões	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:46.29
7	Gil Francisco		SUB-14		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:50.15
8	Henriques Luís		SUB-14		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:51.46
9	Leonardo Neves	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:58.27
10	Tomás Coelho	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7:06.95
11	Tiago Marques		SUB-14		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	7:12.30
12	Kevin Gomes	2013	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	7:13.81
13	Simão Filipe	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	7:18.06
14	Guilherme Ascenso	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9:12.56
DNS	Santiago Martins		SUB-14		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	x
DNS	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Vicente Cristino	2013	SUB-14		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Martim Bento	2014	SUB-14		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:07.62
2	Lore Palmaerts	2013	SUB-14	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:16.14
3	Laura Fonseca		SUB-14		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:17.53
4	Ana Maria Tavares	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:18.24
5	Luna Santos	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:22.97
6	Joana Madeira		SUB-14		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:24.00
7	Gabriella Cardoso	2014	SUB-14	BRA	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:26.02
8	Laura Rodrigues	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:33.53
9	Kyara Águeda	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:36.85
10	Luna Amaro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:37.74
11	Leonor Monteiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:39.45
12	Letícia Bonita	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:44.21
13	Matilde Silva	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:44.55
14	Briana Lameiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:55.92
15	Rita Ferreira	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7:04.65
16	Margarida Brito	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAI	7:07.17
17	Ariana Ribeiro	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:14.22
18	Selma Correia	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:22.48
19	Diana Dinis	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7:31.25
20	Joana Amaral	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAI	7:40.23
21	Francisca Brito	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:41.15
22	Liana Alexandre	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7:58.87
23	Leonor Belo	2014	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8:02.12
24	Catarina Lima	2014	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	8:03.33
25	Irina Alves	2014	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8:19.05
DNS	Salomé Costa	2013	SUB-14		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Mariana Morouço	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	Lia Vidal	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Laura Coelho	2013	SUB-14		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Lia Vígia Carlinhos	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Lara Varela	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Esperança Martins	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Leonor Cordeiro		SUB-14		LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE	x
DNS	Laura Gil	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x
DNS	Bárbara Soares	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

## Sub 16 - Milha M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Silva	2011	SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	4:55.34
2	Francisco Ferreira	2011	SUB-16		ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE	4:57.74
3	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:07.73
4	Eduardo Lima		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:10.17
5	Miguel Bastos		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:13.31
6	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:17.34
7	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:19.32
8	Alexandre Custódio		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:32.87



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:48.46
10	Gonçalo Ferreira		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:07.56
11	Diogo Henriques	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	8:00.80
DNS	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Tiago Rosa	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Xavier Vital	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Charles Bandeira	2012	SUB-16	STP	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

**Sub 16 - Milha F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lana Raaijmakers	2011	SUB-16	NED	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:42
2	Yara Aguiar		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:52
3	Cristiane Soares	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	5:53
4	Mariana Pedroso	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:54
5	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:02
6	Helena Sousa	2012	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:02
7	Arianna Temmerman	2011	SUB-16	ITA	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:15
8	Nicole Kharchenko		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:32
9	Jéssica Pereira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:36
10	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:38
11	Lia Henriques	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:39
12	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:40
13	Margarida Antunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:41
14	Mara Carvalho		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:50
15	Joana Pinto	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:53
16	Leonor Baptista	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	7:00
17	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7:05
18	Constança Freitas		SUB-16		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	7:09
19	Matilde Gonçalves	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:11
20	Matilde Reis	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:40
21	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7:44
22	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:46
23	Inês Gaspar	2012	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	7:57
24	Carolina Casaleiro	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	8:07
25	Madalena Silva		SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	8:10
26	Carolina Santos	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	8:34
27	Victoria Campos	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8:50
DNS	Matilde Duarte		SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	x
DNS	Laura Valinho	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

**Sub 18 - Milha M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Fonseca	2010	SUB-18		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:00.97
2	Alexander Matsyuk	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:05.26
3	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:10.44
4	João Pedrosa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	5:12.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	5:28.84
6	Rodrigo Silva		SUB-18		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:35.85
7	Xavier Neves	2010	SUB-18		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:44.47
8	Martim Pedrosa	2010	SUB-18		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:56.47
9	João Ribeiro		SUB-18		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:51.45
DNS	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Afonso Machado	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	x
DNS	Fábio Passos		SUB-18		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	x
DNS	Armando Cardoso	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

