



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	7,51	710,0
2 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA X	2003-09-09	Juv	7,65	665,0
3 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	7,66	662,0
4 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv	7,86	601,0
5 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	7,87	598,0
6 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA X	2004-12-13	Juv	9,09	285,0

Serie 2

1 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	7,48	719,0
2 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	7,65	665,0
3 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE X	2003-07-20	Juv	7,83	610,0
4 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-13	Juv	7,86	601,0
5 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR X	2003-06-06	Juv	8,29	478,0
6 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	8,60	398,0

Serie 3

1 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	7,67	659,0
2 °	1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA X STP	2003-07-17	Juv	7,67	659,0
3 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	Juv	7,88	595,0
4 °	1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	Juv	7,90	589,0
5 °	1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica X	2004-09-01	Juv	7,97	568,0
6 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA X CPV	2003-02-18	Juv	8,11	528,0



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	7,39	749,0
2 °	1442 Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO X	2002-06-11	Jun	7,43	736,0
3 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE X	2001-08-13	Jun	7,68	656,0
4 °	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM X	2001-09-11	Jun	7,81	616,0
5 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE X	2001-09-22	Jun	7,83	610,0

Serie 2

1 °	1230 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica X	2000-04-29	Jun	7,30	779,0
2 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR X	2002-04-18	Jun	7,51	710,0
3 °	3628 Ricardo Machado	GRUPO REC EIRENSE X	2001-01-31	Jun	7,81	616,0
4 °	2672 André Correia	U F C TOMAR X	2001-11-23	Jun	8,05	545,0



60 Metros Planos

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 2/ 2:

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

2024005

Seniores

14 de dezembro de 2019

Pombal



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 °	3635 Alvaro Santiago	GRUPO REC EIRENSE	X	ESP	1999-08-17	S23	7,31	775,0
2 °	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE			2000-01-22	Sen	7,37	755,0
3 °	1339 Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena	X		1997-06-13	Sen	7,38	752,0
4 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	X		1992-05-04	Sen	7,44	732,0
5 °	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	X		1999-10-21	S23	7,49	716,0
6 °	185 Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE			1998-07-15	Sen	7,55	697,0
7 °	2337 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	X		1998-09-30	S23	7,75	634,0



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	6,36	666,0
2 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE X	2003-07-20	Juv	6,08	604,0
3 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	5,86	556,0
4 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	5,85	554,0
5 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv	5,75	533,0
6 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA X	2003-09-09	Juv	5,72	527,0
7 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	5,58	498,0
8 °	1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA X STP	2003-07-17	Juv	5,49	479,0
9 °	1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	Juv	5,45	471,0
10 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	5,42	465,0
11 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-13	Juv	5,30	441,0
12 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	Juv	5,25	431,0
13 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	5,21	423,0
14 °	1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica X	2004-09-01	Juv	5,14	409,0
15 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA X CPV	2003-02-18	Juv	5,03	388,0
16 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	4,67	321,0
17 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR X	2003-06-06	Juv	4,65	317,0
18 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA X	2004-12-13	Juv	4,23	244,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 48 Eduardo Oliveira		6,36	6,34	6,15
2 3450 Samuel Sousa		6,08	5,98	X
3 8 André Petriv		5,54	5,86	5,63
4 58 Francisco Silva		5,65	5,85	5,77
5 64 Henrique Alípio		X	5,75	5,61
6 2534 Leandro Matos		5,72	X	X
7 3632 Fernando Vicente		5,58	X	5,52
8 1475 David Graça		4,98	5,49	X
9 1498 Guilherme Fernandes		5,45	5,45	X
10 3385 Rodrigo Fonseca		5,42	X	X
11 3620 João Francisco		X	5,30	4,63
12 159 Yoelvis Companioni		4,97	5,15	5,25
13 3610 Francisco Serra		4,77	5,21	4,83
14 1221 Tiago Oliveira		5,14	5,09	5,03
15 2309 Hélio Tavares		X	4,68	5,03
16 280 Rodrigo Marto		4,67	4,62	X
17 2032 Rodrigo Graça		4,65	3,38	X
18 2345 Tomás Cadete		3,83	4,11	4,23



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	1230	Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	X	2000-04-29	Jun	6,74	753,0
2 °	41	Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	6,33	659,0
3 °	3383	Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun	6,20	630,0
4 °	2109	Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2001-09-11	Jun	5,72	527,0
5 °	3386	João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-08-13	Jun	5,56	494,0
6 °	2438	Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	X	2002-04-18	Jun	5,23	427,0
7 °	2672	André Correia	U F C TOMAR	X	2001-11-23	Jun	5,16	413,0
	1442	Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	X	2002-06-11	Jun		

SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1230 Edgar Campre		6,74	6,73	6,65
2 41 Diogo Meneses		6,08	6,15	6,33
3 3383 Rafael Sacramento		X	6,20	6,00
4 2109 Guilherme Cavaleiro		5,55	5,72	5,71
5 3386 João Pedro Ferreira		5,46	5,56	5,51
6 2438 Gustavo Rodrigo		5,19	5,13	5,23
7 2672 André Correia		4,89	5,16	4,45
1442 Guilherme Almeida		X	-	-



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	1339	Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena	X	1997-06-13	Sen	6,48	693,0
2 °	7	André Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2000-01-22	Sen	6,46	688,0
3 °	185	Adelino E. Santo	JUV VIDIGALENSE		1998-07-15	Sen	6,29	650,0
4 °	2318	Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	X	1992-05-04	Sen	5,97	580,0
5 °	2337	Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	X	1998-09-30	S23	5,66	514,0
	2021	Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1999-10-21	S23		
	3635	Alvaro Santiago	GRUPO REC EIRENSE	X ESP	1999-08-17	S23		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1339 Carlos Prino		6,45	6,48	6,31
2 7 André Oliveira		6,46	6,35	X
3 185 Adelino E. Santo		6,29	X	6,19
4 2318 Alexandre Gameiro		4,85	5,94	5,97
5 2337 Kelton Almeida		5,63	5,66	4,99



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-03-06	Juv	9,75	759,0
2 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS		2003-09-30	Juv	1 0,66	594,0
3 ^a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	1 0,71	585,0
4 ^a	1434 Inês Marques	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2003-06-04	Juv	1 1,35	480,0
5 ^a	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA		2003-01-23	Juv	1 1,88	401,0

Serie 2

1 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE		2004-10-29	Juv	1 0,14	686,0
2 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE		2004-07-06	Juv	1 0,16	682,0
3 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE		2004-06-23	Juv	1 0,24	668,0
4 ^a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv	1 1,03	532,0
5 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA		2003-11-12	Juv	1 1,37	477,0



60 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1439 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-06-21	Jun	9,45	818,0
2 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X	2002-07-30	Jun	1 0,15	684,0
3 ^a	1437 Daniela Silva	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-03-17	Jun	1 0,97	541,0
4 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	X	2002-11-22	Jun	1 1,41	471,0
5 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	1 1,59	444,0



