



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BAMBIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	VASCO CARREIRA	GAU BAJOUCA	BAMM	01:36
2	2	AFONSO SILVA	AC BATALHA	BAMM	01:38
3	3	JOSÉ MARTINS	JUVENTUDE VIDIGALENS	BAMM	01:45
4	4	TIAGO BEJA	NDA POMBAL	BAMM	01:46
5	5	DINIS AGOSTINHO	NDA POMBAL	BAMM	01:52
6	6	SIMÃO PIRES	GA CARANGUEJEIRA	BAMM	01:53
7	7	TIAGO GAMEIRO	INDIVIDUAL	BAMM	01:55
8	8	FRANCISCO BATISTA	AC BATALHA	BAMM	01:57
9	9	ROBERTO CANAS	GRF BENEDITA	BAMM	01:57
10	10	SALVADOR ALMEIDA	CPR A-DO-BARBAS	BAMM	01:58
11	11	BRUNO JOÃO	AC VERMOIL	BAMM	01:59
12	12	XAVIER NEVES	GAU BAJOUCA	BAMM	02:00
13	13	ALEXANDRE CUSTÓDIO	AC BATALHA	BAMM	02:00
14	1	JÉSSICA PEREIRA	GAU BAJOUCA	BAMF	02:01
15	14	JOÃO BARBOSA	AC BATALHA	BAMM	02:03
16	15	ANDRÉ FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	BAMM	02:04
17	2	MATILDE FERREIRA	URD JUNCALENSE	BAMF	02:11
18	3	MADALENA FERREIRA	URD JUNCALENSE	BAMF	02:12
19	16	DUARTE ROSÁRIO	AC BATALHA	BAMM	02:14
20	17	XAVIER VITAL	AC BATALHA	BAMM	02:17
21	18	SAMUEL MOTA	NDA POMBAL	BAMM	02:20
22	4	MAFALDA SERRADA	AC BATALHA	BAMF	02:21
23	19	GUILHERME SILVA	AC BATALHA	BAMM	02:22
24	20	RODRIGO SILVA	AC BATALHA	BAMM	02:28
25	21	MIGUEL CORREIA	NDA POMBAL	BAMM	02:35
26	5	MARIA INÊS GOMES	CPR A-DO-BARBAS	BAMF	02:38
27	6	LEILA BEJA	NDA POMBAL	BAMF	03:26



CLASSIFICAÇÃO GERAL

BENJAMINS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	DAVID DINIS	INDIVIDUAL	BENM	01:30
2	2	RAFAEL MORGADO	JUVENTUDE VIDIGALENS	BENM	01:32
3	3	JOSÉ CARREIRA	GAU BAJOUCA	BENM	01:34
4	4	MATIAS FERREIRA	GD PEDREIRAS	BENM	01:35
5	1	MIRIAM MACHADO	JUVENTUDE VIDIGALENS	BENF	01:36
6	5	RODRIGO SALGADO	NDA POMBAL	BENM	01:37
7	2	BENEDITA MATIAS	JUVENTUDE VIDIGALENS	BENF	01:37
8	3	LARA PEREIRA	GA CARANGUEJEIRA	BENF	01:39
9	6	DIOGO GONÇALVES	NDA POMBAL	BENM	01:42
10	4	DANIELA PEDRO	JUVENTUDE VIDIGALENS	BENF	01:43
11	5	BEATRIZ JESUS	ID VIEIRENSE	BENF	01:45
13	7	DANIEL MATOS	GD PEDREIRAS	BENM	01:47
14	6	IARA PEREIRA	GAU BAJOUCA	BENF	01:47
15	8	GONÇALO PEREIRA	ID VIEIRENSE	BENM	01:48
16	7	IVA MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	BENF	01:49
17	8	ALICE VARINO	GD PEDREIRAS	BENF	01:50
18	9	MATILDE SILVA	JUVENTUDE VIDIGALENS	BENF	01:51
19	9	JOÃO PEREIRA	ID VIEIRENSE	BENM	01:52
20	10	EDUARDO CRUZ	GD PEDREIRAS	BENM	01:53
21	11	DUARTE RODRIGUES	NDA POMBAL	BENM	01:54
22	10	MARIA SIMÕES	ID VIEIRENSE	BENF	01:55
23	11	ANA NASCIMENTO	NDA POMBAL	BENF	01:55
24	12	DAVID PEREIRA	CPR A-DO-BARBAS	BENM	01:56
25	13	HUGO RODRIGUES	INDIVIDUAL	BENM	02:01
26	12	GABRIELA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	BENF	02:01
27	14	RAFAEL SACRAMENTO	NDA POMBAL	BENM	02:02
28	13	MARIA RITA SALGADO	NDA POMBAL	BENF	02:07
29	14	MATILDE CABECINHAS	GAU BAJOUCA	BENF	02:08
30	15	MARGARIDA CABECINHA	GAU BAJOUCA	BENF	02:09
31	16	FILIPA MAIA	GD PEDREIRAS	BENF	02:27
32	14	TIAGO DIAS	AC VERMOIL	BENM	02:32