**Sub 18 - Milha F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pereira	2009	SUB-18		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:36.76
2	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:44.86
3	Carolina Brígido	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5:45.71
4	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:47.18
5	Laura Valentim		SUB-18		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	5:51.72
6	Marta Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:06.03
7	Diana Bernardes		SUB-18		BEST - ASSOCIAÇÃO BATALHA ESCOLA DE TRIATLO	6:48.90
8	Mara Couto	2009	SUB-18		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	7:07.21
9	Maria Inês Sabino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8:44.96
DNS	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	x
DNS	Iara Pereira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	x
DNS	Naíra Silva	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x

**Master- Milha M | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	César Isidro	1986	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	4:46.07
2	Tiago Graça	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:46.25
3	Sérgio Junqueira	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:46.99
4	Virgílio Bastos	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	4:55.16
5	Paulo Costa	1977	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	5:04.47
6	Emmanuel Cardoso	1990	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:06.98
7	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	5:08.72
8	Marco Gomes	1981	M 45		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	5:10.21
9	Alexandre Sousa	1987	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:12.34
10	João Santana	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	5:12.64
11	Hugo Horta	1980	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:13.07
12	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:13.48
13	Licínio Carreira	1973	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	5:24.42
14	Jorge Barros	1985	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	5:26.42
15	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:26.91
16	António Pereira	1978	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:27.85
17	António Oliveira	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO CULTURA E RECREIO LIZ RUNNE	5:28.31
18	Martinho Pedrosa	1966	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:28.98
19	Nelson Gaspar	1982	M 40			5:30.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	
20	Paulo Garcia	1968	M 55		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:30.78
21	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	5:34.85
22	Ricardo Pires	1990	M 35		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:35.23
23	Ricardo Oliveira	1978	M 45		Individual	5:36.34
24	Joel Silva	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	5:37.37
25	José Raimundo	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	5:40.18
26	André Crespo	1991	MASTER		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:42.02
27	António Francisco	1975	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA	5:44.51
28	Samuel Cardoso		M 45		CMP	5:47.37
29	José santos		M 50		Individual	5:51.92
30	Albano Braga	1956	M 70		CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA	5:55.46
31	António Conde	1988	M 35		UNIÃO DESPORTIVA DA SERRA	6:03.03
32	Bruno Alexandre Lopes Ribeiro		M 40		Individual	6:03.88
33	Gustavo Oliveira	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO CULTURA E RECREIO LIZ RUNNE	6:05.03
34	Dany Grilo	1985	M 40		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	6:07.84
35	Jucelino Monteiro	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:07.98
36	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:09.38
37	Luís Fernandes	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:10.66
38	Luís Nunes	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:10.91
39	José Alves	1965	M 60		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	6:11.68
40	Luís Carvalheiro	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	6:11.97
41	Rui Dinis	1964	M 60		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:13.63
42	Marco Lopes	1979	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:13.88
43	Rafael Costa	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:19.71
44	João Granja	1987	M 35		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6:22.23
45	Rui Baptista	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:24.61
46	João Baptista	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:24.75
47	Ricardo Pereira	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:28.66
48	Paulo Monteiro	1968	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:30.56
49	Virgílio Alberto	1968	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	6:33.39
50	António Ferreira	1958	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:34.25
51	João Jorge Graça	1963	M 60		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	6:39.42
52	Rui Gaspar	1968	M 55		CLUBE DE ATLETISMO DA BARREIRA	6:50.10
53	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:51.19
54	P Henriques Ribeiro	1976	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:53.69
55	José Rato	1958	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	6:55.33
56	Evangolino Cardeira	1955	M 70		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	7:20.64
57	Celestino Marques	1957	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:22.83
58	Helder Gomes	1958	M 65		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	7:25.20
59	Eugénio Mendes	1961	M 60		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	7:26.26
60	Paulo Ruivo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:42.53
61	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	7:50.45
62	Filipe Tomas	1943	M 80		ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE	8:29.54
63	Rui Andrade	1972	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	8:30.12
64	Mário Gomes	1951	M 75		LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8:38.00
65	Acácio Lavos	1951	M 70		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	9:00.20
66	Nuno Sequeira		M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10:22.54
DNS	António Alexandre	1959	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Sérgio Paiva	1972	M 50		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	x
DNS	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x
DNS	Ricardo Nunes	1991	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	x
DNS	Tiago Amaral	1990	M 35		Cdomeio Running Crew	x
DNS	Luciano Matos	1980	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Joel Couto	1979	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	x
DNS	Hélder Godinho	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA DO BAI	x
DNS	José Lopes	1973	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	x
DNS	Pedro Rodrigues	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Edgar Jacinto	1982	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Luís Rações	1976	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	x

