


**Pombal a Marchar**

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019

**Classificações Individuais**




Atletas Classificados: 8

| Benj. A F |        |                 |            |       | Benj. A F | 500 m |
|-----------|--------|-----------------|------------|-------|-----------|-------|
| Pos       | Dorsal | Atleta          | Ano        | Clube | Escalão   | Tempo |
| 1         | 1322   | Matilde Bento   | 00-01-1900 | GACV  | Benj. A F | 2,55  |
| 2         | 1321   | Leonor Brito    | 00-01-1900 | GACV  | Benj. A F | 2,58  |
| 3         | 551    | Alexia Leal     | 00-01-1900 | GDP-L | Benj. A F | 3,17  |
| 4         | 1318   | Carolina Silva  | 00-01-1900 | GACV  | Benj. A F | 3,27  |
| 5         | 527    | Eva Prazeres    | 00-01-1900 | CDBBR | Benj. A F | 3,36  |
| 6         | 1047   | Joana Pinto     | 00/01/1900 | IDV   | Benj. A F | 3,41  |
| 7         | 526    | Catarina Garcia | 00/01/1900 | CDBBR | Benj. A F | 3,50  |
| 8         | 534    | Maria Paiva     | 00/01/1900 | CDBBR | Benj. A F | 4,26  |




**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 3

| Benj. A M |        |                 |          |       | Benj. A M | 500 m |
|-----------|--------|-----------------|----------|-------|-----------|-------|
| Pos       | Dorsal | Atleta          | Ano      | Clube | Escalão   | Tempo |
| 1         | 1281   | Gustavo Machado | 00/01/00 | GACV  | Benj. A M | 3,04  |
| 2         | 533    | João Rodrigues  | 00/01/00 | CDBBR | Benj. A M | 3,53  |
| 3         | 659    | Miguel Antunes  | 0/1/00   | CDBBR | Benj. A M | 3,54  |





## Pombal a Marchar

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019

### Classificações Individuais

Atletas Classificados: 4

| Benj. B F |        |                   |          |       | Benj. B F | 500 m |
|-----------|--------|-------------------|----------|-------|-----------|-------|
| Pos       | Dorsal | Atleta            | Ano      | Clube | Escalão   | Tempo |
| 1         | 637    | Vanessa Castravet | 00/01/00 | CAN   | Benj. B F | 2,49  |
| 2         | 1319   | Filipa Nunes      | 00/01/00 | GACV  | Benj. B F | 3,00  |
| 3         | 1265   | Beatriz Jesus     | 00/01/00 | IDV   | Benj. B F | 3,12  |
| 4         | 1043   | Sofia Ferromau    | 00/01/00 | CDBBR | Benj. B F | 4,54  |





**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 3



| Benj. B M |        |                 |          |       | Benj. B M | 500 m |
|-----------|--------|-----------------|----------|-------|-----------|-------|
| Pos       | Dorsal | Atleta          | Ano      | Clube | Escalão   | Tempo |
| 1         | 622    | Isaac Meca      | 00/01/00 | CAN   | Benj. B M | 2,58  |
| 2         | 1195   | Davide Prazeres | 00/01/00 | CDBBR | Benj. B M | 3,51  |
| 3         | 523    | Artur Coelho    | 00/01/00 | CDBBR | Benj. B M | 4,10  |

## Pombal a Marchar

Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019

### Classificações Individuais

Atletas Classificados: 5

| Inf. F |        |                |          |       | Inf. F  | 1,000 m |
|--------|--------|----------------|----------|-------|---------|---------|
| Pos    | Dorsal | Atleta         | Ano      | Clube | Escalão | Tempo   |
| 1      | 564    | Isa Ferreira   | 00/01/00 | GDP-L | Inf. F  | 5,14    |
| 2      | 569    | Mariana Santos | 00/01/00 | GDP-L | Inf. F  | 5,27    |
| 3      | 625    | Leonor Formiga | 00/01/00 | CAN   | Inf. F  | 5,51    |
| 4      | 560    | Erica Leal     | 00/01/00 | GDP-L | Inf. F  | 6,07    |
| 5      | 1277   | Eva Machado    | 00/01/00 | GACV  | Inf. F  | 7,52    |



