



# 3ª Jornadas de Lançamentos ADAL

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Marinha Grande - 25/04/2026

## Dardo 500g | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.24	42.68	44.24	42.33	X	43.27	41.58
2	Leonor Fernandes	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	29.87	29.61	29.10	29.02	27.82	29.87	28.72
3	Ana Calvário	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	23.60	23.60	22.11	18.45	17.35	23.00	X
DNS	Diva Vidal	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ		x					

## Dardo 700g | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	David Aguiar	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	43.91	43.42	43.91	43.10	43.44	-	-
2	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	36.55	35.87	36.55	34.11	33.90	34.61	32.96
3	Santiago Reis	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	27.31	26.86	26.89	25.72	27.31	24.81	25.84

## Dardo 600g | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Arianne Morais	1999	SEN	CPV	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	54.86	54.86	X	X	X	-	-
2	Eva Varela	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	24.61	24.18	24.61	24.30	22.97	-	-
3	Madalena Batista	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	19.28	19.28	19.27	18.05	17.97	19.14	18.49

## Dardo 800g | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	51.11	51.11	49.58	49.91	48.90	48.43	50.58
2	Duarte Santos	2006	SUB-23		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	47.50	47.50	47.12	45.54	43.27	43.24	-
3	Bernardo Sequeira	2005	SUB-23		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	40.67	40.47	40.67	39.31	X	24.53	34.36

## Peso 3Kg | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.24	X	X	10.69	11.24	-	-
2	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.24	7.48	9.01	9.24	8.42	8.59	8.70
3	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.17	7.80	6.89	X	X	9.15	9.17
4	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.86	6.71	6.62	6.75	6.86	6.70	6.62
5	Valentina Matos	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.24	5.90	6.12	5.24	5.90	6.06	6.24
6	Daniela Clemente	2011	SUB-16		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	6.22	5.77	6.22	5.24	6.14	5.26	5.84
7	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5.76	5.72	5.10	X	2.88	X	5.76
DNS	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE		x					

## Peso 4Kg | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Carvalho	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE MANGUALDE	14.96	13.70	14.96	13.91	X	13.37	14.23
2	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	12.94	12.94	12.86	12.19	12.43	X	X
3	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.53	10.53	X	X	X	9.78	10.33
4	Valentim Ribeiro	2012	SUB-16			9.18	9.18	8.95	8.56	8.85	7.90	8.36



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
					CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS							
5	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	8.60	8.32	7.57	8.60	7.96	8.21	8.27
6	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.51	8.36	8.51	8.10	6.83	7.72	7.73
7	Francisco Gameiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	7.11	7.11	X	6.96	X	6.27	6.24

**Peso 4Kg - Adpatado | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		CASA DO POVO DE MANGUALDE	10.90	10.36	10.56	10.90	10.71	10.59	10.39

**Dardo 500g | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	29.77	29.04	29.77	27.73	28.76	23.47	28.46
2	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.67	17.10	22.67	X	X	21.16	X
3	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	20.81	17.53	20.81	14.07	X	15.21	X
4	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	20.29	X	20.05	20.10	20.29	18.94	X
5	Constança Genebra	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	18.43	X	14.77	15.18	16.51	15.48	18.43
6	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.32	13.60	14.95	16.36	15.92	16.27	17.32
7	Victoria Campos	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	16.28	14.19	13.58	16.28	X	X	14.11
8	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	13.06	X	13.06	-	X	-	-

**Dardo 600g | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Charles Bandeira	2012	SUB-16	STP	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	42.92	37.09	42.92	39.58	38.51	40.87	35.26
2	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	41.08	40.64	X	41.08	39.29	37.32	X
3	Tiago Rosa	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	35.99	35.99	34.73	32.79	-	-	-
4	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	29.18	X	27.23	27.08	29.18	26.75	22.10
5	Valentim Ribeiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	18.51	18.51	18.23	14.75	17.07	15.56	18.36
6	Ricardo Serrão	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	17.82	17.82	17.29	X	X	-	-
7	Daniel Martins	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14.29	X	10.79	14.02	12.17	14.12	14.29
8	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	9.32	X	X	X	X	9.32	X
DNS	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x						
DNF	Henrique Gao	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x	-	-				

**Peso 3Kg | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15.44	X	15.44	X	14.94	14.78	15.01
2	Margarida Bento	2009	SUB-18		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	13.57	X	13.20	13.57	13.56	13.36	12.95
3	Ana Calvário	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	9.58	9.53	9.58	8.65	8.42	9.45	9.08

**Peso 5Kg | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	António Barata	2009	SUB-18		GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	15.76	14.06	15.33	15.76	X	X	14.65
2	Santiago Reis	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.85	9.64	X	9.85	9.33	9.02	9.72



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACB-L	Leiria	2	1	3	2	1	3
AMCRS	Coimbra	1	1	2	2	1	3
CAMG	Leiria	1	0	1	2	0	2
CANAZ	Leiria	3	5	8	3	5	8
CAOH	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CPM	Viseu	2	0	2	2	0	2
CPRAB	Leiria	2	0	2	4	0	4
GCAD	Castelo Branco	1	2	3	1	3	4
GRE-AA	Coimbra	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	6	9	15	7	12	19
SCP	Lisboa	1	3	4	1	3	4
_Total		21	22	43	26	26	52



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	13	13	26	17	16	33
SUB-18	4	6	10	5	7	12
SUB-20	0	1	1	0	1	1
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	2	1	3	2	1	3

