



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 °	3306 João Vieira	C P T SOBRAL CEIRA	X	1999-11-01	S23	2 6 5 8,86		
2 °	513 Pedro Santos	AAACRO POMBAL		2003-06-26	Juv	3 7 3 6,38	8,0	~<-<
3 °	1069 Diogo Oliveira	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA		1990-07-06	Sen	4 2 3 2,10	7,0	<



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 1

1 ª	3373 Sara Seabra	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-12-19	Jun	7,85		q
2 ª	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA		1999-03-25	S23	7,92		q
3 ª	2132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-01-06	Juv	8,05		q
4 ª	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-12-02	Juv	8,28		q
5 ª	1432 Catarina Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1990-04-03	Sen	8,32		
6 ª	2156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-09-07	Jun	8,32		q
7 ª	183 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE	GBS	2002-11-15	Jun	8,34		q
8 ª	3442 Patricia Vaz	GRUPO REC EIRENSE	X	1994-06-13	Sen	8,38		q

Eliminatória 2

1 ª	1405 Beatriz Matias	Núcleo de Atletismo Cucujães	X	2000-11-22	S23	8,16		
2 ª	893 Laura Carreira	G A U BAJOUCA		2003-03-06	Juv	8,26		q
3 ª	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2001-01-27	Jun	8,49		
4 ª	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-15	Juv	8,50		
5 ª	223 Adriana Amaral	JUV VIDIGALENSE		2002-04-30	Jun	8,51		
6 ª	1348 Eva Pais	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2003-10-16	Juv	8,60		
7 ª	3393 Luísa Pereira	GRUPO REC EIRENSE	X	1997-09-13	Sen	8,67		

Eliminatória 3

1 ª	3637 Marta Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2002-01-19	Jun	8,26		q
2 ª	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE		2004-10-29	Juv	8,34		q
3 ª	25 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE		2004-09-01	Juv	8,45		
4 ª	861 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA		2001-06-01	Jun	8,57	4,0	
5 ª	2327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2003-12-07	Juv	8,61		
6 ª	3371 Marta Morgado	GRUPO REC EIRENSE	X	1995-03-06	Sen	8,82		
7 ª	2016 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR	X	2001-12-14	Jun	8,92		
	12 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE	ANG	2003-10-04	Juv			DNS

Eliminatória 4

1 ª	119 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE		2004-01-07	Juv	8,43		q
2 ª	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE		2004-06-23	Juv	8,48		
3 ª	2843 Inês Baceira	C N DE RIO MAIOR	X	2002-06-10	Jun	8,62		
4 ª	559 M. João Bartolomeu	ATLÉTICO C BATALHA		2004-02-18	Juv	8,75	3,0	
5 ª	1399 Leonor Esteves	C BENFICA PORTALEGRE	X	2004-03-23	Juv	8,79		
6 ª	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE		2003-09-05	Juv	8,88		
7 ª	3459 Eva Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-11-22	Jun	9,00		
8 ª	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	9,02		



60 Metros Planos

(Fem)

Eliminatória 5

1 ^a	2003 Laura Azevedo	U F C TOMAR X	2004-08-14	Juv	8,72	
2 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	8,83	2,0
3 ^a	1052 Marta Pereira	C PAROQUIAL PAULO VI	2004-09-04	Juv	8,85	1,0
4 ^a	49 Érica Mendes	JUV VIDIGALENSE	2002-05-29	Jun	8,88	
5 ^a	497 Lara Marques	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	8,92	
6 ^a	567 Francisca Bento	A C D R ARNEIRENSE	2002-12-18	Jun	9,10	
	3604 Laura Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2002-06-05	Jun		DNS

Eliminatória 6

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	8,32	q
2 ^a	18 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	8,52	
3 ^a	576 Mara Silva	A C D R ARNEIRENSE	2004-08-25	Juv	9,01	
4 ^a	3321 Ana Rosa	GRUPO REC EIRENSE X	2001-08-27	Jun	9,05	
5 ^a	2638 Mariana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA X	2004-03-29	Juv	9,05	
6 ^a	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv	9,66	
7 ^a	574 Érica Morgado	A C D R ARNEIRENSE	2003-08-17	Juv	9,68	
8 ^a	4081 Diana Moreira	C VETERANOS COIMBRA X	2004-02-11	Juv	9,80	

Eliminatória 7

1 ^a	2888 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA X STP	1996-10-05	Sen	7,62	q
2 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA X STP	2000-06-05	S23	7,83	q
3 ^a	2167 Patrícia Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA X	1999-02-24	S23	7,93	q
4 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	8,34	q
5 ^a	3032 Olívia Monteiro	C VETERANOS COIMBRA X	2001-12-19	Jun	1 0,49	
6 ^a	3018 Sara Martins	C VETERANOS COIMBRA X	1975-04-29	V40	1 2,19	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	59 Gil Manuel	JUV VIDIGALENSE	1994-09-28	Sen	7,17	q
2 ^o	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO X	2003-07-17	Juv	7,79	
3 ^o	2488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO X	2002-08-26	Jun	8,25	
4 ^o	3673 Lourenço Leitão	GRUPO REC EIRENSE X	1970-03-10	V45	9,88	
5 ^o	1248 Rui Silva	S CASTANHEIRA PERA	1958-04-28	V60	1 0,27	
	2525 Gonçalo Grazina	JUV DESP ALMANSOR X	2003-01-09	Juv		DNS

Eliminatória 2

1 ^o	562 João Tavares	A C D R ARNEIRENSE	1992-10-18	Sen	7,63	
2 ^o	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM X	2001-10-25	Jun	7,81	
3 ^o	3129 Afonso Fernandes	C VETERANOS COIMBRA X	2004-06-14	Juv	7,94	
4 ^o	487 André Galego	AAACRO POMBAL	2004-01-11	Juv	8,04	
5 ^o	921 João Santos	GINÁSIO C ALCOBÇA	1971-05-31	V45	8,10	
6 ^o	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR X	2003-06-06	Juv	8,16	
	3806 Rafael Custódio	GRUPO REC EIRENSE X	2004-10-01	Juv		DNS



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 3

1 °	412 Rodrigo Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-02-15	Juv	7,71
2 °	504 Alexandre Oliveira	AAACRO POMBAL	2003-03-08	Juv	7,81
3 °	354 João Andrade	C A MARINHA GRANDE	2000-12-15	S23	7,82
4 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	7,84
5 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-13	Juv	7,85
6 °	3628 Ricardo Machado	GRUPO REC EIRENSE X	2001-01-31	Jun	7,89
7 °	3119 Rui Pedro Correia	C P T SOBRAL CEIRA X	2002-03-01	Jun	7,90
8 °	2836 Luís Victoriano	U F C TOMAR X	2004-07-12	Juv	8,00

Eliminatória 4

1 °	2088 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM X	2000-10-06	S23	7,491	q
2 °	3774 João Silva	GIRA SOL X	2003-12-11	Juv	7,53	
3 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	7,54	
4 °	387 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	2002-05-06	Jun	7,55	2,0
5 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE X	2001-08-13	Jun	7,58	
6 °	2068 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO X	2002-07-07	Jun	7,68	
7 °	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE	2003-03-20	Juv	7,70	
8 °	2064 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO X	2003-02-02	Juv	7,70	

Eliminatória 5

1 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	7,40	q
2 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE	2002-06-15	Jun	7,417	q
3 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	7,46	q
4 °	493 Fábio Silva	AAACRO POMBAL	2001-09-22	Jun	7,47	4,0 q
5 °	121 Miguel Costa	JUV VIDIGALENSE	2001-09-07	Jun	7,50	
6 °	4044 Daniel Manata	GIRA SOL X	2002-07-02	Jun	7,50	
7 °	2494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA X	2003-04-02	Juv	7,52	
8 °	2179 Jorge Vieira	C N DE RIO MAIOR X	2000-09-27	S23	7,59	

Eliminatória 6

1 °	3445 Bruno Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2000-01-11	S23	7,34	q
2 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR X	2002-04-18	Jun	7,415	q
3 °	3775 Rafael Silva	GIRA SOL X	1996-04-20	Sen	7,49	q
4 °	533 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-16	Juv	7,50	3,0
5 °	1402 Selwin Wever	Clube Fut. "Os Belenenses" X	1974-03-04	V45	7,51	
6 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE	2003-09-02	Juv	7,57	1,0
7 °	2851 João Costa	C N DE RIO MAIOR X	2003-06-15	Juv	7,78	
8 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA X	2004-12-13	Juv	8,75	



60 Metros Planos

(Masc)

Eliminatória 7

1 °	86 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	7,12	q
2 °	79 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	7,15	q
3 °	3102 Sandro Henriques	C P T SOBRAL CEIRA X	2001-06-25	Jun	7,25	q
3 °	2098 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM X	2000-08-05	S23	7,25	q
5 °	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR X	2001-12-03	Jun	7,32	q
6 °	1431 Bruno Lemos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António X	2000-12-06	S23	7,33	
7 °	3635 Alvaro Santiago	GRUPO REC EIRENSE X ESP	1999-08-17	S23	7,39	q
8 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA X	1992-05-04	Sen	7,417	q



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ª	1434 Jennifer Gomes	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António X	1995-03-21	Sen	1,70	
2 ª	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR X	2002-07-30	Jun	1,58	
3 ª	1362 Matilde Silva	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana X	2004-07-16	Juv	1,55	
4 ª	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-20	Juv	1,38	
	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv		DNS
	2682 Emília Matos	U F C TOMAR X	2004-02-22	Juv		SM
	3605 Vânia Mendes	GRUPO REC EIRENSE X	2000-09-13	S23		DNS

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,28 1,33 1,38 1,43 1,47 1,51 1,55 1,58 1,61 1,65 1,70 1,73

1434 Jennifer Gomes --- --- --- --- --- --- o o o o xxo xxx

2 2422 Margarida Mota --- --- --- o --- o o o

3 1362 Matilde Silva --- --- o o o xo o xxx

4 3381 Catarina Gonçalves o xo xo xxx

3626 Daniela Mota

3605 Vânia Mendes



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª	3444 Raquel Cantante	GRUPO REC EIRENSE X	1996-08-05	Sen	1 0 2 4,06	
2 ª	3732 Sandra Protásio	GRUPO REC EIRENSE X	1989-07-05	Sen	1 0 3 1,01	
3 ª	2419 Maria José Pinto	U F C TOMAR X	1981-02-24	V35	1 0 3 7,58	
4 ª	2169 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-10-22	Jun	1 0 5 4,61	
5 ª	1408 Beatriz Galvão	Sporting Clube de Portugal X	2002-05-26	Jun	1 0 5 6,82	
6 ª	527 Joana Bagagem	ATLÉTICO C BATALHA	2002-03-12	Jun	1 1 0 1,13	7,0
7 ª	3363 Inês Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2003-04-12	Jun	1 1 3 2,09	
8 ª	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA	1999-04-18	S23	1 3 2 0,80	5,0



