

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Pentatlo Lançamentos "Mário Rui Ferreira" Centro Nacional de Lançamentos Leiria

Jornada de: 26 de julho de 2020 2024050

Joinada de. 20 de	juillo de 202	.0		2024050		
Lançam.Martelo-4Kg		(Masc)	Dardo 500 Gr	(Masc)		
Final			Final			
1º João Matos Santos	50 V70 CLU	VE 32,56	1º João Matos Santos 50 V70 CLU	VE 33,78		
Lançam.Martelo-6 Kg		(Masc)	Dardo 700 Gr	(Masc)		
774 3			771 .			
Final 1º Augusto Cavaleiro	61 <i>V55</i> CPT	SC 42,39	Final 1º Augusto Cavaleiro 61 V55 CPTS	SC 28,71		
Lançam.Martelo-7,26K		(Masc)	Dardo 800 Gr	(Masc)		
Final			Final			
1º Luís Assunção	78 V40 GRE	-AA 42,62	1º Luís Assunção 78 V40 GRE	-AA 21,58		
) Al/ ::	(88)	Mantal 2 - 44 04 Km	(88)		
Lançamento P	eso-4Kg	(Masc)	Martelão - 11.34 Kg	(Masc)		
Final			Final			
1º João Matos Santos	50 V70 CLU	VE 11,05	1º Augusto Cavaleiro 61 V55 CPTS	SC 17,29		
3-						
Lançamento Peso-6Kg		(Masc)	Martelão - 15.88 Kg	(Masc)		
Final			Final			
	61 V55 CPT	SC 12,25	1º Luís Assunção 78 V40 GRE	-AA 12,34		
Lançamento Peso-7.26		(Masc)	Martelão - 7260 Kg	(Masc)		
Langamento	000 7.20	(111450)	martolao 7200 Ng	(mass)		
Final			Final			
1º Luís Assunção	78 V40 GRE	-AA 11,94	1º João Matos Santos 50 V70 CLU	VE 12,82		
Disco 1 Kg		(Masc)	Lançam.Martelo-3Kg	(Fem)		
T21			Final			
Final 1º João Matos Santos	50 V70 CLU	VE 30,95	1ª Céu Cunha 62 V55 CLU'	VE 33,34		
1- Juan Maios Sanios	30 V/O CLO	VL 30,93	2ª Ana Martinho 54 V65 IND3			
Disco 1.5 Kg		(Masc)	D. Company			
77 1			Lançam.Martelo-4Kg	(Fem)		
Final	04 V55 ODT	00 07.00	Final			
1º Augusto Cavaleiro	61 <i>V55</i> CPT	SC 37,03	1ª Vânia Silva 80 V40 SCP	59,71		
- Li			2ª Sónia Grácio 74 V45 SMC			
Disco 2 KgS		(Masc)	3ª Fernanda Angélica 75 V45 IND-I			
			R) -cm			
Final			Lançamento Peso-3Kg	(Fam)		
1º Luís Assunção	78 V40 GRE	-AA 31,57	Lançamento Peso-Sky	(Fem)		
2			Final			
Disco 2 KgS		(Masc)	1ª Céu Cunha 62 V55 CLU	VE 11,02		
		• • • •	2ª Ana Martinho 54 V65 IND3			
Prova Extra			AD			
1º João Domingues	98 <i>S23</i> JV	43,40	Lançamento Peso-4Kg	(Fom)		
			Lançamento Peso-4Kg	(Fem)		

ADAC / ADAL Página 1 de 2



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Pentatlo Lançamentos "Mário Rui Ferreira" Centro Nacional de Lançamentos Leiria

Jornada de: 26 de julho de 2020 2024050

م- هر										
Lançamento Peso-4Kg		(Fem)	Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			
Final	l			·	F	М.	Т	F	М	т
1ª Fernanda Angélica	75 <i>V45</i>	IND-P	10,80		•	IVI	•	•	IVI	
2ª Sónia Grácio	74 <i>V45</i>	SMOV	10,20							
3ª Vânia Silva	80 <i>V40</i>	SCP	9,54	ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO					Feder	rado
0-0				IND-P Individual - Porto	5		5	1	reaci	1
Disco 1 Kg			(Fem)	PORTUGAL -	· ·		Ū	•		•
2.000 / Ng			(1 0111)	ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA					Feder	rado
Final	į			SCP Sporting Clube de Portugal	5		5	1		1
1ª Fernanda Angélica	75 <i>V45</i>	IND-P	38,80	ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO	LEIRIA				Por	oular
2ª Vânia Silva	80 <i>V40</i>	SCP	25,17	JV JUV VIDIGALENSE		1	1		1	1
3ª Céu Cunha	62 <i>V55</i>	CLUVE	25,15	ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO	COIMPP	'	'		•	
4ª Sónia Grácio	74 <i>V45</i>	SMOV	21,73	·		_	40	_	Feder	
5ª Ana Martinho	54 <i>V65</i>	IND30	17,04	CLUVE Cluve Veteranos de Coimbra	5	5	10	2		3
18				CPTSC CPT - Sobral Ceira		5	5		1	1
David - 500 6	3		(F ama)	GRE-AA GRUPO REC EIRENSE		5	5		2	2
Dardo 500 G	ar		(Fem)	IND30 Individual Coimbra	5		5	2		2
Final	1			SMOV SOURE MOV	5		5	1		1
1ª Céu Cunha	62 <i>V55</i>	CLUVE	27.88							
2ª Ana Martinho	54 <i>V65</i>	IND30	24,25	Totais de participações	25			7		
			,	individuais + estafetas		16			5	
H H				marriadais i solaistas			41		·	10
<u> </u>	àr		(Fem)							12
Final	l			Darticipação por Escalão	Partic	ipaç	ões	Nr.	Atlet	las
1ª Fernanda Angélica	75 <i>V45</i>	IND-P	26.06	Participação por Escalão	F	М	Т	F	М	Т
2ª Vânia Silva	80 <i>V40</i>	SCP	18,17		•			•		
3ª Sónia Grácio	74 <i>V45</i>	SMOV	16,83	Sub23		1	1		1	1
				Veteranos M40	5	5	10	1	2	3
				Veteranos M45	10		10	2		2
Martelão - 9.	.08 Kg		(Fem)	Veteranos M55	5	5	10	2	1	3
Final	l			Veteranos M65	5		5	2		2
1ª Vânia Silva	80 <i>V40</i>	SCP	18,60	Veteranos M70		5	5		1	1
2ª Sónia Grácio	74 <i>V45</i>	SMOV	10,44							
3ª Fernanda Angélica	75 <i>V45</i>	IND-P	7,34							
				Totais de participações	25			7		
Martelão - 7	260 Ka		(Fem)	individuais + estafetas		16		•	5	
mai telao - 7	Loo Ng		(i Gill)				41		3	10
Final	İ									12
1ª Céu Cunha	62 <i>V55</i>	CLUVE	11,68							
2ª Ana Martinho	54 <i>V65</i>	IND30	9,31							

ADAC / ADAL Página 2 de 2