**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 5

| Inf. M |        |                 |          |       | Inf.M   | 1,000 m |
|--------|--------|-----------------|----------|-------|---------|---------|
| Pos    | Dorsal | Atleta          | Ano      | Clube | Escalão | Tempo   |
| 1      | 627    | Miguel Barros   | 00/01/00 | CAN   | Inf.M   | 5,29    |
| 2      | 937    | Samuel Simoes   | 00/01/00 | GACV  | Inf.M   | 5,33    |
| 3      | 553    | Andre Moreira   | 00/01/00 | GDP-L | Inf.M   | 5,44    |
| 4      | 936    | Ricardo Marques | 00/01/00 | GACV  | Inf.M   | 5,56    |
| 5      | 1323   | Tomás Nunes     | 00/01/00 | GACV  | Inf.M   | 6,58    |





**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 1



| Ini. F |        |                 |          |       | Ini. F  | 1.500 m |
|--------|--------|-----------------|----------|-------|---------|---------|
| Pos    | Dorsal | Atleta          | Ano      | Clube | Escalão | Tempo   |
| 1      | 557    | Constança Silva | 00/01/00 | GDP-L | Ini. F  | 8,30    |

## Pombal a Marchar

Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019



### Classificações Individuais

Atletas Classificados: 2

| Ini. M |        |                |          |       | Ini. M  | 1.500 m |
|--------|--------|----------------|----------|-------|---------|---------|
| Pos    | Dorsal | Atleta         | Ano      | Clube | Escalão | Tempo   |
| 1      | 528    | Francisco Lima | 00/01/00 | CDBBR | Ini. M  | 9,25    |
| 2      | 532    | João Coelho    | 00/01/00 | CDBBR | Ini. M  | 11,26   |





## Pombal a Marchar

Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019

### Classificações Individuais

Atletas Classificados: 2

| Juvenis F |        |                |          |       | Juvenis F | 2.000 M |
|-----------|--------|----------------|----------|-------|-----------|---------|
| Pos       | Dorsal | Atleta         | Ano      | Clube | Escalão   | Tempo   |
| 1         | 932    | Catarina Costa | 00/01/00 | GACV  | Juvenis F | 11,28   |
| 2         | 1190   | Ines Caetano   | 00/01/00 | IDV   | Juvenis F | 13,39   |



**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 1

| Juvenis M |        |                 |          |       | Juvenis M | 2.000 M |
|-----------|--------|-----------------|----------|-------|-----------|---------|
| Pos       | Dorsal | Atleta          | Ano      | Clube | Escalão   | Tempo   |
| 1         | 933    | Eduardo Martins | 00/01/00 | GACV  | Juvenis M | 13,50   |



**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 1

| Seniores M |        |                |          |       | Seniores M | 3.000 M |
|------------|--------|----------------|----------|-------|------------|---------|
| Pos        | Dorsal | Atleta         | Ano      | Clube | Escalão    | Tempo   |
| 1          | 1044   | Diogo Oliveira | 00/01/00 | LMA   | Seniores M | 24,57   |



**Pombal a Marchar**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Osso da Baleia, 29 de Setembro de 2019  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 3

| Master M35 |        |                 |        |       | M +35   | 3.000 M |
|------------|--------|-----------------|--------|-------|---------|---------|
| Pos        | Dorsal | Atleta          | Ano    | Clube | Escalão | Tempo   |
| 1          | 1041   | Ricardo Santos  | 0/1/00 | GDPCD | M +35   | 14,54   |
| 2          | 1040   | Henrique Santos | 0/1/00 | GDD   | M +35   | 16,46   |
| 3          | 1042   | José Oliveira   | 0/1/00 | SFUA  | M +35   | 20,03   |



**Circuito de Marcha - Praia da Vieira**  
**Associação Distrital de Atletismo de Leiria**  
**Oso da Baleia, 29 de Setembro de 2019**



**Classificação Coletiva**

| <b>Clubes</b> | <b>Benj.A F</b> | <b>Benj.A M</b> | <b>Benj.B F</b> | <b>Benj.B M</b> | <b>Inf F</b> | <b>Inf M</b> | <b>Ini F</b> | <b>Ini M</b> | <b>Juv F</b> | <b>Juv M</b> | <b>Sen M</b> | <b>Vet M</b> | <b>TOTAL</b> | <b>Pontos Circuito</b> |
|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| GACV          | 20              | 3               | 3               |                 | 1            | 7            |              |              | 2            | 1            |              |              | 37           | 15                     |
| GDP-L         | 6               |                 |                 |                 | 11           | 3            | 1            |              |              |              |              |              | 21           | 13                     |
| CDBBR         | 7               | 3               | 1               | 3               |              |              |              | 3            |              |              |              |              | 17           | 11                     |
| CANAZ         |                 |                 | 4               | 3               | 3            | 5            |              |              |              |              |              |              | 15           | 9                      |
| IDV           | 3               |                 | 2               |                 |              |              |              |              | 1            |              |              |              | 6            | 8                      |
| GDPCD         |                 |                 |                 |                 |              |              |              |              |              |              |              | 3            | 3            | 7                      |
| GDD           |                 |                 |                 |                 |              |              |              |              |              |              |              | 2            | 2            | 6                      |
| LMA           |                 |                 |                 |                 |              |              |              |              |              |              | 1            |              | 1            | 5                      |
| SFUAB         |                 |                 |                 |                 |              |              |              |              |              |              |              | 1            | 1            | 6                      |



**Circuito de Marcha 7 Paraia**  
**Associação Distrital de Atletismo de Leiria**



**Classificação Coletiva**

| <b>Classificação</b> | <b>Clubes</b>                      | <b>Nazaré</b> | <b>Caldas</b> | <b>S. Martinho</b> | <b>Óbidos</b> | <b>Vieira</b> | <b>Osso da Ba</b> | <b>Pontos<br/>Circuito</b> |
|----------------------|------------------------------------|---------------|---------------|--------------------|---------------|---------------|-------------------|----------------------------|
| 1º                   | Clube de Atletismo da Nazare       | 15            | 13            | 9                  | 15            | 13            | 9                 | 74                         |
| 2º                   | Grupo Desportivo das Pedreiras     | 8             | 11            | 13                 | 11            | 11            | 13                | 67                         |
| 3º                   | GAC Ventos                         | 3             | 5             | 3                  | 13            | 15            | 15                | 54                         |
| 4º                   | CD Bombarral                       | 2             | 9             | 7                  | 8             | 8             | 11                | 45                         |
| 5º                   | SFU ATOUGUIA DA BALEIA             | 4             | 8             | 6                  | 7             | 4             | 5,5               | 34,5                       |
| 6º                   | ACDR Arneirense                    |               | 15            | 11                 | 5             |               |                   | 31                         |
| 7º                   | CDQ Centro Desportivo de Quarteira | 13            |               |                    |               | 7             |                   | 20                         |
| 8º                   | Juventude Vidigalense              | 11            | 7             |                    |               |               |                   | 18                         |
| 9º                   | ID Viegrense                       |               |               |                    |               | 9             | 8                 | 17                         |
| 10º                  | CAOB                               | 7             | 3             | 2                  | 4             |               |                   | 16                         |
| 11º                  | Clube Académico de Penafirme       | 1             |               | 5                  | 6             | 3             |                   | 15                         |
| 12º                  | EB Alf                             |               |               | 15                 |               |               |                   | 15                         |
| 13º                  | G.D.P.Chão Duro                    | 1             | 4             | 1                  |               |               | 7                 | 13                         |
| 14º                  | CA Marinha Grande                  | 5             | 6             |                    |               |               |                   | 11                         |
| 15º                  | Individual                         |               |               | 1                  | 9             |               |                   | 10                         |
| 16º                  | GD Diana                           |               | 1             |                    | 3             |               | 6                 | 10                         |
| 17º                  | GRUPO DESP S.º DOMINGOS            | 9             |               |                    |               |               |                   | 9                          |
| 18º                  | AE SMP                             |               |               | 8                  |               |               |                   | 8                          |



**Circuito de Marcha 7 Paraías**  
**Associação Distrital de Atletismo de Leiria**



**Classificação Coletiva**

|     |                                       |   |   |   |   |  |     |     |
|-----|---------------------------------------|---|---|---|---|--|-----|-----|
| 19º | AC Batalha                            | 1 |   | 4 | 2 |  |     | 7   |
| 20º | Leiria Marcha Atlético Clube          |   | 1 |   |   |  | 5,5 | 6,5 |
| 21º | Centro de Arte e Desporto de Barbeita | 6 |   |   |   |  |     | 6   |
| 22º | Centro de atletismo de Mazarefes      |   | 2 |   |   |  |     | 2   |
| 23º | Cluve                                 | 1 | 1 |   |   |  |     | 2   |
| 24º | CPR A-DO-BARBAS                       | 1 |   |   |   |  |     | 1   |
| 25º | CPT Sobral Ceira                      | 1 |   |   |   |  |     | 1   |
| 26º | SUOV                                  | 1 |   |   |   |  |     | 1   |
| 27º | GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO          |   | 1 |   |   |  |     | 1   |
| 28º | Peniche a Correr                      |   | 1 |   |   |  |     | 1   |
| 29º | Sobral de Ceira                       |   | 1 |   |   |  |     | 1   |