3.000 Metros

(Fem)

Serie 2

1 ^a	140 Sara Baptista	JUV VIDIGALENSE	1995-05-23	Sen	1 0 5 0,47	8,0
2 ^a	2279 Rita Bacelar	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-07-26	Jun	1 1 3 8,33	
3 ^a	481 Inês Santos	AAACRO POMBAL	1996-07-08	Sen	1 1 4 4,21	6,0
4 ^a	2028 Filipa Moutinho	U F C TOMAR X	1982-06-01	V35	1 2 0 8,08	
5 ^a	2330 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA X	1992-10-19	Sen	1 2 4 0,95	
6 ^a	2827 Célia Paz	C BENFICA ABRANTES X	2004-11-18	Juv	1 4 2 8,83	
7 ^a	2619 Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES X	1985-12-13	Sen	1 4 3 2,54	
8 ^a	866 Anabela Fernandes	G A U BAJOUCA	1970-08-17	V45	1 5 0 0,03	4,0
9 ^a	886 Isilda Rodrigues	G A U BAJOUCA	1978-05-09	V40	1 6 1 7,69	
10 ^a	885 Isabel Pereira	G A U BAJOUCA	1970-10-01	V45	1 6 2 5,69	



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2184 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR X	2001-06-01	Jun	8 4 4,40	
2 ^o	1419 Duarte Cunha	Sport Lisboa e Benfica X	2000-05-07	S23	8 5 2,29	
3 ^o	2333 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-11-01	Jun	8 5 3,98	
4 ^o	3366 André Antunes	GRUPO REC EIRENSE X	2002-02-03	Jun	9 0 2,16	
5 ^o	2344 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA X	1996-09-21	Sen	9 0 6,15	
6 ^o	1394 João Pais	Centro Atletismo Seia X	2002-04-29	Jun	9 0 6,71	
7 ^o	3201 Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC X	1990-06-08	Sen	9 0 8,06	
8 ^o	3768 David Pedrosa	GIRA SOL X	1999-02-28	S23	9 0 9,17	
9 ^o	863 Valter Costa	G A CARANGUEJEIRA	1990-11-03	Sen	9 1 2,49	8,0
10 ^o	2436 Pedro Lopes	U F C TOMAR X	1990-08-12	Sen	9 1 5,66	
11 ^o	1395 Tiago Correia	Centro Atletismo Seia X	1986-04-23	Sen	9 3 1,47	
	3676 Bruno Marques	GRUPO REC EIRENSE X	2001-03-22	Jun		DNS
	3380 Fábio Abrantes	GRUPO REC EIRENSE X	1990-11-21	Sen		DNF
	2186 Filipe Vitorino	C N DE RIO MAIOR X	1998-05-13	S23		DNF



3.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1 °	1400 Gil Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	X	1971-09-04	V45	9 2 0,35	
2 °	2763 Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	X	1990-12-28	Sen	9 3 9,13	
3 °	347 Emanuel Cardoso	C A MARINHA GRANDE		1990-09-11	Sen	9 4 0,87	7,0
4 °	2615 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES	X	2003-08-12	Juv	9 5 5,23	
5 °	3557 Vítor Pleno	C P T SOBRAL CEIRA	X	1983-10-08	V35	9 5 6,34	
6 °	3369 Márcio Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	1997-05-04	Sen	10 0 3,84	
7 °	3193 João Pontes	C VETERANOS COIMBRA	X	1990-01-29	Sen	10 1 0,77	
8 °	2256 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	X	1991-08-29	Sen	10 1 6,61	
9 °	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA		2000-02-10	S23	10 1 8,76	6,0
10 °	3180 Hugo Coelho	C VETERANOS COIMBRA	X	1969-08-24	V50	10 2 5,17	
11 °	2520 Pedro Rodrigues	U F C TOMAR	X	2003-11-01	Juv	10 2 8,24	
12 °	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA		2004-03-22	Juv	10 5 6,97	
13 °	2390 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO	X	2003-08-28	Juv	10 5 8,39	
14 °	108 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE		2000-10-24	S23	11 0 3,30	4,0

Serie 3

1 °	3303 Rúben Fortunato	C P T SOBRAL CEIRA	X	2002-10-18	Jun	9 2 1,37	
2 °	2202 Pedro Saldanha	U F C TOMAR	X	1999-08-23	S23	9 5 2,44	
3 °	2363 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2000-01-17	S23	10 3 0,50	
4 °	2785 Dino Bento	C BENFICA ABRANTES	X	1985-04-02	Sen	10 3 0,69	
5 °	882 Francisco Cabecinhas	G A U BAJOUCA		2002-08-09	Jun	10 3 8,46	5,0
6 °	3357 Ricardo Germano	C VETERANOS COIMBRA	X	1986-05-29	Sen	10 4 5,06	
7 °	2621 Belarmino Catroga	C BENFICA ABRANTES	X	1978-08-14	V40	10 5 2,14	
8 °	3622 Rúben Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	X	1996-09-27	Sen	11 0 0,85	
9 °	1024 Luís Botelho	A C D R ARNEIRENSE		1978-02-28	V40	11 0 6,61	3,0
10 °	867 André Crespo	G A U BAJOUCA		1991-08-26	Sen	11 3 0,02	
11 °	871 Bernardo Coelho	G A U BAJOUCA		2003-02-04	Juv	11 3 7,68	
12 °	3126 António Oliveira	C VETERANOS COIMBRA	X	1956-04-20	V60	15 2 2,42	
	2361 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2004-07-08	Juv		DNF



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Grupo 1

1 °	86 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	6,86	Q
2 °	2088 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-10-06	S23	6,39	Q
3 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	6,34	Q
4 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE	X	2002-06-15	Jun	6,08 5,0
5 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	5,99
6 °	3775 Rafael Silva	GIRA SOL	X	1996-04-20	Sen	5,77
7 °	2322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-06-27	Juv	5,57
8 °	2064 Dinis Coimbra	C L A COMPETIÇÃO	X	2003-02-02	Juv	5,54
9 °	2397 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2002-11-18	Jun	5,53
10 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	5,46
11 °	2068 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	X	2002-07-07	Jun	4,93
12 °	2525 Gonçalo Grazina	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-01-09	Juv	4,30
13 °	2303 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	X	1964-10-16	V55	3,88
	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	X	2004-12-13	Juv	DNS
	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	X	2003-09-09	Juv	DNS
	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
86 João Pinto		6,78	6,86	6,75
2 2088 Gonçalo Santos		X	6,39	6,28
3 48 Eduardo Oliveira		6,26	6,25	6,34
4 389 Pedro Fernandes		6,08	X	5,75
5 3450 Samuel Sousa		5,99	5,79	5,96
6 3775 Rafael Silva		5,75	5,55	5,77
7 2322 Francisco Marcelino		5,57	X	5,56
8 2064 Dinis Coimbra		5,54	5,51	5,52
9 2397 Tomás Martins		5,53	5,39	5,34
10 3610 Francisco Serra		5,46	5,41	5,26
11 2068 André Cotrim		3,95	X	4,93
12 2525 Gonçalo Grazina		X	4,30	X
13 2303 Paulo Constantino		3,81	3,88	X



Salto em Comprimento

(Masc)

Grupo 2

1 °	144 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2000-10-16	S23	6,52	Q
2 °	3520 David Neves	C P T SOBRAL CEIRA	2002-02-18	Jun	6,35	Q
3 °	3893 Kevin Santos	GIRA SOL	1993-03-20	Sen	6,34	Q
4 °	185 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE	1998-07-15	S23	6,27	Q
5 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	2001-09-22	Jun	6,27	Q
6 °	1252 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE X	2001-04-25	Jun	6,26	6,0
7 °	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	6,00	Q
8 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE X	2003-02-20	Juv	5,84	
9 °	560 Alexandre Cardeira	A C D R ARNEIRENSE X	1994-12-02	Sen	5,84	4,0
10 °	2009 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	2003-12-04	Juv	5,74	Q
11 °	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA X	1986-05-10	Sen	5,63	
12 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE X	2004-05-27	Juv	5,56	
13 °	3315 João Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA X	2001-11-28	Jun	5,21	
14 °	3129 Afonso Fernandes	C VETERANOS COIMBRA X	2004-06-14	Juv	5,12	
15 °	909 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA X	2004-04-01	Juv	4,26	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 144 Simão Pereira		6,52	6,29	X
2 3520 David Neves		6,35	X	6,26
3 3893 Kevin Santos		6,28	X	6,34
4 185 Adelino E. Santo		6,27	5,00	6,27
5 3383 Rafael Sacramento		6,27	6,21	6,14
6 1252 Rodrigo Agostinho		6,13	6,21	6,26
7 2021 Rafael Ferreira		X	5,90	6,00
8 64 Henrique Alípio		5,17	5,77	5,84
9 560 Alexandre Cardeira		X	X	5,84
10 2009 Eduardo Oliveira		X	5,46	5,74
11 2313 Carlos Santos		X	5,63	X
12 332 André Rodrigues		5,52	5,56	5,44
13 3315 João Figueiredo		5,11	3,59	5,21
14 3129 Afonso Fernandes		4,86	5,12	4,86
15 909 Rodrigo Feteira		X	X	4,26



Triplo Salto

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	1995-07-18	Sen	12,53	
2 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE		2000-04-22	S23	12,10	8,0
3 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE		2001-04-25	Jun	11,35	7,0
4 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	X	2002-11-22	Jun	10,46	
5 ^a	502 Joana Ferreira	AAACRO POMBAL		2003-05-06	Juv	10,13	6,0
6 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA		2003-11-12	Juv	9,69	5,0
	2647 Viviana Carreira	CASA POVO ALCANENA	X	2004-03-10	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2148 Ana Oliveira		X	X	12,38	12,53	12,33	X
2 90 Juliana Brites		11,78	12,10	X	X	X	X
3 45 Eduarda Ferreira		X	11,24	11,25	11,30	11,35	X
4 2201 Beatriz Marques		10,18	10,35	10,46	10,04	X	9,96
5 502 Joana Ferreira		10,13	X	X	9,43	10,04	X
6 524 Erica Guedes		9,57	9,69	X	9,41	X	X
2647 Viviana Carreira		X	X	X	X	X	X



Salto Com Vara

(Masc)