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INFANTIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	GABRIEL CUNHA	GD PEDREIRAS	INFM	03:21
2	2	DANIEL ESGUEIRA	CA ÓBIDOS	INFM	03:23
3	3	ANDRE MOREIRA	GD PEDREIRAS	INFM	03:24
4	4	FRANCISCO MOTA	NDA POMBAL	INFM	03:27
5	1	ISA FERREIRA	GD PEDREIRAS	INFF	03:34
6	2	CAROLINA FERREIRA	JUVENTUDE VIDIGALENS	INFF	03:40
7	3	ANA CLARA PEREIRA	GA FÁTIMA	INFF	03:43
8	4	CAROLINA NEVES	NDA POMBAL	INFF	03:50
9	5	DANIEL FERREIRA	ID VIEIRENSE	INFM	03:53
10	5	CARINA MARTO	GD PEDREIRAS	INFF	03:56
11	6	SOFIA ROBERTO	CA ÓBIDOS	INFF	03:57
12	7	VITÓRIA CHORNOHOR	NDA POMBAL	INFF	03:59
13	6	AFONSO RODRIGUES	NDA POMBAL	INFM	04:00
15	8	LEONOR SANTOS	ID VIEIRENSE	INFF	04:04
16	9	FILIPA MOITA	JUVENTUDE VIDIGALENS	INFF	04:08
17	7	DINIS GAMEIRO	NDA POMBAL	INFM	04:11
18	10	LARA SIMÕES	ID VIEIRENSE	INFF	04:14
19	8	GUILHERME GOMES	CPR A-DO-BARBAS	INFM	04:20
20	9	TOMÁS RODRIGUES	AC VERMOIL	INFM	04:26
21	10	DIOGO TRINDADE	NDA POMBAL	INFM	04:55
22	11	CAROLINA ESTRELA	INDIVIDUAL	INFF	05:01
23	12	MARIANA ROMEIRO	INDIVIDUAL	INFF	05:58



CLASSIFICAÇÃO GERAL

INICIADOS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	ALEXANDRE LUCAS	INDIVIDUAL	INIM	06:16
2	2	GUSTAVO LEITÃO	GA FÁTIMA	INIM	06:28
3	3	DINIS SANTOS	INDIVIDUAL	INIM	06:28
4	4	DINIS PEDROSA	GAU BAJOUCA	INIM	06:30
5	5	TOMÁS PEDRO	GD PEDREIRAS	INIM	06:32
6	6	FRANCISCO VIEIRA	INDIVIDUAL	INIM	06:56
7	7	DANIEL BARBEIRO	GA FÁTIMA	INIM	07:05
8	8	MÁRCIO DIAS	AE CISTER ALCOBAÇA	INIM	07:06
9	9	TOMÁS MATOS	GD PEDREIRAS	INIM	07:23
10	10	DUARTE NEVES	GAU BAJOUCA	INIM	07:27
11	11	RODRIGO FETEIRA	GAU BAJOUCA	INIM	07:31
12	12	TIAGO FERREIRA	ID VIEIRENSE	INIM	07:39
13	1	MATILDE CARDOSO	CA ÓBIDOS	INIF	07:41
14	2	MARIA CABECINHAS	GAU BAJOUCA	INIF	08:25
15	3	CATARINA CARREIRA	GA FÁTIMA	INIF	08:25
16	4	RITA ANDRADE	INDIVIDUAL	INIF	09:07
17	5	JÉSSICA DIAS	AC VERMOIL	INIF	09:30



CLASSIFICAÇÃO GERAL

JUVENIS

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	ANDRÉ SILVA	GA FÁTIMA	JUVM	07:52
2	2	DANIEL CABECINHAS	GAU BAJOUCA	JUVM	08:49
3	3	TIAGO VIEIRA	GA FÁTIMA	JUVM	08:55
4	4	FRANCISCO CABECINHA	GAU BAJOUCA	JUVM	09:19
5	5	HENRIQUE VAZÃO	GD PEDREIRAS	JUVM	09:33
6	1	MARTA FERREIRA	GA FÁTIMA	JUVF	09:50
7	6	RODRIGO MARTO	GD PEDREIRAS	JUVM	10:50