**Master - Milha F | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Melo	1976	M 45		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	5:33.12
2	Carla Almeida	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA SENHORA DO DESTERRO	5:48.15
3	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:14.96
4	Catarina Santos	1977	M 45		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	6:17.31
5	Lina Santos	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	6:32.01
6	Elsa Felicidade	1985	M 40		UNIÃO DESPORTIVA DA SERRA	6:34.77
7	Mónica Jordão	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	6:39.61
8	Mónica Machado	1976	M 45		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	6:40.15
9	Ana Cláudia Santos Letra		M 50		Velocity	6:45.27
10	Jocelina Ferreira	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO CULTURA E RECREIO LIZ RUNNE	6:46.46
11	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:53.89
12	Ana Neves	1984	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	7:05.18
13	Joana Ascenso	1981	M 40		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:11.97
14	Sónia Farto	1975	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:19.31
15	Cármén Almeida	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:23.06
16	Sandra Simões	1974	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:34.37
17	Judith Offermann	1983	M 40	GER	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:49.03
18	Rita Santos	1990	M 35		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	7:55.41
19	Sónia Veríssimo	1978	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:58.21
20	Fátima Martins	1960	M 65		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	8:22.79
21	Cidália Santos	1967	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	8:28.10
22	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	8:49.06
23	Helga Lopes	1982	M 40		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	9:08.61
24	Regina Ferreira	1966	M 60		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	9:13.49
DNS	Ana Cláudia Santos Letra		M 50		Individual	x
DNS	Sandra Marques	1982	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

**Elite - Milha F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	4:50.20
2	Beatriz Azevedo	2005	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:57.06
3	Emília Piseiro	1986	M 40		CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	4:58.69
4	Maria Vinagre	2005	SUB-23		Individual	5:00.72
5	Sofia Duarte	2001	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5:06.58



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5:11.92
7	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:30.13
8	Joana Santos	2003	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	5:32.66
9	Matilde Angélico	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:38.26
10	Margarida Santos	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	5:39.70
11	Joana Bagagem	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:40.75
12	Maria Santos	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:42.93
13	Luana Cunha	2008	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:44.25
14	Mariana Cordeiro	1996	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:51.36
15	Bianca Dias	2007	SUB-20		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	5:59.49
16	Inês Cotrim	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	5:59.67
17	Gabriela Oliveira	2008	SUB-20		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	6:28.67
18	Juliana Gracio Vinagre		SEN		Individual	6:32.70
19	Soraia Cardeira	2001	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	6:55.06
20	Dalila Pereira	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	7:01.29
21	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	7:07.11
22	Luana Gaspar	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	7:13.34
23	Catarina Oliveira		SEN		Individual	7:14.17
24	Lara Gomes	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	7:16.31
25	Mariana Romeiro	2006	SUB-23		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	7:36.77
DNS	Ana Bonifácio	1994	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x
DNS	Daniela Pereira	1999	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Maria Delgado	1995	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x
DNS	Carolina Sousa	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	Estela Melo	1976	M 45		UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	x
DNS	Joana Amado	1994	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Sofia Venda	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x

**Elite - Milha M | SUB-20 a SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	SUB-23		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:08.87
2	Diogo Fraga	1998	SEN		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:09.02
3	Deniss Salkauskas		SEN		EST	4:09.10
4	Bernardo Rocha	2000	SEN		SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	4:13.42
5	Tiago Jorge	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:14.67
6	Nuno Cordeiro	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4:17.42
7	Ricardo Alves	2006	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:25.43
8	Ricardo Saldanha	1995	SEN		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	4:29.26
9	Márcio Dias	2005	SUB-23		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4:30.28
10	Nuno Alves	2002	SEN		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:30.83
11	Licínio Silva	1992	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:31.39
12	Francisco Barros	2008	SUB-20		ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	4:33.16
13	Vasco Rosa	1993	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:35.88
14	João Silva	1997	SEN	BRA	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	4:39.90
15	Gustavo Ferreira	2008	SUB-20		CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	4:49.03
16	Miguel Ferreira	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	4:55.40
17	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	4:56.01
18	Pedro Henrique	1998	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	4:57.30
19	Pedro Silva	1992	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:01.89
20	Tiago Peralta	1993	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:03.26
21	Dmytro Semenyuk	1994	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DE ÓBIDOS	5:08.38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
22	Renato Casimiro	2002	SEN		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	5:10.57
23	Leonardo Bento	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	5:11.32
24	David Pereira	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:17.26
25	João Reis	1997	SEN		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	5:21.32
26	Hélio Pedroso	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:26.45
27	Pedro Rocha	2005	SUB-23		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	5:27.97
28	André Salgueiro	1995	SEN		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5:29.94
29	João Cordeiro	1996	SEN		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	5:31.85
30	Francisco Lima	2005	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:38.97
31	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:47.68
32	Micael Pereira	2005	SUB-23		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	5:58.00
DNS	Carlos Rodrigues	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	x
DNS	André Fernandes		M 35		Alcanena	x
DNS	Gabriel Silva	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x
DNS	João Inácio	2006	SUB-23		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Heber Almeida		M 35		Individual	x
DNS	Alexandre Pinto		SEN		Individual	x
DNS	Jorge Caseiro	1993	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Eduardo Domingues	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x
DNS	Filipe Azevedo	1998	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	x



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACB-L	Leiria	15	11	26	15	11	26
ACRSD	Guarda	1	1	2	1	1	2
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACSM-L	Leiria	2	0	2	2	0	2
ACV	Leiria	7	1	8	7	1	8
ADNO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ADRM	Leiria	3	1	4	3	1	4
AMEAL	Coimbra	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	1	1	2	1	1	2
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
BA	Leiria	2	2	4	2	2	4
BEST	Leiria	2	0	2	2	0	2
CAB-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	23	24	47	23	24	47
CANAZ	Leiria	13	24	37	13	24	37
CAOB	Leiria	2	0	2	2	0	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDBBR	Leiria	9	3	12	9	3	12
CDE-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	4	1	5	4	1	5
CDOMEIO	Leiria	1	0	1	1	0	1
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPRAB	Leiria	32	28	60	32	28	60
EAROS	Braga	2	0	2	2	0	2
GAUB	Leiria	17	3	20	17	3	20
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDP-L	Leiria	9	6	15	9	6	15
GDRCU	Leiria	5	0	5	5	0	5
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	1	1	2
IDV	Leiria	11	22	33	11	22	33
IND	None	1	1	2	1	1	2
JV	Leiria	12	7	19	12	7	19
LIZRUNN	Leiria	2	1	3	2	1	3
LMA-L	Leiria	2	1	3	2	1	3
LPSC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	3	0	3	3	0	3
SCS	Porto	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	6	9	15	6	9	15
THA	Santarém	2	4	6	2	4	6
UDSERRA	Leiria	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	0	5	5	0	6	6
_NaoFederado		-	-	55	-	-	55
_Total		200	160	415	200	161	416



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	23	13	36	23	13	36
SUB-12	31	28	59	31	28	59
SUB-14	12	32	44	12	32	44
SUB-16	13	23	36	13	23	36
SUB-18	10	10	20	10	10	20
SUB-20	5	11	16	5	11	16
SUB-23	9	4	13	9	4	13
SEN	23	14	37	23	14	37
M 35	11	3	14	11	3	14
M 40	7	8	15	7	8	15
M 45	17	7	24	17	8	25
M 50	12	4	16	12	4	16
M 55	8	1	9	8	1	9
M 60	5	1	6	5	1	6
M 65	8	1	9	8	1	9
M 70	3	0	3	3	0	3
M 75	1	0	1	1	0	1
M 80	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	55	-	-	55
MASTER	1	0	1	1	0	1

