



# Olímpico Jovem Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal de Marinha Grande - (16/05/2026 - 17/05/2026)

## Martelo 3 Kg I Sub 16 F - CNL | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Neto	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	45.18	45.18	41.58	X	X
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.02	X	44.02	X	X
3	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	44.01	X	X	X	44.01
4	Ariana Anishchyk	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	35.87	35.87	34.56	X	X
5	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.72	27.72	X	23.36	X
6	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	27.59	27.59	24.08	20.58	19.64

## Martelo 4 Kg I Sub 16 M - CNL | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	31.24	31.24	X	30.43	X
2	Tiago Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	29.12	28.29	X	29.12	X

## Martelo 2 Kg I Sub 14 F - Extra CNL | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Selma Correia	2013	SUB-14		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	37.56	X	X	37.56	X
2	Madalena Bento	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	34.16	X	34.16	X	X
3	Camila Santos	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.91	27.91	X	X	25.51
4	Lis Madruga	2013	SUB-14		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.40	X	22.43	X	23.40
5	Catarina Lima	2014	SUB-14		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	18.13	X	15.86	18.13	17.75

## Disco 750g I Sub 16 F - CNL | SUB-16 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	34.65	34.65	26.16	X	X
2	Ana Rodrigues	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	33.08	33.08	27.79	29.31	30.90
3	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	32.58	31.08	32.58	X	26.82
4	Margarida Feliciano	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	27.33	X	26.16	24.36	27.33
5	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	24.14	X	24.14	X	24.06
6	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	20.96	X	X	14.58	20.96
7	Leonor Nogueira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	20.68	12.02	15.68	19.78	20.68
8	Valentina Matos	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	20.17	14.49	18.26	20.17	X
9	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	19.24	19.24	18.90	18.89	18.98
10	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	18.86	X	16.45	18.86	X
NM	Ana Neto	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE		x	X	X	X

## Disco 1Kg I Sub 16 M - CNL | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.16	X	35.89	X	42.16
2	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	39.03	X	37.76	39.03	X
3	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	31.84	31.84	28.36	X	22.25
4	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	26.77	X	26.77	23.10	24.25
5	Tiago Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	24.63	23.59	23.03	16.86	24.63
6	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	21.80	20.89	18.86	19.24	21.80
7	Daniel Martins	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.70	17.70	14.04	17.21	15.62
8	Tomás Fidalgo	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	16.15	X	16.15	13.23	13.50



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

**Comprimento I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5.25	5.25	4.00	5.20	5.40	5.22	3.80	5.21	2.20
2	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.21	5.10	3.00	5.21	4.40	5.08	4.70	4.74	2.60
3	Ana Rita Limeira	2012	SUB-16		SOCIEDADE UNIÃO OPERÁRIA DOS VAIS	5.08	5.08	4.40	4.69	4.10	4.89	4.30	4.88	2.90
4	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5.04	4.84	4.80	X	-	4.96	3.10	5.04	2.20
5	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.42	4.31	3.30	4.37	3.30	4.42	3.90	4.30	4.20
6	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	4.25	3.98	4.00	4.19	5.70	4.25	2.80	4.09	4.20
7	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	3.93	3.93	3.70	3.69	5.40	3.55	2.10	X	-
8	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	3.89	X	-	X	-	3.71	2.80	3.89	3.60
9	Carolina Roça	2011	SUB-16		GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	3.85	3.85	5.20	3.39	3.30	3.69	3.90	3.40	4.80
10	Leonor Carvalho	2011	SUB-16		GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	3.48	3.38	2.70	3.48	2.50	3.31	3.10	3.24	0.0

**Altura I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.51	-	-	-	-	-	O	O	XO	-	O	O	XXX
2	Edissa Rita	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	1.38	O	XO	O	O	XO	O	O	XXX				
3	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.22	O	O	O	XXX								
4	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.18	O	XO	XXX									
5	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.18	XO	XO	XXX									

**Peso 5 Kg I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	12.05	11.09	X	10.41	12.05
2	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.69	10.69	10.68	10.19	10.21
3	José Martins	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.63	10.63	X	X	X
4	Armando Amado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	10.54	10.23	10.36	10.20	10.54
5	Rafael Martins	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.84	9.38	9.54	9.80	9.84
6	Santiago Reis	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.72	9.72	9.41	9.13	X
7	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	9.21	8.42	8.50	X	9.21

**4x80 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV			ND	JUVENTUDE VIDIGALENSE	42.50
2	ASCV			ND	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	46.59
3	IDV			ND	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	48.58
4	GS			ND	GIRA SOL	49.66
5	ACB-L			ND	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	49.72
DSQ	OLIVAIS			ND	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x (RT 24.7)



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	JV		ND		JUVENTUDE VIDIGALENSE	40.89
DSQ	ACB-L		ND		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x (TR 24.7)

## Vara I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.85	2.00	2.10	2.20
1	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2.10	O	-	XXO	XO	XXX
2	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.00	O	O	O	XXX	
3	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.00	O	XO	XO	XXX	
4	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.85	O	O	XXX		

## Vara I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.55	2.65	2.75	2.90	3.00
1	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.90	-	-	-	-	XO	O	O	XXO	O	XXO	XXX
2	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.65	-	-	O	O	O	XXO	O	XO	XXX		
3	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2.65	-	-	-	XO	O	XO	XO	XXO	XXX		
4	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2.30	-	-	-	XO	XO	XXX					
5	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2.15	-	-	O	XO	XXX						

## 200 m I Sub 18 F | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-18		ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	24.72
2	Margarida Godinho	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	25.01
3	Diana Bento	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	26.41
4	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	26.51
5	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	26.92
6	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	26.93
7	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	28.49

## Série 2 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Maia	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	27.49
2	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	27.80
3	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	28.27
4	Filipa Monteiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	28.59
5	Petra Pinto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	28.60
6	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	28.74
7	Constança Coelho	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	28.88

## Série 3 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Andrade	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	28.32
2	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	29.37
3	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	29.41
4	Luna Delgado	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	31.06
5	Madalena Calado	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	31.89



**200 m I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1** v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Caetano	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	22.59
2	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.63
3	Rafael Lopes	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	23.18
4	Ezequiel Miranda	2009	SUB-18	STP	ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	23.83
5	João Dinis Lopes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	24.66
DNS	Francisco Polido	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x

**Série 2** v = +5.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salvador Meneses	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	23.87
2	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	25.17
3	Alexander Matsyuk	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	25.89
4	Martim Fernandes	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	26.95
5	Sandro Gomes	2010	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	29.22

**300 m Barr I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.66
2	Rodrigo Martins	2011	SUB-16		GIRA SOL	45.22
3	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	45.57
4	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.20
5	Lucas Quinteiro	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	48.52
6	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	50.16
7	Tomás Morais	2012	SUB-16		GIRA SOL	50.22

**300 m Barr I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.68
2	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	51.89
3	Pilar Pinto	2012	SUB-16		OLIVAS FUTEBOL CLUBE	52.12
4	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	53.44
5	Joana Ferreira	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	53.67
6	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	55.93
7	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	58.58

**Comprimento I Sub 18 F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bruna Silva	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.47	X	-	5.16	5.10	5.47	5.50	5.40	3.70
2	Matilde Joaquim	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.23	5.02	3.70	5.23	4.70	X	-	5.23	7.50
3	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	5.21	X	-	4.89	5.00	4.97	4.30	5.21	6.30
4	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.09	4.77	4.70	4.90	3.40	5.09	3.90	4.97	4.50
5	Luana Alexandre	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.92	X	-	X	-	X	-	4.92	2.90
6	Carolina Mendes	2010	SUB-18		Individual	4.51	4.51	5.10	4.44	5.90	4.40	4.00	4.40	2.30
7	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	4.47	4.47	5.00	4.43	5.10	4.31	4.90	X	-
8	Iris Tabanez	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	4.45	X	-	4.19	0.0	4.45	5.90	4.27	3.10
9	Leonor Filipe	2010	SUB-18			4.20	4.20	4.60	4.15	3.20	X	-	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
					CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA									
10	Lara Simões	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.20	4.20	4.40	-	-	-	-	-	-
11	Carolina Santos	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	4.16	4.16	5.50	4.15	5.90	4.09	2.30	X	-