Classificação Colectiva (Global Formação)



(Bambis a Juvenis)

PROVA												
Classificação	Equipa	Bambis F	Bambis M	Benjamins M	Benjamins F	Infantis F	Infantis M	Iniciados M	Iniciados F	Juvenis M	Juvenis F	Pontos
1	GD PEDREIRAS			12	3	16	18	8		11		68
2	GAU BAJOUCA	10	10	8	5			8	9	16		66
3	JUV VIDIGALENSE		8	11	28	11						58
4	GA FATIMA					8		13	8	18	10	57
5	NDAPOMBAL	5	13	11		11	17					57
6	CA Obidos					5	9		10			24
7	VEIRENSE			3	7	4	6					20
8	AC BATALHA	7	12									19
9	GA CARANGUEJEIRA		5		12							17
10	URCD Jucalense	17										17
11	CPR A-DO-BARBAS	6	1				3					10
12	AC VERMOIL						2		6			8
13	AE CISTER ALCobaça							3				3
14	GRF BENEDITA		2									2

Não se classificaram mais 7 equipas



CLASSIFICAÇÃO GERAL DUPLA-LÉGUA

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
1	1	BRUNO PAIXÃO	AC BEJA	M35	00:31:35
2	2	TIAGO MARQUES	CA SEIA	M35	00:32:27
3	3	CLAUDIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M35	00:33:07
4	4	BRUNO GASPAR	AC VERMOIL	M35	00:33:26
5	1	TIAGO GODINHO	JUVENTUDE VIDIGALENS	SM	00:34:16
6	2	PAULO PEREIRA	GR EIRENSE	SM	00:34:22
8	1	VITOR DINIS	ID VIEIRENSE	M45	00:34:40
9	1	VIRGILIO BASTOS	CR AMIEIRINHENSE	M40	00:35:25
10	2	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	M45	00:35:30
11	3	JORGE AIRES	CA BARREIRA	M45	00:35:46
12	3	FÁBIO RODRIGUES	C VET DO LIS	SM	00:35:51
13	4	TELMO NASCIMENTO	ACR SRA DESTERRO	SM	00:36:00
14	5	TIAGO PEREIRA	C VET DO LIS	SM	00:36:11
15	6	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	SM	00:36:22
16	4	MESSIAS DIAS	GUILHOVAI	M45	00:36:28
17	5	NUNO CASALINHO	GA CARANGUEJEIRA	M35	00:36:29
18	1	FILIPE MOTA	AD IALBAX ELVAS	M50	00:36:31
19	2	JOEL COUTO	GAU BAJOUCA	M40	00:36:55
20	7	LICINIO SILVA	GAU BAJOUCA	SM	00:37:24
21	1	MÁRIO SILVA	ACR SRA DESTERRO	M55	00:37:36
22	2	ANTÓNIO FERREIRA	ID VIEIRENSE	M50	00:37:59
23	2	LUIS GUARDA	GA CARANGUEJEIRA	M55	00:38:04
24	6	JOÃO PIMENTEL	ESCOLA ATLETISMO COIM	M35	00:38:08
25	7	EDUARDO CARDEIRA	CR AMIEIRINHENSE	M35	00:38:11
26	5	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	M45	00:38:16
27	8	ERNESTO PEREIRA	INDIVIDUAL	M35	00:38:22
28	3	JOSÉ RAIMUNDO	CR AMIEIRINHENSE	M55	00:38:28
29	9	AMILCAR BRITO	ID VIEIRENSE	M35	00:38:34
30	6	JOÃO DOMINGOS	ID VIEIRENSE	M45	00:38:37
31	3	MIGUEL GONÇALVES	AC VERMOIL	M40	00:38:56
32	3	CARLOS SIMÕES	ID VIEIRENSE	M50	00:39:00
33	1	INÊS MARQUES	ESCOLA ATLETISMO COIM	SF	00:39:07
34	4	JOSÉ SANTOS	CR AMIEIRINHENSE	M55	00:39:15
35	8	CARLOS ALVES	AC VERMOIL	SM	00:39:16
36	4	JOÃO CANAS	GRF BENEDITA	M40	00:39:17
37	9	ALÉXIS ROCHA	ID VIEIRENSE	SM	00:39:30
38	10	LEANDRO SOARES	C VET DO LIS	M35	00:39:34
39	4	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	M50	00:39:35
40	10	BRUNO SILVA	ADR MATA	SM	00:39:45
41	1	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	M60	00:39:57
42	1	SOFIA DUARTE	JUVENTUDE VIDIGALENS	JF	00:39:57
43	5	NUNO SERRADA	AC BATALHA	M40	00:39:59
44	1	FRANCLIM SILVA	GAU BAJOUCA	JM	00:40:01
45	11	HUGO HORTA	C VET DO LIS	M35	00:40:08
46	2	ANTÓNIO ALVES	CA BARREIRA	M60	00:40:15