Salto Com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	1425 Manuel Dias	Sport Lisboa e Benfica	X	1999-02-28	S23	4,65	
2 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	4,00	8,0
3 °	2489 Afonso Santos	U F C TOMAR	X	2003-10-20	Juv	4,00	
4 °	62 Guilherme Pereira	JUV VIDIGALENSE		2003-09-26	Juv	4,00	7,0
5 °	3608 George Silva	GRUPO REC EIRENSE	X	1976-01-05	V40	3,90	
6 °	4043 Eduardo Valério	GIRA SOL	X	1996-02-07	Sen	3,50	
7 °	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2001-09-11	Jun	3,40	
8 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	X	2003-09-09	Juv	3,25	
9 °	412 Rodrigo Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS		2003-02-15	Juv	3,10	6,0
10 °	500 Afonso Marques	AAACRO POMBAL		2004-08-21	Juv	2,95	5,0
11 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	X CPV	2003-02-18	Juv	2,80	
	2338 Maryan Tereshkevych	CASA POVO ALCANENA	X	1994-01-03	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,80	2,95	3,10	3,25	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,85	3,90	3,95	4,00
1425 Manuel Dias		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		---	---	---	o	o	o	xo	xxx					
2 41 Diogo Meneses		---	---	---	---	---	---	xxo	---	o	---	---	---	o
		---	xxx											
3 2489 Afonso Santos		---	---	---	o	---	o	o	xo	xo	---	xxo	---	o
		---	xxx											
4 62 Guilherme Pereira		---	---	---	---	---	xo	---	o	---	---	xxo	---	xxo
		---	xxx											
5 3608 George Silva		---	---	---	---	---	o	---	o	xxo	---	xo	---	xxx
6 4043 Eduardo Valério		---	---	---	xxo	xxo	xo							
7 2109 Guilherme Cavaleiro		---	xo	o	o	xo	xxx							
8 2534 Leandro Matos		o	---	xo	xo	xxx								
9 412 Rodrigo Duarte		o	o	xxo	xxx									
10 500 Afonso Marques		o	o	xxx										
11 2309 Hélio Tavares		o	xxx											
2338 Maryan Tereshkevych		xxx												



3.000 Metros Marcha

(Fem)



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	2181 Inês Mendes	C N DE RIO MAIOR	X	2003-04-11	Juv	14 4 3,81	~
2 ^a	2509 Juliana Peres	C N DE RIO MAIOR	X	2002-11-24	Jun	15 2 5,42	
3 ^a	2506 Hirondina Casal	C N DE RIO MAIOR	X	2001-02-02	Jun	17 4 7,43	
4 ^a	3188 Teresa Mendes	C VETERANOS COIMBRA	X	1964-05-13	V55	19 0 0,48	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	10 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE		1998-09-22	S23	2 1 4,15	8,0
2 ^a	1403 Beatriz Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	X	2003-01-17	Juv	2 1 8,38	
3 ^a	116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE		2004-08-25	Juv	2 1 9,27	7,0
4 ^a	13 Beatriz Rebelo	JUV VIDIGALENSE		1999-05-27	S23	2 2 1,96	
5 ^a	2129 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	1998-05-04	S23	2 2 5,85	
	145 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE		2001-05-16	Jun		DNF

Serie 2

1 ^a	98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE		2002-05-31	Jun	2 2 0,01	
2 ^a	1411 Carolina Marçal	Sporting Clube de Portugal	X	2002-01-09	Jun	2 2 8,43	
3 ^a	1326 Ana Catarina Costa	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2002-06-27	Jun	2 2 9,05	
4 ^a	1397 Matilde Rodrigues	Casa do Benfica de Faro	X	1998-09-16	S23	2 3 2,10	
5 ^a	2008 Francisca Perna	U F C TOMAR	X	2002-08-04	Jun	2 3 2,59	
6 ^a	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	X	2004-09-23	Juv	2 3 3,96	
7 ^a	2187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	X	2003-11-18	Juv	2 3 5,25	

Serie 3

1 ^a	1418 Sandra Teixeira	Sporting Clube de Portugal	X	1978-03-13	V40	2 3 3,60	
2 ^a	2075 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	X	1993-07-15	Sen	2 4 2,42	
3 ^a	3398 Ana Reis	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-11-02	Jun	2 4 6,57	
4 ^a	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA		1999-04-18	S23	2 5 0,71	6,0
5 ^a	2492 Joana Heleno	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-11-03	Juv	2 5 4,84	
6 ^a	2249 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-01-06	Juv	3 0 6,66	
7 ^a	2277 Beatriz Aires	JUV DESP ALMANSOR	X	2002-09-06	Jun	3 1 3,32	



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 °	31 Daniel Santiago	JUV VIDIGALENSE	1996-01-03	Sen	16,08	8,0
2 °	3319 Nuno Serra	C P T SOBRAL CEIRA X	1974-06-27	V45	13,24	
3 °	2020 Gonçalo Muidine	ASS 20KM ALMEIRIM X	2001-03-25	Jun	13,16	
4 °	172 João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	12,14	7,0
5 °	3104 Augusto Cavaleiro	C P T SOBRAL CEIRA X	1961-02-10	V55	11,33	
6 °	2182 Alex Hurlebaus	C N DE RIO MAIOR X	2002-10-15	Jun	11,15	
7 °	2634 Rafael Barros	C POVO PONTÉVEL X	2002-12-16	Jun	11,14	
8 °	3631 Luís Assunção	GRUPO REC EIRENSE X	1978-09-03	V40	10,82	
9 °	3139 Rúben Silva	C VETERANOS COIMBRA X	2002-02-20	Jun	10,57	
10 °	2346 Pedro Santos	CASA POVO ALCANENA X	1988-01-01	Sen	10,38	
11 °	2060 Rui Serrão	ASS 20KM ALMEIRIM X	2001-04-05	Jun	10,14	
12 °	3360 Francisco Fachada	GRUPO REC EIRENSE X	1977-06-08	V40	9,69	
13 °	360 Márcio Alves	C A MARINHA GRANDE	2001-11-18	Jun	8,99	6,0
14 °	2299 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA X	1995-12-10	Sen	8,93	
15 °	2545 Ricardo Saldanha	U F C TOMAR X	1995-08-14	Sen	6,82	
16 °	1248 Rui Silva	S CASTANHEIRA PERA	1958-04-28	V60	6,79	5,0
	2185 Vyacheslav Smirnov	C N DE RIO MAIOR	1976-05-29	V40		



60 Metros Planos

(Masc)

Final A

1 °	59 Gil Manuel	JUV VIDIGALENSE	1994-09-28	Sen	7,13	8,0
2 °	79 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	7,13	7,0
3 °	3102 Sandro Henriques	C P T SOBRAL CEIRA X	2001-06-25	Jun	7,17	
4 °	2098 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM X	2000-08-05	S23	7,27	
5 °	3445 Bruno Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2000-01-11	S23	7,30	
6 °	3635 Alvaro Santiago	GRUPO REC EIRENSE X ESP	1999-08-17	S23	7,32	
7 °	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR X	2001-12-03	Jun	7,33	
	86 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen		

Final B

1 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA X	1992-05-04	Sen	7,36	
2 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	7,37	
3 °	2088 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM X	2000-10-06	S23	7,38	
4 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR X	2002-04-18	Jun	7,42	
5 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE	2002-06-15	Jun	7,44	6,0
6 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	7,47	5,0
7 °	3775 Rafael Silva	GIRA SOL X	1996-04-20	Sen	7,53	
	493 Fábio Silva	AAACRO POMBAL	2001-09-22	Jun		



800 Metros

(Masc)



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	1423 José Carlos Pinto	Sport Lisboa e Benfica	X	1997-05-03	Sen	1 5 0,42	
2 °	3378 António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA	X	1998-04-07	S23	1 5 1,96	
3 °	1440 Tomás Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1998-09-20	S23	1 5 3,10	
4 °	2661 Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1998-07-25	S23	1 5 3,50	
5 °	1444 Duarte Vidais	Núcleo de Atletismo Cucujães	X	1998-08-17	S23	1 5 4,47	
6 °	78 João Bernardo	JUV VIDIGALENSE		1993-09-06	Sen	1 5 4,50	8,0
7 °	3538 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-02-19	Jun	1 5 5,59	
8 °	65 Hugo Ganchas	JUV VIDIGALENSE		1996-07-05	Sen	1 5 7,36	7,0

Final 2

1 °	1413 David Garcia	Sporting Clube de Portugal	X	2003-03-15	Juv	1 5 6,58	
2 °	2401 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1998-03-08	S23	1 5 6,91	
3 °	3831 Diogo Santos	GIRA SOL	X	2001-01-10	Jun	1 5 7,92	
4 °	1385 Filipe Rosa	Centro Atletismo Seia	X	1998-07-29	S23	1 5 9,36	
5 °	3103 Evandro Duarte	C P T SOBRAL CEIRA	X	1989-11-16	Sen	1 5 9,92	
6 °	4091 Miguel Figueira	GIRA SOL	X	1995-01-01	Sen	2 0 2,80	
7 °	3745 Daniel Costa	GRUPO REC EIRENSE	X	2000-05-13	S23	2 0 4,11	
	50 Felisberto Alves	JUV VIDIGALENSE		1997-12-05	Sen		DNF

Final 3

1 °	1194 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE		2002-03-22	Jun	1 5 9,55	6,0
2 °	2047 Vasco Rosa	U F C TOMAR	X	1993-12-29	Sen	1 5 9,80	
3 °	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	X	2003-07-17	Juv	2 0 1,66	
4 °	123 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE		2001-07-28	Jun	2 0 1,77	
5 °	2177 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	X	2001-03-09	Jun	2 0 2,76	
6 °	532 Rafael Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA		2002-12-07	Jun	2 0 5,60	1,0
7 °	2108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2003-11-23	Juv	2 0 5,77	
8 °	2393 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1997-05-04	Sen	2 0 6,80	

Final 4

1 °	873 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA		2002-09-29	Jun	2 0 1,83	5,0
2 °	495 Martim Costa	AAACRO POMBAL		2003-07-22	Juv	2 0 3,93	4,0
3 °	856 Pedro Henrique	G A CARANGUEJEIRA		1998-07-26	S23	2 0 4,68	3,0
4 °	1339 Eduardo Beça	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2004-10-24	Juv	2 0 5,03	
5 °	870 António Pedrosa	G A U BAJOUCA		2000-11-22	S23	2 0 5,45	2,0
6 °	2344 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA	X	1996-09-21	Sen	2 0 6,83	
7 °	2800 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES	X	2003-08-12	Juv	2 0 7,00	
8 °	3636 João Salgado	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-29	Juv	2 0 7,75	



800 Metros

(Masc)

Final 5

1 °	3100 Gelson Furtado	C P T SOBRAL CEIRA	X	1999-05-07	S23	2 0 5,02
2 °	2570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES	X	2003-11-04	Juv	2 0 7,47
3 °	2033 Miguel Mendes	U F C TOMAR	X	2004-07-03	Juv	2 0 9,93
4 °	2057 Tomás Costa	U F C TOMAR	X	2004-03-02	Juv	2 1 0,16
5 °	411 Ricardo Febra	A D C R BAIRRO ANJOS		2000-11-28	S23	2 1 1,84
6 °	2368 Bernardo Prazeres	S CLUBE ABRANTES	X	2004-04-22	Juv	2 1 7,10
7 °	2274 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2002-03-03	Jun	2 1 8,67
8 °	3628 Ricardo Machado	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-01-31	Jun	2 2 2,49

