

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

ÉPOCA DE 2015-2016



**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE
ATLETISMO DE LEIRIA**





ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO - NOTA DE ABERTURA.....	5
2. CARACTERIZAÇÃO DA ADAL.....	8
2.1 - CLUBES E ATLETAS FILIADOS NA ÉPOCA DE 2015/16	8
2.2. PROVAS APOIADAS/OFICIALIZADAS PELA ADAL	14
2.3. ATLETAS QUE REPRESENTARAM SELEÇÕES NACIONAIS.....	16
2.4. TABELAS DE PERFORMANCE DESPORTIVA.....	16
2.5. ATLETAS QUE BATERAM RECORDES NACIONAIS.....	16
2.6. ATLETAS CAMPEÕES NACIONAIS E VENCEDORES PROVAS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”.....	17
2.7. CLUBES CAMPEÕES NACIONAIS.....	18
2.8. RELATÓRIO DA DIRECÇÃO TÉCNICA DISTRITAL DE LEIRIA.....	19
3. PROVAS EM PISTA COBERTA	22
3.1. TAÇAS DE PORTUGAL	22
3.1.1. TAÇA PORTUGAL DE VELOCIDADE E BARREIRAS	22
3.1.2. TAÇA PORTUGAL SALTOS	22
3.2. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS	23
3.3. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES	24
3.4 CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESPERANÇAS.....	26
3.5. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE PISTA COBERTA.....	27
3.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE DE APURAMENTO	29
3.7. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE FINAL	29
4. PROVAS EM PISTA AO AR LIVRE	31
4.1. CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS DE INVERNO.....	31
4.2. TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS – JUVENIS.....	31
4.3. TAÇA FPA DE MARCHA ATLÉTICA EM PISTA.....	32
4.4. CAMPEONATO PORTUGAL E TROFÉU IBÉRICO DE 10.000 M.....	32
4.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE DE APURAMENTO	32
4.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 1ª Divisão.....	32
4.7. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS.....	33
4.8. CAMPEONATO NACIONAL DE Sub-23.....	34
4.9. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES	36
4.10. CAMPEONATO DE PORTUGAL em PISTA	38
5. PROVAS EM ESTRADA E CORTA-MATO.....	41
5.1. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MARATONA	41
5.2. CAMPEONATO DE NACIONAL DE ESTRADA	41
5.3. CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA (ESTRADA)	42
5.4. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO	43
5.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO	43
6. CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO” FINAIS NACIONAIS	46



6.1. TRIATLO TÉCNICO JOVEM	46
6.2. ATLETA COMPLETO NACIONAL	46
6.3. OLÍMPICO JOVEM	46
6.4. QUILOMETRO JOVEM.....	47
6.5. SALTO EM ALTURA EM SALA	48
7. PROVAS INTERASSOCIAÇÕES	50
7.1. Cross Loures - Interassociações.....	50
7.2. Triatlo Técnico - Interassociações	51
7.3. III Meeting Cantanhede.....	51
8. ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA	54
8.1. Campeonatos Distritais de Estrada.....	54
8.2. Campeonatos Distritais de Provas Combinadas Juvenis - pista coberta.....	54
8.3. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Seniores e Veteranos Curto / Infantis e Iniciados.....	54
8.4. Campeonatos Distritais de Juniores - pista coberta.....	55
8.5. Campeonatos Distritais de Absolutos - Pista Coberta	56
8.6. Campeonatos Distritais de Marcha em Estrada.....	57
8.7. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Seniores e Veteranos Longo / Juvenis e Juniores.....	57
8.8. Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos.....	58
8.9. Campeonato Distrital Trail Curto.....	58
8.10. Campeonato Distrital Trail Longo.....	59
8.11. Campeonatos Distritais de 10.000 m. e 5.000 m.	59
8.12. Campeonatos Distritais de Provas Combinadas.....	59
8.13. Campeonatos Distritais de Infantis	60
8.14. Campeonatos Distritais de Iniciados.....	60
8.16. Campeonatos Distritais de Juvenis.....	61
8.17. Campeonatos Distritais de Juniores	62
8.18. Campeonatos Distritais de Absolutos	63
9. FINAIS DISTRITAIS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”	66
9.1. Evolução da participação nas provas	66
9.1. Triatlo Técnico Jovem	67
9.2. Salto em Altura em Sala	67
9.3. Atleta Completo.....	68
9.4. Quilómetro Jovem	68
9.5. Olímpico Jovem Iniciados e Juvenis	69

1. INTRODUÇÃO





1. INTRODUÇÃO - NOTA DE ABERTURA

A época de 2015/2016 representou o segundo ano de mandato de uma nova direção na Associação Distrital de Atletismo de Leiria, pelo que o respetivo relatório de atividades constitui não apenas um espaço para espelhar a atividade da nossa Associação na época anterior como se assume inevitavelmente como um momento de avaliação do trabalho desenvolvido por esta direção ao longo destes dois anos.

O espírito que norteia a ação desta direção é a promoção de um atletismo em todas as suas vertentes e dimensões, desde os benjamins aos *masters*, desde os *runners* aos atletas de alta competição, desde o desporto escolar ao desporto federado. Pretendemos desta forma captar novos clubes e novos praticantes para a modalidade. A participação da atleta Sara Brito, do Clube de Atletismo da Barreira, no último Campeonato do Mundo de Trail, é por isso motivo de grande satisfação para a ADAL e a prova de que o atletismo leiriense não resume ao tradicional atletismo de pista.

Há um ano atrás lamentávamos nesta nota de abertura não ter conseguido ainda ter implementado um calendário distrital coerente e que respondesse às necessidades dos nossos Clubes. O cenário agora é diferente. Pela primeira vez na história da ADAL, tivemos um calendário distrital elaborado pelo Conselho Técnico, em colaboração com o Diretor Técnico Regional. A dimensão da ADAL hoje em dia não permite ter um calendário que agrade a todos os nossos associados. Contudo, é comumente aceite, no seio da Federação Portuguesa de Atletismo e em vários meandros do atletismo nacional, que o nosso calendário distrital é daqueles que melhor oferta competitiva oferece aos nossos Clubes e atletas. Se estamos satisfeitos? Obviamente que não e é precisamente por isso que o nosso calendário para a época 2016/2017 ainda trará mais novidades, como por exemplo a criação de um Circuito de Provas de Trail.

Também há um ano atrás lamentávamos aqui o facto de não termos conseguido implementar um circuito com vários convívios para benjamins. Em 2015/2016 já o conseguimos fazer, realizando os Clubes da nossa Associação um convívio por cada mês. Certamente que ainda estamos longe do modelo que nos satisfaça por completo, mas a implementação de um circuito com a regularidade acima citada é algo devemos realçar e agradecer aos nossos associados mais dinâmicos.

Um fator de preocupação continua a ser a evolução do associativismo no nosso distrito: se por um lado tem vindo a aumentar o número de clubes filiados, tal não se tem vindo a repercutir no aumento do número de atletas, antes pelo contrário. Com efeito, nas últimas duas épocas temos vindo a registar um decréscimo no número de atletas filiados, uma tendência que urge inverter. Deve ser também motivo de reflexão o facto de existirem vários clubes no nosso distrito com menos de 5 atletas filiados. É importante termos um atletismo cada vez mais distribuído pelo nosso distrito, mas é igualmente necessário que os clubes tenham uma dinâmica própria para a captação de novos praticantes para a modalidade e que não se limitem a ser grupos de amigos que apenas correm juntos nalgumas provas de fim de semana.

Nos últimos anos temos também vindo a assistir a um decréscimo no número de atletas participantes nas várias competições que fazem parte da Campanha Viva o Atletismo, algo que acaba por ter consequências ao nível dos resultados da nossa Associação em competições como o Olímpico Jovem Nacional. É necessário voltar a valorizar o atletismo jovem, que tem vindo a perder preponderância na nossa Associação. Os dados relativos aos campeonatos nacionais de juvenis juniores e sub-23 refletem também esta realidade: temos menos atletas a participar, menos clubes e menos lugares de finalistas. Nos Campeonatos de Portugal tivemos o panorama inverso: mais atletas, mais clubes, mais finalistas.

Mas a ação da ADAL vai para além do plano desportivo. Esta direção tem feito um esforço por promover a imagem desta instituição e da modalidade, não só através da aquisição, exibição e distribuição de material promocional, como através da nossa presença em vários eventos de promoção desportiva. Neste âmbito, a última novidade a assinalar é a total remodelação do nosso site na internet.



A próxima época representará o início de um novo mandato, com novos desafios e com uma vontade renovada da nossa parte em fazer mais e melhor. Para tal precisamos do contributo de TODOS!

O Presidente da Associação Distrital de Atletismo de Leiria

ANTÓNIO REIS

2. CARACTERIZAÇÃO DA ADAL





2. CARACTERIZAÇÃO DA ADAL

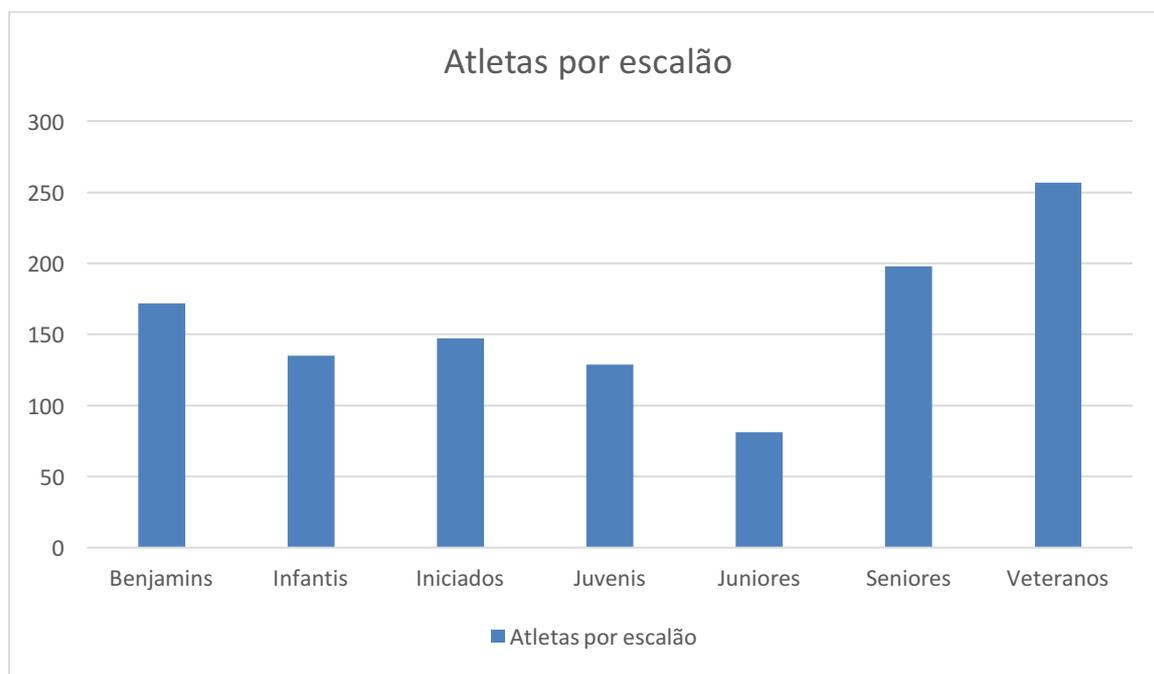
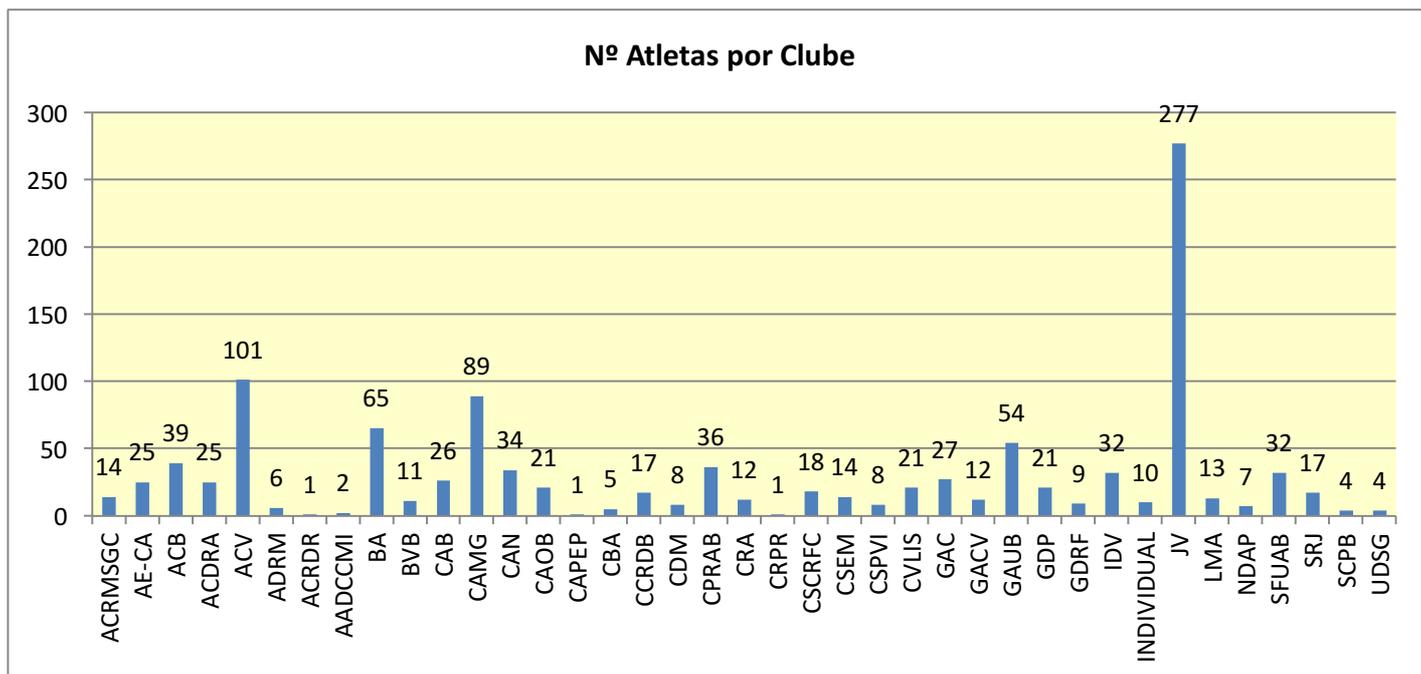
2.1 - CLUBES E ATLETAS FILIADOS NA ÉPOCA DE 2015/16

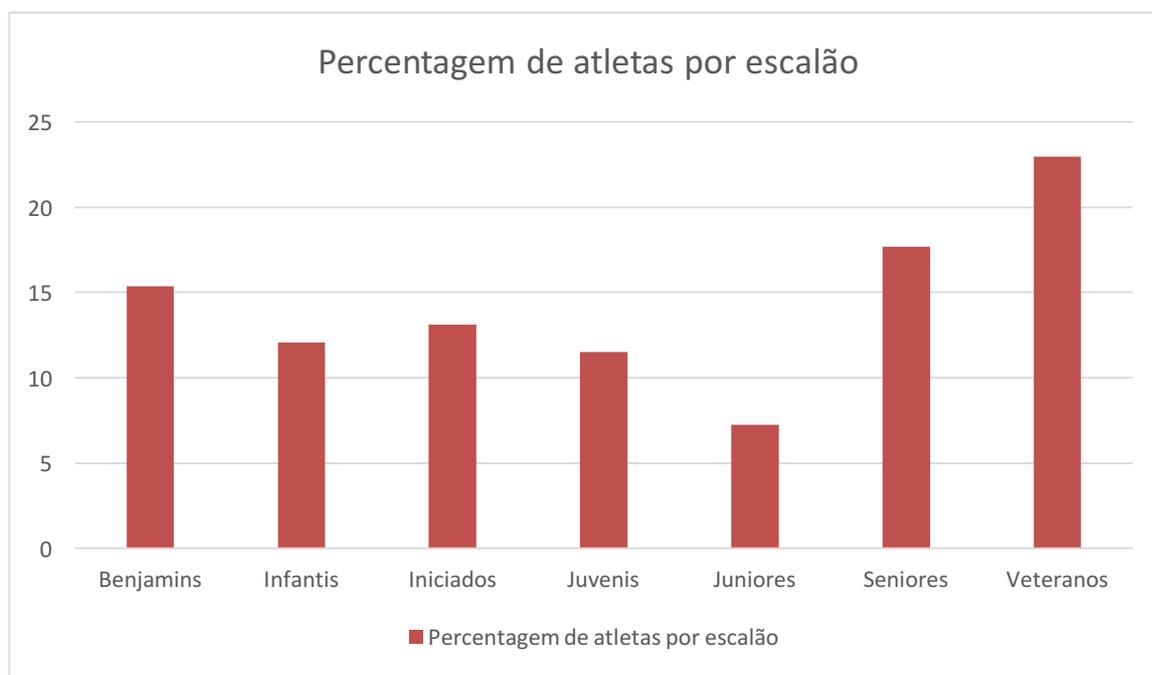
CLUBES	CONCELHO
ASS. DESP. CULT. REC. BAIRRO DOS ANJOS	Leiria
ASSOCIAÇÃO ACADEMICADESPORTIVA CCM I	Leiria
JUVENTUDE VIDIGALENSE	Leiria
CENTRO POPULAR REC. A-DO-BARBAS	Leiria
CENTRO SOCIAL PAULO VI	Leiria
CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	Leiria
GRUPO ALEGRE UNIDO DA BAJOUCA	Leiria
GRUPO ATLETISMO CARANGUEJEIRA	Leiria
ASSOC. DESP. REC. DA MATA	Leiria
CLUBE VETERANOS DO LIS	Leiria
LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	Leiria
ASS. DESPORTO CULTURA RECREIO – LIZ RUNNERS	Leiria
ASSOCIAÇÃO CULT. RECREATIVA DESPORTIVA REIXIDA	Leiria
CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO	Leiria
INDUSTRIAL DESP. VIEIRENSE	Marinha Grande
CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Marinha Grande
GRUPO DESP. REC. FIGUEIRAS	Marinha Grande
CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE	Marinha Grande
CLUBE DESPORTIVO MOITENSE	Marinha Grande
ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Pombal
NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	Pombal
CENTRO SOCIO-CULTURAL REC. F. CHARNECA	Pombal
ACRM DE SILVEIRINHA GRANDE E CLARAS	Pombal
ATLÉTICO CLUBE DA BATALHA	Batalha
SOCIEDADE RECREATIVA JARDOEIRA	Batalha
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE CISTER DE ALCOBAÇA	Alcobaça
CASA BENFICA EM ALCOBAÇA	Alcobaça
CENTRO CULT. REC. DESP. BURINHOSA	Alcobaça
CENTRO POPULAR E RECREATIVO RIBAFRIA	Alcobaça
CLUBE DE ATLETISMO PROF. EMILIA PISOEIRO	Alcobaça
ASSOC. C. DESP. REC. ARNEIRENSE	Caldas da Rainha
GRUPO DESP. DAS PEDREIRAS	Porto de Mós
ASSOCIAÇÃO REC. CULT. DESPORTIVA DE MENDIGA	Porto de Mós
CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	Nazaré
SOC. FIL. UNIÃO 1º DEZEMBRO – ATOUGUIA BALEIA	Peniche
UNIÃO DESPORTIVA DE SANTIAGO DA GUARDA	Ansião
CLUBE ATLETISMO DE ÓBIDOS	Óbidos
GRUPO AMIGOS CASAIS DO VENTO	Alvaiázere
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DO BOMBARRAL	Bombarral
SPORT CASTANHEIRA DE PERA E BENFICA	Castanheira de Pera



NÚMERO DE ATLETAS FILIADOS POR CLUBE E ESCALÃO/SEXO - ÉPOCA 2015/2016

CLUBES	BENJ. A		BENJ. B		INFANTIL		INICIADO		JUVENIL		JÚNIOR		SENIOR		VET.		TOTAL
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	
ACRM SILVEIRINHA GRANDE E CLARAS							1						6		7		14
AGRUP. ESCOLAS CISTER ALCOBAÇA	3		2			3	6	3	6	2							25
ATLÉTICO CLUBE BATALHA	5	6	4	9	4	3	2	6									39
ASSOC. C. DESP. REC. ARNEIRENSE	2			1	2		1	3	3	3	1	2	5	1	1		25
ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	2	5	6		8	9	4	7	7	6	8	5	13	4	14	3	101
ASSOC. DESP. REC. MATA									1		1		1	1	2		6
ASSOC. CULT. REC. DESP. REIXIDA															1		1
ASSOC. ACADEMICA DESPORTIVA CCM I			1		1												2
BAIRRO DOS ANJOS	7	5	3	2	8	3	4	6	11	3	5	2	1	2	3		65
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS BOMBARRAL	2				1		1	2	3	1					1		11
CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA													2	2	15	7	26
CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	6	4	3	5	8	7	8	4	6	4	5	6	10	10	10	2	89
CLUBE ATLETISMO DA NAZARÉ	2	1	1	2	3	4	1			1	2	1	2		12	2	34
CLUBE ATLETISMO DE ÓBIDOS	1	1		1	1	3	7	2	2				1		2		21
CLUBE ATLETISMO PROF. EMILIA PISOEIRO															1		1
CASA BENFICA EM ALCOBAÇA						1			1						3		5
CENTRO CULT. REC. DESP. BURINHOSA													3	1	13		17
CLUBE DESPORTIVO MOITENSE															7	1	8
CENTRO POPULAR REC. A-DO-BARBAS	2	4	5	3	1	2	1	1	1		3		4		9		36
CLUBE RECREATIVO AMIEIRNHENSE													2		10		12
CENTRO RECREATIVO POPULAR RIBAFRIA		1															1
CENTRO S. C. R. FOLCLÓRICO CHARNECA			1		1	1							4	1	9	1	18
CLUBE SEMPRE EM MOVIMENTO		4		1					1	1			2	1	3	1	14
CENTRO SOCIAL PAULO VI							1	1		2			2	1		1	8
CLUBE VETERANOS DO LIS													4	2	11	4	21
GRUPO ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	1	2		1	4	1	1		2		2		4	1	8		27
GRUPO AMIGOS CASAIS DO VENTO					1	1		3	1	4			1		1		12
GRUPO ALEGRE UNIDO DA BAJOUCA		3	1		4	1	4	1	1	4	2	3	11	3	15	1	54
GRUPO DESP. DAS PEDREIRAS	2	5	1	1		2	1		3	2		1	2		1		21
GRUPO DESP. REC. FIGUEIRAS															9		9
INDUSTRIAL DESP. VIEIRENSE			1			1		8	1	1		1			18	1	32
INDIVIDUAL													1		7	2	10
JUVENTUDE VIDIGALENSE	12	10	11	4	20	19	14	24	21	20	13	15	40	28	10	16	277
LEIRIA MARCHA ATLÉTICA													4	2	6	1	13
NÚCLEO DESP. AMADOR DE POMBAL		1	1		1		2	1							1		7
SOC. FIL. UNIÃO 1º DEZ. ATOUGUIA BALEIA	2	2			1	4	7	7	4		1		1		3		32
SOCIEDADE RECREATIVA JARDOEIRA													7	2	7	1	17
SPORT CASTANHEIRA DE PERA E BENFICA									1				2		1		4
UNIÃO DESP. SANTIAGO DA GUARDA						1					1		2				4
TOTAL DE ATLETAS	49	54	39	30	71	64	66	81	74	55	45	36	136	62	213	44	1119



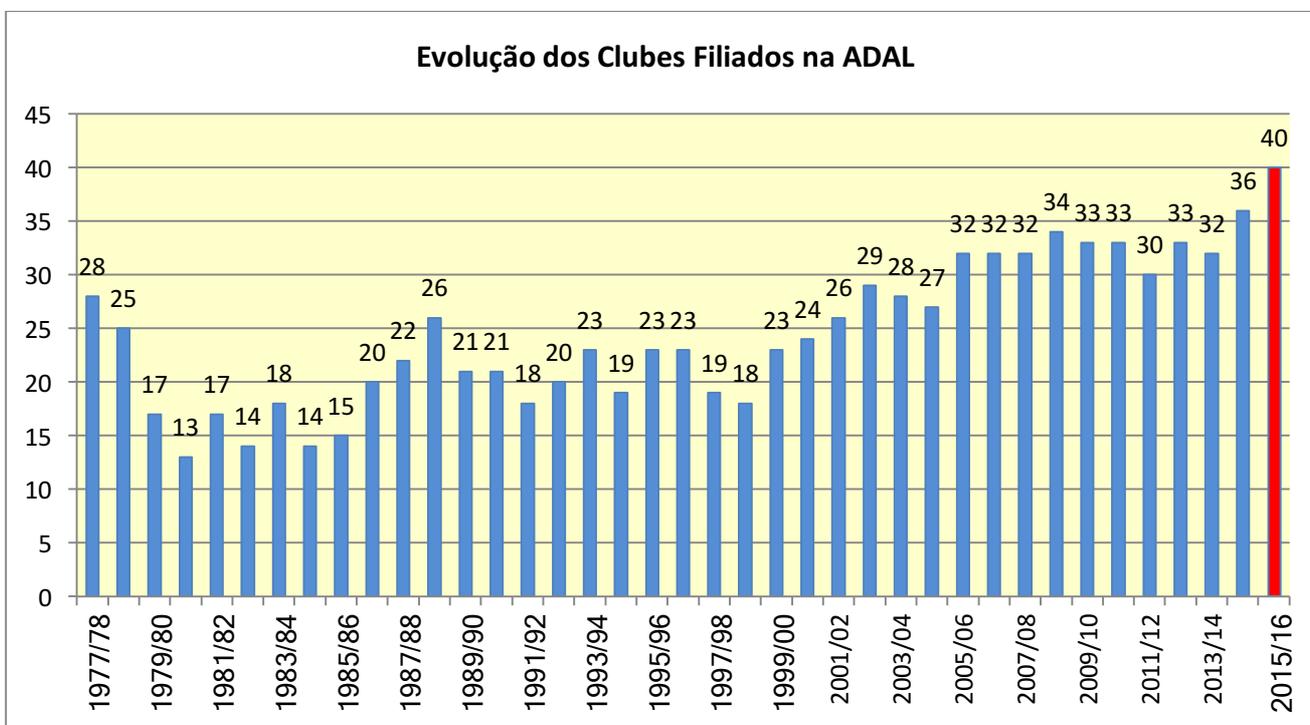


MAPA COMPARATIVO DE CLUBES E ATLETAS INSCRITOS DESDE A ÉPOCA 1976/77 ATÉ 2015/16

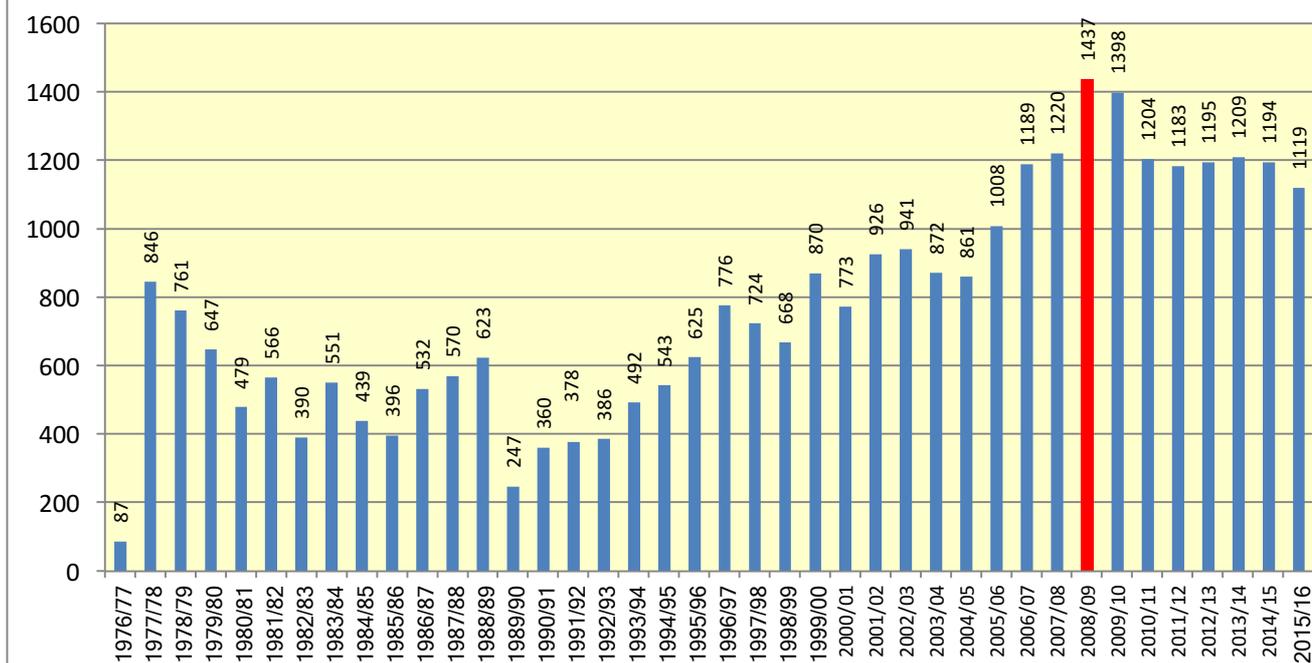
Ano	Clubes	Atletas
1976/1977	7	87
1977/1978	28	846
1978/1979	25	761
1979/1980	17	647
1980/1981	13	479
1981/1982	17	566
1982/1983	14	390
1983/1984	18	551
1984/1985	14	439
1985/1986	15	396
1986/1987	20	532
1987/1988	22	570
1988/1989	26	623
1989/1990	21	247
1990/1991	21	360
1991/1992	18	378
1992/1993	20	386
1993/1994	23	492
1994/1995	19	543
1995/1996	23	625
1996/1997	23	776
1997/1998	19	724
1998/1999	18	668
1999/2000	23	870
2000/2001	24	773
2001/2002	26	926
2002/2003	29	941



2003/2004	27	872
2004/2005	28	861
2005/2006	32	1008
2006/2007	32	1189
2007/2008	33	1220
2008/2009	34	1437
2009/2010	33	1398
2010/2011	33	1204
2011/2012	30	1183
2012/2013	33	1195
2013/2014	32	1209
2014/2015	36	1194
2015/2016	40	1119



Evolução dos Atletas Filiados na ADAL



EVOLUÇÃO DA PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS JOVENS (Infantis a Juvenis) DE ÂMBITO DISTRIITAL

Épocas	Triatlo Técnico Jovem	C.D. Corta-Mato	Km Jovem	Salto Altura Sala	Atleta Completo	Totais
1999/00	71	201	143	57	96	568
2000/01	93	141	77	48	74	433
2001/02	42	162	124	40	55	423
2002/03	76	158	117	56	61	468
2003/04	54	121	93	46	59	373
2004/05	43	101	91	48	53	336
2005/06	47	150	118	75	92	482
2006/07	77	165	90	112	106	550
2007/08	81	191	134	95	138	639
2008/09	85	223	216	76	139	739
2009/10	93	242	161	83	127	706
2010/11	110	184	127	59	132	612
2011/12	81	295	215	64	128	783
2012/13	80	215	188	81	120	684
2013/14	113	194	160	68	78	613
2014/15	78	184	162	45	53	522
2015/16	91	127	128	69	89	504

**2.2. PROVAS APOIADAS/OFICIALIZADAS PELA ADAL**

Prova	Data	Local
22ª Tripla Légua de Vermoil	01-11-2015	Vermoil
16ª Grande Prémio Marcha de Alvaiázere	07-11-2015	Alvaiázere
41ª Meia Maratona Internacional da Nazaré	15-11-2015	Nazaré
1ª -Challenge de Leiria em Marcha Atlética	22-11-2015	Leiria
28ª Grande Prémio de Atletismo da Mendiga	29-11-2015	Mendiga
VI Prova Atletismo Corrida pela Vida	05-12-2015	Caldas da Rainha
25ª Grande Prémio Atletismo – Memorial Fernando Figueiredo	08-12-2015	A-do-Barbas
4ª Leiria X-MAS Night Trail	12-12-2015	Leiria
Torneio de Preparação	12-12-2015	CNL-Leiria
2ª- GP Marcha do NDA Pombal – PC + Torneio de Natal	19-12-2015	Pombal
3ª Edição da Prova São Silvestre da Batalha + Campeonato Distrital de Estrada	26-12-2015	Batalha
12ª Corta Mato da Vila de Óbidos	03-01-2016	Óbidos
10ª Grande Prémio “18Km do Vidreiro”	17-01-2016	Mª Grande
4ª Corta Mato da Bajouca + Camp Distritais de Corta Mato	10-01-2016	Bajouca
9ª Meeting António Monteiro	13-02-2016	Pombal
8ª Corta Mato do Grupo Desportivo Pedreiras + Camp. Distrital	14-02-2016	Pedreiras
10ª Meeting “Cidade de Pombal”	27-02-2016	Pombal
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa I	05-03-2016	CNL Leiria
III Trail Off-Road da Barreira + Camp. Distrital de Trail Curto	06-03-2016	Barreira
I Trail e Caminhada do Dia da Mulher	13-03-2016	Azoia
10 Km de Leiria - 4ª Edição	17-04-2016	Leiria
Torneio Preparação - Lançamentos	23-04-2016	CN Leiria
28ª Milha de Cristal	24-04-2016	Mª Grande
Trail Pombal – Campeonato Distrital de Tail Longo	24-04-2016	Pombal
2ª Corrida pela Liberdade	24-04-2016	Pedrogão Grande
5ª Meeting Jovem do ACV + Distal 5.000 Fem e 10.000 Masc.	25-04-2016	Pombal
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa II	30-04-2016	CNL Leiria
26ª Grande Prémio da Bajouca – GAUB	01-05-2016	Bajouca
3ª Km Jovem do GAU Bajouca	08-05-2016	Leiria
26ª Grande Prémio de Atletismo da Barreira - 10 Km	08-05-2016	Barreira
10 Km de Pataias	15-05-2016	Pataias
IV Meeting CAMG – Fernando Alves	21-05-2016	Marinha Grande
Leiria Run – 12Km (Corrida) 6 Km (Caminhada)	21-05-2016	Leiria
3ª Trail da Alvorninha	22-05-2016	Alvorninha–C. Rainha
3ª Torneio de Pista – Joaquim Murraças	22-05-2016	Nazaré
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa III	24-05-2016	CNL Leiria
10ª Corrida do Farol e 3ª Grande Prémio Jovem	29-05-2016	Burinhosa
7ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha	04-06-2016	Bombarral
Pombal Athletics e Pombal Athletics Jovem	04-06-2016	Pombal
17ª G. P. de Stª Antónia	12-06-2016	Pedreiras
2ª Edição Corrida da Nazaré	18-06-2016	Nazaré
9ª G. P. Atletismo “Vila da Maceira”	19-06-2016	Maceira
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa IV	22-06-2016	CNL Leiria
37ª Corrida das Fogueiras e 16ª Corrida das Fogueirinhas	25-06-2016	Peniche
1ª Grande Prémio Atletismo / Vila de Castanheira de Pera	26-06-2016	Castanheira de Pera
Jornadas de Lançamentos da JV – Etapa V	29-06-2016	Leiria
3ª Edição Corrida dos Gambuzinos – 5Km	02-07-2016	Pombal
10km da Lagoa 2016	02-07-2016	Foz do Arelho



6º Grande Prémio da Caranguejeira	03-07-2016	Caranguejeira
Jornadas de Lançamentos JV – Etapa VI	06-07-2016	CNL Leiria
1ª Corrida e Caminhada, da atleta do SLB, Emilia Kumós Piseiro	09-07-2016	Pataias
Grande Prémio de Ansião e Santiago da Guarda	16-07-2016	Santiago da Guarda
Torneio Internacional de Lançamentos da JV	23 e 24-07-2016	Leiria
34ª Edição Prova do Bodo	30-07-2016	Pombal
Prova Atletismo Mestre de Avis	15-08-2016	Batalha
Corrida à Lebre	20-08-2016	Moita – Mª Grande
Corrida da Praia da Vieira	27-08-2016	Vieira
10Km Pela Cruz Vermelha	10-09-2016	Alcobaça
Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores	17-09-2016	Leiria
Pirilampos Night Run – 2-ª edição	17-09-2016	Bajouca
Trail do Dragão	18-09-2016	Arrabal
Grande Prémio da Amierinha	24-09-2016	Amierinha
Trail Noturno de Pombal	01-10-2016	Pombal
Mini-maratona e Caminhada Solidária End Polio Now	02-10-2016	Leiria
Decarun	16-10-2016	Leiria

A ADAL realizou e/ou apoiou competições de atletismo durante a época de 2015/16 em 13 dos 16 concelhos do Distrito de Leiria, a saber: Pombal, Alvaiázere, Leiria, Batalha, Óbidos, Marinha Grande, Porto de Mós, Pedrogão Grande, Alcobaça, Castanheira de Pera, Ansião, Nazaré e Bombarral. Para além disso, oficializámos provas em mais dois distritos: Peniche e Caldas da Rainha.



2.3. ATLETAS QUE REPRESENTARAM SELEÇÕES NACIONAIS

FEMININOS

Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas.
Sónia Machado	JV	Júnior	Torneio Ibérico Juvenis Provas Combinadas (PC)	Salamanca	20-02-2016	3346	9ª
Daniela Cardoso	Leiria MAC	Sénior	Campeonato do Mundo em Marcha Atlética – 20km	Roma Itália	07-05-2016	1:35.37	51ª
Daniela Cardoso	Leiria MAC	Sénior	Campeonatos Ibero Americanos – 10.000m	Rio de Janeiro	15-05-2016	46:03.44	3ª
Evelise Veiga	JV	Sub-23	Jogos do Mediterrâneo Comprimento	Túnis Tunísia	05-06-2016	5.95	5ª
Joana Carlos	JV	Juvenil	Camp. Da Europa Juvenis . 100 m	Tbilisi – Geórgia	14-07-2016	12.17v	6ªEl 1
Micaela Sereno	JV	Juvenil	Camp. Da Europa Juvenis . Disco	Tbilisi – Geórgia	14-07-2016	35.51	20ª
Inês Carreira	JV	Juvenil	Jogos AD CPLP - Peso	Ilha do Sal Cabo Verde	18-'7-2016	12.72	1ª
Sara Brito	CAB	Vet.	Campeonato do Mundo de Trail	Gerês	29-10-2016	11:25.06	21.ª

MASCULINOS

Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas.
Miguel Marques	JV	Sub-23	Jogos do Mediterrâneo Comprimento	Túnis Tunísia	04-06-2016	7.40	6º
Rúben Antunes	JV	Juvenil	Camp. Da Europa Juvenis . Martelo	Tbilisi – Geórgia	14-07-2016	66.93	13º
Rodrigo Agostinho	JV	Iniciado	Jogos AD CPLP – Comprimento	Ilha do Sal Cabo Verde	18-07-2016	6.18	1º
Rodrigo Agostinho	JV	Iniciado	Jogos AD CPLP – 100	Ilha do Sal Cabo Verde	17-07-2016	11.63	4º

2.4. TABELAS DE PERFORMANCE DESPORTIVA

No restrito lote de atletas enquadrados na Federação Portuguesa de Atletismo nas Tabelas de Performance Desportiva encontramos 11 atletas: Ancuiam Lopes, Miguel Carreira, Miguel Marques, Rúben Antunes, Daniela Cardoso, Evelise Veiga, Inês Carreira, Joana Carlos, Micaela Sereno, Nádía Cancela e Susana Feitor.

2.5. ATLETAS QUE BATERAM RECORDES NACIONAIS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Local	Data	Marca
Rodrigo Agostinho	JV	Iniciado	Comprimento	Abrantes	12-06-2016	6.77



2.6. ATLETAS CAMPEÕES NACIONAIS E VENCEDORES PROVAS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”

FEMININOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Local	Data	Marca
Joana Carlos	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – 60	Pombal	30-01-2016	7.86
Juliana Brites	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – Triplo	Pombal	31-01-2016	11.11
Bárbara Mota	ACV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – Vara	Pombal	31-01-2016	3.15
Micaela Sereno Catarina Santos Carina Silva Joana Carlos	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – 4x200	Pombal	31-01-2016	1.50.60
Suzana Cruz	CAMG	Júnior	C. Nac. Juniores PC – Comp.	Braga	13-02-2016	5.56
Bárbara Mota	ACV	Juvenil	. Nac. Juniores PC – Vara	Braga	14-02-2016	3.15
Alina Humenyuk Ana Moreira Bruna Santos Joana Carlos	JV	Júnior	C. Nac. Juniores PC – 4x200	Braga	14-02-2016	1.48.76
Evelise Veiga	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças – Triplo	Pombal	20-02-2016	12.94
Andreia Grácio	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças – Vara	Pombal	21-02-2016	3.65
Evelise Veiga	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças – Comp.	Pombal	21-02-2016	5.98
Jéssica Viegas Evelise Veiga Maria Martins Carla Mendes	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças – 4x400	Pombal	21-02-2016	4.06.59
Micaela Sereno	JV	Juvenil	Taça Port. Lanç. Juvenis – Peso	Leiria	28.02-2016	12.95
Micaela Sereno	JV	Juvenil	Taça Port. Lanç. Juvenis – Disco	Leiria	28.02-2016	38.38
Eduarda Ferreira	JV	Iniciada	Olímpico Jovem Nac. – Comp.	Abrantes	12-06-2016	5.51
Eduarda Ferreira	JV	Iniciada	Olímpico Jovem Nac. – Altura	Abrantes	11-06-2016	1.54
Daniela Paço	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – martelo	Maia	25-06-2016	53.47
Evelise Veiga	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – triplo	Maia	26-06-2016	13.33v
Andreia Grácio	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – vara	Maia	26-06-2016	3.80
Evelise Veiga	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – comprimento	Maia	26-06-2016	6.51v
Francislaine Serra (E)	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – peso	Maia	26-06-2016	13.22
Bruna Silva Evelise Veiga Carla Mendes Jessica Viegas	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – 4x400 m	Maia	26-06-2016	3.53.32
Francislaine Serra (E)	JV	Sub-23	Campeonato Portugal – Peso	Maia	26-06-2016	13.22
Evelise Veiga	JV	Sub-23	Campeonato Portugal – comp.	Maia	26-06-2016	6.51v
Bruna Silva Evelise Veiga Carla Mendes Jessica Viegas	JV	Sub-23	Campeonato Portugal – 4x400 m	Maia	26-06-2016	3.53.33
Bárbara Mota	ACV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – vara	Parchal	02-07-2016	3.15
Micaela Sereno	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – Disco	Parchal	02-07-2016	41.09
Joana Carlos	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – 200 m	Parchal	03-07-2016	25.28
Bárbara Mota	ACV	Júnior	C. Nac. Juniores – vara	Viseu	09-07-2016	3.18
Sónia Machado	JV	Júnior	C. Nac. Juniores – heptatlo	Viseu	9-10-7-2016	4284



MASCULINOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Local	Data	Marca
Rafael Ramusga Erik Kostyrytsya João Nunes Miguel Baptista	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis PC – 4x200	Pombal	31-01-2016	1.37.31
Guilherme Pinto	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças-PC– 1.500	Pombal	20-02-2016	3.54.34
Miguel Marques	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças-PC – Comp.	Pombal	20-02-2016	7.38
Ricardo Mendes	JV	Sub-23	C. Nac. Esperanças-PC – Triplo	Pombal	21-02-2016	15.29
Guilherme Pinto	JV	Sub-23	C. Portugal PC – 1.500m	Pombal	20-02-2016	3.54.34
Tiago Pires	JV	Júnior	C. Nac. Lanç. Longos – Dardo	Leiria	27.02.2016	54.20
Rúben Antunes	JV	Juvenil	Taça Port. Lanç. Juvenis – martelo	Leiria	28.02-2016	60.08
Rúben Antunes	JV	Juvenil	Taça Port. Lanç. Juvenis – Disco	Leiria	28-02-2016	42.70
Amaro Teixeira	LMA	Sénior	Taça Portugal Marcha – 20m Mx	Vagos	19-03-2016	1:35.26,86
Rodrigo Agostinho	JV	Iniciado	Olímpico Jovem Nac. – Comp.	Abrantes	12-06-2106	6.77
Rúben Antunes	JV	Juvenil	Olímpico Jovem Nac. – Martelo	Abrantes	11-06-2016	64.49
Márcio Alves André Pimenta Rodrigo Agostinho David Martinho	ADAL	Juvenil	Olímpico Jovem Nac. – 4x80m	Abrantes	11-06-2016	37.63
Guilherme Pinto	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – 1.500 m	Maia	25-06-2016	3.55.36
Miguel Carreira	JV	Sub-23	C. Nac. Sub-23 – martelo	Maia	26-06-2016	59.45
João Tiago Pinto Pedro Bernardo Ancuiam Lopes Bruno Gualberto	JV	Sénior	Campeonato Portugal – 4x400m	Maia	26-06-2016	3.53.32
João Fontela	JV	Sénior	Campeonato Portugal – 110B	Maia	26-06-2016	14.25v
Rúben Antunes	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – martelo	Parchal	02-07-2016	68.01
André Pimenta Erik Kostyrytsya Rodrigo Agostinho Miguel Baptista	JV	Juvenil	C. Nac. Juvenis – Estafeta Medley	Parchal	03-07-2016	2.05.23
Tomás Marreiros	ACV	Júnior	C. Nac. Juniores – vara	Viseu	09-07-2016	4.38

2.7. CLUBES CAMPEÕES NACIONAIS

Clube	Competição
Juventude Vidigalense	Triatlo Técnico
Juventude Vidigalense	S. Altura Sala
Juventude Vidigalense	Atleta Completo
Leiria Marcha Atlética	Camp. Nacional de Marcha



2.8. RELATÓRIO DA DIRECÇÃO TÉCNICA DISTRITAL DE LEIRIA

Este relatório sintetiza o trabalho realizado pelo Diretor Técnico Distrital ao longo da época desportiva de 2015-16, relatando ainda o que de mais relevante foi acontecendo ao longo da presente época desportiva da ADAL.

Foi uma época em que estando desde o início da época com responsabilidades na PREPOL fez com que tivesse que passar mais tempo no apoio à preparação olímpica Rio'2016.

A ADAL apresentou esta época um calendário competitivo bastante mais de acordo com os interesses dos nossos filiados. A realização de muitos convívios jovens, destinados especialmente aos benjamins foi a principal inovação.

O apoio a alguns clubes continuou a ser uma das minhas preocupações, assim como o apoio e avaliação a muitos treinadores estagiários de grau I e II.

A ADAL realizou mais um Curso de Treinadores – Grau I com início a 19 de setembro com as avaliações a decorrerem a 24 outubro. A adesão a este curso foi claramente superior às expectativas, com um total de 40 candidatos a concluir esta fase da sua formação inicial. Vamos ter treinadores estagiários a realizar esta fase da sua formação em clubes da ADAL, e ainda nas Associações de Aveiro, Coimbra, Santarém e Lisboa.

Apesar de realizarmos poucas atividades de formação, procurámos corresponder às expectativas dos nossos treinadores e atletas, continuando a realizar várias ações de formação diversificadas, tendo como formadores vários dos técnicos nacionais da estrutura da FPA. Para além de darmos resposta às necessidades dos treinadores dos clubes da ADAL e de Associações vizinhas, na renovação dos conhecimentos, proporcionámos oportunidades de adquirirem maiores competências nas diversas áreas do treino desportivo que lhes permitirão melhorar a qualidade da sua intervenção pedagógica. Proporcionámos ainda aos melhores atletas do distrito oportunidades de evoluírem tecnicamente e ainda ao nível motivacional. A 13 de setembro realizámos uma ação tendo como tema geral a marcha atlética, da responsabilidade do técnico nacional de marcha atlética. No dia 11 de outubro António Graça, o técnico nacional de meio fundo, apresentou o “Treino do Jovem Futuro Meio Fundista”. A 28 de novembro o tema foi a velocidade, tendo como formadores Rui Norte, membro da direção técnica nacional e Paulo Oliveira que recolheu e analisou do ponto de vista biomecânico um conjunto de variáveis importante para o progresso dos melhores jovens leirienses desta área. A ADAL realizou ainda concentrações de estafetas de juvenis e iniciados com vista à preparação das suas equipas para a final nacional do Olímpico Jovem.

Continuamos a ser uma das Associações de Atletismo mais dinâmicas em vários itens. Na organização de competições, com um calendário competitivo muito preenchido com provas de estrada, pista coberta e ao ar livre, corta mato e trail. Continuam a ser mais de uma centena de competições atléticas da responsabilidade direta da ADAL e/ou dos clubes nossos associados e das mais diversas entidades, onde alguns dos Municípios assumem aqui uma parceria relevante.

A Juventude Vidigalense alcançou mais três vitórias nas classificações nacionais de clubes da Campanha “Viva o Atletismo” no Salto em Altura em Sala, Triatlo Técnico e Atleta Completo e o Leiria Marcha Atlética Clube sagrou-se campeão nacional de estrada nos 20Km femininos. São muitos os lugares de honra que vários dos clubes da ADAL conquistaram em campeonatos nacionais, com especial destaque para a Juventude Vidigalense.

A ADAL apresentou um total de 1.119 atletas filiados, distribuídos por 40 clubes, durante a época que agora termina. Destes 426 pertencem aos escalões etários jovens, dos benjamins aos juvenis.



A qualidade do atletismo leiriense não foi a mesma de anos anteriores apesar do grande número de campeões nacionais e medalhados em competições de âmbito nacional, assegurando assim uma assinalável profundidade. Apresentámos em 2016 um total de 11 atletas internacionais (14 em 2015). Parabéns a todos, desejando que possam continuar a evoluir.

Vamos entrar para a época de 2016-17 com a determinação de fazer mais e melhor pelo atletismo leiriense, contando com a dinâmica dos clubes da ADAL, a participação ativa de todos os treinadores e a determinação dos atletas para progredirem.

Carlos Carmino (DTR da ADAL)

Novembro de 2016

3. PROVAS NACIONAIS EM PISTA COBERTA



3. PROVAS EM PISTA COBERTA

3.1. TAÇAS DE PORTUGAL

3.1.1. TAÇA PORTUGAL DE VELOCIDADE E BARREIRAS

Pombal, 23 de janeiro de 2016

Registámos a presença de 4 clubes filiados na ADAL com um total de 24 atletas.

Coletivamente a nossa melhor representação foi um quarto lugar em masculinos através da Juventude Vidigalense e um quinto em Femininos.

Coletivamente os nossos clubes registaram as seguintes classificações:

MASCULINOS		
4º	Juventude Vidigalense (A)	3.450 Pontos
13º	Juventude Vidigalense (B)	2.422 Pontos
25º	Grupo Atletismo Caranguejeira	858 Pontos

FEMININOS		
5º	Juventude Vidigalense (A)	2.792 Pontos
7º	Atlético Clube Vermoil	2.554 Pontos
8º	Juventude Vidigalense (B)	2.548 Pontos
33º	Clube Atletismo Mª Grande	662 Pontos

3.1.2. TAÇA PORTUGAL SALTOS

Pombal, 23 de janeiro de 2016

Assinalámos um total de 2 clubes (os mesmos do que na época passada) e de 9 atletas filiados na ADA

Em femininos a melhor equipa de Leiria foi a Juventude Vidigalense na 3ª posição e em masculinos na 5ª posição, o Clube Atletismo de Marinha Grande na 4ª posição em femininos.

Coletivamente os nossos clubes registaram as seguintes classificações:

FEMININOS		
3º	Juventude Vidigalense	2.642 Pontos
4º	CA Marinha Grande	1.664 Pontos
MASCULINOS		
5º	Juventude Vidigalense	2.393 Pontos

Individualmente Evelise Veiga (JV) foi 2ª classificada no comprimento e Andreia Grácio 3ª classificada no Salto com vara



3.2. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

Pombal, 30 e 31 de janeiro de 2016

O distrito de Leiria esteve representado com 31 atletas este campeonato

A Juventude Vidigalense subiu ao pódio coletivo em ambas as equipas feminina e masculinos obtendo o segundo lugar. A nível individual destaque para as 3 medalhas de ouro e duas estafetas, 2 de prata e 3 de bronze.

Na tabela seguinte apresentamos os atletas classificados nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Juliana Brites	J. Vidigalense	Triplo	1º	11.11
Bárbara Mota	A.C. Vermoil	Vara	1º	3.15
Joana Carlos	J. Vidigalense	60	1º	7.86
Rafael Ramusga Erik Kostrytsya João Albasini Nunes Miguel Baptista	J. Vidigalense	4x200	1º	1.37.31
Micaela Sereno Catarina Santos Carina Silva Joana Carlos	J. Vidigalense	4x200	1º	1.50.60
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Peso	2º	13.48
João Silva	A.C. Vermoil	60 B	2º	8.31
Mariana Neves	J. Vidigalense	Vara	3º	2.50
Samuel Santos	J. Vidigalense	800	3º	1.59.33
Miguel Baptista	J. Vidigalense	300	3º	37.34
Juliana Brites	J. Vidigalense	Comprimento 60 B	4º 4º	4.88 9.52
Beatriz Francisco	J. Vidigalense	3.000	4º	11.18.93
Lucas Dias	A.C. Vermoil	60	4º	7.26
Rita Vazão	GD Pedreiras	3.000 mx	4º	15.41,61
Tânia Pires	J. Vidigalense	3.000 mx	5º	15.58.59
Inês Carreira	J. Vidigalense	Peso	5º	11.50
Alina Humenyuk	J. Vidigalense	Pentatlo	5º	2.594
Inês Lopes Carolina Esteves Beatriz Di-Mascio Ana Frias	C. A. Marinha Grande	4x200	5º	1.58.00
Samuel Santos	J. Vidigalense	1.500	7º	4.12.54
Lucas Dias	A.C. Vermoil	200	7º	23.20

As classificações coletivas são apresentadas na seguinte tabela:

	FEMININOS	
1º	SL Benfica	124 pontos
2º	Juventude Vidigalense	119 pontos
3º	Sporting CP	57 pontos
25º	A.C. Vermoil	13 pontos
35º	CA Marinha Grande	8 pontos



MASCULINOS		
1º	SL Benfica	147,50 pontos
2º	Juventude Vidigalense	53 pontos
3º	20 Km Almeirim	45 pontos
13º	A.C. Vermoil	26 pontos
42º	Bairro Anjos	9 pontos

3.3. CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUNIORES

Braga, 13 e 14 de fevereiro de 2016

O distrito de Leiria esteve representado com 43 atletas de 7 clubes.

A Juventude Vidigalense voltou a subir ao pódio coletivo com ambas as equipas 2 posição nos femininos e 3 nos masculinos. A nível individual destaque para as 2 medalhas de ouro e 1 estafeta, 5 de prata, 6 de bronze.

Na tabela seguinte apresentamos os atletas classificados nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Suzana Cruz	C.A. Marinha Grande	Comprimento	1º	5.56
Bárbara Mota	A.C. Vermoil	Vara	1º	3.15
Alina Humenyuk Ana Moreira Bruna Santos Joana Carlos	J. Vidigalense	4x200	1º	1.48.76
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	2º	12.24
Sónia Machado	J. Vidigalense	Pentatlo	2º	3.364
Joana Carlos	J. Vidigalense	200 60	2º 2º	26.18 7.80
Rui Marques	BAU Bajouca	Vara	2º	4.35
Cláudia Freire Beatriz Duarte Bárbara Mota Sofia Ferreira Gomes	A.C. Vermoil	4x200	3º	1.50.44
Hugo Simões	J. Vidigalense	Triplo	3º	13.78
Ana Moreira	J. Vidigalense	60	3º	7.85
Hugo Brígido	GA Caranguejeira	Comprimento	3º	6.62
Juliana Brites	J. Vidigalense	60 B	3º	9.37
Rita Vazão	GD Pedreiras	3.000 mx	3º	15.27,70
João Silva	A.C. Vermoil	60 B	4º	8.80
Hugo Simões Miguel Lopes Francisco Rodrigues Miguel Baptista	J. Vidigalense	4x200	4º	1.36.04
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Peso	4º	11.40
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	4º	2.75
Suzana Cruz	C.A. Marinha Grande	Triplo	4º	11.25
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Triplo	4º	13.77
João Ferreira	C.A. Marinha Grande	Peso	4º	13.61
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Heptatlo	4º	4.679
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Vara	5º	3.65



Sara Mota	A.C. Vermoil	Vara	5º	2.75
Bernardo Pereira	GA Caranguejeira	400	6º	52.27
Mónica Mota	A.C. Vermoil	Vara	6º	2.50
Beatriz Domingues	C.A. Marinha Grande	Altura	6º	1.55
Juliana Brites	J. Vidigalense	Triplo	6º	10.87
Tânia Pires	J. Vidigalense	3.000 mx	7º	16.21.20
Rafael Gariso João Silva João Mota Lucas Dias	A.C. Vermoil	4x200	7º	1.38.41
Ana Conde	J. Vidigalense	Vara	8º	2.25

As classificações coletivas são apresentadas na seguinte tabela:

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	SL Benfica	300 pontos	1º	SL Benfica	176 pontos
2º	Sporting CP	80 pontos	2º	Juventude Vidigalense	130 pontos
3º	Juventude Vidigalense	56 pontos	3º	Sporting CP	111.5 pontos
18º	G.A. Caranguejeira	16 pontos	10º	A.C. Vermoil	32,5 pontos
19º	A.C. Vermoil	16 pontos	13º	CA Marinha Grande	28 pontos
29º	GAU Bajouca	11 pontos	31º	G.D. Pedreiras	10 pontos
36º	CA Marinha Grande	9 Pontos	34º	Bairro Anjos	9 pontos

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	-	2	3	1	3	3	3	8
Medalha Prata	-	2	3	4	3	7	7	5
Medalha Bronze	-	6	7	3	3	2	6	6
Finalistas	-	31	30	22	35	38	37	41
Atletas de Leiria	-	Desc.	50	37	43	52	47	46
Clubes de Leiria	-	5	6	9	9	8	10	10
	2015/16							
Medalha Ouro	3							
Medalha Prata	5							
Medalha Bronze	6							
Finalistas	31							
Atletas de Leiria	43							
Clubes de Leiria	7							



3.4 CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESPERANÇAS

Pombal, 20 e 21 de fevereiro de 2016

Este Campeonato foi incluído no Campeonato de Portugal. Comtemplou a participação de atletas Juniores e Sub-23 para as classificações individuais e coletivas.

A Juventude Vidigalense subiu ao pódio coletivo com ambas as equipas no 3º lugar. A nível individual destaque para as 6 medalhas e 1 estafeta de ouro, 2 de prata, 7 de bronze e 1 estafeta

Na seguinte tabela podemos verificar quem se classificou até ao 8º lugar.

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Miguel Marques	J. Vidigalense	Comprimento	1º	7.38
Guilherme Pinto	J. Vidigalense	1.500	1º	3.54,34
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento Triplo	1º 1º	5.98 12.94
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	1º	3.65
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Triplo	1º	15.29
Jéssica Viegas Evelise Veiga Maria Martins Carla Mendes	J. Vidigalense	4x400	1º	4.06,59
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	2º (E)	2.75
Francislane Serra	J. Vidigalense	Peso	2º (E)	13.71
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Vara	3º	4.10
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Triplo	3º (E)	12.19
Carla Mendes	J. Vidigalense	1.500	3º	4.30,45
Eliana Bandeira	J. Vidigalense	Peso	3º (E)	13.70
Raquel Lourenço	J. Vidigalense	60 B	3º	9.24
Raquel Lourenço Ana Moreira Bruna Santos Andreia Grácio	J. Vidigalense	4x200	3º	1.47,83
Guilherme Pinto	J. Vidigalense	800	3º	1.54,70
Susana Cruz	CA Marinha Grande	Comprimento	3º	5.67
Hugo Brígido	G.A. Caranguejeira	Comprimento	4º	6.55
Bruna Silva	J. Vidigalense	Pentatlo	4º	2.935
Ana Queiroz Alves	ADR Mata	1.500	4º	4.37,94
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Peso	4º	12.70
Carlos Madeira Miguel Lopes Miguel Marques Duarte Eusébio	J. Vidigalense	4x200	4º	1.34,86
Carla Mendes	J. Vidigalense	800	4º	2.13,84
Vera Portela	LM Atlético	3.000 Mx	5º	14.39,76
Miguel Lopes	J. Vidigalense	Vara	5º	3.60
Sara Mota	J. Vidigalense	Vara	5º	2.75
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Comprimento	5º	5.49
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Triplo	6º	13.71
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Altura	6º	1.90
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	7º	11.99



Dyllan Pedro	J. Vidigalense	200	7º	22.21
Mónica Mota	A.C. Vermoil	Vara	7º	2.45
Ana Moreira	J. Vidigalense	60	7º	7.95
Ana Queiroz Alves	ADR Mata	800	8º	2.18,19
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Comprimento	8º (E)	5.16

As classificações coletivas são apresentadas na seguinte tabela:

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	SL Benfica	140 pontos	1º	Sporting CP	114 pontos
2º	Sporting C.P	85 pontos	2º	SL Benfica	99 pontos
3º	Juventude Vidigalense	54 pontos	3º	Juventude Vidigalense	87 pontos

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas oito épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	1	1	0	1	2	2	1	3
Medalha Prata	1	3	5	1	3	2	2	8
Medalha Bronze	1	2	5	3	7	6	5	3
Finalistas	13	20	25	19	31	31	27	35
Atletas de Leiria	15	30	33	30	33	46	23	44
Clubes de Leiria	2	4	4	4	6	6	6	7
	2015/16							
Medalha Ouro	7							
Medalha Prata	2							
Medalha Bronze	8							
Finalistas	35							
Atletas de Leiria	40							
Clubes de Leiria	7							

3.5. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE PISTA COBERTA

Pombal, 20 e 21 de fevereiro de 2016

Tivemos um número de atletas e clubes a participarem, 58 atletas oriundos de 9 clubes do distrito.

Na seguinte tabela podemos verificar quem se classificou nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Guilherme Pinto	J. Vidigalense	1.500	1º	3.54,34
Jéssica Viegas Evelise Veiga Maria Martins Carla Mendes	J. Vidigalense	4x400	2º	4.06,59
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Comprimento	2º	5.98
Daniela Stoffel	LM Atlético	3.000 mx	2º	12.49,18



Francislane Serra	J. Vidigalense	Peso	2º (E)	13.71
Raquel Lourenço Ana Moreira Bruna Santos Andreia Grácio	J. Vidigalense	4x200	3º	1.47.83
João Fontela	J. Vidigalense	60 B	3º	8.28
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Triplo	3º	12.94
Carla Mendes	J. Vidigalense	1.500	3º	4.30,45
Eliana Bandeira	J. Vidigalense	Peso	3º (E)	13.70
Daniela Ferreira	J. Vidigalense	Pentalo	4º	3.213
Miguel Marques	J. Vidigalense	Comprimento	4º	7.38
Ancuiam Lopes	J. Vidigalense	60 m	4º	6.87
Ana Queiroz Alves	ADR Mata	1.500	4º	4.37,94
Carla Mendes	J. Vidigalense	800	4º	2.13.94
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Peso	4º	12.70
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	4º	3.65
Carlos Madeira Miguel Lopes Miguel Marques Duarte Eusébio	J. Vidigalense	4x200	4º	1.34,86
João Alexandre	J. Vidigalense	Triplo	4º	15.36
Susana Cruz	CA Marinha Grande	Comprimento	4º	5.67
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Triplo	5º	15.29
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Vara	5º	4.10
Maiara Silva	Bairro Anjos	Vara	5º (E)	2.75
Raquel Lourenço	J. Vidigalense	60 B	5º	9.24
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Triplo	5º (E)	12.19
Tiago Freire Miguel Lopes Bruno Coelho Carlos Madeira	J. Vidigalense	4x400	5º	3.33.36
Amaro Silva	LM Atlético	5.000 mx	6º	21.13.98
Pedro Bernardo	J. Vidigalense	200	6º	22.17
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Comprimento	6º	5.49
Ricardo Mendes	J. Vidigalense	Altura	7º	1.90
Guilherme Pinto	J. Vidigalense	800	7º	1.54,70
Bruna Silva	J. Vidigalense	Pentalo	7º	2.935
Sara Mota	J. Vidigalense	Vara	8º	2.75
Pedro Bernardo	J. Vidigalense	60	8º	6.99
Luís Silva	LM Atlético	5.000 mx	8º	22.01,27
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	8º	11.99



3.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE DE APURAMENTO

Braga e Pombal, 6 e 7 de Fevereiro de 2016

Tivemos 4 clubes a participar nesta competição. A Juventude Vidigalense foi o único clube a conseguir o acesso à I Divisão em ambas as equipas.

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva - Masculinos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
3º	Juventude Vidigalense	479,5	3º	Juventude Vidigalense	563
20º	CA Marinha Grande	199,5	24º	CA Marinha Grande	206,5
22º	AC Vermoil	171,5	28º	AC Vermoil	163
			29º	GAU Bajouca	146,5

3.7. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES - FASE FINAL

Pombal, 5 e 6 de março de 2016

O distrito de Leiria esteve representado com a Juventude Vidigalense na I Divisão em masculinos e femininos .

A Juventude Vidigalense continua no caminho do sucesso, conseguindo subir ao 3º lugar do pódio coletivo, em femininos e 5º em masculinos

Class. Coletiva – I Divisão Masculinos			Class. Coletiva – I Divisão Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	S.L. Benfica	105	1º	Sporting C.P.	109
2º	Sporting C. P.	100,5	2º	S.L. Benfica	90
5º	Juventude Vidigalense	58	3º	Juventude Vidigalense	78

4. PROVAS NACIONAIS EM PISTA (Ar Livre)





4. PROVAS EM PISTA AO AR LIVRE

4.1. CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS DE INVERNO

Leiria (Centro Nacional Lançamentos), 27 de Fevereiro de 2016

FEMININOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Júnior	Disco	2º	37.43
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Júnior	Dardo	2º	34.84
Daniela Paço	J. Vidigalense	Júnior	Martelo	3º	54.63
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Sub-23	Disco	3º	42.22
Tatiana Silva	J. Vidigalense	Júnior	Disco	4º	37.29
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Júnior	Disco	4º	31.94
Katy Soares	J. Vidigalense	Júnior	Disco	5º	30.08
Mª Inês Domingos	CA Marinha Grande	Júnior	Martelo	6º	42.38

MASCULINOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Tiago Pires	J. Vidigalense	Júnior	Dardo	1º	54.20
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Júnior	Martelo	2º	62.06
João Ferreira	CA Marinha Grande	Júnior	Martelo	2º	61.94
Rafael Teixeira	J. Vidigalense	Júnior	Martelo	3º	52.05
João Ferreira	CA Marinha Grande	Júnior	Disco	5º	35.94
Luís Fernandes	J. Vidigalense	Sénior	Disco	6º	41.52

4.2. TAÇA NACIONAL DE LANÇAMENTOS – JUVENIS

Leiria (Centro Nacional Lançamentos), 28 de fevereiro de 2016

FEMININOS

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Peso	1º	12.95
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Disco	1º	38.38
Inês Carreira	J. Vidigalense	Peso	2º	11.84
Inês Carreira	J. Vidigalense	Dardo	2º	35.02
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Martelo	3º	43.05
Sara Ferreira	J. Vidigalense	Dardo	5º	27.44
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Disco	6º	27.47

MASCULINOS

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo	1º	60.08
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Disco	1º	42.70

Classificações Coletivas

Femininos: 1º Juventude Vidigalense – 2.089 pontos;



4.3. TAÇA FPA DE MARCHA ATLÉTICA EM PISTA

Vagos, 19 de março de 2016

Registámos a presença de 3 clubes filiados na ADAL com um total de 6 atletas.

Na tabela seguinte iremos apresentar os atletas que se classificaram nos 8 primeiros lugares:

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Amaro Teixeira	Leiria Marcha Atlética	20.000 mx – Sen M	1º	1:35.26,86
Gustavo Gomes	CA Marinha Grande	3.000 mx – Inf M	1º	18.33,18
Rita Vazão	GD Pedreiras	5.000 mx – Juv F	2º	27.03.86
Vera Portela	Leiria Marcha Atlética	10.000 mx – Sub-23 F	3º	59.04.50
Amaro Teixeira	Leiria Marcha Atlética	10.000 mx – Sen M	4º	45.18,67
Ana José Vazão	GD Pedreiras	3.000 mx – Inf. F	7º	20.02,74

4.4. CAMPEONATO PORTUGAL E TROFÉU IBÉRICO DE 10.000 M

Maia, 9 de abril 2016

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Susana Francisco	Juv. Vidigalense	10.000 m	18º	34.32.99

4.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – FASE DE APURAMENTO

Fátima, 28 e 29 de maio de 2016

MASCULINOS e FEMININOS

Os clubes do distrito de Leiria que marcaram presença nesta fase do campeonato nacional de clubes foram, o Clube Atletismo de Marinha Grande (equipas masculina e feminina), o Atlético Clube de Vermoil (equipas feminina e masculina), a Juventude Vidigalense (equipas masculina e feminina) e o Grupo Alegre Unido da Bajouca (equipa masculina).

Desportivamente o maior destaque vai para o apuramento das duas equipas da Juventude Vidigalense para a 1ª divisão, mantendo a tradição. O Atlético Clube de Vermoil qualificou ambas as equipas para a 3ª divisão e o Clube de Atletismo da Marinha Grande, em femininos, também ficou apurado para a 3ª divisão

4.6. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 1ª Divisão

Setúbal, 16 e 17 Julho de 2016

I Divisão

A Juventude Vidigalense alcançou o 2º lugar coletivo em femininos em masculinos obteve o 3º lugar. A Juventude Vidigalense foi apenas superada pelo Sporting Clube de Portugal em femininos, em masculinos Sport Lisboa e Benfica e Sporting Clube de Portugal. Em masculinos a JV somou 106,50 pontos e em femininos 119 pontos.



Vagos, 16 e 17 de julho de 2016

III Divisão

Disputaram a 3ª divisão as equipas feminina e masculina do Atlético Clube de Vermoil e feminina do Clube Atletismo de Marinha Grande. O AC Vermoil em femininos alcançou a 2ª posição com 94,50 pontos e a 2ª posição em masculinos com 118,50 pontos e o CAM Grande em femininos alcançou a 5ª posição com 91,50 pontos.

4.7. CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS

Parchal - Lagoa, 2 e 3 de Julho de 2016

Neste campeonato, a Juventude Vidigalense voltou a subir ao pódio coletivamente e ficou 2º lugar em Femininos e na 3ª posição em masculinos. Individualmente tivemos cinco títulos de campeões nacionais.

Atleta	Clube	Prova	Lugar	Marca
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo	1º	68.01
Joana Carlos	J. Vidigalense	200 m	1º	25.28
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Disco	1º	41.09
Bárbara Mota	AC Vermoil	Vara	1º	3.15
André Pimenta Erik Kostytsya Rodrigo Agostinho Miguel Baptista	J. Vidigalense	Estafeta Medley	1º	2.05.23
Joana Carlos	J. Vidigalense	100 m	2º	12.31
Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	Comprimento	2º	6.73v
Inês Carreira	J. Vidigalense	Peso	2º	12.38
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Peso	3º	12.35
Inês Carreira	J. Vidigalense	Dardo	3º	35.66
João Silva	AC Vermoil	110 barreiras	3º	14.80
Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	Triplo	3º	11.52
Juliana Brites	J. Vidigalense	Triplo	4º	11.37
André Pimenta Rodrigo Agostinho Miguel Baptista Erik Kostytsya	J. Vidigalense	4 x 100 m	4º	44.73
Juliana Brites	J. Vidigalense	100 barreira	4º	15.39
Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	Altura	4º	1.51
Daria Melnyk	J. Vidigalense	Vara	5º	2.50
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Disco	5º	39.41
Miguel Baptista	J. Vidigalense	300 m	5º	36.22
Daniel Barbosa Lucas Dias João Silva Daniel Antunes	AC Vermoil	4 x 100 m	5º	45.69
Inês Carreira	J. Vidigalense	Disco	5º	31.59
Juliana Brites	J. Vidigalense	Comprimento	5º	5.33
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Martelo	6º	41.77
Daniel Antunes	AC Vermoil	300 barreiras	6º	41.84
João Albasini Nunes	J. Vidigalense	Vara	6º	3.32
André Pimenta	J. Vidigalense	Comprimento	7º	6.44v



Erik Kostrytsya	J. Vidigalense	100 m	7º	11.36
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Martelo	7º	41.04
Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	Comprimento	7º	5.25
Ana Frias Inês Lopes Carolina Esteves Mª Inês Teixeira	CA Marinha Grande	4x100	7º	51.69
Sarta Sani Joana Carlos Carina Silva Diana Santos	J. Vidigalense	Estafeta Medley	7º	2.29.27
Camila Carreira	J. Vidigalense	Disco	8º	28.44
Rita Vazão	GD Pedreiras	5.000 Marcha	8º	28.27.62

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
3º	Juventude Vidigalense	90.00	2º	Juventude Vidigalense	176.50
15º	AC Vermoil	31.00	34º	AC Vermoil	18.00
62º	Bairro Anjos	3.00	57º	CA Marinha Grande	6.00
			59º	GD Pedreiras	5.00
			65º	GA Casais Vento	3.00
			66º	SF Atougua Baleia	2.00

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas nove épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	9	4	2	6	3	4	9	7
Medalha Prata	3	10	7	8	3	9	8	6
Medalha Bronze	10	7	9	7	5	5	5	7
Finalistas	23	Desc.	51	48	40	47	55	40
Atletas de Leiria	Desc.	75	66	66	58	72	69	83
Clubes de Leiria	6	8	7	11	10	11	11	11
Medalha Ouro	5							
Medalha Prata	3							
Medalha Bronze	4							
Finalistas	33							
Atletas de Leiria	53							
Clubes de Leiria	10							

4.8. CAMPEONATO NACIONAL DE Sub-23

Maia, 25 e 26 de junho de 2016

Coletivamente a Juventude Vidigalense foi o clube com melhores classificações coletivas completando o pódio, na segunda posição em femininos e terceira posição em masculinos.

Tivemos oito títulos de campeões nacionais e mais 16 lugares de honra.



Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Daniela Paço	JV	Martelo	1º	53.47
Evelise Veiga	JV	Triplo	1º	13.33v
Miguel Carreira	JV	Martelo	1º	59.45
Guilherme Pinto	JV	1.500	1º	3.55.36
Andreia Grácio	JV	Vara	1º	3.80
Evelise Veiga	JV	Comprimento	1º	6.51v
Francislaine Serra	JV	Peso	1º(E)	13.22
Bruna Silva Evelise Veiga Carla Mendes Jéssica Viegas	JV	4x400	1º	3.53.32
João Bértolo	JV	5.000	2º	14.42.71
Carla Mendes	JV	1.500	2º	4.37.50
Ophélie Oliveira	JV	Peso	2º	12.58
Yolanda Xavier	JV	Triplo	2º (E)	12.71v
Pedro Fernandes	JV	Altura	2º	1.95
Ophélie Oliveira	JV	Disco	2º	41.68
Nuno Carvalho Gonçalo Rodrigo Carlos Madeira Marcos Afonso	JV	4x100	2º	45.90
Raquel Lourenço Andreia Grácio Bruna Silva Jéssica Viegas	JV	4x100	2º	49.55
Bruna Silva	JV	400 B	2º	64.88
Carla Mendes	JV	800	2º	2.13.01
Andreia Grácio	JV	Comprimento	3º	5.77v
Raquel Lourenço	JV	100 B	3º	14.94v
Nuno Carvalho	JV	Dardo	3º	51.53
Alexandre Lucas	CAMG	Altura	3º	1.87
Tiago Freire	JV	800	3º	1.53.94
Gonçalo Rodrigo Tiago Freire Pedro Fernandes Marcos Afonso	JV	4x400	3º	3.31.40
Vera Portela	LMA-L	10.000 Marcha	4º	56.31.56
Tiago Freire	JV	400	4º	49.55
Jéssica Viegas	JV	200	5º	25.28v
Miguel Carreira	JV	Peso	6º	12.33
Gonçalo Rodrigo	JV	400 B	7º	57.66

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
3º	Juventude Vidigalense	69.00	2º	Juventude Vidigalense	118.00

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas nove épocas:



	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	5	4	2	2	3	1	7	6
Medalha Prata	7	3	3	5	5	5	5	7
Medalha Bronze	3	7	6	5	6	6	9	13
Finalistas	36	46	34	27	39	37	34	53
Atletas de Leiria	27	45	35	32	31	40	30	32
Clubes de Leiria	4	4	4	5	6	5	4	6
	2015/16							
Medalha Ouro	8							
Medalha Prata	10							
Medalha Bronze	6							
Finalistas	28							
Atletas de Leiria	24							
Clubes de Leiria	5							

4.9. CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

Viseu, 9 e 10 de julho de 2016

Mais uma vez a Juventude Vidigalense subiu ao pódio, ficando em 2º lugar em ambas as equipas Masc. e Fem. Individualmente foram três os atletas a garantirem a vitória.

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Sónia Machado	J. Vidigalense	Heptatlo	1º	4284
Tomás Marreiros	AC Vermoil	Vara	1º	4.38
Bárbara Mota	AC Vermoil	Vara	1º	3.18
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo	2º	60.62
Rui Marques	GAU Bajouca	Vara	2º	4.38
Alina Humenyuk Laura Cordeiro Ana Moreira Juliana Brites	J. Vidigalense	4x100	2º	49.61
Eduardo Gaspar Miguel Lopes Miguel Baptista Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	4x400	2º	3.27.87
Daria Melnyk Alina Humenyuk Ana Moreira Laura Cordeiro	J. Vidigalense	4x400	2º	4.03.95
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	2º	12.22
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Dardo	3º	39.52
João Ferreira	CA Marinha Grande	Peso	3º	13.74
Laura Cordeiro	J. Vidigalense	200	3º	25.87
João Ferreira	CA Marinha Grande	Martelo	3º	60.48
Joana Carlos	J. Vidigalense	100	3º	12.27
Tiago Pires	J. Vidigalense	Dardo	3º	54.60
Hugo Simões	J. Vidigalense	Triplo	4º	14.06
Suzana Cruz	CA Marinha Grande	Triplo	4º	11.73
Rafael Teixeira	J. Vidigalense	Martelo	4º	48.39
Bryan Rodrigues	AC Vermoil	Comprimento	4º	6.48



João Silva	AC Vermoil	110 B	4º	15.21
João Silva Lucas Dias Bryan Rodrigues Rafael Gariso	AC Vermoil	4x100	4º	44.02
Ana Moreira	J. Vidigalense	100	5º	12.60
Laura Cordeiro	J. Vidigalense	400	5º	58.56
Ana Conde	J. Vidigalense	Vara	5º	2.70
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Peso	5º	10.64
Duarte Eusébio	J. Vidigalense	Vara	5º	4.04
Pedro Silva Miguel Lopes Miguel Baptista Duarte Eusébio	J. Vidigalense	4x100	5º	44.21
Juliana Brites	J. Vidigalense	100 B	6º	15.96
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Triplo	6º	13.96
Hugo Simões	J. Vidigalense	Comprimento	6º	6.10
Beatriz Domingues	CA Marinha Grande	Altura	6º	1.53
João Ferreira	CA Marinha Grande	Disco	6º	37.91
Anais da Silva	J. Vidigalense	3.000	6º	10.37.50
Inês Carreira	J. Vidigalense	Peso	7º	10.35
Bernardo Coelho	J. Vidigalense	Dardo	7º	47.76
Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	Vara	7º	3.65
Mónica Mota	AC Vermoil	Vara	8º	2.70
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Disco	8º	35.02

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva - Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
2º	Juventude Vidigalense	97	2º	Juventude Vidigalense	166
7º	Atlético Clube Vermoil	40	7º	Clube Atletismo Marinha Grande	35
12º	Clube Atletismo Marinha Grande	27	19º	Atlético Clube Vermoil	24

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas nove épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	7	3	3	1	5	3	4	10
Medalha Prata	5	5	4	2	5	4	3	7
Medalha Bronze	6	7	5	9	3	10	6	5
Finalistas	45	50	47	36	39	46	42	48
Atletas de Leiria	40	53	56	50	37	50	47	55
Clubes de Leiria	4	5	7	7	6	8	9	10
	2015/16							
Medalha Ouro	3							
Medalha Prata	6							
Medalha Bronze	6							
Finalistas	38							
Atletas de Leiria	47							
Clubes de Leiria	8							

**4.10. CAMPEONATO DE PORTUGAL em PISTA**

Maia, 25 e 26 de junho de 2016

Em representação de Leiria participaram 8 clubes. Cinco títulos e ainda mais 9 lugares de honra no top 3

Atleta	Clube	Prova	Classif.	Marca
Evelise Veiga	JV	Comprimento	1º	6.51v
Francislaine Serra	JV	Peso	1º(E)	13.22
João Tiago Pinto Pedro Bernardo Ancuam Lopes Bruno Gualberto	J. Vidigalense	4x100 m	1º	42.09
Bruna Silva Evelise Veiga Carla Mendes Jéssica Viegas	J. Vidigalense	4x400 m	1º	3.53.32
João Fontela	J. Vidigalense	110B	1º	14.25v
Ancuam Lopes	J. Vidigalense	100	2º	10.37
Carla Ratão	J. Vidigalense	Dardo	2º	45.93
Guilherme Pinto	J. Vidigalense	1.500 m	2º	3.56.36
Raquel Lourenço Andreia Grácio Bruna Silva Jéssica Viegas	J. Vidigalense	4x100 m	2º	49.55
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Peso	2º	12.58
Evelise Veiga	J. Vidigalense	Triplo	3º	13.33v
Daniela Paço	J. Vidigalense	Martelo	3º	53.47
Leslie Delgado	J. Vidigalense	400 B	3º	59.14
Ancuam Lopes	J. Vidigalense	200m	3º	21.47v
Carla Mendes	J. Vidigalense	800 m	4º	2.13.01
Susana Fernandes	J. Vidigalense	5.000 m	4º	16.41.98
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Vara	4º	3.80
Daniela Stoffel	L Marcha Atlética	10.000 Marcha	4º	46.15.91
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Martelo	4º	59.45
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Peso	4º	12.14
João Alexandre	J. Vidigalense	Triplo	4º	15.59
Yolanda Xavier	J. Vidigalense	Triplo	5º (E)	12.77v
Ophélie Oliveira	J. Vidigalense	Disco	5º	41.68
Tiago Freire	J. Vidigalense	800 m	5º	1.53.94
Tomás Marreiros	AC Vermoil	Vara	5º	4.35
Bruno Gualberto	J. Vidigalense	400 B	5º	55.06
Gonçalo Rodrigo Tiago Freire Pedro Fernandes Marcos Afonso	J. Vidigalense	4x400	5º	3.31.40
Susana Fernandes	J. Vidigalense	1.500 m	6º	4.37.30
Rui Marques	GAU Bajouca	Vara	6º	4.15
Andreia Grácio	J. Vidigalense	Comprimento	6º	5.77v
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Disco	7º	37.59



Raquel Lourenço	J. Vidigalense	100B	7º	14.94v
Tiago Freire	J. Vidigalense	400 m	7º	49.55
Tiago Pires	J. Vidigalense	Dardo	7º	55.36
Mariana Cerejo	J. Vidigalense	Disco	8º	35.61
Sónia Machado	J. Vidigalense	Heptatlo	8º	4112
Luís Fernandes	J. Vidigalense	Disco	8º	42.38
Pedro Fernandes	J. Vidigalense	Altura	8º	1.95
Rúben Nobre Silva	J. Vidigalense	3.000 Obst.	8º	9.37.11
Carla Mendes	J. Vidigalense	1.500 m	8º	4.37.50
Pedro Bernardo	J. Vidigalense	100	8º	10.84

Na tabela seguinte apresentamos o historial das últimas nove épocas:

	2007/08	2008/09	2009/10	2010/11	2011/12	2012/13	2013/14	2014/15
Medalha Ouro	3	4	0	4	1	2	3	2
Medalha Prata	3	3	5	0	3	2	3	3
Medalha Bronze	4	5	1	2	5	7	2	5
Finalistas	24	28	18	20	24	34	24	32
Atletas de Leiria	24	29	28	22	29	38	28	27
Clubes de Leiria	3	3	4	1	4	7	5	7
	2015/16							
Medalha Ouro	5							
Medalha Prata	5							
Medalha Bronze	4							
Finalistas	41							
Atletas de Leiria	53							
Clubes de Leiria	8							

5. PROVAS NACIONAIS DE ESTRADA E CORTA-MATO





5. PROVAS EM ESTRADA E CORTA-MATO

5.1. CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MARATONA

Funchal, 31 Janeiro de 2016

Atleta	Clube	Classif. Geral	Marca
Luís Conceição	CCRD Burinhosa	44º	4:21:42

5.2. CAMPEONATO DE NACIONAL DE ESTRADA

Lisboa, 23 de Janeiro de 2016

Estivemos representados por 7 clubes do distrito, e 34 atletas a participar.

No quadro abaixo os representantes de Leiria presentes no Campeonato Nacional de Estrada.

FEMININOS

Atleta	Clube	Classif. Geral	Marca
Deonilde Costa	Atlético Clube Vermoil	3º (F40)	44.51
Patrícia Rosado	ACDR Arneirense	36º (SEN)	39.37
Denise Pereira	SR Jardoeira	63º (SEN)	44.36

MASCULINOS

Atleta	Clube	Classif. Geral	Marca
João Bértolo	Juventude Vidigalense	31º (SUB-23)	31.38
Tiago Espinola	Juventude Vidigalense	45º (SEN)	32.07
Rúben Nobre Silva	Juventude Vidigalense	72º (SEN)	33.19
Eduardo Ramalho	ACDR Arneirense	77º (SUB-23)	33.36
Nataniel Lopes	Juventude Vidigalense	94º (SEN)	34.28
Diogo Baena	Juventude Vidigalense	100º (SEN)	34.40
Jorge Marcelino	Industrial Desportivo Viegrense	13º (V40)	35.09
Rui Cabeças	Industrial Desportivo Viegrense	14º (V40)	35.19
Ricardo Henriques	Clube Rec. Amieirinhense	113º (SEN)	35.23
Virgílio Bastos	Clube Rec. Amieirinhense	128º (SEN)	36.08
Pedro Capela	Grupo Alegre Unido Bajouca	133º (SEN)	36.24
Sergiy Chonka	Atlético Clube Vermoil	134º (SEN)	36.35
António Barros	ACDR Arneirense	137º (SUB-23)	36.38
Licínio Pereira	Industrial Desportivo Viegrense	3º (V55)	36.40
Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	138 (SEN)	36.47
José Ramalho	Clube Rec. Amieirinhense	140º (SEN)	36.56
Eduardo Cardeira	Clube Rec. Amieirinhense	160º (SEN)	38.10
João Domingos	Industrial Desportivo Viegrense	30º (V40)	38.11
Pedro Ferreira	Atlético Clube Vermoil	163º (SEN)	38.33
Aquilino Ferreira	Atlético Clube Vermoil	169º (SEN)	38.49
Carlos Rebola	Clube Rec. Amieirinhense	182º (SEN)	39.30
Pedro Freire	Atlético Clube Vermoil	186º (SEN)	39.38
Pedro Ribeiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	189º (SEN)	39.53



Tiago Cabecinhas	Grupo Alegre Unido Bajouca	192º (SEN)	40.41
José Santos	Grupo Alegre Unido Bajouca	193º (SEN)	40.44
António Poeiras	Industrial Desportivo Vieirense	13º (V55)	41.22
Jorge Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	36º (V45)	41.23
Rui Dinis	Industrial Desportivo Vieirense	27º (V50)	42.05
Gabriel Rodrigues	Industrial Desportivo Vieirense	28º (V50)	42.10
António Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	22º (V55)	44.13
Pedro Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	44º (V35)	48.23
Eugénio Mendes	Atlético Clube Vermoil	211º (SEN)	49.45
Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	50º (V45)	52.13
Carlos Alves	Atlético Clube Vermoil	51º (JUN)	1:04,56

Classificação Coletiva

Clube	Classificação	Pontos
Juventude Vidigalense	12º (Sénior)	242
Clube Rec. Amieirinhense	21º (Sénior)	521
Grupo Alegre Unido Bajouca	25º (Sénior)	644
Atlético Clube Vermoil	28º (Sénior)	707

5.3. CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA (ESTRADA)

(ESTRADA – 35 Km)

Porto de Mós, 23 de Janeiro de 2016

Participaram nestes campeonatos 4 atletas representantes do Leiria Marcha Atlético.

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Luís Correia	Leiria Marcha Atlético	V(35)	35 Km	5º	2:52.20
Amaro Teixeira	Leiria Marcha Atlético	Sénior	35 Km	8º	3:08.32
Luís Silva	Leiria Marcha Atlético	V(45)	35 Km	9º	3:16.14
André Pagaimo	Leiria Marcha Atlético	V(40)	35 Km	10º	3:41.35

Classificação Coletiva

Clube	Classificação	Pontos
Leiria Marcha Atlético	1º	22

(ESTRADA – 20 Km)

Batalha, 27 de Fevereiro de 2016

Participaram nestes campeonatos 5 atletas representantes do Leiria Marcha Atlético.

FEMININOS

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Susana Feitor	Leiria Marcha Atlético	V(40)	20 Km	2º	1:33.34
Daniela Stoffel	Leiria Marcha Atlético	Sénior	20 Km	3º	1:33.46
Vera Portela	Leiria Marcha Atlético	Sub-23	20 Km	10º	1:56.29

**MASCULINOS**

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Classif.	Marca
Amaro Teixeira	Leiria Marcha Atlética	Sénior	20 Km	8º	1:33.08
Luís Silva	Leiria Marcha Atlética	V(45)	20 Km	16º	1:41.10

Coletiva Femininos

Clube	Classificação	Pontos
Leiria Marcha Atlética	1º	15

5.4. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Famalicão, 27 de Fevereiro 2016

Tivemos 3 clubes a competir apresentando um total de 3 atletas

SENIORES MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação
Nataniel Lopes	Juventude Vidigalense	72º
António Barros	ACDR Arneirense	112º

VETERANOS MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação
Licínio Pereira	Industrial Desportivo Viegrense	36º

5.5. CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

Albufeira, 13 de Março de 2016

Tivemos 4 clubes a competir apresentando um total de 27 atletas

JUVENIS FEMININOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Beatriz Francisco	Juventude Vidigalense	23º	16.21
Daria Melnyk	Juventude Vidigalense	25º	16.29
Tânia Pires	Juventude Vidigalense	36º	17.35
Maria Silva	Bairro Anjos	39º	17.41
Maria Domingues	Bairro Anjos	41º	18.09
Andreia Carreira	Juventude Vidigalense	42º	18.09
Carolina Francisco	Juventude Vidigalense	43º	18.14
Ana Marreiros	Bairro Anjos	49º	18.45

Classificações Coletivas:

4º - Juventude Vidigalense -126 pontos

**JUVENIS MASCULINOS**

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Samuel Santos	J. Vidigalense	10º	15.47
Bruno Gomes	Bairro Anjos	20º	16.09
João Ferreira	Bairro Anjos	24º	16.16
Eduardo Oliveira	Bairro Anjos	27º	16.26
David Lopes	Bairro Anjos	28º	16.31
Miguel Silva	J. Vidigalense	38º	16.44
António Quaresma	J. Vidigalense	46º	17.00
Motomune Iwaki	Bairro Anjos	55º	17.27
João Gil Cruz	J. Vidigalense	82º	18.34
Ricardo Febra	Bairro Anjos	91º	18.53

Classificações Coletivas:

3º Bairro dos Anjos – 99 pontos e 8º Juventude Vidigalense -176 pontos

JUNIORES MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Pedro Henriques	Bairro Anjos	32º	27.50

SENIORES FEMININOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Susana Francisco	J. Vidigalense	15º	37.40

SENIORES MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Licínio Silva	GAU Bajouca	93º	36.43

VETERANOS MASCULINOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo	Distância
Licínio Pereira (V55)	Industrial Desportivo Viegense	2º	17.15	4.800 m
Pedro Capela (V35) - 10.070 m	GAU Bajouca	11º	37.52	10.070 m
José Gonçalves (V45)	GAU Bajouca	16º	40.27	10.070 m
Gilberto Santos (V45)	GAU Bajouca	17º	41.01	10.070 m
Jorge Silva (V45)	GAU Bajouca	18º	41.04	10.070 m

VETERANOS FEMININOS

Atleta	Clube	Classificação	Tempo
Anabela Fernandes	GAU Bajouca	9º	59.01

6. CAMPANHA

“VIVA O ATLETISMO”



6. CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO” FINAIS NACIONAIS

6.1. TRIATLO TÉCNICO JOVEM

Classificação Nacional de Clubes:

Class.	Clube	Pontos
1º	Juventude Vidigalense	9.434
10º	Clube de Atletismo da Mª Grande	6.117
25º	Atlético Clube Vermoil	4.609
57º	Bombeiros Voluntários Bombarral	3.141
60º	Agrupamento Escola Cister Alcobaça	2.888
101º	ACDR Arneirense	1.020

6.2. ATLETA COMPLETO NACIONAL

Classificação Nacional de Clubes

Class	Clube	Pontos
1º	Juventude Vidigalense	20.153
11º	AC Vermoil	14.181
14º	Clube de Atletismo da Mª Grande	13.326
58º	Bombeiros Voluntários Bombarral	6.522
96º	CPR A-Do-Barbas	2.885

6.3. OLÍMPICO JOVEM

Abrantes, 11 e 12 de junho de 2016

A seleção de Leiria classificou-se em 5 lugar

Individualmente registámos um total de cinco vitórias, quatro segundos lugares e quatro terceiros.

Classificação dos atletas Iniciados da Seleção de Leiria no Olímpico Jovem Nacional 2016						
MASCULINOS				FEMININOS		
Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
David Martinho	3º	9.26v	80 m.	Carina Silva	10º	10.45v
Rodrigo Agostinho	5º	14.57v	100/80mb	Eduarda Ferreira	2º	12.42v
Rodrigo Agostinho	1º	6.77	Comp.	Eduarda Ferreira	1º	5.51
Diogo Meneses	14º	27.09	Dardo	Beatriz Gomes	14º	21.03
Márcio Alves	13º	10.93	Peso	Laura Monteiro	12º	9.25
André Pimenta	7º	1.63	Altura	Eduarda Ferreira	1º	1.54
Tiago Gonçalves	11º	5.00.99	1.500Obst	Laura Santos	10º	5.54.09



Rodrigo Porfírio	18º	3.04.88	1.000 m.	Diana Santos	6º	3.11.87
Rodrigo Porfírio	8º	31.31.78	4.000 MX	Catarina Costa	9º	25.58.73
Márcio Alves André Pimenta Rodrigo Agostinho David Martinho	1º	37.63	4x80 m.		DQ	

Classificação dos atletas Juvenis da Seleção de Leiria no Olímpico Jovem Nacional 2016						
MASCULINOS				FEMININOS		
Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
João Silva	5º	14.54v	110/100mb	Juliana Brites	3º	14.76v
Miguel Baptista	6º	36.86	300 m.	Inês Lopes	12º	45.03
Bruno Gomes	10º	9.38.69	3.000 m.	Joana Pontes	6º	11.09.19
Leonardo Jorge	DQ	S/Marca	Altura	Bárbara Mota	10º	1.43
Erik Kostyrytsya	15º	5.76v	Comprim.	Joana Carlos	12º	4.90v
Ruben Antunes	1º	64.49	Martelo	Micaela Sereno	3º	38.06
Ruben Antunes	10º	11.87	Peso	Micaela Sereno	4º	12.50
Leonardo Jorge	10º	12.19v	Triplo	Juliana Brites	3º	11.46v
Motomune Iwaki	12º	7.06.58	2.000Obst	Daria Melnyk	7º	8.02.44
Erik Kostyrytsya	5º	11.14	100 m.	Joana Carlos	2º	12.19v
João Ferreira	4º	2.01.87	800 m.	Daria Melnyk	11º	2.30.58
João Silva Lucas Dias Erik Kostyrytsya Miguel Baptista	2º	43.60	4x100 m.	Bárbara Mota Juliana Brites Inês Lopes Joana Carlos	2º	50.35

Classificação Coletiva Seleções Distritais		
Lugar	Associação	Total Pontos
1º	Lisboa	748.00
2º	Porto	695.00
3º	Setúbal	693.50
4º	Santarém	632.00
5º	Leiria	588.00

6.4. QUILOMETRO JOVEM

Classificação Nacional de Clubes da Época de 2016:

Class	Clube	Tempo	Num Atletas
4º	Juventude Vidigalense	19.24.32	6
24º	Clube Atletismo de Marinha Grande	21.58.70	6
65º	Grupo Atletismo Caranguejeira	14.37.66	4
67º	Grupo Alegre Unido Bajouca	14.59.76	4
86º	Clube Atletismo Óbidos	10.07.67	3



93º	ACDR Bairro dos Anjos	10.26.01	3
96º	Atlético Clube da Batalha	10.45.96	3
105º	GA Casais do Vento	11.14.30	3
107º	CPR A-Do-Barbas	11.38.36	3
135º	Industrial Desportivo Viegrense	06.56.01	2
170º	Grupo Desportivo das Pedreiras	03.26.32	1
171º	Atlético Clube Vermoil	03.28.69	1
173º	Agrupamento de Escolas de Alcobaça	03.32.87	1

6.5. SALTO EM ALTURA EM SALA

Classificação Nacional de Clubes da Época de 2016

Class	Clube	Pontos
1º	Juventude Vidigalense	8,66m
4º	CA Marinha Grande	7,78m
6º	Atlético Clube Vermoil	7,20m
17º	Agrupamento de Escolas de Alcobaça	4,12m
23º	ACDR Arneirense	3,57m
27º	Clube Atletismo Óbidos	2,91m
35º	Clube Atletismo Nazaré	2,28m

7. PROVAS INTERASSOCIAÇÕES





7. PROVAS INTERASSOCIAÇÕES

7.1. Cross Loures - Interassociações

Loures, 16 de Janeiro de 2016

INICIADOS MASCULINOS

Atleta	Classificação	Tempo
Tiago Gonçalves	15º	10.24
Guilherme Dourado	25º	10.51
Rodrigo Marques	28º	11.11
Treasure Madueke	29º	11.19
Rodrigo Porfírio	31º	
Hugo Patrício	33º	

INICIADOS FEMININOS

Atleta	Classificação	Tempo
Diana Santos	9	11.26
Sofia Duarte	15º	
Ângela Sousa	19º	
Laura Ramos	22º	

JUVENIS MASCULINOS

Atleta	Classificação	Tempo
João Ferreira	5º	15.58
David Lopes	14º	16.46
Henrique Cachado	18º	17.05
Motomune Iwaki	20º	17.07
João Pereira	27º	17.46

JUVENIS FEMININOS

Atleta	Classificação	Tempo
Joana Pontes	11º	14.22
Beatriz Di-mascio	17º	15.51
Adriana Coelho	21º	16.57
Marta Ferreira	24º	

JUNIORES MASCULINOS

Atleta	Classificação	Tempo
Pedro Ferreira	14º	30.32
João Bernardino	15º	30.45
Carlos Alves	17º	31.04
André Carmo	18º	31.14
Francisco Sousa	21º	32.06
Alexandre Oliveira	23º	32.27

**JUNIORES FEMININOS**

Atleta	Classificação	Tempo
Esther Madueke	2º	24.20
Carina Costa	8º	27.08

7.2. Triatlo Técnico - Interassociações

CAR – Jamor, 27 de Fevereiro de 2016

INICIADOS MASCULINOS

Atleta	Classificação	Pontos
André Pimenta	1º	1846
Rodrigo Agostinho	4º	1747

INICIADOS FEMININOS

Atleta	Classificação	Pontos
Eduarda Ferreira	3º	1649
Maria Esteves	7º	1267

JUVENIS FEMININOS

Atleta	Classificação	Pontos
Alina Humenyuk	6º	1630

JUVENIS MASCULINOS

Atleta	Classificação	Pontos
Filipe Gonçalves	6º	1625
Mário Alexandre	9º	1443

Classificação Coletiva		
Lugar	Clube	Soma Pontuação
1º	AA Lisboa	7.772
2º	AA Porto	7.220
3º	ADA Leiria	6.750
4º	AA Santarém	6.158
5º	AA Algarve	5.432
6º	AA Castelo Branco	4.430

7.3. III Meeting Cantanhede

Febres, 23 de Abril de 2016

Escalão	Prova	Atleta	Lugar	Marca
Infantis	60 m	Francisco Silva	4º	8.24v
		Diana Knyazevyich	2º	8.43v
	60 barreiras	Diana Knyazevyich	5ª	10.79
		Francisco Silva	2º	10.35v
	Comprimento	Sofia Lavreshina	2º	4.38
		Daniel Savchuk	3º	4.59
	Peso	Carolina André	4º	7.26
		David Pereira	1º	12.19

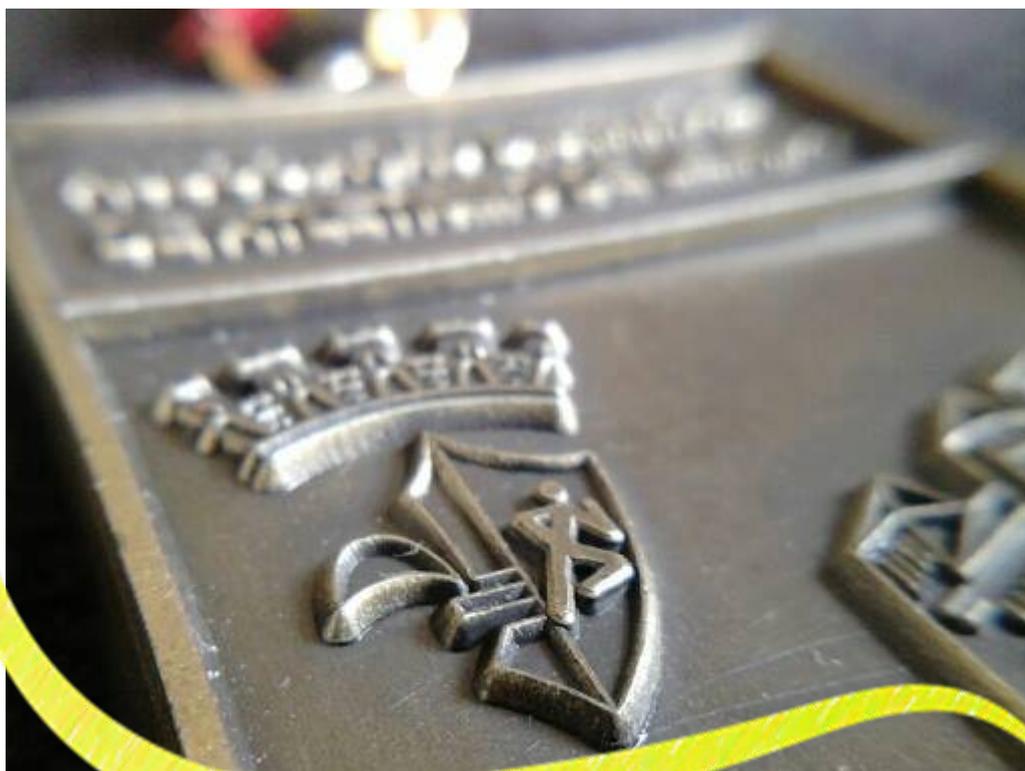


	1.000 m	Mariana Ferreira	5º	3.31.27
		Tomás Silva	6º	3.21.47
Iniciados	80 m	Carina Silva	4º	10.59v
		Rodrigo Agostinho	2º	9.53
	250	Carina Silva	2º	36.09
		Rodrigo Agostinho	2º	30.54
	Comprimento	Eduarda Ferreira	1º	5.23v
		André Pimenta	1º	6.41v
	Peso	Camila Carreira	5º	8.85
		Gonçalo Soares	3º	11.49
	Dardo	Carolina Patrício	4º	24.15
		André Pimenta	6º	22.62
800 m	Diana Santos	2º	2.25.69	
	Tiago Gonçalves	5º	2.21.60	
	80/ 100 barreiras	Eduarda Ferreira	2º	12.75
		André Pimenta	2º	15.18
	Disco	Camila Carreira	4º	24.60
		Telmo Santos	3º	32.53

Classificação Coletiva:

- 1º - AA Porto– 122 pontos
- 2º - AA Santarém – 104 pontos
- 3º - ADA Leiria - 100 pontos
- 4º - AA Aveiro – 89 pontos
- 5º - ADA Coimbra – 71 pontos
- 6º - AA Castelo Branco – 53 pontos

8. ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA





8. ATLETAS E CLUBES CAMPEÕES DISTRITAIS DE LEIRIA

8.1. Campeonatos Distritais de Estrada

Batalha, 26 de Dezembro de 2015

Classificação Individual				
Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Daniela Cardoso	Leiria Marcha Atlética	Sénior	10 Km	40.08
Bruno Gaspar	AC Vermoil	Sénior	10 Km	33.05
Deonilde Costa	AC Vermoil	Veteranos	10 Km	42.41
Jorge Aires	CA Barreira	Veteranos	10 Km	33.55

Classificação Coletiva				
Clube	Atletas	Escalão	Prova	Pontos
AC Vermoil	Bruno Gaspar Cristiano António Édi Moderno Amílcar Brito	Sénior	10 Km	35
Juventude Vidigalense	Ana Patrícia Carreira Benvinda Santos Ana Oliveira Ana Umbelino	Sénior	10 Km	32
ID Vieirense	Vítor Dinis Jorge Marcelino Rui Cabeças Licínio Pereira	Veteranos	10 Km	16
Juventude Vidigalense	Raquel Pedro Jocelina Ferreira M ^a Albertina Silva Rita Dias	Veteranas	10 Km	28

8.2. Campeonatos Distritais de Provas Combinadas Juvenis - pista coberta

Expocentro – Pombal, 9 e 10 de janeiro de 2016

Prova	Atleta	Clube	Pontos
Heptatlo	Filipe Gonçalves	BV Bombarral	3522
Pentatlo	Juliana Brites	J. Vidigalense	2812

8.3. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Seniores e Veteranos Curto / Infantis e Iniciados

Bajouca, 10 de Janeiro de 2016

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Sofia Lavreshina	AC Vermoil	Infantis	1.500 metros	5.53
Tomás Silva	GA Caranguejeira	Infantis	2.100 metros	8.42
Sara Duarte	CA Óbidos	Iniciadas	2.100 metros	8.54
Tiago Gonçalves	Bairro Anjos	Iniciados	3.100 metros	12.34
Patrícia Rosado	ACDR Arneirense	Seniores	4.100 metros	16.58
Eduardo Ramalho	ACDR Arneirense	Seniores	4.100 metros	14.38
Deonilde Costa	AC Vermoil	Veteranas	4.100 metros	20.11
Jorge Aires	CA Barreira	Veteranos	4.100 metros	14.48



Clubes Vencedores Coletivamente

Clube	Atletas	Escalão	Género	Pontuação
Juv. Vidigalense	Joana Gameiro Carolina Caseiro Ana Reis	Infantis	Femininos	18 pontos
GA Caranguejeira	Tomás Silva Tiago Silva Guilherme Santos	Infantis	Masculinos	13 pontos
Juventude Vidigalense	Diana Santos Laura Santos Érica Mendes	Iniciados	Femininos	14 pontos
SFU Atouguia Baleia	Guilherme Dourado Rodrigo Porfírio José Pereira	Iniciados	Masculinos	13 pontos
Juventude Vidigalense	Marta Martins Benvinda Santos Carolina Oliveira	Seniores	Femininos	15 pontos
Juventude Vidigalense	Nataniel Lopes Fábio Durão David Santos Tiago Gamelas	Seniores	Masculinos	48 pontos
Juventude Vidigalense	Márcia Viegas Graça Fernandes Rosário Barros	Veteranos	Femininos	16 pontos
ID Vieirense	Jorge Marcelino Vítor Dinis Rui Cabeças Licínio Pereira	Veteranos	Masculinos	19 pontos

8.4. Campeonatos Distritais de Juniores - pista coberta

Expocentro – Pombal, 16 e 17 de janeiro de 2016

Prova	Atleta	Clube	Marca
60 Metros	Joana Carlos	J. Vidigalense	7.90
	Lucas Dias	AC Vermoil	7.24
200 Metros	Joana Carlos	J. Vidigalense	26.03
	Lucas Dias	AC Vermoil	23.48
400 Metros	Daria Melnyk	J. Vidigalense	63.13
	Bernardo Pereira	GA Caranguejeira	51.03
800 Metros	Daria Melnyk	J. Vidigalense	2.29.26
	Samuel Santos	J. Vidigalense	2.02.06
1500 Metros	Samuel Santos	J. Vidigalense	4.15.29
3000 Metros	Madalena Almeida	J. Vidigalense	10.20.99
	Miguel Silva	J. Vidigalense	9.45.65
3000 Marcha	Rita Vazão	GD Pedreiras	15.32.28
60 Barreiras	Juliana Brites	J. Vidigalense	9.55
	Duarte Eusébio	J. Vidigalense	8.62
Lançamento Peso	Mariana Cerejo	J. Vidigalense	11.49
	João Ferreira	CA Marinha Grande	13.81
S. Comprimento	Suzana Cruz	CA Marinha Grande	5.74
	Hugo Brígido	GA Caranguejeira	6.74
Triplo Salto	Suzana Cruz	CA Marinha Grande	11.19
	Francisco Rodrigues	J. Vidigalense	13.51



S. Vara	Bárbara Mota	AC Vermoil	3.05
	Tomás Marreiros	AC Vermoil	4.30
S. Altura	Beatriz Domingues	CA Marinha Grande	1.55
	Tiago Pires	J. Vidigalense	1.60
4x200	Mariana Santos, Beatriz Duarte, Bárbara Mota, Sofia Gomes	AC Vermoil	1:52.68
	Rafael Gariso, João Silva, Tomás Marreiros, Lucas Dias,	AC Vermoil	1.34.78
Pentatlo	Sónia Machado	J. Vidigalense	3090

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Masculinos			Femininos		
1º	J. Vidigalense	165 pontos	1º	J. Vidigalense	160 pontos
2º	AC Vermoil	61 pontos	2º	AC Vermoil	61,5 pontos
3º	Bairro Anjos	23 pontos	3º	CAM Grande	54 pontos

8.5. Campeonatos Distritais de Absolutos - Pista Coberta

Expocentro - Pombal, 16 e 17 de janeiro de 2016

Prova	Atleta	Clube	Marca
60 Metros	Andreia Grácio	J. Vidigalense	8.06
	Wilson Martins	J. Vidigalense	7.12
200 Metros	Gabriele Carvalho	Bairro Anjos	28.70
	Dyllan Pedro	J. Vidigalense	22.24
400 Metros	Cátia Nogueira	AC Vermoil	71.77
	Alexandre Sousa	CA Marinha Grande	54.98
800 Metros	Guilherme Pinto	J. Vidigalense	1.56.71
1500 Metros	Maria Martins	J. Vidigalense	4.58.11
	Guilherme Pinto	J. Vidigalense	3.56.94
3000 Metros	Patrícia Rosado	ACDR Arneirense	10.18.30
	Ruben Nobre Silva	J. Vidigalense	8.33.97
3000 Marcha	Vera Portela	L. Marcha Atlética	15.23.09
5.000 Marcha	Amaro Teixeira	L. Marcha Atlética	21.42.03
Pentatlo	Bruna Silva	J. Vidigalense	2686
Heptatlo	Homilzio Santos	ACDR Arneirense	3465
60 Barreiras	Raquel Lourenço	J. Vidigalense	9.31
	Daniel Dias	J. Vidigalense	8.90
Lançamento Peso	Miguel Carreira	J. Vidigalense	13.22
	Eliana Bandeira	J. Vidigalense	13.05
S. Comprimento	Evelise Veiga	J. Vidigalense	5.89
	Miguel Marques	J. Vidigalense	6.96
Triplo Salto	Evelise Veiga	J. Vidigalense	11.90
	Ricardo Mendes	J. Vidigalense	14.91
S. Vara	Andreia Grácio	J. Vidigalense	3.35
S. Altura	Ricardo Mendes	J. Vidigalense	1.88
4x400	Bruno Gualberto, Bruno Coelho, Wilson Martins, Carlos Madeira	J. Vidigalense	3.36.52



CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Masculinos			Femininos		
1º	J. Vidigalense	142 pontos	1º	J. Vidigalense	113 pontos
2º	CAM Grande	40 pontos	2º	CAM Grande	31 pontos
3º	GAU Bajouca	37 pontos	3º	AC Vermoil	24 pontos

8.6. Campeonatos Distritais de Marcha em Estrada

Porto de Mós, 23 de janeiro de 2016

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Andreia Carvalho	GA Casais Vento	Infantis	2.000 metros	11.46
Gustavo Gomes	CA Marinha Grande	Infantis	3.000 metros	17.42
Rodrigo Porfírio	SFU Atouguia Baleia	Iniciados	4.000 metros	27.00
Catarina Costa	GA Casais Vento	Iniciadas	3.000 metros	19.24
Rita Vazão	GD Pedreiras	Juvenis	5.000 metros	26.56
Acácio Silva	SFU Atouguia Baleia	Juvenis	5.000 metros	23.27
Luís Correia	L. Marcha Atlética	Vet. 35	35 Km	2:52.20
Daniela Stoffel	L. Marcha Atlética	Seniores	20 Km	1.34.13

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Prova	Clube	Pontos
Infantis Femininos	SFU Atouguia Baleia	12
Iniciados Masculinos	SFU Atouguia Baleia	6
Iniciados Femininos	SFU Atouguia Baleia	9
Absolutos Masculinos	L. Marcha Atlética	7
Absolutos Femininos	L. Marcha Atlética	6

8.7. Campeonatos Distritais de Corta-Mato – Seniores e Veteranos Longo / Juvenis e Juniores

Pedreiras, 14 de Fevereiro de 2016

Atleta	Clube	Escalão	Prova	Marca
Joana Pontes	CA Casais Vento	Juvenil	4.000 metros	19.31
Bruno Gomes	Bairro Anjos	Juvenil	5.100 metros	18.55
Esther Madueke	ACDR Arneirense	Juniores	5.100 metros	22.48
Pedro Henriques	Bairro Anjos	Juniores	7.100 metros	26.49
Denise Pereira	SR Jardoeira	Sénior	5.100 metros	23.14
Eduardo Ramalho	ACDR Arneirense	Sénior	9.400 metros	33.52
Luís Gomes	GA Caranguejeira	Veteranos	7.100 metros	24.58
Sara Brito	CA Barreira	Veteranas	5.100 metros	22.30

Clubes Vencedores Coletivamente

Clube	Atletas	Escalão	Género	Pontuação
Bairro dos Anjos	Maria Domingues Maria Silva Ana Marreiros	Juvenis	Femininos	14 pontos
Bairro dos Anjos	Bruno Gomes João Ferreira Eduardo Oliveira	Juvenis	Masculinos	7 pontos
Juventude Vidigalense	André Simões Alexandre Oliveira Pedro Roberto	Juniores	Masculinos	16 pontos



Clube Rec. Amieirinhense	Virgílio Bastos Ricardo Henriques José Raimundo Carlos Rebola	Seniores	Masculinos	49 pontos
Clube Atletismo Barreira	Sara Brito Salette Guarda Sílvia Coelho	Veteranos	Femininos	10 pontos
ID Viegense	Jorge Marcelino Rui Cabeças Gabriel Rodrigues João Domingos	Veteranos	Masculinos	28 pontos

8.8. Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos

Leiria (CNL), 20 de Fevereiro de 2016

ATLETA	CLUBE	PROVA	MARCA
Alexandre Henriques	BV Bombarral	Dardo - Juv	30.63
Inês Carreira	J. Vidigalense	Dardo - Juv	35.84
Mariana Bento	CA Marinha Grande	Dardo - Jun/Sen	34.81
Kevin Pedro	J. Vidigalense	Dardo - Sen	49.85
Hugo Cordeiro	AC Vermoil	Disco - Juv	32.39
Micaela Sereno	J. Vidigalense	Disco - Juv	37.34
João Ferreira	CA Marinha Grande	Disco - Jun	36.94
Mariana Bento	J. Vidigalense	Disco - Jun/Sen	36.05
Luís Fernandes	J. Vidigalense	Disco - Sen	40.29
Rúben Antunes	J. Vidigalense	Martelo - Juv	63.46
Laura Monteiro	J. Vidigalense	Martelo - Juv	41.17
João Ferreira	CA Marinha Grande	Martelo - Jun	59.87
Tatiana Silva	J. Vidigalense	Martelo - Jun	37.47
Miguel Carreira	J. Vidigalense	Martelo - Sen	63.16
M ^a Inês Domingos	CA Marinha Grande	Martelo - Sen	44.91

8.9. Campeonato Distrital Trail Curto

Barreira, 6 de Março de 2016

Atleta	Clube	Escalão	Marca
Denise Pereira	SR Jardoeira	Seniores	1:15.49
Nataniel Lopes	J. Vidigalense	Seniores	56.10
Sara Brito	CA Barreira	Veteranas	1:07,40
Délio Ferreira	CA Barreira	Veteranos	54.35

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Clube	Pontos
Juventude Vidigalense	24
CA Barreira	25
GAU Bajouca	44



8.10. Campeonato Distrital Trail Longo

Pombal, 24 de Abril de 2016

Atleta	Clube	Escalão	Marca
Patrícia Carreira	J. Vidigalense	Seniores	4:20.04
Diogo Baena	J. Vidigalense	Seniores	3:21,12
Sara Brito	CA Barreira	Veteranas	3:56,09
Paulo Duarte	CA Barreira	Veteranos	3:28,22

CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Clube	Pontos
CA Barreira	15
Juventude Vidigalense	38
ACRM Silveirinha Grande Claras	62
SR Jardoeira	12

8.11. Campeonatos Distritais de 10.000 m. e 5.000 m.

Pombal, 25 de abril de 2016

Femininos

Prova	Atleta	Clube	Marca
5.000	Patrícia Rosado	ACDR Arneirense	18.16,45

Masculinos

Prova	Atleta	Clube	Marca
10.000	Nataniel Lopes	J. Vidigalense	34.07,02

8.12. Campeonatos Distritais de Provas Combinadas

Rio Maior, 4 e 5 de Junho de 2016

Prova	Atleta	Clube	Marca
Heptatlo Jun F.	Sónia Machado	J. Vidigalense	4.193 ponto
Heptatlo Sen. F.	Bruna Silva	J. Vidigalense	3.647 pontos



8.13. Campeonatos Distritais de Infantis

Marinha Grande, 26 de junho 2016

Este ano a classificação coletiva nestes campeonatos, assim como nos iniciados, foi obtida através dos resultados alcançados pelos clubes em várias provas ao longo da época. É nossa intenção dar uma maior visibilidade a este modelo na próxima época de forma a estimular uma maior participação nas provas dos escalões jovens.

Masculinos			Prova	Femininos		
Atleta	Clube	Marca		Atleta	Clube	Marca
David Pereira	CAMG	13.62	Peso	Carolina Caseiro	JV	8.66
Francisco Silva	JV	19.87v	150 m.	Diana Knyazevch	JV	20.31
Francisco Silva	JV	10.49	60 m. bar.	Ashley Nhunga	JV	10.77v
Daniel Sarchuk	ACV	1.44	Altura	Joana Ferreira	ACV	1.28
Eduardo Fernandes	ACV	22.28	Dardo	Mariana Almeida	CB Alc.	18.38
Gustavo Gomes	CAMG	18.31.09	3.000 Marcha	Andreia Carvalho	GACV	19.08.61
André Petriv	JV	4.89v	Comp.	Diana Knyazevch	JV	4.36v
Francisco Silva	JV	8.14v	60 m.	Diana Knyazevch	JV	8.3v
Martim Costa	BA	1.50.6	600 m.	Mariana Ferreira	GDP-L	1.54.49
João Silva Guilherme Pereira Diogo Camacho Eduardo Oliveira	JV	34.63	4x60 m.	Alexandra Feitas Joana Gameiro Carolina Caseiro Ana Reis	JV	35.51

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	165	1º	J. Vidigalense	164
2º	CA Marinha Grande	98	2º	AC Vermoil	77
3º	AC Vermoil	61	3º	CA Marinha Grande	47
4º	ACDR Arneirense	34	4º	AC Batalha	37
5º	AC Batalha	23	5º	CB Alcobaça	28
6º	Bairro Anjos	16	6º	CA Nazaré	19
7º	GA Caranguejeira	13	7º	ACDR Arneirense	16
8º	AE - Cister Alcobaça	8	8º	Bairro Anjos	14
9º	CA Nazaré	6	9º	AE - Cister Alcobaça	10
10º	GAU Bajouca	2	10º	GD Pedreiras	9
			11º	GAU Bajouca	8
			11º	GAC Vento	8

8.14. Campeonatos Distritais de Iniciados

Pombal, 16 e 17 de julho de 2016

Masculinos			Prova	Femininos		
Atleta	Clube	Marca		Atleta	Clube	Marca
David Martinho	ACDRA	9.45	80 m.	Carina Silva	JV	10.37
Gonçalo Soares	AE-CA	31.36	250 m.	Carina Silva	JV	34.92
Tiago Gonçalves	BA	5.10.24	1.500 m.	Diana Santos	JV	5.36.48
Telmo Santos	CSPPVI	37.15	Disco	Camila Carreira	JV	33.79



Rodrigo Dias	ACV	2.30	Vara	Mafalda Teixeira	BA	2.20
André Pimenta	JV	6.20	Comp.	Eduarda Ferreira	JV	5.08
Gonçalo Oliveira	JV	39.10	250m. bar.	Laura Santos	JV	43.43
Gonçalo Oliveira Henrique Alípio João Costa Diogo Meneses	JV	41.54	4x80 m.	Diana Knyazevch Diana Silva Sarta Sani Carina Silva	JV	42.99
João Moreira	GDP	38.74	Martelo	Laura Monteiro	JV	43.29
André Pimenta	JV	11.12	Triplo	Eduarda Ferreira	JV	11.00
André Pimenta	JV	1.61	Altura	Eduarda Ferreira	JV	1.37
Rodrigo Porfirio	SFUAB	30.42.28	4.000m. Mx	Catarina Costa	GACV	27.32.13
Guilherme Doirado	SFUAB	5.18.79	1.500m.Obst.	Laura Santos	JV	6.24.38
André Pimenta	JV	15.23	100/80m.bar.	Sarta Sani	JV	14.38
Diogo Meneses	JV	30.54	Dardo	Camila Carreira	JV	24.46
Gonçalo Soares	AE-CA	12.72	Peso	Camila Carreira	JV	10.51
Tiago Gonçalves	BA	2.24.23	800 m.	Laura Ramos	CPRAB	2.27.04

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	JV	139	1º	JV	180
2º	SFUAB	75	2º	CAMG	47
3º	CAMG	66	3º	ACV	43
4º	AE-CA	45	4º	BA	29
5º	ACV	36	5º	SFUAB	22
6º	CA Óbidos	16	6º	CPRAB	20
7º	BA	14	7º	IDV	16
8º	ACDRA	13	8º	ACDRA	14
9º	BVB	6	9º	ACB-L	13
10º	GDP	6	10º	AE-CA	12
11º	NDAP	6	11º	BVB	10
12º	GAC-L	5	12º	GACV	7
13º	CSPVI	5	13º	CA Óbidos	5
14º	CAN	3	14º	GDP	1
15º	ACB	1			

8.16. Campeonatos Distritais de Juvenis

Leiria e Pombal, 18 e 19 de junho de 2016

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Lucas Dias	ACV	11.18v	100 m.	Bárbara Mota	ACV	12.76
Erik Kostrytsya	JV	23.07	200 m.	Inês Lopes	CAMG	26.95
Miguel Baptista	JV	36.87	300 m.	Laura Ramos	CPRAB	43.69
David Lopes	BA	1.08.30	800 m.	Diana Santos	JV	2.26.27
Bruno Gomes	BA	4.18.03	1500 m.	Joana Pontes	GACV	5.17.36



Bruno Gomes	BA	9.42.17	3000 m.	Joana Pontes	GACV	13.04.84
Tomás Barreto	SFUAB	7.37.75	2000 Obst.			
João Silva	ACV	14.80	110/100 bar.	Juliana Brites	JV	15.73
Daniel Antunes	ACV	42.33	300 bar.	Daria Melnyk	JV	50.70
André Pimenta	JV	6.38v	Comprimento	Eduarda Ferreira	JV	5.47
André Pimenta	JV	12.32	Triplo	Eduarda Ferreira	JV	11.46
João Albasini Nunes	JV	3.25	Vara	Bárbara Mota	ACV	3.40
Filipe Gonçalves	BVB-L	1.65	Altura	Carolina Esteves	CAMG	1.37
Hugo Cordeiro	ACV	11.09	Peso	Inês Carreira	JV	12.60
Hugo Cordeiro	ACV	31.02	Disco	Micaela Sereno	JV	42.13
Daniel Beato	GDP-L	37.46	Martelo	Laura Monteiro	JV	38.13
Hugo Cordeiro	ACV	37.35	Dardo	Inês Carreira	JV	34.97
Acácio Silva	SFUAB	31.29,47	5000 marcha	Rita Vazão	GDP-L	28.53.71
João Costa Erik Kostrytsya Rafael Ramusga João Gil Cruz	JV	47.57	4x100 m.	Ana Frias Maria Esteves Carolina Esteves M ^a Inês Teixeira	CAMG	53.62
Rodrigo Agostinho Erik Kostrytsya Miguel Baptista Miguel Silva	JV	2.05.31	Medley	Joana Moura M ^a Helena Palma Mafalda Pereira Beatriz Fernandes	ACDRA	2.44.06

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	174	1º	J. Vidigalense	206
2º	AC Vermoil	79	2º	CAM Grande	69
3º	SFU Atouguia Baleia	61	3º	AC Vermoil	42
4º	Bairro Anjos	52.50	4º	ACDR Arneirense	32
5º	CAM Grande	42	5º	GAC Vento	27
6º	AE - Cister Alcobaça	40	6º	GAU Bajouca	20
7º	BV Bombarral	37	7º	SFU Atouguia Baleia	20
8º	GD Pedreiras	20	8º	Bairro Anjos	19
9º	ACDR Arneirense	15.50	9º	CPR A-do-Barbas	15
10º	GAU Bajouca	9	10º	BV Bombarral	12
11º	GAC Vento	8	11º	GD Pedreiras	8
12º	CA Óbidos	3	12º	CA Óbidos	7

8.17. Campeonatos Distritais de Juniores

Rio Maior, Pombal e Leiria, 4, 5 e 22 de Junho de 2016

Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
João Mota	ACV	64.27	400 m. bar.	Beatriz Duarte	ACV	70.20
Rui M. Marques	GAUB	4.35	Vara	Bárbara Mota	ACV	3.35
Rúben Antunes	JV	59.23	Martelo	Micaela Sereno	JV	32.64
Rodrigo Ferreira	GAUB	52.54	400 m.	Daria Melnyk	JV	62.79
João Ferreira	CAMG	39.45	Disco	Micaela Sereno	JV	41.10



João Ferreira	BA	4.14.78	1.500 m.	Esther Madueke	ACDRA	5.05.81
Tiago Pires	JV	54.14	Dardo	Mariana Bento	CAMG	35.42
João Ferreira	CAMG	14.04	Peso	Inês Carreira	JV	10.65
Francisco Rodrigues	JV	13.62	Triplo	Juliana Brites	JV	11.29v
Lucas Dias	ACV	11.39	100 m.	Inês Lopes	CAMG	12.94
			5.000 Marcha	Rita Vazão	GDP-L	27.57.77
Pedro Henrique	BA	9.31.47	3.000 m.	Tânia Pires	JV	13.16.03
Carlos Alves	ACV	17.09.05	5.000 m.			
Carlos Alves	ACV	11.11.79	3.000 obstáculos			
Hugo Brígido	GAC-L	6.97	Comp.	Suzana Cruz	CAMG	5.66
Rui Marques	GAUB	1.65	Altura	Beatriz Domingues	CAMG	1.54
Miguel Lopes	JV	23.23	200 m.	Inês Lopes	CAMG	26.58
Miguel Silva	JV	2.03.06	800 m.	Esther Madueke	ACDRA	2.28.08
João Silva	ACV	15.10v	110/100m.bar.	Mariana Santos	ACV	14.47
Pedro Silva Miguel Lopes Miguel Baptista Bernardo Coelho	JV	46.26	4x100 m.	Renata Gomes Mariana Castro Alina Humenyuk Juliana Brites	JV	52.27
Filipe Zima Eduardo Oliveira Gonçalo Fabião David Lopes	BA	3.46.37	4x400 m.	Bruna Costa Maria Domingues Maria Silva Ana Marreiros	BA	4.42.82

Classificação Coletiva – Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	158	1º	J. Vidigalense	156
2º	Atlético Clube Vermoil	102	2º	CAM Grande	54
3º	Bairro Anjos	56	3º	Atlético Clube Vermoil	49
4º	CAM Grande	56	4º	GAU Bajouca	39
5º	GAU Bajouca	27	5º	ACDR Arneirense	26
6º	CPR A-Do-Barbas	12	6º	Bairro Anjos	22
7º	GA Caranguejeira	8	7º	GD Pedreiras	8
8º	ACDR Arneirense	8	8º		
	CA Óbidos	6			

8.18. Campeonatos Distritais de Absolutos

Pombal, 11 e 12 de junho de 2016

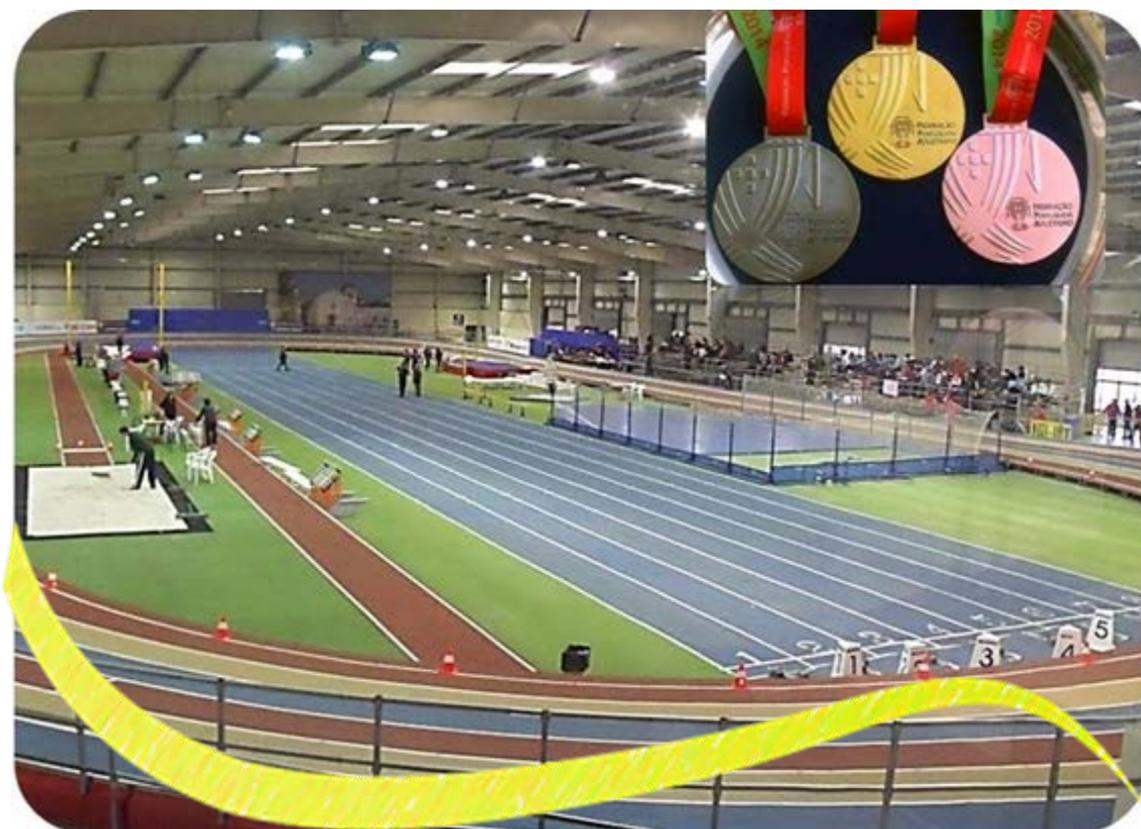
Masculinos				Femininos		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
			110/100mb	Diana Morgado	CAMG	17.20
Hugo Brígido	GAC-L	6.82	Comprimento	Evelise Veiga	JV	5.76
Rodrigo Ferreira	GAUB	52.79	400 m.	Bruna Silva	JV	61.20
Miguel Silva	JV	4.20.49	1.500 m.	Benvinda Santos	JV	5.15.45
Alexandre Lucas	CAMG	1.92	Altura	Beatriz Domingues	CAMG	1.55
George Silva	IND	3.80	Vara	Andreia Grácio	JV	3.55
Carlos Alves	ACV	10.29.35	3.000 m Obst			
Luís Fernandes	JV	42.79	Disco	Mariana Bento	CAMG	35.21



Nuno Carvalho	JV	48.23	Dardo	Mariana Bento	CAMG	37.91
Tiago Pereira	ACV	12.97	Peso	Katy Soares	JV	9.84
Pedro Bernardo	JV	10.63v	100 m.	Ana Moreira	JV	12.52
António Barros	ACDRA	16.38.2	5.000 m /3.000m	Benvinda Santos	JV	11.25.25
Cristiano António	ACV	22.04.21	5.000 Marcha	Daniela Stoffel Cardoso	LMA	22.58.62
Licínio Silva	GAUB	2.04.01	800 m.	Ana Marreiros	BA	2.36.87
Wilson Martins	JV	22.46v	200 m.	Evelise Veiga	JV	26.17
Bruno Gualberto	JV	56.01	400 m. bar.	Bruna Silva	JV	66.19
Kevin Santos	ACV	12.65	Triplo	Andreia Pinto	CAMG	10.69
Miguel Carreira	JV	62.85	Martelo	Tatiana Silva	JV	36.82
Délio Paulo Wilson Martins Miguel Lopes Pedro Silva	JV	45.18	4x100 m.	Bruna Santos Bruna Silva Mariana Castro Ana Moreira	JV	51.57
Pedro Chá-chá Diogo Pedro Gonçalo Fabião Eduardo Oliveira	BA	3.41.97	4x400 m.			

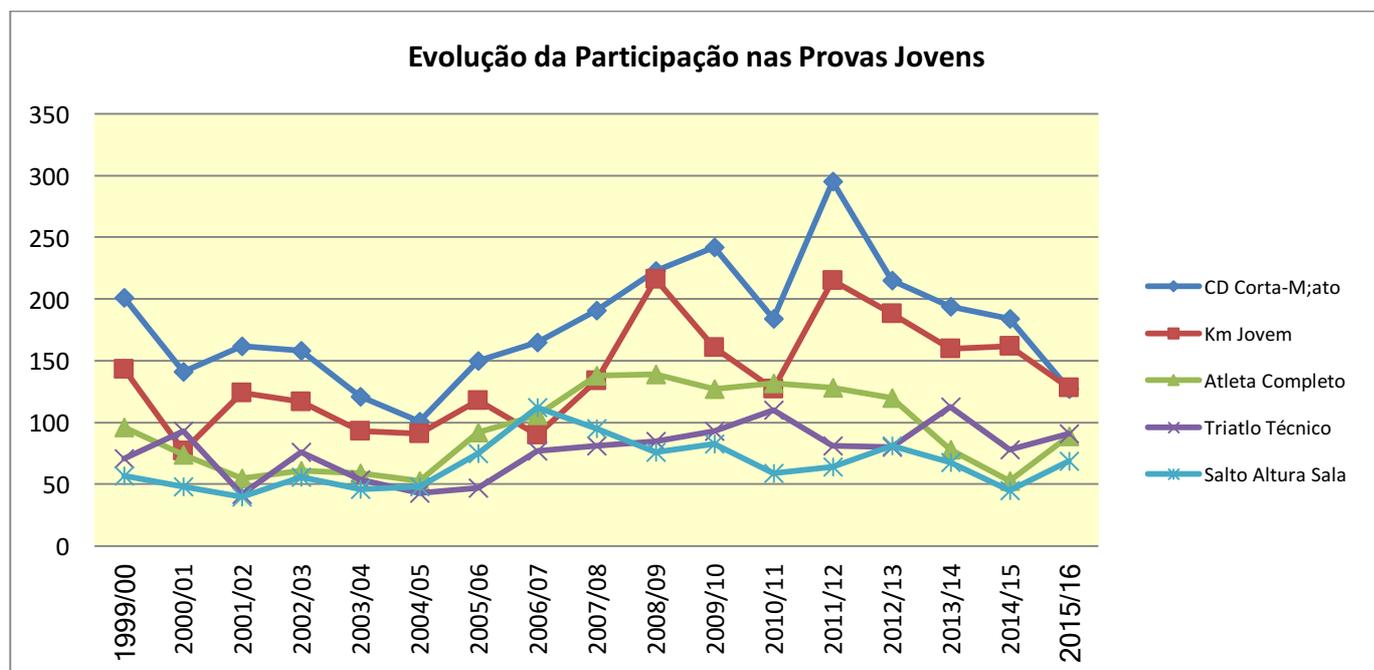
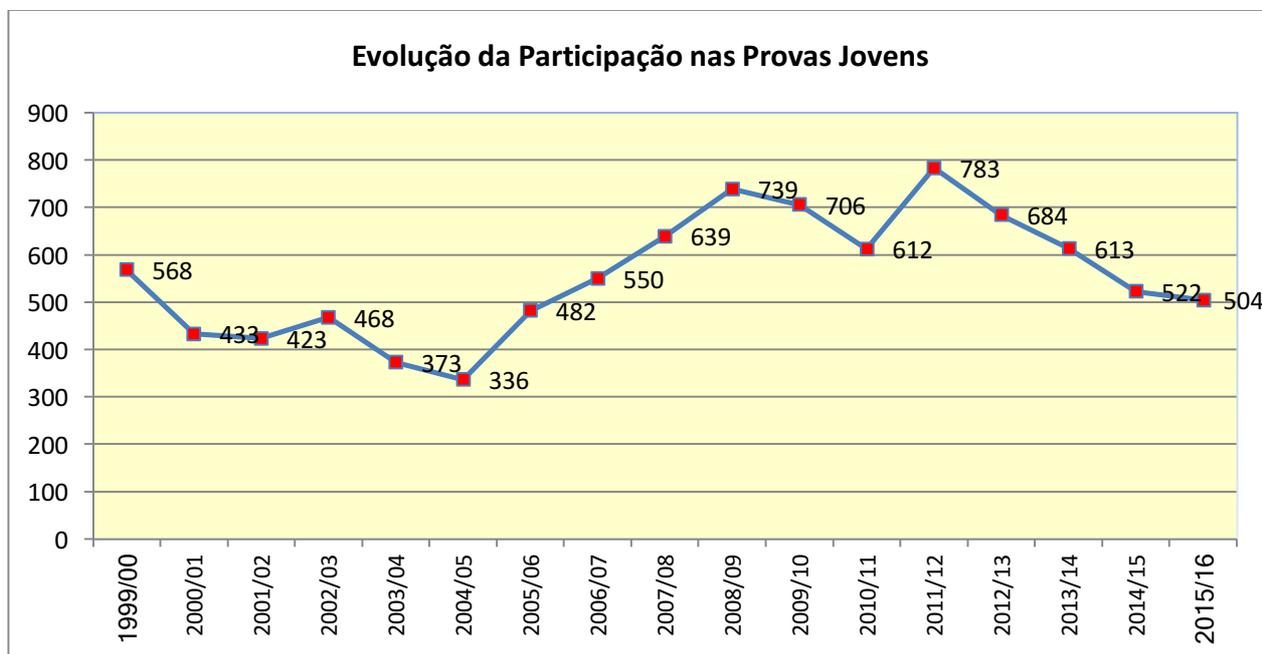
Classificação Coletiva - Masculinos			Classificação Coletiva – Femininos		
Lugar	Clube	Pontos	Lugar	Clube	Pontos
1º	J. Vidigalense	180	1º	J. Vidigalense	177
2º	AC Vermoil	104	2º	CAM Grande	56
3º	CAM Grande	53	3º	AC Vermoil	49
4º	GAU Bajouca	33	4º	GAU Bajouca	22
5º	Bairro Anjos	26	5º	ACDR Arneirense	22
6º	ACDR Arneirense	26	6º	Bairro Anjos	17
7º	GA Caranguejeira	8	7º	Leiria Marcha Atlética	15
8º	UD Santiago Guarda	7	8º	GD Pedreiras	6
9º	CR Amieirinhense	7			
10º	GD Pedreiras	7			
11º	AE-Cister Alcobaça	7			
12º	SC Pera e Benfica	3			
13º	C S Movimento	2			

9. ATLETAS E CLUBES VENCEDORES DE FINAIS DISTRITAIS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”



9. FINAIS DISTRITAIS DA CAMPANHA “VIVA O ATLETISMO”

9.1. Evolução da participação nas provas



9.1. Triatlo Técnico Jovem

Expocentro - Pombal, 24 de Janeiro e 13 de Fevereiro de 2016

Atleta	Clube	Escalão	Pontuação
Francisco Silva	JV	Infantil	1.083
Diana Knyazevych	JV	Infantil	1.293
Rodrigo Agostinho	JV	Iniciado	1.922
Eduarda Ferreira	JV	Iniciada	1.882
Ruben Antunes	JV	Juvenil	1.531
Juliana Brites	JV	Juvenil	1.723

Classificação Coletiva Clubes		
Lugar	Clube	Soma Pontuação
1º	Juventude Vidigalense	9.434 pts
2º	CA Marinha Grande	6.117 pts
3º	AC Vermoil	4.076 pts
5º	BV Bombarral	3.141 pts
5º	AE-Cister Alcobaça	2.888 pts
6º	ACDR Arneirense	1.020 pts

9.2. Salto em Altura em Sala

Expocentro - Pombal, 19 de Março de 2015

ESCALÃO	ATLETA	CLUBE	MARCA
INFANTIS	Diana Knyazevych	J. Vidigalense	1.30
	Daniel Sarchuk	AC Vermoil	1.45
INICIADOS	Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	1.42
	André Pimenta	J. Vidigalense	1.66
JUVENIS	Bárbara Mota	AC Vermoil	1.42
	Ruben Antunes	J. Vidigalense	1.62

Classificação Coletiva Clubes		
Lugar	Clube	Soma Alturas
1º	J. Vidigalense	8.66 metros
2º	CAM Grande	7.78 metros
3º	AC Vermoil	7.20 metros
4º	AE-C Alcobaça	4.12 metros
5º	ACDR Arneirense	3.57 metros
6º	CA Óbidos	2.91 metros
7º	CA Nazaré	2.28 metros



9.3. Atleta Completo

Pombal, 30 e 1 de Maio de 2016

Juvenis Masculinos – 7 participantes			Juvenis Femininos – 3 participantes		
Atleta	Clube	Pontos	Atleta	Clube	Pontos
Erik Kostrytsya	J. Vidigalense	4.118	Juliana Brites	J. Vidigalense	3.736

Iniciados Masculinos – 10 participantes			Iniciados Femininos – 7 participantes		
Atleta	Clube	Pontos	Atleta	Clube	Pontos
Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	3.890	Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	3.862

Infantis Masculinos – 14 participantes			Infantis Femininos – 13 participantes		
Atleta	Clube	Pontos	Atleta	Clube	Pontos
Francisco Silva	J. Vidigalense	2.137v	Sofia Lavreshina	AC Vermoil	2.629

Classificação Coletiva Clubes		
Lugar	Clube	Total Pontos
1º	J. Vidigalense	20.153
2º	AC Vermoil	14.181
3º	CAM Grande	13.326
4º	BV Bombarral	6.522
5º	CPR A-do-Barbas	2.885

9.4. Quilómetro Jovem

Leiria, 8 de Maio de 2016

Juvenis Masculinos – 17 participantes			Juvenis Femininos – 12 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
João Ferreira	BA	2.40.17	Joana Pontes	GACV	3.13.84

Iniciados Masculinos – 8 participantes			Iniciados Femininos – 17 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Gonçalo Oliveira	JV	3.17.56	Diana Santos	JV	3.12.56

Infantis Masculinos – 13 participantes			Infantis Femininos – 15 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Francisco Silva	JV	3.07.19	Mariana Ferreira	GDP-L	3.26.32

Benjamins Masculinos – 8 participantes			Benjamins Femininos – 13 participantes		
Atleta	Clube	Marca	Atleta	Clube	Marca
Márcio Dias	AE-CA	3.32.87	Eduarda Silva	JV	3.43.1



Classificação Coletiva – Clubes			
Lugar	Clube	Soma Tempos	Nº Atletas
1º	Juventude Vidigalense	19.31.52	6
2º	Clube Atletismo de Marinha Grande	21.58.70	6
3º	Grupo Atletismo Caranguejeira	14.47.75	4
4º	Grupo Alegre Unido Bajouca	14.59.76	4
5º	Clube de Atletismo de Óbidos	10.07.67	3
6º	Atlético Clube da Batalha	10.45.96	3
7º	Grupo Amigos Casais Vento	11.14.30	3
8º	CPR A-do-Barbas	11.38.36	3
9º	ACDR Bairro dos Anjos	6.03.41	2
10º	Industrial Desportivo Viegense	6.56.01	2
11º	Grupo Desportivo das Pedreiras	3.26.32	1
12º	Atlético Clube Vermoil	3.28.69	1

9.5. Olímpico Jovem Iniciados e Juvenis

Marinha Grande, 14 e 15 maio 2016

INICIADOS			
80 metros	Carina Silva	J. Vidigalense	10.5v
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	9.0v
80/100 barreiras	Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	12.4v
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	14.4v
1.000 metros	Diana Santos	J. Vidigalense	3.15.6
	Rodrigo Porfírio	SFU Atouguia Baleia	3.08,3
1.500 obstáculos	Laura Santos	J. Vidigalense	5.41.6
	Tiago Gonçalves	Bairro Anjos	5.17,9
S. Altura	Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	1.45
	André Pimenta	J. Vidigalense	1.74
S. Comprimento	Eduarda Ferreira	J. Vidigalense	5.16v
	Rodrigo Agostinho	J. Vidigalense	6.82v
L. Dardo	Beatriz Gomes	J. Vidigalense	21.07
	Diogo Meneses	J. Vidigalense	30.06
L. Peso	Laura Monteiro	J. Vidigalense	10.17
	Márcio Alves	CAM Grande	11.28
4.000 m Marcha	Catarina Costa	GA Casais do Vento	25.34.2
	Rodrigo Porfírio	SFU Atouguia Baleia	31.15.4

JUVENIS			
100 metros	Joana Carlos	J. Vidigalense	12.1v
	Erik Kostrytsua	J. Vidigalense	10.9v
300 metros	Alina Humenyuk	J. Vidigalense	44.0
	Miguel Baptista	J. Vidigalense	36.7



800 metros	Daria Melnyk	J. Vidigalense	2.29.5
	João Ferreira	Bairro Anjos	2.03.9
3.000 metros	Joana Pontes	GA Casais do Vento	11.14,9
	Bruno Gomes	Bairro Anjos	9.38.5
2.000 obstáculos	Daria Melnyk	J. Vidigalense	7.56.0
	Eduardo Oliveira	Bairro Anjos	6.33.2
100/110 barreiras	Juliana Brites	J. Vidigalense	14.7v
	João Silva	AC Vermoil	14.4v
Comprimento	Juliana Brites	J. Vidigalense	5.43v
	Filipe Gonçalves	BV Bombarral	5.84v
Altura	Bárbara Mota	AC Vermoil	1.40
	Leonardo Jorge	CAM Grande	1.67
Triplo	Rute Mota	GAU Bajouca	10.03v
	Leonardo Jorge	CAM Grande	12.33v
Martelo	Micaela Sereno	J. Vidigalense	43.64
	Rúben Antunes	J. Vidigalense	64.61
Peso	Micaela Sereno	J. Vidigalense	12.73
	Rúben Antunes	J. Vidigalense	12.19