



5ª Léguas da Praia do Osso da Baleia - Circuito Meio Fundo

FPA COMPETIÇÕES

Praia do Osso da Baleia - 19/07/2026

Sub 10 M/F - 0,5 Km | SUB-10 a * - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sebastião Bastos	2017	SUB-10		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:02:21
2	Madalena Silvestre	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:02:25
3	Artur Veloso	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:02:26
4	Mariana Pinto	2017	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:02:32
5	Gustavo Vieira	2018	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:02:36
6	João Sabino	2017	SUB-10		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:02:48
7	Gabriel Tochal		SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:02:48
8	Tiago Costa		SUB-10		IND	0:02:52
9	Rafael Soares	2019	SUB-10		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:02:57
10	Gaspar De Castro	2019	SUB-10		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:02:58
11	Carminho Carneiro	2017	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:03:00
12	Sofia Casaleiro	2018	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:03:06
13	MANEL LOPES		SUB-10		GM	0:03:07
14	Maria Gil	2017	SUB-10		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:03:07
15	Gonçalo Capitão	2019	SUB-10		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:03:08
16	Maggie Silva		SUB-10		IND	0:03:15
17	Constança Ferreira		ND		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:03:31

Sub 12 M/F - 0,8Km | SUB-12 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kevin Vieira	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:03:41
2	Safira Caiola	2015	SUB-12		CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO RIBEIRINHO	0:03:51
3	Maria Rego	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:03:59
4	Eduarda Veloso	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:04:13
5	Tomás Lopes	2015	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:04:14
6	Carolina Gaspar	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:04:16
7	Carolina Brito	2016	SUB-12		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:04:20
8	Luís Queimado	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU	0:04:22
9	Camila Lopes	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:04:45
10	Margarida Vieites	2015	SUB-12		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:05:11
11	Margarida Ruivo	2016	SUB-12		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:05:24

Sub 14/16 M/F - 2 Km | SUB-14 a SUB-16 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Jacinto	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:09:14
2	Knowledge Ndapuka	2012	SUB-16		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:09:26
3	Lara Vieira	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:09:28
4	Luna Santos	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:09:31
5	Cristiane Soares	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:09:33
6	Mariana Morouço	2013	SUB-14		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:09:43



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Jéssica Pereira	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:10:02
8	Joana Pinto	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:10:11
9	Luna Amaro	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:10:34
10	Leonardo Neves	2014	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:10:56
11	Briana Lameiro	2013	SUB-14		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:11:12
12	Leonor Baptista	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:11:14
13	Matilde Gonçalves	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:11:16
14	Matilde Reis	2011	SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:11:34
15	Francisca Brito	2013	SUB-14		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:12:19
16	GABRIELA FAUSTINO GUERRA		SUB-16		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:13:13