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
47	1	TETYANA VAKULYUK	CARACOL TRAIL TEAM	F40	00:40:25
48	12	RUI DUARTE	AC VERMOIL	M35	00:40:38
49	7	PAULO CRUZ	AC VERMOIL	M45	00:40:40
50	8	LUIS DUARTE	CA ÓBIDOS	M45	00:40:43
51	6	FRANCISCO BRÍGIDO	AC BATALHA	M40	00:40:52
52	13	RUI JOÃO	AR MEIRINHAS	M35	00:40:55
53	3	ACÁCIO CAMPOS	ID VIEIRENSE	M60	00:40:57
54	7	CARLOS FERREIRA	URD JUNCALENSE	M40	00:40:57
55	5	ANTONIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	M55	00:40:59
56	8	JOSÉ MENDES	AC VERMOIL	M40	00:41:01
57	14	MÁRCIO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	M35	00:41:17
58	5	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	M50	00:41:21
59	9	HORÁCIO GASPAR	GA CARANGUEJEIRA	M45	00:41:24
60	9	VITOR LOPES	INDIVIDUAL	M40	00:41:24
61	15	CARLOS SILVA	AC BATALHA	M35	00:41:30
62	4	EMÍLIO PAULINO	AC PORTALEGRE/UTSM	M60	00:41:40
63	6	RUI DINIS	ID VIEIRENSE	M55	00:41:40
64	10	CASIMIRO GOMES	AC BATALHA	M40	00:41:43
65	2	INÊS SANTOS	INDIVIDUAL	SF	00:41:56
66	16	RICARDO MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	M35	00:42:00
67	6	PAULO MONTEIRO	CD MOITENSE	M50	00:42:21
68	7	JUCELINO MONTEIRO	CD MOITENSE	M50	00:42:26
69	11	VITOR ÍNDIO	C VET DO LIS	M40	00:42:32
70	12	NELSON NORTE	AR MEIRINHAS	M40	00:42:41
71	13	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	M40	00:42:47
72	14	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	M40	00:42:48
73	8	MARTINHO PEDROSA	INDIVIDUAL	M50	00:42:53
74	1	LILIANA NEVES	AC VERMOIL	F35	00:42:57
75	7	ANTÓNIO SILVINO	A ENERGIA DA CORRIDA	M55	00:42:59
76	11	ANDRÉ CRESPO	GAU BAJOUCA	SM	00:43:17
77	3	PATRICIA CARREIRA	GAU BAJOUCA	SF	00:43:19
78	15	PEDRO NEVES	BTTRALHOS BIKE TEAM	M40	00:43:20
79	2	DEONILDE JORDÃO	AC VERMOIL	F40	00:43:24
80	10	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	M45	00:43:39
81	17	RUI NEVES	INDIVIDUAL	M35	00:43:39
82	5	CELESTINO MARQUES	ID VIEIRENSE	M60	00:43:42
83	18	DIOGO FERREIRA	C VET DO LIS	M35	00:43:48
84	1	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	M65	00:43:55
85	9	FRANCISCO FERREIRA	ADR MATA	M50	00:43:56
86	19	GONÇALO XAVIER	AC BATALHA	M35	00:43:57
87	11	JOÃO MARCELINO	ID VIEIRENSE	M45	00:43:58
88	12	NUNO LORVÃO	CCRD BURINHOSA	M45	00:44:12
89	12	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	SM	00:44:16
90	20	MARCO GOMES	INDIVIDUAL	M35	00:44:24
91	13	HENRIQUE RODRIGUES	INDIVIDUAL	M45	00:44:34
92	14	JAIME SANTOS	INDIVIDUAL	M45	00:44:54
93	10	VITOR LOPES	AC VERMOIL	M50	00:45:02
94	15	RICARDO COSTA	INDIVIDUAL	M45	00:45:03
95	6	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	M60	00:45:05
96	13	JOEL SANTOS	ACRM SILVEIRINHA GRAN	SM	00:45:13
97	11	VIRGILIO ALBERTO	GAU BAJOUCA	M50	00:45:18