Final 6

1 °	2014 João Diogo Correia	U F C TOMAR	X	2002-10-17	Jun	2 1 2,29
2 °	3031 Mário Monteiro	C VETERANOS COIMBRA	X	2003-12-09	Juv	2 1 9,40
3 °	844 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA		2004-04-05	Juv	2 2 1,34
4 °	342 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE		1979-07-19	V40	2 2 3,41
5 °	2305 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA	X	1992-03-31	Sen	2 3 5,64
6 °	1128 Gustavo Portugal	C ATLETISMO NAZARÉ		2004-07-02	Juv	2 3 8,83
7 °	1123 Duarte Portugal	C ATLETISMO NAZARÉ		2004-07-02	Juv	2 4 1,55

Final 7

1 °	3963 Leandro Rosas	C DESP PENACOVA	X	1997-06-01	Sen	2 0 1,18
2 °	1417 Rodrigo Silvério	Sporting Clube de Portugal	X	2000-11-16	S23	2 0 8,52
3 °	2256 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR	X	1991-08-29	Sen	2 1 2,00
4 °	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA		2000-02-10	S23	2 1 2,15
5 °	2708 Nelson Marques	C BENFICA ABRANTES	X	1981-12-13	V35	2 2 7,65
	2026 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1998-09-16	S23	

DNF



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 a	3373 Sara Seabra	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-12-19	Jun	2 5,24	
2 a	146 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE		2003-06-14	Juv	2 5,25	8,0
3 a	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA		1999-03-25	S23	2 6,33	7,0
4 a	2132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-01-06	Juv	2 6,59	
5 a	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-12-02	Juv	2 7,12	

Serie 2

1 a	3393 Luísa Pereira	GRUPO REC EIRENSE	X	1997-09-13	Sen	2 7,14	
2 a	223 Adriana Amaral	JUV VIDIGALENSE		2002-04-30	Jun	2 7,30	6,0
3 a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv	2 7,88	
4 a	183 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE	GBS	2002-11-15	Jun	2 8,06	
5 a	1428 Carolina Figueiredo	Sport Viseu e Benfca	X	2002-09-22	Jun	2 8,16	



200 Metros

(Fem)

Serie 3

1 ^a	893 Laura Carreira	G A U BAJOUCA	2003-03-06	Juv	2 7,36	5,0
2 ^a	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-15	Juv	2 7,44	
3 ^a	861 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	Jun	2 8,01	4,0
4 ^a	362 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Jun	2 8,26	3,0
5 ^a	2156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-09-07	Jun	2 8,93	

Serie 4

1 ^a	1405 Beatriz Matias	Núcleo de Atletismo Cucujães X	2000-11-22	S23	2 7,19	
2 ^a	3637 Marta Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2002-01-19	Jun	2 7,66	
3 ^a	119 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-01-07	Juv	2 8,66	
4 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR X	2001-01-11	Jun	2 8,84	
5 ^a	2797 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL X	2000-03-28	S23	2 9,03	

Serie 5

1 ^a	559 M. João Bartolomeu	ATLÉTICO C BATALHA	2004-02-18	Juv	2 8,29	2,0
2 ^a	49 Érica Mendes	JUV VIDIGALENSE	2002-05-29	Jun	2 9,10	
3 ^a	2119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA X	2003-10-24	Juv	2 9,46	
4 ^a	3371 Marta Morgado	GRUPO REC EIRENSE X	1995-03-06	Sen	2 9,65	
5 ^a	3459 Eva Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2001-11-22	Jun	3 0,29	

Serie 6

1 ^a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	2 9,11	
2 ^a	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	2 9,37	1,0
3 ^a	2023 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM X	2002-07-23	Jun	3 0,15	
4 ^a	567 Francisca Bento	A C D R ARNEIRENSE	2002-12-18	Jun	3 0,33	
5 ^a	3321 Ana Rosa	GRUPO REC EIRENSE X	2001-08-27	Jun	3 0,63	

Serie 7

1 ^a	2354 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM X	2002-11-06	Jun	2 8,57	
2 ^a	2843 Inês Baceira	C N DE RIO MAIOR X	2002-06-10	Jun	2 8,69	
3 ^a	3362 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE X	2003-09-26	Juv	3 2,39	
4 ^a	3039 Carina Monteiro	C VETERANOS COIMBRA X	2000-07-03	S23	3 2,77	
5 ^a	2381 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO X	2004-03-26	Juv	3 4,59	

Serie 8

1 ^a	2888 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA X STP	1996-10-05	Sen	2 4,85	
2 ^a	2316 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA X	1991-10-13	Sen	3 0,37	
3 ^a	2075 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO X	1993-07-15	Sen	3 1,77	
4 ^a	3354 Ana Moraes	S U OPERÁRIA VAIS X	1965-11-08	V50	3 2,36	
5 ^a	2754 Vera Martins	C BENFICA ABRANTES	1978-06-24	V40	3 5,46	



60 Metros Planos

(Fem)



60 Metros Planos

(Fem)

Final A

1 ^a	2888 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	X	STP	1996-10-05	Sen	7,54	
2 ^a	3373 Sara Seabra	GRUPO REC EIRENSE	X		2001-12-19	Jun	7,75	
3 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	X	STP	2000-06-05	S23	7,82	
4 ^a	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA			1999-03-25	S23	7,89	8,0
5 ^a	2167 Patrícia Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	X		1999-02-24	S23	7,92	
6 ^a	2132 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	X		2004-01-06	Juv	7,99	
7 ^a	893 Laura Carreira	G A U BAJOUCA			2003-03-06	Juv	8,19	7,0
8 ^a	3637 Marta Serra	GRUPO REC EIRENSE	X		2002-01-19	Jun	8,21	

Final B

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE			2004-07-06	Juv	8,21	6,0
2 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE			2001-04-25	Jun	8,23	5,0
3 ^a	2156 Mariana Gordo	G ATLETISMO FÁTIMA	X		2002-09-07	Jun	8,27	
4 ^a	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	X		2003-12-02	Juv	8,27	
5 ^a	3442 Patricia Vaz	GRUPO REC EIRENSE	X		1994-06-13	Sen	8,30	
6 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE			2004-10-29	Juv	8,32	
7 ^a	183 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE		GBS	2002-11-15	Jun	8,36	
8 ^a	119 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE			2004-01-07	Juv	8,48	



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	10 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE			1998-09-22	S23	2 1 4,15	8,0
2 ^a	1403 Beatriz Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	X		2003-01-17	Juv	2 1 8,38	
3 ^a	116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE			2004-08-25	Juv	2 1 9,27	7,0
4 ^a	13 Beatriz Rebelo	JUV VIDIGALENSE			1999-05-27	S23	2 2 1,96	
5 ^a	2129 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X		1998-05-04	S23	2 2 5,85	
	145 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE			2001-05-16	Jun		DNF

Serie 2

1 ^a	98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE			2002-05-31	Jun	2 2 0,01	
2 ^a	1411 Carolina Marçal	Sporting Clube de Portugal	X		2002-01-09	Jun	2 2 8,43	
3 ^a	1326 Ana Catarina Costa	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X		2002-06-27	Jun	2 2 9,05	
4 ^a	1397 Matilde Rodrigues	Casa do Benfica de Faro	X		1998-09-16	S23	2 3 2,10	
5 ^a	2008 Francisca Perna	U F C TOMAR	X		2002-08-04	Jun	2 3 2,59	
6 ^a	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES	X		2004-09-23	Juv	2 3 3,96	
7 ^a	2187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	X		2003-11-18	Juv	2 3 5,25	



800 Metros

(Fem)

Serie 3

1 ^a	1418 Sandra Teixeira	Sporting Clube de Portugal	X	1978-03-13	V40	2 3 3,60	
2 ^a	2075 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	X	1993-07-15	Sen	2 4 2,42	
3 ^a	3398 Ana Reis	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-11-02	Jun	2 4 6,57	
4 ^a	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA		1999-04-18	S23	2 5 0,71	6,0
5 ^a	2492 Joana Heleno	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-11-03	Juv	2 5 4,84	
6 ^a	2249 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-01-06	Juv	3 0 6,66	
7 ^a	2277 Beatriz Aires	JUV DESP ALMANSOR	X	2002-09-06	Jun	3 1 3,32	



Salto em Comprimento

(Fem)

Grupo 1

1 ^a	2121 Raquel Marques	G ATLETISMO FÁTIMA		1999-06-09	S23	5,22	Q
2 ^a	362 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE		2002-02-12	Jun	5,04	5,0 Q
3 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE		2004-06-23	Juv	4,99	Q
4 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	X	2004-10-29	Juv	4,93	
5 ^a	3442 Patricia Vaz	GRUPO REC EIRENSE		1994-06-13	Sen	4,72	Q
6 ^a	3354 Ana Moraes	S U OPERÁRIA VAIS		1965-11-08	V50	3,63	Q
7 ^a	2381 Rita Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	X	2004-03-26	Juv	3,58	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
2121 Raquel Marques		X	5,22	5,08
2 362 Maria Inês Teixeira		5,00	5,04	4,91
3 5 Ana Reis		4,99	X	4,89
4 113 Margarida Santos		4,93	4,93	4,72
5 3442 Patricia Vaz		3,80	4,59	4,72
6 3354 Ana Moraes		X	3,63	3,51
7 2381 Rita Carvalho		3,58	3,39	3,35



Salto em Comprimento

(Fem)

Grupo 2

1 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP	2000-06-05	S23	5,89	Q
2 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE		2000-04-22	S23	5,46	Q
3 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA		1995-07-18	Sen	5,39	Q
4 ^a	3443 Suzana Cruz	GRUPO REC EIRENSE		1998-11-12	S23	5,37	Q
5 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA		2001-01-27	Jun	5,09	Q
6 ^a	2670 Madalena Velez	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-01-19	Juv	4,76	
7 ^a	2155 Inês Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-04-18	Juv	4,17	
8 ^a	2647 Viviana Carreira	CASA POVO ALCANENA	X	2004-03-10	Juv	3,93	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2889 Agate Sousa		X	5,89	-
2 90 Juliana Brites		5,28	5,46	X
3 2148 Ana Oliveira		X	5,39	X
4 3443 Suzana Cruz		X	5,37	5,34
5 2147 Carolina Neves		5,01	X	5,09
6 2670 Madalena Velez		4,67	4,76	4,61
7 2155 Inês Ferreira		4,17	4,14	4,06
8 2647 Viviana Carreira		3,84	3,73	3,93



200 Metros

(Masc)

Serie A

1 ^o	1442 Sérgio Teixeira	ESPANHA	X	ESP	1990-09-16	Sen	2 2,05	
2 ^o	1386 Bernardo Pereira	Associação Jardim de Serra	X		1997-01-26	Sen	2 2,53	
3 ^o	3445 Bruno Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	X		2000-01-11	S23	2 3,01	
4 ^o	234 Marcelo Gomes	JUV VIDIGALENSE		CPV	2001-05-21	Jun	2 3,91	8,0
5 ^o	1430 Ricardo Figueiredo	Sport Viseu e Benfica	X		2001-01-23	Jun	2 4,21	
6 ^o	3635 Alvaro Santiago	GRUPO REC EIRENSE	X	ESP	1999-08-17	S23	2 4,50	