5ª Léguas da ADAL - Praia do Osso da Baleia | SUB-18 a MASTER - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Licínio Silva	1992	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:18:08
2	Virgílio Bastos	1978	M 45		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	0:18:25
3	Ivan Silva	2010	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:18:30
4	Hugo Duarte	1984	M 40		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:18:44
5	Joel Couto	1979	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:18:48
6	Paulo Monteiro	1973	M 50		CASA DO POVO DE LAVOS	0:19:13
7	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:19:35
8	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:19:45
9	André Veloso	1978	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:19:52
10	Licínio Carreira	1973	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:19:56
11	Pedro Ferreira	1974	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:20:03
12	João Santana	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	0:20:10
13	Paulo Pontes	1970	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:20:15
14	Filipe Gomes		M 40		IND	0:20:20
15	Ricardo Nunes	1991	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:20:31
16	Joel Silva	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	0:20:52
17	Joaquim Duarte	1980	M 45		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:20:56
18	Hugo Horta	1980	M 45		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:21:03
19	António Ferreira	1967	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:21:06
20	Leonardo Bento	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:21:21
21	Bruno Silva	1987	M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:21:24
22	João Morouço	2009	SUB-18		CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	0:21:30
23	Hugo Marques	1984	M 40		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:21:37
24	Luciano Matos	1980	M 45		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:21:38
25	Armando Cardoso	2009	SUB-18		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:21:40
26	Pedro Henrique	1998	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:21:41
27	José Raimundo	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	0:21:42
28	Ricardo Lopes		M 40		GM	0:21:48
29	Carlos Simões	1965	M 60		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:21:51
30	António Pedrosa	2000	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:21:54
31	Dany Grilo	1985	M 40		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:21:59
32	João Pedrosa	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:22:05
33	Jorge Barros	1985	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:22:11
34	Maria Santos	2003	SEN		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:22:14
35	Rafael Costa	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:22:15
36	António Silvino	1963	M 60		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:22:21
37	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:22:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
38	Jucelino Monteiro	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:22:26
39	Miguel Dinis		SEN		ALCANCE	0:22:34
40	Martinho Pedrosa	1966	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:22:36
41	António Oliveira	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO DE DESPORTO CULTURA E RECREIO LIZ RUNNE	0:22:42
42	João Gomes	1962	M 60		GRUPO DESPORTIVO, RECREATIVO E CULTURAL 'UNIDOS'	0:22:46
43	Paulo Monteiro	1968	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:22:50
44	Luís Marques	1986	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU	0:22:53
45	Filipe Dinis	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	0:22:58
46	Joana Grácio	1983	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:23:04
47	Micael Pereira	2005	SUB-23		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:23:14
48	Rodrigo bento		SUB-23		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU	0:23:23
49	Ricardo Pereira	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:23:23
50	Nelson Gaspar	1982	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:23:26
51	Henrique Carvalheiro	1983	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:23:30
52	Valter Pinho		M 35		IND	0:23:33
53	Pedro Rodrigues	1967	M 55		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:23:38
54	Catarina Santos	1977	M 45		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:23:43
55	Rui Daniel Caseiro Parada Roberto		M 55		RRBR	0:23:44
56	João Domingos	1971	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:23:44
57	Susana Fernandes	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU	0:23:56
58	José Alves	1965	M 60		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	0:24:00
59	António Poeiras	1960	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:24:11
60	Emílio Santos		M 60		CARVIDE	0:24:24
61	Acácio Campos	1958	M 65		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:24:31
62	Amílcar Brito	1984	M 40		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:24:42
63	Mónica Jordão	1980	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:24:49
64	Lina Santos	1981	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:24:58
65	Fernando Mota	1960	M 65		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:24:59
66	João Dâmaso		M 40		P. VENDING	0:25:00
67	Luís Carvalheiro	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:25:02
68	Medy Ismat		M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:25:03
69	Rui Baptista	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:25:19
70	Evangelista Santos		M 60		Telhas	0:25:31
71	Rui Faria	1968	M 55		CASA DO POVO DE LAVOS	0:25:58
72	Salvador Foja		SUB-18		IND	0:26:01
73	António Ferreira	1958	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:26:04
74	Henrique Lavaredas	1973	M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:26:07
75	Nascimento Dias	1963	M 60		SOCIEDADE FILARMONICA DE APOIO SOCIAL E RECREIO AR	0:26:10
76	Ricardo Nascimento Dias		SEN		IND	0:26:10
77	Dany Grilo		SEN		CLUBE VETERANOS DO LIS	0:26:11
78	Edgar Jacinto	1982	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:26:19
79	David Mendes	1983	M 40		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:26:23
80	Licínio Pereira	1956	M 70		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:26:53
81	Virgílio Alberto	1968	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:27:12
82	Joana Ascenso	1981	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:27:28
83	Sofia Venda	2007	SUB-20			0:27:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
					CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	
84	João Bento	1968	M 55		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:27:34
85	Rúben Évora		M 40		DOG'S&CAT	0:27:36
86	Fabio Baleizao		M 35		IND	0:27:40
87	Cármén Almeida	1980	M 45		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:27:41
88	Rui Ferreira	2004	SUB-23		CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	0:27:43
89	Sónia Farto	1975	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:27:46
90	Filipe Silva	1971	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:27:46
91	Sandra Marques	1982	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:27:47
92	João Baptista	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:27:54
93	Franco Fernandes	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:27:58
94	Sónia Barreiros	1988	M 35		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:28:04
95	P Henriques Ribeiro	1976	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:28:10
96	Gonçalo Armindo		SEN		CARVIDE	0:28:20
97	Marco Murgeiro	1981	M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU	0:28:29
98	Paulo Silva		M 45		CORRIDAS.P	0:28:29
99	Bárbara Pereira	2000	SEN		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:28:32
100	Marc Gandra	1987	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	0:28:36
101	Soraia Cardeira	2001	SEN		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:28:37
102	José Lopes	1973	M 50		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:28:44
103	Gabriela Oliveira	2008	SUB-20		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:28:53
104	Matilde Duarte Ruivo	2008	SUB-20		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:29:08
105	Sandra Simões	1974	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:29:16
106	Alexandre		SEN		IND	0:29:21
107	Ana Neves	1984	M 40		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:29:38
108	Ricardo Jorge Pedro Nunes		SEN		IND	0:29:59
109	José Oliveira	1957	M 65		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:30:03
110	Elsa Soares	1980	M 45		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:30:10
111	Eugénio Mendes	1961	M 65		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:30:44
112	Cidália Santos	1967	M 55		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:30:52
113	Acácio Lavos	1951	M 70		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:31:34
114	Leandro Santos	1957	M 65		ATLETICO CLUBE DE VERMOIL	0:31:39
115	Fernando Passadouro	1986	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DA MATA	0:32:05
116	Lucidio Dias	1957	M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:32:39
117	Rui Andrade	1972	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:32:43
118	Filipe Tomas	1943	M 80		ATLÉTICO CLUBE DE SÃO MAMEDE	0:33:22
119	Didier Lopes		M 50		Telhas	0:33:32
120	João Graça	1955	M 70		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:33:47
121	Sandra Pereira	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DESPORTIVA DO LOU	0:33:54
122	Judith Offermann	1983	M 40	GER	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:33:59
123	Albertina Silva	1963	M 60		CLUBE VETERANOS DO LIS	0:34:20
124	Liliana Cardoso		M 35		GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	0:34:21
125	Rui Pastor		M 50		PASTOR RAC	0:34:41
126	Arlete Ribeiro		M 45		LADEIA	0:35:20
127	Viviana Rodrigues		SUB-23		LADEIA	0:35:22
128	Mariana Romeiro	2006	SUB-23		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:35:40
129	Paulo Ruivo	1972	M 50		CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	0:35:46
130	Paulo Jesus	1975	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:36:11
131	Regina Ferreira	1966	M 60		CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS	0:36:40
132	Joaquim Bacalhau		M 65		CODFISH	0:37:27
133	Maria do Rosário Santos Barros		M 55		RRBR	0:37:48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
134	Luana Gaspar	2007	SUB-20		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	0:39:21
135	Paulo Jorge Marques Armindo		M 55		CARVIDE	0:39:27
136	Nelson Marques	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	0:41:34
137	Liliana Pereira		M 40		IND	0:42:32
138	Sérgio Foja		M 45		IND	0:42:33
139	Sílvia Lavos	1972	M 50		INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:43:45
140	Magda Aires		M 35		CODFISH	0:45:04
141	Márcio Bacalhau		M 40		CODFISH	0:45:04
142	Ana Isabel Ferreira		M 50		IND	0:45:31
143	Gorete Pontes		M 50		Individual	0:54:18
144	José Oliveira		M 65		IND	0:54:30
145	Joaquim Sebastião		M 50		IND	0:54:30
146	Carlos Mota		M 60		IND	0:54:38
147	Tânia Marques		SEN		IND	0:58:00
148	Sónia Fernandes		M 35		IND	0:58:07
149	Beatriz Bonifácio		SEN		CLUBE VETERANOS DO LIS	0:58:10
150	Adelina Duarte		M 65		IND	0:59:02
151	Rui Duarte		M 65		IND	0:59:07
152	Natália Santos		M 50		Telhas	0:59:37
153	Maria João Pereira		M 45		IND	0:59:37
154	Teresa Vicente		M 60		IND	0:59:38
155	Sílvia Oliveira		M 45		GM	0:59:40
156	José Pedrosa		M 60		IND	1:00:04
157	VÍTOR MANUEL GOMES SIMÕES		M 50		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:00:05
158	Cecília Reis		M 65		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:03:08
159	Maria do Carmo Gomes Francisco Armindo		M 55		CARVIDE	1:04:13
160	Paulo Sapinho Gaspar		M 55		CARVIDE	1:04:14
161	Marco António Marques Gaspar		SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:04:54
162	Adelaide Almeida		M 50		IND	1:05:20
163	Sónia Rodrigues		SEN		IND	1:05:22
164	Sara Pedrosa		M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	1:06:30
165	Telma António		M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	1:06:31
166	Ana Gaspar		M 40		SISMARIA	1:06:31
167	Marina Brites		SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA, DESPORTIVA E COOP	1:06:32
168	Pedro Miguel Neto da Costa		M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:07:19
169	Sofia Pereira		M 35		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:07:20
170	Luís Carlos Neves		SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:07:21
171	Sara Sofia Neto da Silva		SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:07:31
172	Ana Cláudia Abreu Neves Paixão		SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:07:33
173	Marisa Duarte Silva		M 35		IND	1:08:59
174	André Filipe Henriques da Silva		M 35		IND	1:09:01
175	Ana Isabel Mesquita Gaspar		M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:11:35
176	Sara Marisa dos Santos Garcia		M 40		ASSOCIAÇÃO CULTURAL RECREATIVA E DE MELHORAMENTOS	1:11:35
177	Khauane		SEN		IND	1:13:53
178	Natália Santos		M 50		Telhas	1:14:02
179	Renato Ricardo de Paula		M 35		Telhas	1:14:06
180	Sofia Santos		SEN		Telhas	1:14:06