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

**Lançamento Peso-5Kg****(Masc)****Serie 1**

1 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	10,95	543,0
2 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	X	2003-09-09	Juv	10,55	519,0
3 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE		2003-02-20	Juv	10,41	510,0
4 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	X	2003-06-06	Juv	10,29	503,0
5 °	1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA	X	STP 2003-07-17	Juv	10,26	501,0
6 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE		CUB 2004-01-18	Juv	10,23	499,0
7 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE		2003-01-04	Juv	10,13	493,0
8 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE		2003-06-08	Juv	9,82	475,0
9 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS		2003-03-29	Juv	9,12	433,0
10 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	X	CPV 2003-02-18	Juv	8,76	411,0
11 °	1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2004-02-24	Juv	8,70	408,0
12 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-19	Juv	8,36	388,0
13 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2004-05-01	Juv	8,31	385,0
14 °	1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	X	2004-09-01	Juv	8,30	384,0
15 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv	7,66	346,0
16 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-13	Juv	7,55	340,0
17 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	6,98	306,0
18 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	X	2004-12-13	Juv	5,56	223,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3450 Samuel Sousa		X	10,36	10,95
2 2534 Leandro Matos		8,72	10,55	10,30
3 64 Henrique Alípio		X	10,16	10,41
4 2032 Rodrigo Graça		9,78	10,08	10,29
5 1475 David Graça		10,26	8,06	X
6 159 Yoelvis Companioni		9,91	10,02	10,23
7 8 André Petriv		9,36	9,31	10,13
8 58 Francisco Silva		9,82	8,79	9,37
9 280 Rodrigo Marto		8,52	8,49	9,12
10 2309 Hélio Tavares		8,43	8,55	8,76
11 1498 Guilherme Fernandes		6,27	8,28	8,70
12 3385 Rodrigo Fonseca		8,02	8,33	8,36
13 48 Eduardo Oliveira		7,78	7,98	8,31
14 1221 Tiago Oliveira		7,77	8,30	X
15 3610 Francisco Serra		7,64	7,66	7,39
16 3620 João Francisco		7,54	7,34	7,55
17 3632 Fernando Vicente		6,98	6,66	6,37
18 2345 Tomás Cadete		5,50	X	5,56



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	1,59	724,0	
2 ^a	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	1,47	588,0	
3 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	1,41	523,0	
4 ^a	1434 Inês Marques	Grupo Conv. Amizade Donas X	2003-06-04	Juv	1,38	491,0	
5 ^a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-20	Juv	1,38	491,0	
6 ^a	3626 Daniela Mota	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	1,32	429,0	
7 ^a	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	1,23	340,0	
	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv			SM
	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv			SM
	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv			SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56
1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80

1 208 Lara Duarte --- --- --- --- --- --- o o o o o o o
xo

2 3447 Lurdes Oliveira --- --- --- o --- o --- xxo xo xo xxx

3 113 Margarida Santos --- --- o --- o o xo o xxx

4 1434 Inês Marques --- --- --- o o o o xxx

5 3381 Catarina Gonçalves --- --- --- o o xo o xxx

6 3626 Daniela Mota --- o o o o xxx

7 530 Mariana Macedo o o xxx

524 Erica Guedes xxx

266 Filipa Ferreira xxx



Salto em Altura

(Fem)



Salto em Altura

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X	2002-07-30	Jun	1,56	689,0
2 ^a	1439 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-06-21	Jun	1,53	655,0
3 ^a	1437 Daniela Silva	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-03-17	Jun	1,41	523,0
4 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	X	2002-11-22	Jun	1,38	491,0
5 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	1,23	340,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,20 1,23 1,26 1,29 1,32 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56
1,59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80

2422 Margarida Mota --- --- --- --- --- --- --- o --- --- xo o xo
xxx

2 1439 Inês Pires --- --- --- --- o o o o o o o o xxx

3 1437 Daniela Silva --- --- o o xxo o xo xo xxx

4 2201 Beatriz Marques o --- xo --- xo xxo o xxx

5 2420 Beatriz Guilherme o xxo xxx



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE		2004-10-29	Juv	8,48	430,0
2 ^a	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-03-06	Juv	8,16	410,0
3 ^a	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA		2003-01-23	Juv	8,08	405,0
4 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE		2004-06-23	Juv	8,04	402,0
5 ^a	1434 Inês Marques	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2003-06-04	Juv	7,33	356,0
6 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE		2004-07-06	Juv	7,20	348,0
7 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS		2003-09-30	Juv	6,77	320,0
8 ^a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv	5,83	261,0
9 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA		2003-11-12	Juv	5,66	250,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 113 Margarida Santos		8,48	7,55	X
2 3447 Lurdes Oliveira		8,16	7,76	7,96
3 530 Mariana Macedo		X	8,08	7,51
4 5 Ana Reis		7,81	7,85	8,04
5 1434 Inês Marques		7,02	7,33	6,93
6 208 Lara Duarte		X	7,20	X
7 266 Filipa Ferreira		6,22	6,77	6,74
8 3381 Catarina Gonçalves		5,80	5,03	5,83
9 524 Erica Guedes		5,59	5,66	4,99



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1439 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-06-21	Jun	9,33	486,0
2 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X	2002-07-30	Jun	8,63	440,0
3 ^a	1437 Daniela Silva	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-03-17	Jun	6,99	334,0
4 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	X	2002-11-22	Jun	6,67	314,0
5 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	6,40	297,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1439 Inês Pires		9,14	8,14	9,33
2 2422 Margarida Mota		8,26	8,63	7,97
3 1437 Daniela Silva		6,99	6,24	6,59
4 2201 Beatriz Marques		6,60	6,67	5,46
5 2420 Beatriz Guilherme		6,31	6,36	6,40



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1339 Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena	X	1997-06-13	Sen	11,41	571,0
2 ^o	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	X	1992-05-04	Sen	10,33	505,0
3 ^o	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2000-01-22	Sen	9,15	435,0
4 ^o	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	X	1999-10-21	S23	8,82	415,0
5 ^o	2337 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	X	1998-09-30	S23	8,45	393,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1339 Carlos Prino		11,41	X	X
2 2318 Alexandre Gameiro		10,33	10,09	8,54
3 7 André Oliveira		8,36	8,83	9,15
4 2021 Rafael Ferreira		8,50	8,77	8,82
5 2337 Kelton Almeida		8,45	8,21	8,14



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1 °	1230 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	2000-04-29	Jun	12,83	657,0
2 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	11,19	557,0
3 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	2001-09-22	Jun	9,82	475,0
4 °	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	9,40	450,0
5 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	2001-08-13	Jun	8,41	391,0
6 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	8,32	385,0
7 °	2672 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	8,27	382,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1230 Edgar Campre		12, 83	12, 75	12, 63
2 41 Diogo Meneses		8, 97	10, 37	11, 19
3 3383 Rafael Sacramento		8, 57	9, 82	9, 32
4 2109 Guilherme Cavaleiro		8, 65	9, 40	9, 29
5 3386 João Pedro Ferreira		7, 34	7, 86	8, 41
6 2438 Gustavo Rodrigo		X	8, 32	8, 09
7 2672 André Correia		8, 27	8, 05	7, 75



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ª	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-03-06	Juv	5,35	657,0
2 ª	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE		2004-10-29	Juv	5,06	576,0
3 ª	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE		2004-06-23	Juv	4,77	498,0
4 ª	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE		2004-07-06	Juv	4,71	482,0
5 ª	1434 Inês Marques	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2003-06-04	Juv	4,68	474,0
6 ª	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA		2003-11-12	Juv	4,22	359,0
7 ª	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-05-20	Juv	4,04	317,0
8 ª	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS		2003-09-30	Juv	3,96	299,0
9 ª	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA		2003-01-23	Juv	3,74	250,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 3447 Lurdes Oliveira		5, 17	5, 31	5, 35
2 113 Margarida Santos		5, 01	4, 99	5, 06
3 5 Ana Reis		4, 43	4, 05	4, 77
4 208 Lara Duarte		4, 68	4, 71	4, 71
5 1434 Inês Marques		4, 68	X	4, 63
6 524 Erica Guedes		3, 42	4, 22	3, 87
7 3381 Catarina Gonçalves		4, 04	4, 02	3, 81
8 266 Filipa Ferreira		3, 96	3, 89	X
9 530 Mariana Macedo		3, 74	3, 68	X



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	X	2002-11-22	Jun	4,83	514,0
2 ^a	1439 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-06-21	Jun	4,79	503,0
3 ^a	1437 Daniela Silva	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-03-17	Jun	4,58	448,0
4 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X	2002-07-30	Jun	4,48	423,0
5 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	4,14	340,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 2201 Beatriz Marques		X	4,68	4,83
2 1439 Inês Pires		X	X	4,79
3 1437 Daniela Silva		X	X	4,58
4 2422 Margarida Mota		4,48	4,08	4,44
5 2420 Beatriz Guilherme		4,14	3,95	-



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	1437 Daniela Silva	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-03-17	Jun	2 3 3,83	646,0
2 ^a	1439 Inês Pires	Grupo Conv. Amizade Donas	X	2002-06-21	Jun	2 3 6,88	609,0
3 ^a	2420 Beatriz Guilherme	U F C TOMAR	X	2001-01-11	Jun	2 4 0,01	573,0
4 ^a	2201 Beatriz Marques	U F C TOMAR	X	2002-11-22	Jun	2 5 3,59	427,0
5 ^a	2422 Margarida Mota	U F C TOMAR	X	2002-07-30	Jun	3 0 1,98	347,0



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	1,80	627,0	
2 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	1,74	577,0	
3 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA X	2003-09-09	Juv	1,71	552,0	
4 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE X	2003-07-20	Juv	1,71	552,0	
5 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	Juv	1,71	552,0	
6 °	1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA X STP	2003-07-17	Juv	1,71	552,0	
7 °	1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	2004-09-01	Juv	1,59	457,0	
8 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	2003-06-06	Juv	1,59	457,0	
9 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	1,56	434,0	
10 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	1,53	411,0	
11 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	1,50	389,0	
12 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA X CPV	2003-02-18	Juv	1,44	345,0	
13 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	1,44	345,0	
14 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	1,44	345,0	
15 °	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-13	Juv	1,41	324,0	
16 °	1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	Juv	1,38	303,0	
	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA X	2004-12-13	Juv			SM
	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv			SM



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71
		1,74	1,77	1,80	1,83									
1	8 André Petriv	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	o
		o	o	xo	xxx									
2	48 Eduardo Oliveira	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	xo	o
		o	xxx											
3	2534 Leandro Matos	---	---	---	---	---	---	o	---	o	o	o	xo	xo
		xxx												
4	3450 Samuel Sousa	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	xxo
		xxx												
5	159 Yoelvis Companioni	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xo	xxo
		xxx												
6	1475 David Graça	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xxo	o	xxo
		xxx												
7	1221 Tiago Oliveira	---	---	o	o	---	o	xo	xo	xo	xxx			
8	2032 Rodrigo Graça	o	---	o	o	o	o	xo	xxo	xxo	xxx			
9	58 Francisco Silva	o	o	o	xo	xo	o	o	o	xxx				
10	3610 Francisco Serra	---	---	xo	o	o	xo	xo	xxx					
11	3632 Fernando Vicente	---	---	o	o	xxo	xo	xxx						
12	2309 Hélio Tavares	o	o	o	o	xxx								
13	3385 Rodrigo Fonseca	o	o	o	xo	xxx								
14	280 Rodrigo Marto	o	xo	xxo	xxo	xxx								
15	3620 João Francisco	xxo	xo	o	xxx									
16	1498 Guilherme Fernandes	---	o	xxx										
	2345 Tomás Cadete	xxx												



800 Metros

(Fem)



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	2 3 4,17	642,0
2 ^a	3381 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE X	2003-05-20	Juv	2 3 9,93	574,0
3 ^a	3447 Lurdes Oliveira	GRUPO REC EIRENSE X	2004-03-06	Juv	2 4 1,14	560,0
4 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv	2 4 3,94	529,0
5 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	2 4 4,44	523,0
6 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	2 4 7,27	492,0
7 ^a	1434 Inês Marques	Grupo Conv. Amizade Donas X	2003-06-04	Juv	2 4 9,05	473,0
8 ^a	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	2 5 7,20	392,0



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1230 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	2000-04-29	Jun	1,89	705,0
2 ^o	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	2001-09-22	Jun	1,74	577,0
3 ^o	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE	2002-11-10	Jun	1,71	552,0
4 ^o	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	1,71	552,0
5 ^o	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	2001-08-13	Jun	1,62	480,0
6 ^o	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	2001-09-11	Jun	1,53	411,0
7 ^o	2672 André Correia	U F C TOMAR	2001-11-23	Jun	1,38	303,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,35 1,38 1,41 1,44 1,47 1,50 1,53 1,56 1,59 1,62 1,65 1,68 1,71
1,74 1,77 1,80 1,83 1,86 1,89 1,92

1230 Edgar Campre --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
xo xxo o xxo o o xxx

2 3383 Rafael Sacramento --- --- --- --- --- --- --- --- --- o --- o xxo
xo xxx

3 41 Diogo Meneses --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- o --- xo
xxx

4 2438 Gustavo Rodrigo --- --- --- --- o --- o xo o xo o xxo xo
xxx

5 3386 João Pedro Ferreira --- --- --- --- o o o o o xo xxx

6 2109 Guilherme Cavaleiro --- --- --- --- --- --- o xxx

7 2672 André Correia o o --- xxx



Salto em Altura

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 15/ 20

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

Seniores

2024005

14 de dezembro de 2019

Pombal



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 °	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2000-01-22	Sen	1,80	627,0
2 °	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23	1,80	627,0
3 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	1,77	602,0
3 °	1339 Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1997-06-13	Sen	1,77	602,0
5 °	2337 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23	1,50	389,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47	1,50	1,53	1,56	1,59	1,62	1,65	1,68	1,71
1 7 André Oliveira		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	xO	O	xO
		xO	xO	xO	xxx									
2 2021 Rafael Ferreira		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	O	O	xxO
		xxO	xO	xO	xxx									
3 2318 Alexandre Gameiro		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	O	---	O
		---	O	---	xxx									
3 1339 Carlos Prino		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	O	O
		O	O	xxx										
5 2337 Kelton Almeida		---	---	---	---	---	O	xxx						



60 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1 °	1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA	X	STP	2003-07-17	Juv	8,95	757,0	
2 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE			2003-06-08	Juv	9,16	711,0	
3 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X		2004-01-08	Juv	9,51	637,0	
4 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE		CUB	2004-01-18	Juv	9,66	607,0	
5 °	1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X		2004-02-24	Juv	1 0,94	377,0	
	3620 João Francisco	GRUPO REC EIRENSE	X		2003-03-13	Juv			DNS

Serie 2

1 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X		2003-07-20	Juv	9,34	673,0	
2 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE			2003-01-04	Juv	9,40	660,0	
3 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	X		2003-09-09	Juv	9,69	601,0	
4 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X		2003-03-19	Juv	1 0,51	449,0	
5 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X		2003-06-04	Juv	1 2,01	226,0	
	1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	X		2004-09-01	Juv			DQ 168.7 b)

Serie 3

1 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE			2004-05-01	Juv	9,47	646,0	
2 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	X		2003-06-06	Juv	9,96	549,0	
3 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	X	CPV	2003-02-18	Juv	1 0,75	408,0	
4 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	X		2004-12-13	Juv	1 1,35	315,0	
	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE			2003-02-20	Juv			DNS
	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS			2003-03-29	Juv			DNS



60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

Serie 1

1 °	1230 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	X		2000-04-29	Jun	8,27	915,0	
2 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	X		2002-04-18	Jun	8,73	806,0	
3 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X		2001-08-13	Jun	8,84	781,0	
4 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE			2002-11-10	Jun	8,92	764,0	
5 °	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X		2001-09-11	Jun	9,69	601,0	
6 °	2672 André Correia	U F C TOMAR	X		2001-11-23	Jun	1 1,40	308,0	
	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X		2001-09-22	Jun			DNF



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1 °	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE			2000-01-22	Sen	9,21	700,0	
2 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	X		1992-05-04	Sen	9,53	633,0	
	2337 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	X		1998-09-30	S23			DNF
	2021 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	X		1999-10-21	S23			DNS
	1339 Carlos Prino	Associação Desp. Recre. Água de Pena	X		1997-06-13	Sen			DNS



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1 ° 1230 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	X	2000-04-29	Jun	4,00	617,0
1 ° 2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA	X	2003-09-09	Juv	3,50	482,0
2 ° 41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	3,90	590,0
2 ° 1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica	X	2004-09-01	Juv	3,50	482,0
3 ° 2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2001-09-11	Jun	3,20	406,0
3 ° 1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA	X	STP 2003-07-17	Juv	2,80	309,0
4 ° 2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA	X	CPV 2003-02-18	Juv	2,70	286,0
4 ° 2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	X	2002-04-18	Jun	2,70	286,0
5 ° 3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-07-20	Juv	2,70	286,0
5 ° 3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-08-13	Jun	2,60	264,0
6 ° 58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE		2003-06-08	Juv	2,60	264,0
7 ° 48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE		2004-05-01	Juv	2,60	264,0
8 ° 159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE	CUB	2004-01-18	Juv	2,50	242,0
9 ° 3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE	X	2004-01-08	Juv	2,20	179,0
2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA	X	2004-12-13	Juv		
2672 André Correia	U F C TOMAR	X	2001-11-23	Jun		SM
8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE		2003-01-04	Juv		
3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun		SM
1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB	X	2004-02-24	Juv		
3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-03-19	Juv		
2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR	X	2003-06-06	Juv		
3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE	X	2003-06-04	Juv		



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,10	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30
		3,40	3,50	3,60										
1 2534 Leandro Matos		---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o
		o	o	xxx										
2 1221 Tiago Oliveira		---	---	---	---	---	---	o	---	o	o	o	o	xxo
		xxo	xo	xxx										
3 1475 David Graça		---	o	o	---	o	xxo	o	xo	xxx				
4 2309 Hélio Tavares		o	---	xo	o	o	o	o	xxx					
5 3450 Samuel Sousa		o	---	o	---	o	o	xo	xxx					
6 58 Francisco Silva		---	o	o	o	xo	o	xxx						
7 48 Eduardo Oliveira		---	---	o	xxo	o	o	xxx						
8 159 Yoelvis Companioni		---	---	---	---	o	---	xxx						
9 3632 Fernando Vicente		o	xxo	xxx										
3610 Francisco Serra		xxx												
3385 Rodrigo Fonseca		x												
2345 Tomás Cadete		x												
2032 Rodrigo Graça		x												
1498 Guilherme Fernandes		xxx												



1.000 Metros

(Masc)



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	2 5 1,30	752,0
2 °	8 André Petriv	JUV VIDIGALENSE	2003-01-04	Juv	2 5 5,55	709,0
3 °	159 Yoelvis Companioni	JUV VIDIGALENSE CUB	2004-01-18	Juv	3 0 2,88	636,0
4 °	2534 Leandro Matos	CASA POVO ALCANENA X	2003-09-09	Juv	3 0 4,19	624,0
5 °	3450 Samuel Sousa	GRUPO REC EIRENSE X	2003-07-20	Juv	3 0 4,92	617,0
6 °	3632 Fernando Vicente	GRUPO REC EIRENSE X	2004-01-08	Juv	3 0 5,29	613,0
7 °	1475 David Graça	E M DOMINGOS SARAIVA X STP	2003-07-17	Juv	3 0 5,53	611,0
8 °	3610 Francisco Serra	GRUPO REC EIRENSE X	2003-06-04	Juv	3 0 6,74	600,0
9 °	2032 Rodrigo Graça	U F C TOMAR X	2003-06-06	Juv	3 0 6,98	597,0
10 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	3 0 8,22	586,0
11 °	3385 Rodrigo Fonseca	GRUPO REC EIRENSE X	2003-03-19	Juv	3 1 3,81	535,0
12 °	1221 Tiago Oliveira	Sport Lisboa e Benfica X	2004-09-01	Juv	3 2 1,33	470,0
13 °	2309 Hélio Tavares	CASA POVO ALCANENA X CPV	2003-02-18	Juv	3 3 0,68	395,0
14 °	1498 Guilherme Fernandes	ACADEMIA JOSÉ JACOB X	2004-02-24	Juv	3 4 2,76	307,0
15 °	2345 Tomás Cadete	CASA POVO ALCANENA X	2004-12-13	Juv	3 5 1,85	247,0



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1 °	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2000-01-22	Sen	3,90	590,0
2 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA	1992-05-04	Sen	3,80	562,0
	2337 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA	1998-09-30	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,10 2,20 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,10 3,20 3,30
3,40 3,50 3,60 3,70 3,80 3,90

7 André Oliveira --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
--- --- o --- o xxo xxx

2 2318 Alexandre Gameiro --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- --- ---
--- --- --- --- o --- xxx

2337 Kelton Almeida x--



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2318 Alexandre Gameiro	CASA POVO ALCANENA X	1992-05-04	Sen	2 5 6,17	702,0
2 °	7 André Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2000-01-22	Sen	2 5 8,84	676,0
3 °	2337 Kelton Almeida	CASA POVO ALCANENA X	1998-09-30	S23	3 1 5,37	522,0



1.000 Metros

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 20/ 21

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

Juniores

2024005

15 de dezembro de 2011

Pombal



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	1230 Edgar Campre	Sport Lisboa e Benfica	X	2000-04-29	Jun	2 5 6,51	699,0
2 °	2109 Guilherme Cavaleiro	ASS 20KM ALMEIRIM	X	2001-09-11	Jun	2 5 7,06	693,0
3 °	2438 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	X	2002-04-18	Jun	3 0 2,25	642,0
4 °	2672 André Correia	U F C TOMAR	X	2001-11-23	Jun	3 0 4,71	619,0
5 °	41 Diogo Meneses	JUV VIDIGALENSE		2002-11-10	Jun	3 0 5,81	608,0
6 °	3386 João Pedro Ferreira	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-08-13	Jun	3 1 0,64	564,0
7 °	3383 Rafael Sacramento	GRUPO REC EIRENSE	X	2001-09-22	Jun	3 2 4,77	442,0



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 21/ 21

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras Juniões

2024005

15 de dezembro de 2019

Pombal

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA		7	7		1	1
NSL	N SPORTING LOURINHÃ		4	4		4	4
SCUT	Sport Clube União Torreense	1	1	2	1	1	2
SLB	Sport Lisboa e Benfica		14	14		2	2

Associação Atletismo Santarém

A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		12	12		2	2
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO		1	1		1	1
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		35	35		5	5
UFCT	U F C TOMAR	16	21	37	4	3	7

Associação Atletismo Leiria

AAADP	AAACRO POMBAL	5	8	13	4	7	11
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	12	3	15	5	2	7
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	6	5	11	4	4	8
ADRM	A D R DA MATA		1	1		1	1
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3		3	2		2
CAMG	C A MARINHA GRANDE	11	2	13	7	2	9
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		1	1		1	1
CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI	2		2	2		2
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	1	1	2	1	1	2
GAUB	G A U BAJOUCA		4	4		4	4
GCA	GINÁSIO C ALCOBÇA		1	1		1	1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	5	7	12	1	2	3
JV	JUV VIDIGALENSE	34	67	101	17	22	39
NDAP	N D AMADOR POMBAL	3	6	9	3	6	9

Associação Atletismo Coimbra

CPTSC	CPT - Sobral Ceira		2	2		2	2
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	25	55	80	13	12	25

Associação Atletismo Porto

ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		2	2		1	1
--------	---------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Castelo Branco

GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas	15		15	3		3
------	---------------------------	----	--	----	---	--	---

Associação Atletismo Portalegre

AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	6	12	18	3	4	7
-----	---------------------	---	----	----	---	---	---

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena		5	5		1	1
-------	--------------------------------------	--	---	---	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas

145		70
277		92
422		162

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	45	32	77	27	20	47
Juvenis	62	138	200	25	36	61
Juniões	35	63	98	15	20	35
Sub23		14	14		3	3
Seniores	3	28	31	3	11	14
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M55		1	1		1	1



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 22/ 23

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

Juniores

2024005

15 de dezembro de 2019

Pombal

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	145			70		
		277			92	
			422			162

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

60 Metros Planos

Masc

Jun Eduardo Oliveira 2004 Juv 0,00

Legenda de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

15/12/2019

1

Heptatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	60 M Barreiras- 0.91	Salto Com Vara	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	----------------------------	-------------------	--------------

1º	Francisco Silva 58 JV	Juv 2003	3 900	710 7,51	554 5,85	475 9,82	434 1,56	711 9,16	264 2,60	752 251,30
2º	Eduardo Oliveira 48 JV	Juv 2004	3 843	719 7,48	666 6,36	385 8,31	577 1,74	646 9,47	264 2,60	586 308,22
3º	André Petriv 8 JV	Juv 2003	3 704	659 7,67	556 5,86	493 10,13	627 1,80	660 9,40	0	709 255,55
4º	Yoelvis Companioni 159 CUB JV	Juv 2004	3 562	595 7,88	431 5,25	499 10,23	552 1,71	607 9,66	242 2,50	636 302,88
5º	Henrique Alípio 64 JV	Juv 2003	1 644	601 7,86	533 5,75	510 10,41	0	0		
6º	Rodrigo Marto 280 GDP-L	Juv 2003	1 497	398 8,60	321 4,67	433 9,12	345 1,44	0		

Extra Competição

1º	Leandro Matos 2534 CPA-S	Juv 2003	3 970	665 7,65	527 5,72	519 10,55	552 1,71	601 9,69	482 3,50	624 304,19
2º	Samuel Sousa 3450 GRE-AA	Juv 2003	3 885	610 7,83	604 6,08	543 10,95	552 1,71	673 9,34	286 2,70	617 304,92
3º	David Graça 1475 STP EBMDS	Juv 2003	3 868	659 7,67	479 5,49	501 10,26	552 1,71	757 8,95	309 2,80	611 305,53
4º	Fernando Vicente 3632 GRE-AA	Juv 2004	3 284	662 7,66	498 5,58	306 6,98	389 1,50	637 9,51	179 2,20	613 305,29
5º	Rodrigo Graça 2032 UFCT	Juv 2003	2 901	478 8,29	317 4,65	503 10,29	457 1,59	549 9,96	0	597 306,98
6º	Rodrigo Fonseca 3385 GRE-AA	Juv 2003	2 847	665 7,65	465 5,42	388 8,36	345 1,44	449 10,51	0	535 313,81
7º	Tiago Oliveira 1221 SLB	Juv 2004	2 770	568 7,97	409 5,14	384 8,30	457 1,59	0	482 3,50	470 321,33
8º	Hélio Tavares 2309 CPV CPA-S	Juv 2003	2 761	528 8,11	388 5,03	411 8,76	345 1,44	408 10,75	286 2,70	395 330,68
9º	Francisco Serra 3610 GRE-AA	Juv 2003	2 604	598 7,87	423 5,21	346 7,66	411 1,53	226 12,01	0	600 306,74
10º	Guilherme Fernandes 1498 AJJ	Juv 2004	2 455	589 7,90	471 5,45	408 8,70	303 1,38	377 10,94	0	307 342,76
11º	Tomás Cadete 2345 CPA-S	Juv 2004	1 314	285 9,09	244 4,23	223 5,56	0	315 11,35	0	247 351,85
12º	João Francisco 3620 GRE-AA	Juv 2003	1 706	601 7,86	441 5,30	340 7,55	324 1,41	0		



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

15/12/2019

1

Pentatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Fem -76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Lara Duarte 208 JV	Juv 2004	2 878	682 10,16	724 1,59	348 7,20	482 4,71	642 234,17
2 ^a	Margarida Santos 113 JV	Juv 2004	2 707	686 10,14	523 1,41	430 8,48	576 5,06	492 247,27
3 ^a	Ana Reis 5 JV	Juv 2004	2 097	668 10,24	0	402 8,04	498 4,77	529 243,94
4 ^a	Mariana Macedo 530 ACB-L	Juv 2003	1 788	401 11,88	340 1,23	405 8,08	250 3,74	392 257,20
5 ^a	Filipa Ferreira 266 GDP-L	Juv 2003	1 736	594 10,66	0	320 6,77	299 3,96	523 244,44
6 ^a	Erica Guedes 524 ACB-L	Juv 2003	1 086	477 11,37	0	250 5,66	359 4,22	

Extra Competição

1 ^a	Lurdes Oliveira 3447 GRE-AA	Juv 2004	2 974	759 9,75	588 1,47	410 8,16	657 5,35	560 241,14
2 ^a	Inês Marques 1434 GCAD	Juv 2003	2 274	480 11,35	491 1,38	356 7,33	474 4,68	473 249,05
3 ^a	Catarina Gonçalves 3381 GRE-AA	Juv 2003	2 175	532 11,03	491 1,38	261 5,83	317 4,04	574 239,93
4 ^a	Daniela Mota 3626 GRE-AA	Juv 2004	1 014	585 10,71	429 1,32			



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

15/12/2019

2

Heptalo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto Com Vara	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	-------------------	--------------

1 °	Diogo Meneses 41 JV	Jun 2002	4 479	749 7,39	659 6,33	557 11,19	552 1,71	764 8,92	590 3,90	608 305,81
-----	-------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

Extra Competição

1 °	Edgar Campre 1230 SLB	Jun 2000	5 125	779 7,30	753 6,74	657 12,83	705 1,89	915 8,27	617 4,00	699 256,51
2 °	Gustavo Rodrigo 2438 UFCT	Jun 2002	3 808	710 7,51	427 5,23	385 8,32	552 1,71	806 8,73	286 2,70	642 302,25
3 °	Guilherme Cavaleiro 2109 A20KM	Jun 2001	3 704	616 7,81	527 5,72	450 9,40	411 1,53	601 9,69	406 3,20	693 257,06
4 °	João Pedro Ferreira 3386 GRE-AA	Jun 2001	3 630	656 7,68	494 5,56	391 8,41	480 1,62	781 8,84	264 2,60	564 310,64
5 °	Rafael Sacramento 3383 GRE-AA	Jun 2001	2 734	610 7,83	630 6,20	475 9,82	577 1,74	0	0	442 324,77
6 °	André Correia 2672 UFCT	Jun 2001	2 570	545 8,05	413 5,16	382 8,27	303 1,38	308 11,40	0	619 304,71
7 °	Guilherme Almeida 1442 ESCMOV	Jun 2002	736	736 7,43	0					
8 °	Ricardo Machado 3628 GRE-AA	Jun 2001	616	616 7,81						



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

15/12/2019

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------------------	--------------------	------------------------	-------------------------	------------

Extra Competição

1 ^a	Inês Pires 1439 GCAD	Jun 2002	3 071	818 9,45	655 1,53	486 9,33	503 4,79	609 236,88
2 ^a	Margarida Mota 2422 UFCT	Jun 2002	2 583	684 10,15	689 1,56	440 8,63	423 4,48	347 301,98
3 ^a	Daniela Silva 1437 GCAD	Jun 2002	2 492	541 10,97	523 1,41	334 6,99	448 4,58	646 233,83
4 ^a	Beatriz Marques 2201 UFCT	Jun 2002	2 217	471 11,41	491 1,38	314 6,67	514 4,83	427 253,59
5 ^a	Beatriz Guilherme 2420 UFCT	Jun 2001	1 994	444 11,59	340 1,23	297 6,40	340 4,14	573 240,01



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

15/12/2019

3

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------	----------------------------	-------------------	--------------

1 °	André Oliveira 7 JV	Sen 2000	4 471	755 7,37	688 6,46	435 9,15	627 1,80	700 9,21	590 3,90	676 258,84
-----	-------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

2 °	Adelino E. Santo 185 JV	Sen 1998	1 347	697 7,55	650 6,29					
-----	-----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--	--	--	--	--

Extra Competição

1 °	Alexandre Gameiro 2318 CPA-S	Sen 1992	4 316	732 7,44	580 5,97	505 10,33	602 1,77	633 9,53	562 3,80	702 256,17
-----	--	-------------	--------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------------------

2 °	Kelton Almeida 2337 CPA-S	S23 1998	2 452	634 7,75	514 5,66	393 8,45	389 1,50	0	0	522 315,37
-----	-------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	----------	----------	----------------------

3 °	Carlos Prino 1339 ADRAP	Sen 1997	2 618	752 7,38	693 6,48	571 11,41	602 1,77	0		
-----	-----------------------------------	-------------	--------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------	----------	--	--

4 °	Rafael Ferreira 2021 A20KM	S23 1999	1 758	716 7,49	0	415 8,82	627 1,80	0		
-----	--------------------------------------	-------------	--------------	--------------------	----------	--------------------	--------------------	----------	--	--

5 °	Alvaro Santiago 3635 ESP GRE-AA	S23 1999	775	775 7,31	0					
-----	---	-------------	------------	--------------------	----------	--	--	--	--	--

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 °	1493 Sandro Henriques	CPT - Sobral Ceira	2001-06-25	Jun	7,25
2 °	354 João Andrade	C A MARINHA GRANDE	2000-12-15	Sen	7,82
3 °	504 Alexandre Oliveira	AAACRO POMBAL	2003-03-08	Juv	7,88
4 °	30 Daniel Pitt Moradi	JUV VIDIGALENSE	2004-12-08	Juv	8,50
5 °	1729 José Jacob	ACADEMIA JOSÉ JACOB	1962-08-20	V55	8,60
6 °	1027 Afonso Cardoso	A C D R ARNEIRENSE	2004-09-12	Juv	8,65

Serie 2

1 °	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	7,50
2 °	628 Rodrigo Monteiro	C P REC A-DO-BARBAS	2004-07-08	Juv	7,64
3 °	843 Fábio Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-28	Jun	7,93
4 °	40 Diogo Camacho	JUV VIDIGALENSE	2004-11-27	Juv	7,94
5 °	492 Diogo Silva	AAACRO POMBAL	2002-12-26	Jun	8,03
6 °	487 André Galego	AAACRO POMBAL	2004-01-11	Juv	8,11
7 °	88 João Silva	JUV VIDIGALENSE	2004-03-31	Juv	8,19
8 °	921 João Santos	GINÁSIO C ALCobaça	1971-05-31	V45	8,20

Serie 3

1 °	79 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	7,16
2 °	181 Paulo Castro	JUV VIDIGALENSE BRA	2002-05-01	Jun	7,27
3 °	533 Tomás Areias	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-16	Juv	7,41
4 °	493 Fábio Silva	AAACRO POMBAL	2001-09-22	Jun	7,44
5 °	121 Miguel Costa	JUV VIDIGALENSE	2001-09-07	Jun	7,46
6 °	1495 Diogo Da Luísa	CPT - Sobral Ceira	1994-01-19	Sen	7,60
7 °	561 Carlos Paiva	A C D R ARNEIRENSE	2003-09-02	Juv	7,60
8 °	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE	2003-03-20	Juv	7,88

**60 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ª	1248 Inês Brites	GRUPO REC EIRENSE	2003-03-15	Juv	8,30
2 ª	1283 Marta Serra	GRUPO REC EIRENSE	2002-01-19	Jun	8,47
3 ª	1282 Marta Morgado	GRUPO REC EIRENSE	1995-03-06	Sen	8,87
4 ª	345 Diana Morgado	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	Sen	8,91
5 ª	1052 Marta Pereira	C PAROQUIAL PAULO VI	2004-09-04	Juv	8,99
6 ª	1245 Ana Rosa	GRUPO REC EIRENSE	2001-08-27	Jun	9,17
7 ª	1170 Sandrina Lérias	C PAROQUIAL PAULO VI	2004-03-22	Juv	9,44
8 ª	1247 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	2003-09-26	Juv	9,77



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 2

1 ^a	106 Mafalda Pires	JUV VIDIGALENSE	2002-04-04	Jun	8,31
2 ^a	353 Jacinta Santos	C A MARINHA GRANDE	2003-09-05	Juv	8,71
3 ^a	523 Diana Duarte	ATLÉTICO C BATALHA	2004-03-03	Juv	8,76
4 ^a	497 Lara	AAACRO POMBAL	2003-11-09	Juv	8,96
5 ^a	567 Francisca Bento	A C D R ARNEIRENSE	2002-12-18	Jun	8,96
6 ^a	1252 Laura Rodrigues	GRUPO REC EIRENSE	2002-06-05	Jun	9,05
7 ^a	496 Sofia Gonçalves	AAACRO POMBAL	2002-12-29	Jun	9,22
8 ^a	574 Érica Morgado	A C D R ARNEIRENSE	2003-08-17	Juv	1 0,31

Serie 3

1 ^a	209 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Juv	8,13
2 ^a	1285 Patricia Vaz	GRUPO REC EIRENSE	1994-06-13	Sen	8,28
3 ^a	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv	8,30
4 ^a	12 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE ANG	2003-10-04	Juv	8,41
5 ^a	18 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	2003-08-19	Juv	8,42
6 ^a	415 Vera Duque	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-07-31	Juv	8,52
7 ^a	186 Inês Santos	JUV VIDIGALENSE	2001-06-25	Jun	8,60
8 ^a	861 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	Jun	8,62



1.500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	116 Mariana Vidinha	JUV VIDIGALENSE	2004-08-25	Juv	5 0 3,73
2 ^a	1284 Matilde Pereira	GRUPO REC EIRENSE	2002-12-14	Jun	5 0 6,58
3 ^a	1341 Beatriz Silva	Sport Clube União Torreense	2003-04-10	Juv	5 1 5,48
4 ^a	1220 Francisca Perna	U F C TOMAR	2002-08-04	Jun	5 2 1,90
	1247 Francisca Fernandes	GRUPO REC EIRENSE	2003-09-26	Juv	DNF



1.500 Metros

(Masc)



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	1194 Tomás Palma	C A MARINHA GRANDE	2002-03-22	Jun	4 0 9,42
2 °	1246 André Antunes	GRUPO REC EIRENSE	2002-02-03	Jun	4 1 2,17
3 °	1233 David Ribeiro	N SPORTING LOURINHÃ	2004-06-15	Juv	4 2 0,70
4 °	1241 João Santos	N SPORTING LOURINHÃ	2002-08-13	Jun	4 2 8,29
5 °	1234 David Silva	N SPORTING LOURINHÃ	2003-08-05	Juv	4 3 3,09
6 °	870 António Pedrosa	G A U BAJOUCA	2000-11-22	Sen	4 3 4,67
7 °	1497 Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	1990-12-28	Sen	4 3 5,54
8 °	1242 Marco Ferreira	N SPORTING LOURINHÃ	2003-01-16	Juv	4 4 0,02
9 °	701 Bruno Silva	A D R DA MATA	1987-09-23	Sen	4 4 0,60
10 °	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA	2000-02-10	Sen	4 4 9,10
11 °	513 Pedro Santos	AAACRO POMBAL	2003-06-26	Juv	4 4 9,71
12 °	108 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2000-10-24	Sen	4 5 1,70
13 °	1361 Miguel Estevão	Sport Clube União Torreense	2003-11-13	Juv	4 5 4,54
14 °	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA	2004-03-22	Juv	5 0 3,82
15 °	882 Francisco Cabecinhas	G A U BAJOUCA	2002-08-09	Jun	5 1 0,91
16 °	486 Miguel Mendes	AAACRO POMBAL	2004-03-13	Juv	5 1 9,52



Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1 °	267	Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	1,56	434,0
2 °	36	Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	1,53	
3 °	551	António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf	1,29	
4 °	66	Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf	1,26	
5 °	11	António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Inf	1,23	
6 °	1262	Luis Neves	GRUPO REC EIRENSE	2007-02-02	Inf	1,19	
7 °	213	Daniel Neves	JUV VIDIGALENSE	2008-06-11	Inf	1,15	
8 °	501	Edgar Gonçalves	AAACRO POMBAL	2008-05-01	Inf	1,10	
8 °	1289	Tomás Machado	GRUPO REC EIRENSE	2007-03-04	Inf	1,10	
10 °	1719	Guilherme Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-09-20	Inf	1,10	
11 °	1801	Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-06-21	Inf	1,05	
12 °	578	Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Inf	1,05	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES			1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	1,32	1,35	1,38	1,41	1,44	1,47
			1,50	1,53	1,56	1,59									
1	267	Gabriel Cunha	---	---	---	---	---	---	---	---	o	xo	o	o	o
			o	xo	xxo	xxx									
2	36	Denis Hrabar	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	o	o	o
			xxo	xxo	xxx										
3	551	António Barbosa	o	o	o	o	o	o	o	xxx					
4	66	Hugo Matias	o	o	o	xo	xxo	o	xxx						
5	11	António Vasconcelos	o	xo	o	xo	o	xxx							
6	1262	Luis Neves	o	o	xo	o	xxx								
7	213	Daniel Neves	o	xo	o	xxx									
8	1289	Tomás Machado	o	o	xxx										
8	501	Edgar Gonçalves	o	o	xxx										
10	1719	Guilherme Martins	xxo	o	xxx										
11	1801	Miguel Miranda	o	xxx											
12	578	Rodrigo Martins	xo	xxx											

Quadruplo Salto

(Fem)

**Quadruplo Salto****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	572 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	12,57	
2 ^a	368 Matilde Batista	C A MARINHA GRANDE	2007-01-27	Inf	12,27	
3 ^a	429 Katerina Quinn	A D C R BAIRRO ANJOS	GBR 2008-01-23	Inf	11,86	
4 ^a	369 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	11,71	
5 ^a	1263 Margarida Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	2008-07-31	Inf	11,52	
6 ^a	339 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	11,33	
7 ^a	1261 Leonor Saraiva	GRUPO REC EIRENSE	2007-11-12	Inf	11,32	
8 ^a	351 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	11,20	
9 ^a	489 Eva Marques	AAACRO POMBAL	2007-09-06	Inf	10,92	
10 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	10,77	
11 ^a	335 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	10,50	
12 ^a	33 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Inf	10,25	
13 ^a	585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	10,12	
14 ^a	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	10,06	
15 ^a	506 Constança Abreu	AAACRO POMBAL	2008-01-23	Inf	10,02	
16 ^a	15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	10,01	
17 ^a	51 Filipa Moita	JUV VIDIGALENSE	2007-05-12	Inf	9,72	
18 ^a	1790 Matilde Baião	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-01-10	Inf	9,50	
	1730 Madalena Narciso	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-03-15	Inf		SM
	1699 Beatriz Inácia	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-08-07	Inf		SM



Quadruplo Salto

(Fem)

Serie 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 572 Marta Carriço		11,87	11,80	12,18	12,35	12,57	12,32
2 368 Matilde Batista		11,87	11,59	11,90	11,96	12,01	12,27
3 429 Katerina Quinn		11,72	x	11,59	11,86	11,19	11,36
4 369 Matilde Soares		11,50	11,20	11,59	10,84	10,58	11,71
5 1263 Margarida Oliveira		10,95	10,98	11,52	11,15	10,95	10,99
6 339 Carolina Santos		10,82	11,07	10,96	11,11	10,95	11,33
7 1261 Leonor Saraiva		10,46	10,31	11,14	10,75	11,22	10,58
8 351 Inês Gomes		10,07	9,74	11,15	10,44	11,20	x
9 489 Eva Marques		10,64	10,75	10,92			
10 147 Sofia Santos		10,77	10,66	10,48			
11 335 Bruna Soares		x	10,50	10,12			
12 33 Daniela Pedro		10,25	9,83	10,25			
13 585 Isaura Correia		9,76	9,73	10,12			
14 170 Leonor Henriques		9,90	9,75	10,06			
15 506 Constança Abreu		9,72	9,64	10,02			
16 15 Benedita Matias		9,77	9,38	10,01			
17 51 Filipa Moita		9,48	x	9,72			
18 1790 Matilde Baião		x	x	9,50			
1730 Madalena Narciso		x	x	x			
1699 Beatriz Inácia		x	x	x			



150 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a 1263 Margarida Oliveira	GRUPO REC EIRENSE	2008-07-31	Inf	2 1,17
2 ^a 117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	2 2,40
3 ^a 33 Daniela Pedro	JUV VIDIGALENSE	2008-02-20	Inf	2 3,85
4 ^a 1790 Matilde Baião	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-01-10	Inf	2 3,86
5 ^a 450 Ana Nascimento	N D AMADOR POMBAL	2008-10-23	Inf	2 4,78

Serie 2

1 ^a 15 Benedita Matias	JUV VIDIGALENSE	2008-05-15	Inf	2 3,30
2 ^a 1730 Madalena Narciso	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-03-15	Inf	2 4,11
3 ^a 546 Mariana Carvalho	ATLÉTICO C BATALHA	2008-04-15	Inf	2 5,19
4 ^a 585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	2 5,71
5 ^a 1699 Beatriz Inácia	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-08-07	Inf	2 9,02

**150 Metros****(Fem)****Serie 3**

1 ^a	535 Neidiceila Tavares	ATLÉTICO C BATALHA	CPV 2007-03-27	Inf	2 1,89
2 ^a	506 Constança Abreu	AAACRO POMBAL	2008-01-23	Inf	2 2,18
3 ^a	170 Leonor Henriques	JUV VIDIGALENSE	2008-07-10	Inf	2 3,78
4 ^a	24 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	2 4,06
5 ^a	351 Inês Gomes	C A MARINHA GRANDE	2007-08-18	Inf	2 4,23

Serie 4

1 ^a	1261 Leonor Saraiva	GRUPO REC EIRENSE	2007-11-12	Inf	2 2,70
2 ^a	147 Sofia Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-02-06	Inf	2 2,79
3 ^a	476 Lisandra Santos	N D AMADOR POMBAL	2007-04-09	Inf	2 3,10
4 ^a	339 Carolina Santos	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 3,19
5 ^a	51 Filipa Moita	JUV VIDIGALENSE	2007-05-12	Inf	2 3,73

Serie 5

1 ^a	572 Marta Carriço	A C D R ARNEIRENSE	2007-05-04	Inf	2 0,19
2 ^a	429 Katerina Quinn	A D C R BAIRRO ANJOS	GBR 2008-01-23	Inf	2 1,14
3 ^a	451 Carolina Neves	N D AMADOR POMBAL	2007-11-14	Inf	2 2,46
4 ^a	369 Matilde Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-03-31	Inf	2 3,30
5 ^a	335 Bruna Soares	C A MARINHA GRANDE	2007-10-02	Inf	2 3,97

**150 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1801 Miguel Miranda	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-06-21	Inf	2 2,54
2 ^o	213 Daniel Neves	JUV VIDIGALENSE	2008-06-11	Inf	2 4,17
3 ^o	475 Diogo Gonçalves	N D AMADOR POMBAL	2008-02-17	Inf	2 4,19
4 ^o	462 Rodrigo Salgado	N D AMADOR POMBAL	2008-04-25	Inf	2 5,58
5 ^o	477 Rafael Sacramento	N D AMADOR POMBAL	2008-04-30	Inf	2 6,55

Serie 2

1 ^o	84 João Mota	JUV VIDIGALENSE	2007-06-09	Inf	2 1,36
2 ^o	66 Hugo Matias	JUV VIDIGALENSE	2007-07-24	Inf	2 3,22
3 ^o	465 Afonso Rodrigues	N D AMADOR POMBAL	2007-02-18	Inf	2 4,11
4 ^o	1719 Guilherme Martins	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2008-09-20	Inf	2 4,31
5 ^o	478 Rúben Nogueira	N D AMADOR POMBAL	2007-05-16	Inf	2 6,43

Serie 3

1 ^o	1262 Luis Neves	GRUPO REC EIRENSE	2007-02-02	Inf	2 2,20
2 ^o	11 António Vasconcelos	JUV VIDIGALENSE	2008-05-06	Inf	2 2,32
3 ^o	1289 Tomás Machado	GRUPO REC EIRENSE	2007-03-04	Inf	2 3,05
4 ^o	501 Edgar Gonçalves	AAACRO POMBAL	2008-05-01	Inf	2 3,75
5 ^o	578 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Inf	2 4,90



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 8/ 11

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

2024005

Provas Extras

15 de dezembro de 2019

Pombal



150 Metros

(Masc)

Serie 4

1 °	267 Gabriel Cunha	G DESP PEDREIRAS	2007-09-25	Inf	2 0,46
2 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	2 0,90
3 °	473 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	2 1,84
4 °	167 Ricardo Santos	JUV VIDIGALENSE	2007-06-19	Inf	2 2,12
5 °	551 António Barbosa	ATLÉTICO C BATALHA	2007-06-05	Inf	2 2,17



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 9/ 11

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras

Provas Extras

2024005

15 de dezembro de 2019

Pombal

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

Associação Atletismo Lisboa

			Federado			
EBMDS	E M DOMINGOS SARAIVA	7	7	1	1	
NSL	N SPORTING LOURINHÃ	4	4	4	4	
SCUT	Sport Clube União Torreense	1	1	2	1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	14	14	2	2	

Associação Atletismo Santarém

			Federado			
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	12	12	2	2	
CDEM-S	C DESP EM MOVIMENTO	1	1	1	1	
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	35	35	5	5	
UFCT	U F C TOMAR	16	21	37	4	3

Associação Atletismo Leiria

			Federado			
AAADP	AAACRO POMBAL	5	8	13	4	7
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	12	3	15	5	2
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	6	5	11	4	4
ADRM	A D R DA MATA		1	1	1	1
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3		3	2	2
CAMG	C A MARINHA GRANDE	11	2	13	7	2
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS		1	1	1	1
CSPPVI	C PAROQUIAL PAULO VI	2		2	2	2
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	1	1	2	1	1
GAUB	G A U BAJOUCA		4	4	4	4
GCA	GINÁSIO C ALCobaça		1	1	1	1
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	5	7	12	1	2
JV	JUV VIDIGALENSE	34	67	101	17	22
NDAP	N D AMADOR POMBAL	3	6	9	3	6

Associação Atletismo Coimbra

			Federado			
CPTSC	CPT - Sobral Ceira		2	2	2	2
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	25	55	80	13	12

Associação Atletismo Porto

			Federado			
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		2	2	1	1

Associação Atletismo Castelo Branco

			Federado			
GCAD	Grupo Conv. Amizade Donas	15		15	3	3

Associação Atletismo Portalegre

			Federado			
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	6	12	18	3	4

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

			Federado			
ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena		5	5	1	1

Totais de participações individuais + estafetas

145		70
277		92
422		162

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Infantis	45	32	77	27	20	47
Juvenis	62	138	200	25	36	61
Juniores	35	63	98	15	20	35
Sub23		14	14		3	3
Seniores	3	28	31	3	11	14
Veteranos M45		1	1		1	1
Veteranos M55		1	1		1	1



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pág 10/ 11

Campeonato Distrital Provas Combinadas - PC + Provas Extras Provas Extras

2024005

15 de dezembro de 2015

Pombal

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	145			70		
		277			92	
			422			162

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

60 Metros Planos

Masc

Jun Eduardo Oliveira 2004 Juv 0,00

Legenda de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DNS	Faltou / Did Not Start
DQ	Desqualificado
SM	Sem Marca