



CD de Provas Combinadas

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Pombal - (02/05/2026 - 03/05/2026)

Decatlo Sub 18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 1 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 5077 |
| 3 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 3862 |

Decatlo Sub 20 M | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 1 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 5546 |

Decatlo Sénior M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------|------|---------|-----|-----------------------|-------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 5879 |

Heptatlo Sub 18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------|-------|
| 1 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 4294 |
| 2 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 3873 |
| 3 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 3180 |

Heptatlo Sub 20 F | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------|
| 2 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 2900 |

Heptatlo Séniores F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------|-------|
| 1 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 4153 |

100 m I Sub18/20/Sénior Dec. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 11.22 (812) |
| 2 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 11.54 (744) |
| 3 | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 11.59 (734) |
| 4 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 11.65 (721) |
| 5 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 11.78 (695) |
| 6 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 12.27 (599) |

100 m Barreiras (0.76) | Sub-18 Hep. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------|-------------|
| 1 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 15.83 (735) |
| 2 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 16.38 (668) |
| 3 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 16.65 (637) |

100 m Barreiras (0.84) | Sub-20/Sénior Hep. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------|-------------|
| 1 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 14.70 (882) |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|
| 2 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 17.31 (562) |

Comprimento I Sub18/20/Sénior Dec. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 6.81 (769) | 6.81 | 1.80 | 6.59 | 0.60 | 6.03 | -0.5 |
| 2 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 6.73 (750) | X | - | 6.73 | -1 | 5.23 | -0.4 |
| 3 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 6.56 (711) | 6.51 | 0.80 | 6.56 | -0.5 | 6.49 | -0.2 |
| 4 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 6.17 (624) | 6.12 | 1.20 | 6.17 | -0.1 | 6.11 | 0.20 |
| 5 | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 5.93 (571) | X | - | 5.93 | -0.5 | 5.91 | -0.4 |
| 6 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 5.73 (529) | 5.44 | 0.70 | 5.67 | -0.1 | 5.73 | -0.4 |

300 m Barreiras (0.76) | Sub-16 F - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Beatriz Machado | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 50.95 |
| 2 | Helena King | 2012 | SUB-16 | ANG | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 52.45 |
| 3 | Joana Ferreira | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 52.66 |
| 4 | Sofia Mykhno | 2012 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 53.67 |
| 5 | Nina Moreira | 2011 | SUB-16 | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 54.87 |

300 m Barreiras (0.76) | Sub-16 M - Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------|
| 1 | Francisco Atafona | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 43.65 |
| 2 | Lucas Morgado | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 45.58 |
| 3 | Delfim Oliveira | 2011 | SUB-16 | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 49.38 |
| 4 | Daniel Hrabar | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 50.91 |

Altura I Sub18/20/Sénior Hep. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.20 | 1.23 | 1.26 | 1.29 | 1.32 | 1.35 | 1.38 | 1.41 | 1.44 | 1.47 | 1.50 | 1.53 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1.50 (621) | - | - | - | - | - | O | O | XO | O | XXO | XO | XXX |
| 2 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 1.50 (621) | - | - | - | - | - | - | - | O | XO | XXO | XXX | |
| 3 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 1.44 (555) | - | - | - | - | - | O | O | O | O | XXX | | |
| 4 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1.38 (491) | - | - | - | - | O | O | XXO | XXX | | | | |
| 5 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 1.32 (429) | O | O | O | O | O | XXX | | | | | | |

Peso (5 Kg) I Sub18 Dec. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 11.91 (601) | 11.39 | 11.91 | 11.83 |
| 2 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 8.09 (372) | 7.77 | 7.93 | 8.09 |

Peso (6 Kg) I Sub20 Dec. | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|-------|-------|---|
| 1 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 14.76 (775) | 13.97 | 14.76 | X |
| 2 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 10.02 (487) | 9.56 | 10.02 | X |



Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 12.17 (617) | 11.47 | 11.29 | 12.17 |
| 2 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 8.58 (401) | 8.18 | 7.80 | 8.58 |