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

5ª Légua da Praia do Osso da Baleia

Posicao	Clube	Pontos	
1	IDV	19.0	19.0
2	GAUB	21.0	21.0
3	CPRAB	36.0	36.0
4	ACV	54.0	54.0
5	GDRCU	71.0	71.0
6	ADRM	73.0	73.0
7	SISMARIA	116.0	116.0
8	ACRDL	149.0	149.0
9	AMSGC	181.0	181.0
10	CANAZ	264.0	264.0
11	CARVIDE	291.0	291.0
12	Telhas	341.0	341.0
13	CVLIS	349.0	349.0
14	CODFISH	413.0	413.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRDL	Leiria	3	2	5	3	2	5
ACSM-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
ACV	Leiria	10	2	12	10	2	12
ADRM	Leiria	6	0	6	6	0	6
AMSGC	Leiria	6	1	7	6	1	7
CAMG	Leiria	2	1	3	2	1	3
CANAZ	Leiria	2	5	7	2	5	7
CDRR	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CPLAVOS	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CPRAB	Leiria	18	13	31	18	13	31
CVLIS	Leiria	0	1	1	0	1	1
GAUB	Leiria	14	2	16	14	2	16
GDRCU	Leiria	3	0	3	3	0	3
IDV	Leiria	18	18	36	18	18	36
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SISMARIA	Leiria	7	7	14	7	7	14
_NaoFederado		-	-	75	-	-	76
_Total		95	53	223	95	53	224



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	7	5	12	7	5	12
SUB-12	3	8	11	3	8	11
SUB-14	2	6	8	2	6	8
SUB-16	1	6	7	1	6	7
SUB-18	4	0	4	4	0	4
SUB-20	0	4	4	0	4	4
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	5	4	9	5	4	9
M 35	6	2	8	6	2	8
M 40	13	4	17	13	4	17
M 45	11	7	18	11	7	18
M 50	13	3	16	13	3	16
M 55	10	1	11	10	1	11
M 60	6	2	8	6	2	8
M 65	8	0	8	8	0	8
M 70	3	0	3	3	0	3
M 80	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	75	-	-	76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt