



PLANO DE ATIVIDADES

2016



APRESENTAÇÃO:

O Plano de Atividades para 2016 estabelece as linhas orientadoras do segundo ano de mandato desta direção.

Como no ano anterior, continuaremos a dar prioridade ao nosso calendário competitivo, procurando responder às necessidades dos nossos atletas e Clubes. Pela primeira vez, foi dada ao Conselho Técnico a responsabilidade de elaborar o Calendário Distrital, procurando desta forma ir cada vez mais ao encontro dos anseios dos nossos Clubes.

Tal como no Plano de Atividades do ano anterior, queremos continuar a promover um atletismo centrado no atleta e orientado por princípios pedagógicos, um atletismo global que atraia cada vez mais atletas de forma a promover o crescimento dos nossos Clubes e da nossa Associação.

O nosso trabalho continuará a ser, em certa medida, um trabalho de continuidade, aprofundando algumas das decisões estratégicas já tomadas no nosso primeiro ano de mandato.

CALENDÁRIO DESPORTIVO:

Será em torno deste nosso calendário, que se irá continuar a centrar todo o nosso trabalho e empenhamento. Pretendemos assim:

- Continuar a implementar um calendário distrital coerente e que responda às necessidades dos nossos atletas e clubes
- Continuar a apoiar a organização de eventos inequivocamente direcionados para Clubes e atletas da ADAL
- Promover um circuito de convívios jovens para o escalão de benjamins com uma periodicidade mensal
- Aprofundar a realização do Campeonato Distrital de Trail, levando a cabo a vertente curta e a vertente longa
- Reformular o circuito de meio-fundo, dinamizando uma vertente mais coletiva
- Continuar a candidatar-se a provas nacionais de forma a minimizar as despesas dos clubes do distrito
- Procurar participar em torneios interassociações, quando convidados para tal
- Apoiar a realização de provas do desporto escolar dos CLDEs que fazem parte do distrito (Leiria e Oeste)



- Apoiar as organizações de várias Entidades e Clubes, nomeadamente as provas no Sul do distrito

FORMAÇÃO:

É uma das áreas que tem merecido o nosso apoio, mas que ainda não tem a implementação que gostaríamos. Tal como ano anterior pretendemos.

- Promover um programa de formação que vá ao encontro dos interesses dos clubes, treinadores, juízes e dirigentes
- Melhorar as práticas no enquadramento técnico dos jovens, apoiando os atletas mais talentosos (concentrações e/ou estágios)
- Apoiar a formação contínua dos nossos treinadores

AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO:

- Material para competição (Engenhos, fitas métricas)
- Equipamento para os juízes

PLANO FINANCEIRO:

- Continuar a racionalizar as despesas de funcionamento da ADAL, otimizando os recursos materiais e humanos existentes

COMUNICAÇÃO E IMAGEM:

- Reformular o site da ADAL, atualizando alguns dos conteúdos e tornando mais visível a informação mais relevante para os clubes
- Manter a página do *Facebook* da ADAL
- Manter uma relação privilegiada com a comunicação social
- Promover a realização de eventos em espaços públicos, com o objetivo de divulgar a modalidade
- Desenvolver parcerias com empresas da região para que os nossos atletas tenham condições de acesso privilegiado a determinados bens e serviços



DESENVOLVIMENTO DA MODALIDADE:

- Aumentar o número de clubes e atletas filiados
- Manter o nível de resultados das nossas seleções distritais
- Aumentar o número de juízes e melhorar as suas condições de atuação
- Acompanhar a atividade dos clubes, avaliando as suas necessidades e condições de treino