Serie B

1 ^o	2518 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	X		2002-02-19	Jun	2 2,90	
2 ^o	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	X		1992-05-04	Sen	2 3,40	
3 ^o	1401 Marco Veloso	Clube Fut. "Os Belenenses"	X		1979-03-07	V40	2 3,72	
4 ^o	1214 Tomás Rocha	NÚCLEO DESP ANSIÃO			2002-01-06	Jun	2 4,430	5,0
	161 Diogo Pereira	JUV VIDIGALENSE			2001-02-20	Jun		DNF

Serie C

1 ^o	3102 Sandro Henriques	C P T SOBRAL CEIRA	X		2001-06-25	Jun	2 3,52	
2 ^o	3111 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA	X		1994-01-19	Sen	2 3,94	
3 ^o	2173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X		2002-07-30	Jun	2 4,29	
4 ^o	1406 Pedro Fernando	Núcleo de Atletismo Cucujães	X		1997-03-20	Sen	2 4,43	
	387 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE			2002-05-06	Jun		DNS



200 Metros

(Masc)

Serie D

1 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-19	Juv	2 4,04	
2 °	562 João Tavares	A C D R ARNEIRENSE		1992-10-18	Sen	2 4,20	7,0
3 °	843 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA		2001-06-28	Jun	2 4,70	3,0
4 °	3774 João Silva	GIRA SOL	X	2003-12-11	Juv	2 5,16	

Serie E

1 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	X	2002-04-18	Jun	2 3,93	
2 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE		2003-09-02	Juv	2 4,81	
3 °	2013 Eduardo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2002-02-17	Jun	2 4,99	
4 °	3529 Diogo Lopes	C P T SOBRAL CEIRA	X	2000-10-26	S23	2 5,09	
	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-08-13	Jun		DNF

Serie F

1 °	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	X	2001-12-03	Jun	2 4,33	
2 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE		2003-06-22	Juv	2 4,428	6,0
3 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-13	Juv	2 4,46	
4 °	354 João Andrade	C A MARINHA GRANDE		2000-12-15	S23	2 5,25	
5 °	483 Marco Nunes	AAACRO POMBAL		2003-11-09	Juv	2 5,55	

Serie G

1 °	4044 Daniel Manata	GIRA SOL	X	2002-07-02	Jun	2 4,18	
2 °	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE		2003-03-20	Juv	2 4,63	4,0
3 °	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA		2004-03-22	Juv	2 4,72	2,0
4 °	2494 José Júlio Rosa	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2003-04-02	Juv	2 5,03	
5 °	628 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS		2004-07-08	Juv	2 5,21	
6 °	2180 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	X	2004-01-17	Juv	2 5,72	

Serie H

1 °	533 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA		2004-03-16	Juv	2 4,91	1,0
2 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	2 4,95	
3 °	2172 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-05-27	Juv	2 5,40	
4 °	2219 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO	X	2001-07-20	Jun	2 5,54	
5 °	487 André Galego	AAACRO POMBAL		2004-01-11	Juv	2 6,77	
6 °	2709 Ruben Pinto	C BENFICA ABRANTES	X	2002-06-13	Jun	2 6,85	

Serie I

1 °	2009 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR	X	2003-12-04	Juv	2 5,12	
2 °	2572 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	X	2001-10-22	Jun	2 7,61	
3 °	2688 Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	X	1979-05-31	V40	2 8,15	
4 °	2779 Adelino Oliveira	C BENFICA ABRANTES	X	1968-09-11	V50	3 0,37	
5 °	2665 Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	X	1953-04-11	V65	4 6,44	
	2326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-10-22	Juv		DNS



200 Metros

(Masc)

Serie J

1 °	2098 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2000-08-05	S23	2 3,50
2 °	3318 Fábio Freire	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-08-14	Jun	2 4,55
3 °	2836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	X	2004-07-12	Juv	2 5,57
4 °	3119 Rui Pedro Correia	C P T SOBRAL CEIRA	X	2002-03-01	Jun	2 5,94
5 °	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2001-10-25	Jun	2 6,79
6 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	X	2004-12-13	Juv	2 9,13



4X400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	9026 Ass 20km Almeirim	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1997	Sen	3 3 5,39
	Ivo Capelo (1997) / Francisco Apolinário (2003) / Miguel Mascarenhas (1998) / João Teixeira (1998)					
2 °	9047 U F C Tomar	U F C TOMAR	X	1993	Sen	3 4 9,08
	João Diogo Correia (2002) / Ricardo Saldanha (1995) / Pedro Saldanha (1999) / Vasco Rosa (1993)					
3 °	9297 Casa Povo Alcanena	CASA POVO ALCANENA	X	1988	Sen	4 0 0,15
	Maryan Tereshkevych (1994) / Pedro Santos (1988) / Hugo Tomás (1992) / Hugo Santos (1991)					
4 °	9064 C L A Competicao	C L A COMPETIÇÃO	X	2001	Jun	4 1 1,57
	Ricardo Simões (2001) / Pedro Oliveira (2002) / Francisco Oliveira (2003) / Dinis Coimbra (2003)					
5 °	9708 C Benfica Abrantes	C BENFICA ABRANTES	X	1968	V50	4 2 7,51
	Joel Martins (1979) / Adelino Oliveira (1968) / Belarmino Catroga (1978) / Nelson Marques (1981)					

Serie 2

1 °	9378 S P T Sobral Ceira	C P T SOBRAL CEIRA	X	1984	V35	3 3 3,37
	Fábio Freire (2001) / Evandro Duarte (1989) / Diogo Lopes (2000) / António Cunha (1998)					
2 °	9745 Grupo Rec Eirense	GRUPO REC EIRENSE	X	1999	S23	3 4 1,10
	Alvaro Santiago (1999) / João Francisco (2003) / Bruno Rodrigues (2000) / Daniel Costa (2000)					
3 °	9870 G A U Bajouca	G A U BAJOUCA		2000	S23	4 0 4,44 8,0
	Rodrigo Feteira (2004) / Dinis Pedrosa (2004) / Daniel Cabecinhas (2002) / António Pedrosa (2000)					
4 °	9031 C Veteranos Coimbra	C VETERANOS COIMBRA	X	1969	V50	4 1 6,55
	João Pontes (1990) / Ricardo Germano (1986) / Hugo Coelho (1969) / Mário Monteiro (2003)					



4X400 Metros

(Fem)



4X400 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	8146 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	2003	Juv	4 0 4,27	8,0
	Joana Gameiro (2004) / Lara Duarte (2004) / Mariana Videira (2003) / Sofia Lavreshina (2003)					
2 ^a	8008 U F C Tomar	U F C TOMAR X	1982	V35	4 5 5,09	
	Carolina Félix (2004) / Filipa Moutinho (1982) / Eva Tolda (2001) / Francisca Perna (2002)					
3 ^a	8032 C Veteranos Coimbra	C VETERANOS COIMBRA X	1975	V40	5 2 4,73	
	Carina Monteiro (2000) / Sara Martins (1975) / Diana Moreira (2004) / Olívia Monteiro (2001)					



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	174 Andreia Grácio	JUV VIDIGALENSE	1996-09-17	Sen	3,40	8,0
2 ^a	2121 Raquel Marques	G ATLETISMO FÁTIMA X	1999-06-09	S23	3,10	
3 ^a	2016 Carlota Gonçalves	U F C TOMAR X	2001-12-14	Jun	2,80	
3 ^a	18 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	2,80	7,0
5 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR X	2002-11-22	Jun	2,70	
6 ^a	388 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	2,50	6,0
7 ^a	2003 Laura Azevedo	U F C TOMAR X	2004-08-14	Juv	2,30	
8 ^a	2682 Emília Matos	U F C TOMAR X	2004-02-22	Juv	2,00	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,85 2,00 2,15 2,30 2,40 2,50 2,55 2,60 2,65 2,70 2,75 2,80 2,85
2,90 2,95 3,00 3,05 3,10 3,15 3,20 3,25 3,30 3,40 3,50

174 Andreia Grácio --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
o --- --- --- o --- o --- xo o xxx

2 2121 Raquel Marques --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- o ---
o --- xo o xxo --- xxx

3 2016 Carlota Gonçalves --- --- --- --- --- o --- --- o --- --- o ---
--- xxx

3 18 Bruna Santos --- --- --- --- --- o --- --- o --- --- o ---
--- xxx

5 2201 Beatriz Marques xo --- --- o --- o --- xo --- xxo --- xxx

6 388 Ema Paulo --- --- --- --- o xo --- xxx

7 2003 Laura Azevedo o --- o xo xxx

8 2682 Emília Matos o o xxx



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	1407 Auriol Dongmo	Sporting Clube de Portugal	X	1990-08-03	Sen	18,02		RN Sen
2 ^a	67 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE		2000-04-03	S23	12,14	8,0	
3 ^a	19 Camila Carreira	JUV VIDIGALENSE		2002-03-26	Jun	11,02	7,0	
4 ^a	3679 Carolina Fernandes	S U OPERÁRIA VAIS	X	2001-02-20	Jun	10,56		
5 ^a	1429 Katrina Skujina	Sport Viseu e Benfica	X LAT	2002-02-12	Jun	10,54		
6 ^a	2394 Mariana Marques	S CLUBE ABRANTES	X	2004-06-27	Juv	10,09		
7 ^a	3182 Céu Cunha	C VETERANOS COIMBRA	X	1962-12-13	V55	10,05		
8 ^a	2157 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2001-04-09	Jun	9,97		
9 ^a	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE		2004-02-03	Juv	9,90		
10 ^a	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE		2003-06-07	Juv	9,64		
11 ^a	2528 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	X	1975-07-16	V40	9,44		
12 ^a	3602 Beatriz Santos	GRUPO REC EIRENSE	X	2000-12-27	S23	9,39		
13 ^a	135 Raquel Gonçalves	JUV VIDIGALENSE		2002-02-09	Jun	9,08		
14 ^a	2241 Vitoria Patrocinio	JUV DESP ALMANSOR	X	2004-06-17	Juv	8,65		
15 ^a	70 Inês Florêncio	JUV VIDIGALENSE		2003-09-04	Juv	8,56		
16 ^a	2316 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA	X	1991-10-13	Sen	8,46		
17 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X	2002-07-30	Jun	8,30		
18 ^a	2125 Ana Carolina Santos	G ATLETISMO FÁTIMA	X	1999-07-05	S23	7,86		
19 ^a	3356 Mariana Freitas	S U OPERÁRIA VAIS	X	2002-08-29	Jun	7,66		
20 ^a	2675 Mariana Severino	C POVO PONTÉVEL	X	2000-09-02	S23	7,16		
21 ^a	2366 Leonor Severino	C POVO PONTÉVEL	X	2003-11-25	Juv	6,94		
22 ^a	2254 Matilde Silva	JUV DESP ALMANSOR	X	2004-12-02	Juv	6,71		
23 ^a	2038 Carolina Félix	U F C TOMAR	X	2004-07-13	Juv	6,28		