60 m | Sub-14 F - Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Benedita Santos | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 9.16 |
| 2 | Miriam Neves | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 9.52 |
| 3 | Laura Ferreira | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 9.61 |
| 4 | Erika Pinto | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 9.78 |
| 5 | Bruna Gonçalves | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 10.11 |
| 6 | Margarida Santos | 2014 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 10.25 |

60 m | Sub-14 M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Afonso Santos | 2014 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 11.56 |
| DNS | Manuel Pereira | 2014 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | x |

Peso (3K) I Sub18 Hep. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 11.58 (633) | 10.25 | 11.48 | 11.58 |
| 2 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 10.94 (591) | 10.82 | 10.51 | 10.94 |
| 3 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 9.83 (518) | 9.50 | 9.16 | 9.83 |

Peso (4K) I Sub20/Sênior Hep. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|------------|------|------|------|
| 1 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 9.59 (503) | 9.34 | 8.25 | 9.59 |
| 2 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 9.23 (479) | 9.19 | 8.61 | 9.23 |

Altura I Sub18/20/Sênior Dec. | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.45 | 1.48 | 1.51 | 1.54 | 1.57 | 1.60 | 1.63 | 1.66 | 1.69 | 1.72 | 1.75 | 1.78 | 1.81 | 1.84 | 1.87 | 1.90 | 1.93 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 1.90 (714) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | XO | O | XXO | O | XXX |
| 2 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 1.87 (687) | - | - | - | - | - | - | - | O | - | - | O | - | XO | - | XXO | - | - |
| 3 | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 1.84 (661) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | XXO | O | XXO | O | XXX | |
| 4 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 1.81 (636) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | O | - | O | O | XXX | | | |
| 5 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 1.69 (536) | - | - | - | O | O | - | O | O | O | XXX | | | | | | | |
| 6 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 1.57 (441) | O | O | O | O | XXO | XXX | | | | | | | | | | | |



400 m | Absolutos F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

400 m | Absolutos M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Francisco Mota | 2007 | SUB-20 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 52.37 |
| 2 | Rafael Lopes | 2009 | SUB-18 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 52.77 |
| 3 | Salvador Meneses | 2010 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 54.14 |

800 m | Sub-14 F - Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1 | Benedita Santos | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 2:44.63 |
| 2 | Miriam Neves | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 3:09.36 |
| 3 | Laura Ferreira | 2013 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 3:13.10 |
| 4 | Margarida Santos | 2014 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 3:19.91 |

800 m | Sub-14 M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------------------------|---------|
| 1 | Afonso Santos | 2014 | SUB-14 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 3:10.64 |

200 m I Sub18/20/Sénior Hep. | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|
| 1 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 27.20 (695) |
| 2 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 27.30 (687) |
| 3 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 28.38 (601) |
| 4 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 28.49 (593) |
| 5 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 28.58 (586) |

400 m I Sub18/20/Sénior Dec. | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|
| 1 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 51.41 (751) |
| 2 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 58.34 (471) |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 50.03 (813) |
| 2 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 51.93 (728) |
| 3 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 52.93 (685) |
| 4 | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 57.62 (498) |

110 m Barreiras (0.91) | Sub-18 Dec. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|
| 1 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 15.91 (743) |
| DNF | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | x |

110 m Barreiras (1.0) | Sub-20 Dec. | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|
| 1 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 15.06 (842) |
| 2 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 15.56 (783) |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

110 m Barreiras (1.07) | Sénior Dec. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------|------|---------|-----|-----------------------|-------------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 17.04 (620) |

Comprimento | Sub-18 F - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Lara Simões | 2010 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 5.30 | 5.20 | -0.2 | 5.26 | -0.2 | X | - | X | - | 5.19 | 0.20 | 5.30 | 2.10 |
| 2 | Diana Reis | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 4.91 | 4.55 | -1.1 | 4.59 | 0.50 | X | - | 4.77 | 0.50 | 3.21 | -0.7 | 4.91 | -0.7 |
| 3 | Helena King | 2012 | SUB-16 | ANG | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 4.74 | 4.44 | -1.1 | 4.43 | 0.80 | 4.71 | 0.20 | 4.42 | 1.20 | 4.52 | 1.30 | 4.74 | 0.70 |
| 4 | Mariana Costa | 2011 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 4.61 | X | - | X | - | 4.11 | 0.20 | 4.32 | 0.80 | 4.61 | 0.80 | X | - |
| 5 | Laura Gaspar | 2012 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 4.10 | 4.10 | -0.3 | 3.96 | 1.30 | X | - | - | - | - | - | - | - |
| NM | Tais Furtado | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | x | X | - | X | - | X | - | X | - | - | - | X | - |

Comprimento I Sub18/20/Sénior Hep. | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 5.15 (601) | 5.11 | -0.1 | 5.12 | 0.20 | 5.15 | -0.2 |
| 2 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 5.03 (567) | 4.83 | -0.5 | 4.85 | 0.20 | 5.03 | -0.1 |
| 3 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 4.77 (498) | 4.37 | -0.2 | 4.77 | 0.90 | X | - |
| 4 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 4.55 (441) | 4.55 | 0.70 | 4.54 | 0.40 | X | - |
| 5 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 4.55 (441) | 4.26 | 0.20 | 4.55 | -0.4 | 4.38 | 0.30 |

2.000 m Marcha | Sub-14 M - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------------------|--------------|
| 1 | José Pedro Silva | 2016 | SUB-12 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 13:18.93 (<) |

2.000 m Marcha | Sub-14 F - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|--------------|
| 1 | Luna Amaro | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 11:28.23 |
| 2 | Madalena Angélico | 2015 | SUB-12 | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 13:41.73 |
| 3 | Débora Simões | 2015 | SUB-12 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 13:58.69 (<) |
| 4 | Ema Ferreira | 2015 | SUB-12 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 15:59.72 |
| DNS | Emília Martins | 2016 | SUB-12 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | x |

3.000 m Marcha | Sub-18 M - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

3.000 m Marcha | Sub-18 F - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--|----------|
| 1 | Margarida Antunes | 2012 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP | 17:48.15 |
| 2 | Rita Pereira | 2012 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 19:02.58 |

3.000 m Marcha | Absoluto Adaptado - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------------------|----------|
| 1 | Diogo Oliveira | 1990 | M 35 | | LEIRIA MARCHA ATLÉTICA CLUBE | 23:46.56 |



Disco (1.5 Kg) I Sub18 Dec. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 33.37 (531) | 33.37 | 33.08 | X |
| 2 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 20.56 (283) | X | 20.01 | 20.56 |

Disco (1.75 Kg) I Sub20 Dec. | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 35.53 (574) | 35.53 | X | X |
| 2 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 27.10 (408) | X | 27.10 | 24.08 |

Disco (2 Kg) I Sénior Dec. | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|--------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 26.35 (393) | 22.63 | 26.35 | 24.58 |
| DNS | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | | X | | |

200 m | Sub-18 M - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**Série 1 v = +0.2**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | João Morato | 2011 | SUB-16 | BRA | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 23.25 |
| 2 | Rafael Lopes | 2009 | SUB-18 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 24.14 |
| 3 | Pedro Mota | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 26.32 |
| 4 | Mathias Verdasca | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 28.09 |

200 m | Sub-18 F - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**Série 1 v = -1.1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| 1 | Sara Oliveira | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 28.05 |
| 2 | Tais Furtado | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 28.44 |
| 3 | Laura Gaspar | 2012 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 28.76 |
| 4 | Núria Palhais | 2011 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | 34.90 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------------------------|-------|
| DNS | Mariana Costa | 2011 | SUB-16 | | NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL | X |
| DNS | Helena King | 2012 | SUB-16 | ANG | JUVENTUDE VIDIGALENSE | X |
| DNS | Carolina Santos | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | X |

5.000 m | Absolutos F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-----------------------------------|----------|
| 1 | Joana Bagagem | 2002 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | 17:58.61 |