### 80 m I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

#### Série 1 v = +5.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.06
2	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	9.52
3	Afonso Duarte	2011	SUB-16		Individual	9.73
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.88
5	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	10.07
6	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.30
7	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.32
8	Martim Santos	2011	SUB-16		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	11.30

#### Série 2 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Gameiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.84
2	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	10.23
3	Rodrigo Dinis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.25
4	Vicente Fragoso	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.61
5	Manuel Reis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	10.89
6	Diogo Orfão	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.92
7	Diogo Henriques	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14.00

### 80 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

#### Série 1 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.77
2	Mariana Roldão	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	10.49
3	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAS FUTEBOL CLUBE	10.59
4	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.60
5	Alícia Peneda	2011	SUB-16		OLIVAS FUTEBOL CLUBE	10.82
6	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.87
7	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.13
DNF	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

#### Série 2 v = +5.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tais Furtado	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.53
2	Leonor Fabrício	2012	SUB-16		OLIVAS FUTEBOL CLUBE	10.96
3	Clara Laranjeiro	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	11.01
4	Kira Roque	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.42
5	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	11.52
6	Joana Lourenço	2012	SUB-16		GIRA SOL	11.54
7	Joana Pinéu	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.61
8	Victoria Campos	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	13.67

#### Série 3 v = +6.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Reis	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	11.24
2	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.51
3	Matilde Gonçalves	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	11.85
4	Carolina Roça	2011	SUB-16			12.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	
5	Aurora Carvalho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.40
5	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	12.40
7	Joana Pinto	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	12.49
8	Leonor Carvalho	2011	SUB-16		GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	13.30

#### Série 4 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	10.66
2	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	11.04
3	Carolina Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.23
4	Margarida Codinha	2011	SUB-16		GINÁSIO CLUBE DE ALCOBAÇA	11.51
5	Helena Bandarra	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	11.65
6	Carolina Casaleiro	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	13.14
7	Lucia Vargas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	13.54
DNS	Carolina Santos	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	x

#### Dardo 500g I Sub 16 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisca Mendes	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	34.61	31.62	X	X	34.61
2	Laura Sequeira	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	22.25	X	22.25	22.13	X
3	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	17.30	X	16.99	17.30	16.84
4	Victoria Campos	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	13.04	X	X	X	13.04
NM	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	x	X	X	X	X
NM	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	x	X	X	X	X

#### Dardo 600g I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Rosa	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	43.49	43.49	X	40.32	38.89
2	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	39.93	39.93	38.16	X	-
3	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	39.13	39.13	X	X	37.72
4	André Baranov	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	38.84	37.74	34.03	35.31	38.84
5	Charles Bandeira	2012	SUB-16	STP	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	37.97	37.64	X	35.23	37.97
6	Hammad Ali	2012	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	34.59	33.75	34.59	30.13	30.08
7	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	32.92	32.92	X	32.55	31.48
8	Delfim Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	24.85	24.85	-	-	-
9	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	21.04	21.04	X	16.51	17.26
10	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	15.33	11.15	15.33	11.52	X
11	Xavier Vital	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	15.07	13.73	15.07	X	11.60
12	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	12.63	10.65	X	12.63	12.61

#### 1.500 m I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

#### Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ferreira	2011	SUB-16		ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE	4:45.33
2	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	4:49.98
3	Tiago Dias	2011	SUB-16		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	4:53.59
4	João Jesus	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	5:07.35



**1.500 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Bernardo	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	5:20.66
2	Helena Sousa	2012	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5:36.97
3	Nelsa Camarinho	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:38.60
4	Leonor Correia	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5:46.22
DNS	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x
DNS	Arianna Temmerman	2011	SUB-16	ITA	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	x

**Altura I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.88
1	Samuel Amaro	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	1.83	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	-	-
2	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	1.71	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O							
3	António Constâncio	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	1.64	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XXX								
4	Alexander Matsyuk	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	1.55	-	-	-	-	O	O	O	XXX										
5	Diogo Mendes	2010	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1.55	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXX									
DNS	Sandro Gomes	2010	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	SM																		

**800 m I Sub 18 M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Marques	2009	SUB-18		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2:02.63
2	Álvaro Andrade	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:03.29
3	André Ribeiro	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:05.27
4	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	2:08.15
5	Lourenço Nunes	2009	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	2:15.39
6	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:26.09
7	Afonso Machado	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	2:38.09