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
1 1407 Auriol Dongmo		X	17,30	18,02			
2 67 Inês Carreira		12,06	X	12,14	X	X	X
3 19 Camila Carreira		10,00	10,07	9,97	10,72	11,02	10,74
4 3679 Carolina Fernandes		10,19	10,49	10,02	X	10,56	10,23
5 1429 Katrina Skujina		X	10,35	10,54			
6 2394 Mariana Marques		10,08	X	X	9,83	10,09	X
7 3182 Céu Cunha		X	9,64	X	X	X	10,05
8 2157 Tatiana Gonçalves		9,44	8,54	9,97	9,53	8,92	9,44
9 22 Carolina Caseiro		9,70	X	9,73	X	9,90	9,47
10 134 Raquel Gomes		8,74	8,75	9,64	9,36	9,09	9,24
11 2528 Susana Estriga		9,13	9,39	9,37	X	X	9,44
12 3602 Beatriz Santos		7,90	8,95	9,17	8,85	8,58	9,39
13 135 Raquel Gonçalves		9,08	8,80	8,69			
14 2241 Vitoria Patrocinio		8,23	8,47	8,65			
15 70 Inês Florêncio		8,56	7,99	8,39			
16 2316 Joana Lopes		8,42	8,46	7,99			
17 2422 Margarida Mota		7,95	7,26	8,30			
18 2125 Ana Carolina Santos		X	7,86	7,58			
19 3356 Mariana Freitas		7,24	7,66	7,57			
20 2675 Mariana Severino		6,58	7,01	7,16			
21 2366 Leonor Severino		6,72	6,55	6,94			
22 2254 Matilde Silva		6,29	6,03	6,71			
23 2038 Carolina Félix		6,28	4,88	5,98			

**Triplo Salto****(Masc)**



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	59 Gil Manuel	JUV VIDIGALENSE	1994-09-28	Sen	14,01	8,0
2 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE X	2001-09-22	Jun	13,38	
3 °	498 José Pedro Neves	AAACRO POMBAL	2002-07-07	Jun	13,06	7,0
4 °	185 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE	1998-07-15	S23	12,94	6,0
5 °	1252 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	12,79	5,0
6 °	3893 Kevin Santos	GIRA SOL X	1993-03-20	Sen	12,71	
7 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	12,17	4,0
8 °	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM X	2001-09-11	Jun	11,87	
9 °	491 Rui Pinto	AAACRO POMBAL	2004-02-29	Juv	11,84	3,0
10 °	2299 Leonardo Modesto	CASA POVO ALCANENA X	1995-12-10	Sen	11,76	
11 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA X CPV	2003-02-18	Juv	11,38	
12 °	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA X	1986-05-10	Sen	11,26	
	3315 João Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA X	2001-11-28	Jun		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -
1 59 Gil Manuel		13,75	14,01	X	13,86	13,80
2 3383 Rafael Sacramento		13,25	13,38	X		
3 498 José Pedro Neves		13,06	12,41	13,06	X	12,34 X
4 185 Adelino E. Santo		12,94				
5 1252 Rodrigo Agostinho		12,79	X	12,00	12,02	
6 3893 Kevin Santos		12,38	12,69	12,71	X	X X
7 332 André Rodrigues		X	11,61	11,82	11,83	12,17 12,06
8 2109 Guilherme Cavaleiro		11,47	X	X	11,76	11,87 X
9 491 Rui Pinto		11,82	X	X	X	X 11,84
10 2299 Leonardo Modesto		11,44	X	11,50	11,76	11,69 11,62
11 2309 Hélio Tavares		X	11,11	11,38	X	X X
12 2313 Carlos Santos		X	X	11,26		
3315 João Figueiredo		X	X	X	X	



Salto em Altura

(Masc)

**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 °	1398 Nelson Pinto	Centro Atletismo Seia	X	1998-12-24	S23	2,07	
2 °	1433 Diogo Oliveira	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	2001-05-09	Jun	1,98	
3 °	1439 Tiago Santos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	2000-05-24	S23	1,92	
4 °	144 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE		2000-10-16	S23	1,84	8,0
5 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun	1,80	
6 °	1425 Manuel Dias	Sport Lisboa e Benfica	X	1999-02-28	S23	1,80	
7 °	4043 Eduardo Valério	GIRA SOL	X	1996-02-07	Sen	1,80	
8 °	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1999-10-21	S23	1,75	
9 °	1122 Dorin Repesciuc	C ATLETISMO NAZARÉ		2002-02-08	Jun	1,75	7,0
9 °	1367 Pedro Pires	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2003-10-13	Juv	1,75	
9 °	1359 Frederico Silva	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	X	2001-12-04	Jun	1,75	
12 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	X	2003-09-09	Juv	1,75	
13 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	1,75	
14 °	2322 Francisco Marcelino	JUV DESP ALMANSOR	X	2003-06-27	Juv	1,70	
15 °	2397 Tomás Martins	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2002-11-18	Jun	1,70	
16 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Juv	1,70	6,0
17 °	2068 André Cotrim	C L A COMPETIÇÃO	X	2002-07-07	Jun	1,65	
17 °	490 Tiago Gama	AAACRO POMBAL		2004-11-02	Juv	1,65	5,0
19 °	2326 Rodrigo Costa	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2004-10-22	Juv	1,60	
20 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	X	2003-06-06	Juv	1,60	



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	9,43	q
2 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	9,54	q
3 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	S23	9,60	q
4 ^a	1445 Elisabete Silva	Associação Desp. Recre. Água de Pena X	1998-12-10	S23	9,70	
5 ^a	1435 Mariana Conde	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António X	1997-04-01	Sen	9,82	
6 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 0,35	q

Eliminatória 2

1 ^a	2528 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,79	q
2 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	2002-07-30	Jun	1 0,29	q
3 ^a	2119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	2003-10-24	Juv	1 0,32	q
4 ^a	3389 Beatriz Saraiva	GRUPO REC EIRENSE	2002-08-19	Jun	1 0,56	q
5 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	2001-01-11	Jun	1 0,58	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	1393 Hélio Vaz	Centro Atletismo Seia X	1991-05-01	Sen	8,30	
2 ^o	220 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	8,36	q
3 ^o	1392 António Gomes	Centro Atletismo Seia X	1995-11-04	Sen	8,70	
4 ^o	3520 David Neves	C P T SOBRAL CEIRA	2002-02-18	Jun	8,98	q
5 ^o	1439 Tiago Santos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António X	2000-05-24	S23	9,52	
6 ^o	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	1986-05-10	Sen	1 0,33	q
	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23		
	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	2001-08-13	Jun		

Eliminatória 2

1 ^o	3893 Kevin Santos	GIRA SOL	1993-03-20	Sen	9,40	q
2 ^o	1437 Miguel Marta	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António X	1998-02-12	S23	9,76	
3 ^o	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1 0,21	q
4 ^o	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-10-25	Jun	1 0,55	q
5 ^o	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA CPV	2003-02-18	Juv	1 0,65	q
6 ^o	3315 João Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA	2001-11-28	Jun	1 0,95	q
7 ^o	2303 Paulo Constantino	CASA POVO ALCANENA	1964-10-16	V55	1 2,68	
	1447 Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena X	1997-06-13	Sen		



1.500 Metros

(Fem)



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	10 Andreia Pingueiro	JUV VIDIGALENSE	1998-09-22	S23	4 3 3,90	8,0
2 ^a	3448 Francisca Cantante	GRUPO REC EIRENSE X	1999-12-18	S23	4 4 1,05	
3 ^a	111 Margarida Fonseca	JUV VIDIGALENSE	2002-03-29	Jun	4 5 5,78	7,0
4 ^a	3444 Raquel Cantante	GRUPO REC EIRENSE X	1996-08-05	Sen	5 0 0,35	
5 ^a	2169 Marta Ferreira	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-10-22	Jun	5 0 4,75	
6 ^a	34 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE UKR	2000-09-27	S23	5 1 1,26	
7 ^a	2620 Bárbara Dias	C BENFICA ABRANTES X	2004-09-23	Juv	5 1 2,21	
8 ^a	3363 Inês Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2003-04-12	Jun	5 1 2,22	
9 ^a	2330 Mariana Silva	G ATLETISMO FÁTIMA X	1992-10-19	Sen	5 3 6,51	
10 ^a	3765 Margarida Garcia	A R CASAENSE - EAC X	1998-11-04	S23	5 3 8,03	

Serie 2

1 ^a	1408 Beatriz Galvão	Sporting Clube de Portugal X	2002-05-26	Jun	5 0 7,00	
2 ^a	1411 Carolina Marçal	Sporting Clube de Portugal X	2002-01-09	Jun	5 0 7,68	
3 ^a	2279 Rita Bacelar	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-07-26	Jun	5 2 1,99	
4 ^a	2586 Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES X	1977-11-07	V40	5 4 7,84	
5 ^a	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCÁ	1999-04-18	S23	5 5 4,81	6,0
6 ^a	2492 Joana Heleno	G ATLETISMO FÁTIMA X	2004-11-03	Juv	5 5 8,32	
7 ^a	2614 Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES X	1971-12-22	V45	6 4 1,99	
8 ^a	2249 Laura Almeida	JUV DESP ALMANSOR X	2003-01-06	Juv	6 4 2,00	
9 ^a	2658 Teresa Mendes	C BENFICA ABRANTES X	1968-02-28	V50	7 0 4,74	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	3538 Rogério Amaral	C P T SOBRAL CEIRA X	2001-02-19	Jun	3 5 1,93	
2 ^o	2661 Miguel Mascarenhas	ASS 20KM ALMEIRIM X	1998-07-25	S23	3 5 2,90	
3 ^o	1440 Tomás Silva	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António X	1998-09-20	S23	3 5 3,04	
4 ^o	2401 César Soares	ASS 20KM ALMEIRIM X	1998-03-08	S23	3 5 8,14	
5 ^o	65 Hugo Ganchas	JUV VIDIGALENSE	1996-07-05	Sen	3 5 8,82	8,0
6 ^o	3317 Rodrigo Serra	C P T SOBRAL CEIRA X	1996-04-08	Sen	4 0 1,07	
7 ^o	2184 Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR X	2001-06-01	Jun	4 0 6,16	
8 ^o	2047 Vasco Rosa	U F C TOMAR X	1993-12-29	Sen	4 0 8,18	
9 ^o	2333 André Silva	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-11-01	Jun	4 0 8,73	
10 ^o	3100 Gelson Furtado	C P T SOBRAL CEIRA X	1999-05-07	S23	4 1 1,43	
11 ^o	3366 André Antunes	GRUPO REC EIRENSE X	2002-02-03	Jun	4 1 3,03	
12 ^o	2344 João Saldanha	CASA POVO ALCANENA X	1996-09-21	Sen	4 1 6,75	
13 ^o	856 Pedro Henrique	G A CARANGUEJEIRA	1998-07-26	S23	4 1 7,08	6,0
	3201 Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC X	1990-06-08	Sen		