Comprimento | Sub-18 M - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Francisco Atafona | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 6.39 | 6.08 | 0.50 | 6.16 | 0.60 | 6.05 | 0.60 | 6.00 | 0.30 | 6.20 | 0.30 | 6.39 | 0.20 |
| 2 | Salvador Meneses | 2010 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 6.29 | 6.29 | 0.40 | 5.89 | 0.40 | 5.82 | 0.20 | 5.90 | 0.40 | X | - | 6.02 | 0.20 |
| 3 | João Morato | 2011 | SUB-16 | BRA | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 6.08 | 5.46 | 0.40 | X | - | 6.08 | 0.50 | 5.89 | 0.40 | 5.95 | 0.50 | X | - |
| 4 | Lucas Morgado | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 5.55 | 5.52 | 0.20 | 5.25 | 1.00 | X | - | 5.53 | 0.70 | 5.28 | 0.60 | 5.55 | -0.4 |
| 5 | Mathias Verdasca | 2012 | SUB-16 | | | 5.11 | 4.82 | -0.1 | 4.97 | 0.40 | 4.92 | 0.20 | 4.80 | 0.70 | 4.63 | 0.50 | 5.11 | -0.1 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|-----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| | | | | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Pedro Mota | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 4.97 | 4.75 | 0.20 | 4.53 | 0.40 | 4.68 | 0.20 | 4.05 | 0.90 | 4.77 | 0.80 | 4.97 | -0.04 |
| 7 | Daniel Martins | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 3.93 | 3.93 | 0.20 | 3.74 | 0.90 | 3.47 | 0.20 | - | - | - | - | - | - |
| 8 | Diogo Orfão | 2012 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 3.84 | X | - | X | - | X | - | X | - | 3.84 | 0.60 | X | - |
| DNS | José Duarte | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | | x | | 0.0 | | | | | | | | | |

5.000 m | Absolutos M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Dardo (0.5 Kg) I Sub18 Hep. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 28.67 (451) | X | 21.91 | 28.67 |
| 2 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 21.57 (318) | 16.50 | 21.57 | 20.54 |
| 3 | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 17.37 (240) | 16.48 | 16.40 | 17.37 |

Dardo (0.6 Kg) I Sub20/Sénior Hep. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 24.01 (364) | 24.01 | 22.16 | 22.46 |
| 2 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 23.18 (348) | 20.83 | 21.41 | 23.18 |

Vara I Sub18/20/Sénior Dec. | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.70 | |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 1 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 3.50 (482) | - | - | - | O | - | - | O | - | O | - | - | O | - | O | - | - | XXX |
| 2 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 3.00 (357) | - | - | - | O | - | - | O | - | O | XXX | | | | | | | |
| 3 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 2.70 (286) | O | - | - | O | - | XO | - | - | XXX | | | | | | | | |
| NM | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | SM | X- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| NM | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | SM | - | - | - | X- | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| DNS | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | SM | - | - | - | | | | | | | | | | | | | | |

800 m I Sub18/20/Sénior Hep. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------------------|---------------|
| 1 | Rita Moura | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 2:29.52 (699) |
| 2 | Raquel Lourenço | 1996 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 2:30.15 (691) |
| 3 | Carolina Mendes | 2010 | SUB-18 | | Individual | 2:33.17 (654) |
| DNF | Alice Varino | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | x |
| DNF | Alessandra Santos | 2009 | SUB-18 | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | x |

Dardo (0.7 Kg) I Sub18 Dec. | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 33.24 (345) | 31.87 | 30.22 | 33.24 |
| 2 | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 29.55 (293) | 29.55 | 25.63 | 25.00 |



Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-----------------------------------|-------------|-------|-------|-------|
| 1 | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | 44.53 (508) | 36.73 | 44.53 | X |
| 2 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 35.98 (384) | 25.85 | 35.12 | 35.98 |
| 3 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 31.27 (317) | 28.29 | 31.27 | 29.36 |
| DNS | André Petriv | 2003 | SEN | | CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE | | | | x |

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------------------|---------------|
| 1 | João Pinto | 1997 | SEN | | JUVENTUDE VIDIGALENSE | 4:38.87 (687) |
| 2 | Matias Ferreira | 2008 | SUB-20 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | 4:44.25 (654) |
| 3 | Mateus Antunes | 2009 | SUB-18 | | GRUPO RECREATIVO EIRENSE | 5:42.52 (340) |
| DNS | Denis Hrabar | 2007 | SUB-20 | | SPORT LISBOA E BENFICA | x |
| DNF | João Matos | 2009 | SUB-18 | | GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS | x |



Heptatlo Sêniores F

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|--------|-----|------|------|------|-----|------|------|--|--|--|
| 1 | Raquel Lourenço | JV | 4153 | 696 | 2073 | 1701 | 2085 | 958 | 1473 | 1764 | | | |

Heptatlo Sub 20 F

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|---------------------|-------|--------|------|------|------|------|-----|---|------|--|--|--|
| 1 | Alice Varino | GDP-L | 2900 | 1124 | 1287 | 1006 | 1323 | 728 | 0 | 1803 | | | |

Heptatlo Sub 18 F

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|--------------------------|--------|--------|-----|------|-----|------|------|-----|------|--|--|--|
| 1 | Rita Moura | GRE-AA | 4294 | 735 | 1863 | 633 | 2061 | 1803 | 318 | 2097 | | | |
| 2 | Carolina Mendes | IND | 3873 | 668 | 1665 | 518 | 1758 | 1323 | 451 | 1962 | | | |
| 3 | Alessandra Santos | JV | 3180 | 637 | 1863 | 591 | 1779 | 1494 | 240 | 0 | | | |

Decatlo Sênior M

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|-------------------|-------|--------|------|------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 1 | João Pinto | JV | 5879 | 2436 | 2307 | 401 | 2142 | 2439 | 620 | 393 | 858 | 768 | 2061 |

Decatlo Sub 20 M

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|------------------------|-------|--------|------|------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|------|
| 1 | Matias Ferreira | GDP-L | 5546 | 2085 | 1872 | 487 | 1608 | 2055 | 783 | 408 | 1071 | 634 | 1962 |

Decatlo Sub 18 M

| Posicao | Nome | Clube | Pontos | | | | | | | | | | |
|---------|-----------------------|--------|--------|------|------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|------|
| 1 | João Matos | GDP-L | 5077 | 2163 | 2250 | 601 | 2061 | 2253 | 743 | 531 | 0 | 293 | 0 |
| 3 | Mateus Antunes | GRE-AA | 3862 | 1797 | 1587 | 372 | 1323 | 1413 | 0 | 283 | 1446 | 345 | 1020 |



Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| CAMG | Leiria | 2 | 3 | 5 | 9 | 3 | 12 |
| GDP-L | Leiria | 3 | 4 | 7 | 23 | 11 | 34 |
| GRE-AA | Coimbra | 2 | 1 | 3 | 12 | 8 | 20 |
| IND | None | 0 | 1 | 1 | 0 | 8 | 8 |
| JV | Leiria | 11 | 10 | 21 | 27 | 27 | 54 |
| LMA-L | Leiria | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| NDAP | Leiria | 3 | 11 | 14 | 5 | 17 | 22 |
| SISMARIA | Leiria | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| SLB | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 10 | 0 | 10 |
| _Total | | 23 | 32 | 55 | 87 | 76 | 163 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-12 | 1 | 4 | 5 | 1 | 4 | 5 |
| SUB-14 | 2 | 7 | 9 | 3 | 11 | 14 |
| SUB-16 | 10 | 14 | 24 | 15 | 19 | 34 |
| SUB-18 | 4 | 4 | 8 | 26 | 25 | 51 |
| SUB-20 | 3 | 1 | 4 | 22 | 8 | 30 |
| SEN | 2 | 2 | 4 | 19 | 9 | 28 |
| M 35 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |