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Fonseca	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:06.04
2	Afonso Marreiros	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:07.91
3	Guilherme Magalhães	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:14.79
4	Santiago Ferreira	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	2:17.69
5	Isaac Rodrigues	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	2:27.89
DNS	Rodrigo Santo	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	x
DNF	Gabriel Duarte	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Caseiro	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:31.42
2	Sofia Viegas	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:33.59
3	Daniela Venda	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:34.84
4	Carolina Brígido	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:38.90
5	Petra Azevedo	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:39.64
6	Isabella Holloway	2010	SUB-18	GBR	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	2:40.86
7	Marta Ferreira	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:42.88

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Clara Pires	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:30.07
2	Alexandra Vogado	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:33.89
3	Inês Neto	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	2:45.46
4	Ana Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	2:57.56
5	Matilde Henriques	2009	SUB-18		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	2:57.82
6	Beatriz Fonseca	2010	SUB-18		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE CONDEIXA	3:02.49

## Comprimento I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	6.21	6.14	3.80	6.21	5.40	6.19	2.80	6.21	2.10
2	Rafael Ferreira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	5.56	5.48	4.30	5.56	4.20	-	-	5.16	2.80
3	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	5.42	5.42	3.10	5.38	4.80	5.38	5.20	X	-
4	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	5.15	5.01	5.40	5.13	5.90	4.85	2.80	5.15	2.00
5	Rodrigo Dinis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	4.79	4.79	5.80	4.64	2.90	X	-	4.67	2.10
6	Vicente Fragoso	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	4.77	4.77	4.10	X	-	4.47	3.40	4.41	2.30
7	Manuel Reis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	4.60	4.27	6.30	4.06	4.50	4.60	4.90	4.58	3.10
8	Denis Cruz	2011	SUB-16		GIRA SOL	4.59	4.46	4.20	4.22	6.10	4.57	4.40	4.59	2.40

## 1.500 m Obst I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Suelem Nunes	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	5:42.37
2	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	5:48.44
3	Cristiane Soares	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	5:49.68
4	Laura Valinho	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	5:50.02
5	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	5:51.32
6	Laura Oliveira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	6:29.07

## 1.500 m Obst I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4:51.97
2	Tomás Tavares	2011	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	4:54.79
3	Santiago Ponte	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	5:00.13
4	Nuno Manata	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	5:32.26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Francisco Fernandes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	5:47.61
DNF	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	x

**100 m I Sub 20/Master F - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +5.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.19
2	Juliana Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	12.67
3	Leonor Ascenso	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.06
4	Marta Feliciano	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.08
5	Daniela Gomes	1997	SEN		JUVENTUDE VIDIGALENSE	13.41
6	Francisca Amado	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	13.68
7	Maria Leonor Santos	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	14.40
DNS	Sofia Santos	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

**100 m I Sub 20/Master M - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +3.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Vasconcelos	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.81
2	David Neves	2002	SEN		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	11.10
3	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.10
4	Micael Calado	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.30
5	Daniel Esgueira	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	11.54
6	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	11.66
DNS	Samuel Cabas	2005	SUB-23	COL	JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

**Série 2 v = +3.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.21
2	Salvador Oliveira	2008	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.30
3	Afonso Martins	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	11.36
4	João Cardoso	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, DESPORTIVA, RECREATIVA E SOCI	11.48
5	Artur Macedo	2008	SUB-20		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.61
6	Tiago Eusébio	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.82
7	Diogo Ramalho	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.90

**Série 3 v = +3.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Machado	2007	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	11.11
2	Afonso Gomes	2007	SUB-20		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.49
3	Hélio Pedroso	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.75
4	Eduardo Agualusa	2003	SEN		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	11.81
DQ	Iury Neves	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	x
DNS	Diogo Dias	2008	SUB-20		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

**3.000 m Marcha I Sub 16/18 F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Fernandes	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	16:41.37
2	Margarida Antunes	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	17:32.73
3	Laura Santos	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	17:33.90
4	Gabriela Mesquita	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	17:58.94



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Maria Pita	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLJV	19:05.98
6	Filipa Salgueiro	2012	SUB-16		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	19:09.58
7	Inês Marques	2009	SUB-18		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	19:51.55
8	Naíra Silva	2010	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	23:40.70
DNS	Rita Pereira	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

**3.000 m Marcha I Sub 16/18 M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Domingues	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17:57.38
2	Nuno Manata	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	18:43.56 (< < <)
3	Herinque Duarte	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	20:49.38 (< < <)
DNS	João Valentino	2011	SUB-16	BRA	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x

**Altura I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.64	1.71
1	Francisco Atafona	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.64	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1.60	-	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXX	
3	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	1.55	-	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX		
4	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	1.45	-	O	O	O	O	O	XXX				
5	João Jesus	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	1.45	O	O	O	XO	XXO	XO	XXX				

**Peso 3 Kg I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.22	X	X	8.30	10.22
2	Ana Neto	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.64	8.81	9.18	9.64	X
3	Isabella Brandão	2011	SUB-16	BRA	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.53	8.46	9.20	9.53	8.75
4	Guiomar Henriques	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	8.53	8.53	8.13	8.39	7.84
5	Núria Palhais	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	8.06	7.92	8.06	7.52	7.93
6	Mariana Castelhana	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	6.70	5.98	6.70	6.25	5.96
7	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	6.64	6.46	X	6.64	6.06

**Triplo I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	11.36	11.23	2.00	X	-	10.83	1.10	11.36	1.70
2	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.31	11.06	1.90	10.72	1.50	10.94	2.00	11.31	1.10
3	Mariana Costa	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	10.19	X	-	10.19	1.90	10.02	1.40	9.94	1.80
4	Helena King	2012	SUB-16	ANG	JUVENTUDE VIDIGALENSE	9.91	9.57	2.40	8.18	1.80	9.91	1.20	9.18	2.00
5	Nina Moreira	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.36	9.36	2.00	9.33	2.10	9.32	1.70	9.25	1.60
6	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	9.06	X	-	9.06	2.00	8.90	1.80	8.85	2.00
7	Sofia Mykhno	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	9.04	9.03	1.00	9.01	1.00	9.04	1.80	9.00	1.80
8	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.87	8.67	1.40	8.70	1.60	8.69	2.00	8.87	1.30
9	Matilde Lourenço	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	8.31	7.79	1.20	7.99	1.80	8.31	1.40	7.85	1.60
10	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	8.10	8.10	1.30	X	-	7.33	1.30	7.33	2.00



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Marques	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:22.31
2	Suelem Nunes	2012	SUB-16		OLIVAI S FUTEBOL CLUBE	2:29.15
3	Beatriz Rosa	2012	SUB-16		GIRA SOL	2:33.07
4	Alícia Duarte Ruivo	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	2:38.31
5	Clara Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	2:40.11
6	Leonor Correia	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:42.22
7	Lia Pires	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:47.30
8	Valentina Matos	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	2:53.33
9	Laura Oliveira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	2:53.78
10	Diana Pereira	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	2:57.43
11	Maria Oliveira	2011	SUB-16		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	3:09.44

## 800 m I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ferreira	2011	SUB-16		ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE	2:10.90
2	João Diogo Granja	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	2:11.44
3	Tomás Tavares	2011	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	2:13.62
4	Santiago Ponte	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	2:14.60
5	Henrique Dinis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	2:20.69
6	Tiago Dias	2011	SUB-16		COMISSÃO DE MELHORAMENTOS DE PERCELADA	2:25.59
7	Rafael Brito	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	2:26.97
8	João Jesus	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	2:34.61

## Vara I Absolutos F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.45	2.65	2.85	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	3.65	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXO	XXX
2	Maria Manaça	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	3.05	-	XO	XXO	O	XXX						
3	Ashley Jorge	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.85	-	O	O	XXX							
4	Matilde P Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	2.85	-	O	XXO	XXX							
NM	Daniela Taralunga	2006	SUB-23		JUVENTUDE VIDIGALENSE	SM	-	XXX									
NM	Filipa Dinis	2005	SUB-23		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	SM	-	-	XXX								

## Vara I Absolutos M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.45	2.65	2.85	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	
1	Pedro Fernandes	2002	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO
2	Denis Hrabar	2007	SUB-20		SPORT LISBOA E BENFICA	4.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	-	XXX		
3	Diogo Meneses	2002	SEN		SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	4.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	XXX	
4	André Petriv	2003	SEN		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	3.85	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XO	O	XXX							
5		2010	SUB-18			2.65	O	O	XXX																	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.45	2.65	2.85	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.85	3.95	4.05	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55
	Filipe Almeida				JUVENTUDE VIDIGALENSE																				

**80 m Barreiras (0.76) I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +2.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	11.73
2	Diana Reis	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.33
3	Vandércia Gouveia	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	12.52
4	Catarina Fonseca	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	14.56
5	Mariana Roldão	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	14.73
DNF	Iara Bompastor	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

**Série 2 v = +2.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	14.37
2	Margarida Alexandre	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	14.80
3	Maria Moutinho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	16.14
4	Margarida Codinha	2011	SUB-16		GINÁSIO CLUBE DE ALCOBAÇA	16.19
5	Íris Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO SÓCIO CULTURAL DA VALEIRINHA	16.55

**100 m Barreiras (0.76) I Sub 18 F | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +2.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Reis	2010	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.39
2	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.75
3	Luna Delgado	2010	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	19.26
DNS	Francisca Filipe	2009	SUB-18		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

**Série 2 v = +3.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antonia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	14.46
2	Rita Moura	2009	SUB-18		GRUPO RECREATIVO EIRENSE	15.23
3	Carolina Mendes	2010	SUB-18		Individual	15.93
4	Julia Freitas	2009	SUB-18		GIRA SOL	16.34
5	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	16.89
6	Victória Ferreira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	16.96

**100 m Barreiras (0.84) I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Morgado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14.14
2	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	15.48
3	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.67
4	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	16.33
5	Mathias Verdasca	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.33

**Série 2 v = +3.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Martins	2011	SUB-16		GIRA SOL	16.10
2	Henrique Gaio	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.19
3	Daniel Hrabar	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	17.82
4	Lucas Quintero	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	18.19



## Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	14.25
2	João Matos	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	15.50
3	Felipe Santos	2009	SUB-18	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	15.55
4	Nuno Gonçalves	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	16.49
5	Martim Marcelino	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	17.14
DNS	Tiago Pires	2010	SUB-18		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	x

## 300 m I Sub 16 F | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	45.23
2	Sara Oliveira	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.08
3	Eva Coelho	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	46.21
4	Beatriz Santos	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	47.82
5	Carolina Santos	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	48.03
6	Kira Roque	2011	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	50.17
DNS	Laura Gaspar	2012	SUB-16		NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Roldão	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	46.36
2	Amélia Yurieva	2012	SUB-16	UKR	JUVENTUDE VIDIGALENSE	49.83
3	Matilde Lourenço	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	54.02
4	Sara Rodrigues	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	58.57
5	Victoria Campos	2012	SUB-16		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	1:04.18
DNS	Aurora Carvalho	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	x
DNS	Joana Pinéu	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	x

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Fabrício	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	46.68
2	Pilar Pinto	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	46.73
3	Gabriela Santos	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	47.49
4	Alícia Peneda	2011	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	49.31
5	Laura Vicente	2011	SUB-16		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	50.50
6	Joana Lourenço	2012	SUB-16		GIRA SOL	52.43
7	Leonor Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	52.80
8	Mariana Silva	2011	SUB-16		GIRA SOL	54.78

## 300 m I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	37.06
2	Francisco Gameiro	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	41.04
3	Martim Pereira	2012	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	41.41
4	Pedro Mota	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	43.15
5	Eduardo Mário	2011	SUB-16		ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	43.80
6	Vicente Fragoso	2012	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	46.33
DNS	Witse Palmaerts	2012	SUB-16	BEL	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Duarte	2011	SUB-16		Individual	40.56
2	Guilherme Coelho	2012	SUB-16		OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	43.00
3	Rodrigo Dinis	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	43.32



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tomás Morais	2012	SUB-16		GIRA SOL	43.45
5	Eric Souza	2011	SUB-16	ITA	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	47.81
DNS	Santiago Sousa	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	x

**Peso 4 Kg I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gustavo Martins	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO MELHORAMENTOS CULTURA E RECREIO DO SILV	12.54	X	12.14	X	12.54
2	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.17	9.52	9.27	X	10.17
3	Hassan Nawaz	2011	SUB-16	PAK	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	9.10	8.43	8.46	8.84	9.10