1.500 Metros

(Masc)

Final 2

1 °	1213 Ivo Valente Silva	NÚCLEO DESP ANSIÃO	2002-05-20	Jun	4 1 6,41	7,0
2 °	2570 Júlio Couceiro	C BENFICA ABRANTES X	2003-11-04	Juv	4 1 6,60	
3 °	3303 Rúben Fortunato	C P T SOBRAL CEIRA X	2002-10-18	Jun	4 1 7,00	
4 °	2183 Tomás Cerveira	C N DE RIO MAIOR X	2004-12-13	Juv	4 1 7,27	
5 °	2297 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA X	1991-01-05	Sen	4 2 5,58	
6 °	3636 João Salgado	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-29	Juv	4 2 9,71	
7 °	2615 Guilherme Silva	C BENFICA ABRANTES X	2003-08-12	Juv	4 3 2,04	
8 °	2763 Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO X	1990-12-28	Sen	4 3 2,34	
9 °	3369 Márcio Ferreira	GRUPO REC EIRENSE X	1997-05-04	Sen	4 3 2,60	
10 °	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA	2000-02-10	S23	4 3 3,15	5,0
11 °	2256 Sérgio Oliveira	JUV DESP ALMANSOR X	1991-08-29	Sen	4 3 4,12	
12 °	2274 Tiago Abreu Vieira	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-03-03	Jun	4 3 9,88	
13 °	303 Bruno Antunes	C D BOMBARRAL	1998-05-04	S23	4 4 3,99	4,0
14 °	3012 Paulo Garcia	A R CASAENSE - EAC X	1968-01-28	V50	4 4 6,24	

Final 3

1 °	4091 Miguel Figueira	GIRA SOL X	1995-01-01	Sen	4 2 9,56	
2 °	3193 João Pontes	C VETERANOS COIMBRA X	1990-01-29	Sen	4 3 7,09	
3 °	2363 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM X	2000-01-17	S23	4 3 9,50	
4 °	2014 João Diogo Correia	U F C TOMAR X	2002-10-17	Jun	4 3 9,71	
5 °	2361 Guilherme Lourenço	ASS 20KM ALMEIRIM X	2004-07-08	Juv	4 4 8,75	
6 °	3031 Mário Monteiro	C VETERANOS COIMBRA X	2003-12-09	Juv	4 4 8,93	
7 °	342 Cristóvão Jorge	C A MARINHA GRANDE	1979-07-19	V40	4 5 1,00	3,0
8 °	2520 Pedro Rodrigues	U F C TOMAR X	2003-11-01	Juv	4 5 6,75	
9 °	2305 Hugo Tomás	CASA POVO ALCANENA X	1992-03-31	Sen	5 2 1,61	
10 °	3332 Bruno Bernardes	C VETERANOS COIMBRA X	1983-07-09	V35	5 2 5,46	
11 °	2783 Pedro Silva	C BENFICA ABRANTES X	1976-06-21	V40	5 4 7,89	
12 °	2603 António Martins	C BENFICA ABRANTES X	1958-05-28	V60	5 5 3,36	
13 °	3325 Afonso Macedo	C VETERANOS COIMBRA X	1945-12-22	V70	7 0 6,93	



Salto em Comprimento

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 17

1 ^a	2889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	X	STP	2000-06-05	S23	5,81	
2 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	X		1995-07-18	Sen	5,52	
3 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE			2000-04-22	S23	5,21	8,0
4 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	X		2001-01-27	Jun	5,04	
5 ^a	362 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE			2002-02-12	Jun	4,98	7,0
6 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE			2004-06-23	Juv	4,90	6,0
7 ^a	3442 Patricia Vaz	GRUPO REC EIRENSE	X		1994-06-13	Sen	4,63	
	3354 Ana Moraes	S U OPERÁRIA VAIS	X		1965-11-08	V50		
	3443 Suzana Cruz	GRUPO REC EIRENSE	X		1998-11-12	S23		
	2121 Raquel Marques	G ATLETISMO FÁTIMA	X		1999-06-09	S23		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	
2889 Agate Sousa		X	5,74	5,51	5,81	5,73	
2 2148 Ana Oliveira		5,35	5,52	X	3,68	X	X
3 90 Juliana Brites		5,00	X	5,19	X	X	5,21
4 2147 Carolina Neves		5,04	4,98	X	X	4,92	4,95
5 362 Maria Inês Teixeira		4,98	4,87	4,85	4,97	4,82	4,74
6 5 Ana Reis		4,66	4,82	X	4,90	4,77	4,88
7 3442 Patricia Vaz		4,63	4,51	4,61	X	4,50	4,61



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 0

1 ^a	2528 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	X		1975-07-16	V40	9,39	
2 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE			2001-04-25	Jun	9,45	8,0
3 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE			2000-04-22	S23	9,45	7,0
4 ^a	2147 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	X		2001-01-27	Jun	9,47	
5 ^a	2148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	X		1995-07-18	Sen	9,73	
6 ^a	2119 Jacinta Barros	G ATLETISMO FÁTIMA	X		2003-10-24	Juv	1 0,33	
7 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X		2002-07-30	Jun	1 0,59	
8 ^a	3389 Beatriz Saraiva	GRUPO REC EIRENSE	X		2002-08-19	Jun	1 0,65	



60 M Barreiras-1.06

(Masc)



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 17

1 °	2313 Carlos Santos	CASA POVO ALCANENA	X	1986-05-10	Sen	9,94	
2 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	X	2003-06-06	Juv	1 0,15	
3 °	3315 João Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-11-28	Jun	1 0,25	
4 °	2840 Artur André	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2001-10-25	Jun	1 0,25	
5 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	X CPV	2003-02-18	Juv	1 0,61	
	3520 David Neves	C P T SOBRAL CEIRA	X	2002-02-18	Jun		DNS
	220 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE		1993-12-31	Sen		DNS
	3893 Kevin Santos	GIRA SOL	X	1993-03-20	Sen		DNS



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 a	1500 Dorothe Évora	Sporting Clube de Portugal	X	1991-05-28	Sen	5 5,40	
2 a	1441 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	X	1989-12-08	Sen	5 8,26	
3 a	1412 Beatriz Gameiro	Sporting Clube de Portugal	X	2000-11-01	S23	5 9,20	
4 a	145 Sofia Duarte	JUV VIDIGALENSE		2001-05-16	Jun	5 9,85	8,0
5 a	3393 Luísa Pereira	GRUPO REC EIRENSE	X	1997-09-13	Sen	6 0,22	
6 a	13 Beatriz Rebelo	JUV VIDIGALENSE		1999-05-27	S23	6 1,50	

Serie 2

1 a	2157 Tatiana Gonçalves	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2001-04-09	Jun	6 2,23	
2 a	3377 Andreia Eliseu	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-03-26	Jun	6 2,38	
3 a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv	6 4,24	
4 a	1420 Joana Moreira	Sport Lisboa e Benfica	X	2001-03-14	Jun	6 4,49	
5 a	1416 Marta Castro	Sporting Clube de Portugal	X	2003-02-07	Juv	6 5,05	
6 a	2129 Marta Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA	X	1998-05-04	S23	6 5,10	

Serie 3

1 a	2354 Lara Ribeiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2002-11-06	Jun	6 3,22	
2 a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	6 3,73	
3 a	2187 Bárbara Vieira	C N DE RIO MAIOR	X	2003-11-18	Juv	6 5,51	
4 a	186 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE		2001-06-25	Jun	6 6,69	
5 a	2008 Francisca Perna	U F C TOMAR	X	2002-08-04	Jun	6 7,61	
6 a	2797 Jéssica Teixeira	C POVO PONTÉVEL	X	2000-03-28	S23	6 7,64	

Serie 4

1 a	3627 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-15	Juv	6 6,10	
2 a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	6 7,30	
3 a	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE		2003-09-05	Juv	6 8,10	5,0
4 a	2327 Daniela Capitão	G ATLETISMO FÁTIMA	X	2003-12-07	Juv	6 8,70	
5 a	49 Érica Mendes	JUV VIDIGALENSE		2002-05-29	Jun	7 0,50	
6 a	2075 Ana Catarina Carrelo	C L A COMPETIÇÃO	X	1993-07-15	Sen	7 1,40	



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 5

1 ^a	116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE	2004-08-25	Juv	6 0,20	7,0
2 ^a	2251 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR X	2003-12-02	Juv	6 2,51	
3 ^a	2003 Laura Azevedo	U F C TOMAR X	2004-08-14	Juv	6 6,51	
4 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	6 7,62	6,0
5 ^a	3398 Ana Reis	GRUPO REC EIRENSE X	2001-11-02	Jun	6 9,90	
6 ^a	2827 Célia Paz	C BENFICA ABRANTES X	2004-11-18	Juv	7 9,10	

Serie 6

1 ^a	1446 Diana Afonso	Associação Desp. Recre. Água de Pena X	1998-06-08	S23	5 9,79	
2 ^a	98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE	2002-05-31	Jun	6 2,01	
3 ^a	2316 Joana Lopes	CASA POVO ALCANENA X	1991-10-13	Sen	7 4,62	
4 ^a	2586 Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES X	1977-11-07	V40	7 8,23	
5 ^a	2614 Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES X	1971-12-22	V45	1 2 6,57	
	2023 Beatriz Namora	ASS 20KM ALMEIRIM	2002-07-23	Jun		



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 17

1 ^o	86 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	6,96	8,0
2 ^o	144 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE	2000-10-16	S23	6,54	7,0
3 ^o	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	6,53	
4 ^o	2088 Gonçalo Santos	ASS 20KM ALMEIRIM X	2000-10-06	S23	6,38	
5 ^o	3893 Kevin Santos	GIRA SOL X	1993-03-20	Sen	6,09	
6 ^o	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE X	2001-09-22	Jun	6,04	
7 ^o	2009 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR X	2003-12-04	Juv	5,57	
8 ^o	3520 David Neves	C P T SOBRAL CEIRA X	2002-02-18	Jun	5,36	
	185 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE	1998-07-15	S23		
	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM X	1999-10-21	S23		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 86 João Pinto		6,71	6,68	6,85	6,74	X	6,96
2 144 Simão Pereira		X	X	6,22	6,33	6,30	6,54
3 48 Eduardo Oliveira		6,41	6,42	6,53	6,15	6,35	6,52
4 2088 Gonçalo Santos		6,20	6,38	6,11	6,08	6,37	6,20
5 3893 Kevin Santos		6,01	X	6,09	X		
6 3383 Rafael Sacramento		5,07	5,97	6,04	X	5,93	5,99
7 2009 Eduardo Oliveira		5,21	5,26	5,54	5,53	5,54	5,57
8 3520 David Neves		5,36					



400 Metros Planos

(Masc)



400 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 °	1426 Mauro Pereira	Sport Lisboa e Benfica	X	1998-03-27	S23	4 8,61	
2 °	1424 José Tavares	Sport Lisboa e Benfica	X	1994-02-11	Sen	4 9,50	
3 °	1427 Paulo Soares	Sport Lisboa e Benfica	X	2000-07-13	S23	5 1,08	
4 °	3378 António Cunha	C P T SOBRAL CEIRA	X	1998-04-07	S23	5 1,10	
5 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	X	1992-05-04	Sen	5 1,63	
6 °	234 Marcelo Gomes	JUV VIDIGALENSE	CPV	2001-05-21	Jun	5 2,55	8,0

Final 10

1 °	2297 Hugo Santos	CASA POVO ALCANENA	X	1991-01-05	Sen	5 5,66	
2 °	2180 Salvador Montez	C N DE RIO MAIOR	X	2004-01-17	Juv	5 6,38	
3 °	2800 Diogo Silva	C BENFICA ABRANTES	X	2003-08-12	Juv	5 8,37	
4 °	2836 Luís Victoriano	U F C TOMAR	X	2004-07-12	Juv	5 9,86	
5 °	2783 Pedro Silva	C BENFICA ABRANTES	X	1976-06-21	V40	7 5,77	
6 °	2603 António Martins	C BENFICA ABRANTES	X	1958-05-28	V60	7 8,55	

Final 2

1 °	2282 Fred Constantino	C L A COMPETIÇÃO	X	2003-07-17	Juv	5 3,01	
2 °	2098 Eugénio Júnior	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2000-08-05	S23	5 4,41	
3 °	3396 Carlos Marques	GRUPO REC EIRENSE		2004-02-19	Juv	5 8,91	
4 °	288 Henrique Vazão	G DESP PEDREIRAS		2003-04-28	Juv	6 1,79	
5 °	909 Rodrigo Feteira	G A U BAJOUCA		2004-04-01	Juv	6 3,33	
6 °	2572 Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	X	2001-10-22	Jun	6 6,16	

Final 3

1 °	2518 Duarte Fernandes	C POVO PONTÉVEL	X	2002-02-19	Jun	5 0,69	
2 °	2026 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1998-09-16	S23	5 2,22	
3 °	3831 Diogo Santos	GIRA SOL	X	2001-01-10	Jun	5 2,27	
4 °	1384 Daniel Moreira	Centro Atletismo Seia	X	1996-08-27	Sen	5 3,05	
5 °	144 Simão Pereira	JUV VIDIGALENSE		2000-10-16	S23	5 4,76	
6 °	1422 João Pires	Sport Lisboa e Benfica	X	2000-10-12	S23	6 1,68	

Final 4

1 °	3318 Fábio Freire	C P T SOBRAL CEIRA	X	2001-08-14	Jun	5 3,34	
2 °	181 Paulo Castro	JUV VIDIGALENSE	BRA	2002-05-01	Jun	5 4,05	
3 °	2177 Xavier Teixeira	C N DE RIO MAIOR	X	2001-03-09	Jun	5 4,50	
	4091 Miguel Figueira	GIRA SOL	X	1995-01-01	Sen		DNS
	3745 Daniel Costa	GRUPO REC EIRENSE	X	2000-05-13	S23		DNS

Final 5

1 °	123 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE		2001-07-28	Jun	5 2,79	7,0
2 °	495 Martim Costa	AAACRO POMBAL		2003-07-22	Juv	5 3,32	6,0
3 °	3103 Evandro Duarte	C P T SOBRAL CEIRA	X	1989-11-16	Sen	5 3,45	
4 °	532 Rafael Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA		2002-12-07	Jun	5 4,01	5,0
5 °	187 Gonçalo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2002-02-19	Jun	5 5,60	
6 °	2259 Diogo Silva	JUV DESP ALMANSOR	X	2001-12-03	Jun	5 9,70	



400 Metros Planos

(Masc)

Final 6

1 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	5 3,01	
2 °	3111 Diogo Da Luísa	C P T SOBRAL CEIRA X	1994-01-19	Sen	5 4,29	
3 °	870 António Pedrosa	G A U BAJOUCA	2000-11-22	S23	5 4,68	4,0
4 °	2108 Francisco Apolinário	ASS 20KM ALMEIRIM X	2003-11-23	Juv	5 4,68	
5 °	843 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	Jun	5 5,68	2,0

Final 7

1 °	3445 Bruno Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE X	2000-01-11	S23	5 2,93	
2 °	2173 Lucas Pereira	G ATLETISMO FÁTIMA X	2002-07-30	Jun	5 4,24	
3 °	873 Daniel Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2002-09-29	Jun	5 4,75	3,0
4 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR X	2002-04-18	Jun	5 6,08	
	387 Francisco Vilhena	C A MARINHA GRANDE	2002-05-06	Jun		DNS

Final 8

1 °	2172 Gustavo Leitão	G ATLETISMO FÁTIMA X	2004-05-27	Juv	5 6,35	
2 °	483 Marco Nunes	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	5 6,58	1,0
3 °	2057 Tomás Costa	U F C TOMAR X	2004-03-02	Juv	5 6,66	
4 °	2219 Ricardo Simões	C L A COMPETIÇÃO X	2001-07-20	Jun	5 9,12	
	3628 Ricardo Machado	GRUPO REC EIRENSE X	2001-01-31	Jun		DNS

Final 9

1 °	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2000-01-22	S23	5 3,58	
2 °	2009 Eduardo Oliveira	U F C TOMAR X	2003-12-04	Juv	6 0,37	
3 °	2545 Ricardo Saldanha	U F C TOMAR X	1995-08-14	Sen	6 0,58	
4 °	1335 António Beça	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana X	1957-02-11	V60	6 1,00	
5 °	2488 Pedro Oliveira	C L A COMPETIÇÃO X	2002-08-26	Jun	6 4,35	
6 °	2390 Francisco Oliveira	C L A COMPETIÇÃO X	2003-08-28	Juv	6 4,78	



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta

Juv/Jun/Sen

Pombal

2024020

26 de janeiro de 2021

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>		Federado					
ESPAN	ESPANHA		1	1		1	1
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>		Federado					
CFB	Clube Fut. "Os Belenenses"		2	2		2	2
SCP	Sporting Clube de Portugal	11	2	13	7	2	9
SLB	Sport Lisboa e Benfica	1	8	9	1	7	8
<u>Associação Atletismo Santarém</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	4	37	41	2	17	19
CBA-S	C BENFICA ABRANTES	12	20	32	7	14	21
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO		2	2		1	1
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	6	15	21	2	7	9
CNRM	C N DE RIO MAIOR	8	12	20	5	9	14
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	5	32	37	2	13	15
CPP	C POVO PONTÉVEL	4	3	7	3	2	5
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	51	12	63	20	6	26
JDAL	JUV DESP ALMANSOR	11	11	22	5	4	9
SCA	S CLUBE ABRANTES	4	1	5	2	1	3
UFCT	U F C TOMAR	23	30	53	11	14	25
<u>Associação Atletismo Leiria</u>		Federado					
AAADP	AAACRO POMBAL	3	14	17	3	10	13
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	5	4	9	3	2	5
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	4	9	13	3	5	8
BA	A D C R BAIRRO ANJOS		3	3		2	2
CAMG	C A MARINHA GRANDE	7	17	24	3	9	12
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ		3	3		3	3
CDBBR	C D BOMBARRAL		1	1		1	1
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		1	1		1	1
CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI	1		1	1		1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	2	6	8	1	4	5
GAUB	G A U BAJOUCA	13	15	28	6	9	15
GCA	GINÁSIO C ALCobaça		1	1		1	1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	1	1	2	1	1	2
JV	JUV VIDIGALENSE	61	45	106	30	25	55
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI		1	1		1	1
NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO		2	2		2	2
SCPBENF S	CASTANHEIRA PERA		2	2		1	1
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>		Federado					
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	1	3	4	1	2	3
CDP-C	C DESP PENACOVA		1	1		1	1
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	7	13	20	7	10	17
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		34	34		18	18
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	48	45	93	22	24	46
GS	GIRA SOL		20	20		8	8
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	5		5	3		3
<u>Associação Atletismo Viseu</u>		Federado					
SVB	Sport Viseu e Benfica	2	1	3	2	1	3
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>		Federado					
AFIS	Afis/Ovar Atletas Fim de Semana	4	4	8	3	4	7
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	2		2	1		1
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	4	7	11	4	5	9
NAC	Núcleo de Atletismo Cucujães	2	2	4	1	2	3



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 36/ 31

Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta

Juv/Jun/Sen

2024020

26 de janeiro de 2021

Pombal

<u>Associação Atletismo Porto</u>				Federado			
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	1	1	1	1		
<u>Associação Atletismo Guarda</u>				Federado			
CAS	Centro Atletismo Seia	7	7	7	7		
<u>Associação Atletismo Portalegre</u>				Federado			
CBPRT	C BENFICA PORTALEGRE	1	1	1	1		
<u>Associação Atletismo Algarve</u>				Federado			
CBF	Casa do Benfica de Faro	2	2	1	1		
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>				Federado			
ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena	2	1	3	2	1	3
AJS	Associação Jardim de Serra	1	1	1	1		

Totais de participações individuais + estafetas	317	166
	453	262
	770	428

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	103	123	226	56	67	123
Juniores	101	122	223	48	64	112
Sub23	50	78	128	25	44	69
Seniores	39	93	132	20	55	75
Veteranos M35	3	4	7	3	4	7
Veteranos M40	11	12	23	7	10	17
Veteranos M45	4	5	9	3	5	8
Veteranos M50	4	5	9	2	5	7
Veteranos M55	2	3	5	2	2	4
Veteranos M60		6	6		4	4
Veteranos M65		1	1		1	1
Veteranos M70		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	317	166
	453	262
	770	428

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

Lançamento Peso-4Kg		Fem	
Sen	Auriol Dongmo	1990 Sen	18,02

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	175,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	54,00	GAUB	G A U BAJOUCA
3	27,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
4	19,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
5	12,00	AAADP	AAACRO POMBAL
6	8,00	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
7	6,00	GDP-L	G DESP PEDREIRAS
8	1,00	CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI

Masculinos

1	127,00	JV	JUV VIDIGALENSE
2	43,00	AAADP	AAACRO POMBAL
3	40,00	GAUB	G A U BAJOUCA
4	39,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
5	22,00	ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
6	22,00	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
7	12,00	NDA	NÚCLEO DESP ANSIÃO
8	10,00	ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
9	7,00	LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI
10	7,00	CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ
11	6,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
12	5,00	SCPBENF	S CASTANHEIRA PERA
13	4,00	CDBBR	C D BOMBARRAL