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eduardo Santos	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	10.91	9.68	10.91	9.96	9.66
2	Vasco Matos	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	10.34	9.28	10.34	9.68	X

**Dardo 500g I Sub 18 F | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Silva	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	41.34	41.34	38.38	X	39.99
2	Leonor Fernandes	2010	SUB-18		CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	31.41	29.65	29.21	29.31	31.41
3	Carolina Mendes	2010	SUB-18		Individual	30.10	X	X	X	30.10
4	Leonor Simões	2010	SUB-18		CDBBR CLUBE DESPORTIVO DO BOMBARRAL	22.44	20.14	21.35	21.47	22.44
5	Alessandra Santos	2009	SUB-18		JUVENTUDE VIDIGALENSE	22.11	18.62	20.68	21.01	22.11
6	Leonor Filipe	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	22.06	22.06	21.31	X	19.39
7	Sara Neves	2010	SUB-18		CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	19.68	19.68	X	16.05	19.06
8	Maria Henriques	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	16.53	15.77	16.53	15.47	15.49

**Triplo I Sub 16 M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Morato	2011	SUB-16	BRA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	12.68	X	-	12.68	1.80	12.50	1.80	12.07	2.00
2	José Duarte	2011	SUB-16		JUVENTUDE VIDIGALENSE	11.60	11.38	2.00	11.60	1.00	11.15	1.70	11.57	2.00
3	Tomás Benta	2011	SUB-16		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	11.12	10.65	2.00	11.12	1.20	10.91	2.00	10.75	1.70
4	Guilherme Coelho	2012	SUB-16		OLIVAIIS FUTEBOL CLUBE	10.50	9.11	1.80	X	-	10.50	1.80	9.60	2.00
5	António Seco	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA	10.15	9.85	1.60	9.85	1.80	10.15	1.30	X	-
6	Denis Cruz	2011	SUB-16		GIRA SOL	9.68	X	-	9.52	0.30	9.68	1.50	9.64	2.00

**Estafeta Medley I Sub 18 F/M/F/M | SUB-18 - T | Dia 2**



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	5	3	8	10	4	14
ACB-L	Leiria	5	7	12	10	15	25
ACDRA	Leiria	1	2	3	1	2	3
ACDRSQ	Coimbra	3	2	5	3	2	5
ACSM-L	Leiria	1	0	1	2	0	2
AMCRS	Coimbra	2	1	3	6	3	9
ARC-EAC	Coimbra	8	3	11	9	3	12
ASCV	Coimbra	2	7	9	3	10	13
ASE	Santarém	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	11	11	22	16	18	34
CANAZ	Leiria	6	11	17	8	21	29
CAOH	Coimbra	1	2	3	1	4	5
CDBBR	Leiria	2	2	4	3	2	5
CLUVE	Coimbra	2	4	6	5	10	15
CMP	Coimbra	3	1	4	5	1	6
CPRAB	Leiria	2	1	3	3	1	4
CPTSC	Coimbra	9	2	11	11	2	13
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	4	4
GCA	Leiria	0	1	1	0	2	2
GDP-L	Leiria	5	0	5	12	0	12
GRE-AA	Coimbra	1	5	6	1	7	8
GS	Coimbra	3	8	11	6	12	18
IDV	Leiria	0	5	5	0	5	5
IND	None	1	1	2	2	3	5
JV	Leiria	30	39	69	53	66	119
NDAP	Leiria	5	6	11	7	14	21
NSCPCDX	Coimbra	1	3	4	1	3	4
OLIVAIS	Coimbra	4	13	17	5	22	27
SCP	Lisboa	1	2	3	1	2	3
SISMARIA	Leiria	0	2	2	0	2	2
SLB	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SUOV	Coimbra	0	1	1	0	1	1
THA	Santarém	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	8	-	-	8
_Total		115	149	272	186	243	437



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	5	5	0	5	5
SUB-16	54	85	139	116	161	277
SUB-18	38	48	86	46	66	112
SUB-20	13	7	20	14	7	21
SUB-23	4	3	7	4	3	7
SEN	6	1	7	6	1	7
_NaoFederado	-	-	8	-	-	8