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
98	16	NELSON FERREIRA	AC VERMOIL	M40	00:45:21
99	17	ANDRÉ VELOSO	CPR A-DO-BARBAS	M40	00:45:30
100	7	MÁRIO DUARTE	CD MOITENSE	M60	00:45:32
101	12	JOSÉ ALVES	ADR MATA	M50	00:45:35
102	14	NUNO VITORINO	ADR MATA	SM	00:45:52
103	2	LEONEL RODRIGUES	CD MOITENSE	M65	00:45:54
104	21	FERNANDO DOMINGUES	GAU BAJOUCA	M35	00:46:03
105	22	SÉRGIO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	M35	00:46:07
106	2	VERÓNICA SANTOS	CA MÓNICA ROSA	F35	00:46:08
107	18	RICARDO RUAS	AR MEIRINHAS	M40	00:46:32
108	19	TIAGO RODRIGUES	AR MEIRINHAS	M40	00:46:34
109	16	RUI ANDRADE	INDIVIDUAL	M45	00:46:48
110	13	RUI GASPAR	CA BARREIRA	M50	00:47:04
111	20	RUI GAMEIRO	AR MEIRINHAS	M40	00:47:07
112	15	JOEL SIMÕES	INDIVIDUAL	SM	00:47:20
113	23	CRISTIANO CASALINHO	CA BARREIRA	M35	00:47:22
114	17	VASCO MARQUES	C VET DO LIS	M45	00:47:32
115	2	RODRIGO FERREIRA	GAU BAJOUCA	JM	00:47:39
116	2	SORAIA CARDEIRA	CPR A-DO-BARBAS	JF	00:47:48
117	3	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	F40	00:47:57
118	24	ANDRÉ LOPES	INDIVIDUAL	M35	00:48:02
119	21	PEDRO BATISTA	AC BATALHA	M40	00:48:29
120	22	NUNO SANTOS	CSCRF CHARNECA	M40	00:49:08
121	16	HUGO SOUSA	INDIVIDUAL	SM	00:49:11
123	3	VALTER JACINTO	ASSEMPARK	M65	00:49:16
124	8	ADRIANO FONTE	CD MOITENSE	M60	00:49:20
125	9	EVANGELINO CERDEIRA	AC BATALHA	M60	00:49:33
126	4	MARIANA SILVA	GA FÁTIMA	SF	00:49:36
127	3	ÉRICA LAVOS	ID VIEIRENSE	JF	00:49:36
128	18	MIGUEL MATIAS	CSCRF CHARNECA	M45	00:49:42
129	4	ANGELA SOUSA	ID VIEIRENSE	JF	00:49:45
130	4	NARCISO ARROMBA	CLUVE	M65	00:50:09
131	19	PEDRO PEREIRA	ID VIEIRENSE	M45	00:50:12
132	3	JOANA GRÁCIO	CPR A-DO-BARBAS	F35	00:50:13
133	10	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	M60	00:50:37
134	11	DIAMANTINO CRUZ	CD MOITENSE	M60	00:50:38
135	5	ELODIE COSTA	AC VERMOIL	SF	00:50:53
136	4	HELENA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	F40	00:51:00
137	20	OCTÁVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	M45	00:51:02
138	23	JUSTINO SILVA	INDIVIDUAL	M40	00:51:05
139	5	LOURDES PEREIRA	AC BATALHA	F40	00:51:29
140	4	SOFIA VIEIRA	INDIVIDUAL	F35	00:51:32
141	21	VITOR SILVA	INDIVIDUAL	M45	00:51:47
142	6	ANDREIA NEVES	INDIVIDUAL	SF	00:51:48
143	6	SÓNIA FARTO	ID VIEIRENSE	F40	00:52:13
144	17	BRUNO LIMA	CSCRF CHARNECA	SM	00:52:14
145	7	SARA DOMINGUES	AC VERMOIL	F40	00:52:15
146	12	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	M60	00:52:39
147	5	MARIA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	JF	00:52:56
148	7	ADRIANA COELHO	ID VIEIRENSE	SF	00:52:57
149	8	SANDRA SIMÕES	ID VIEIRENSE	F40	00:52:59

CL.G.	CL.ESC	NOME	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO
150	9	ANABELA RODRIGUES	AC VERMOIL	F40	00:53:22
151	24	HENRIQUE ANTUNES	AC VERMOIL	M40	00:53:48
152	10	SANDRA FAUSTINO	JUVENTUDE VIDIGALENS	F40	00:54:04
153	13	JOÃO GRAÇA	ACRM SILVEIRINHA GRAN	M60	00:54:05
154	11	SÍLVIA LAVOS	ID VIEIRENSE	F40	00:54:32
155	25	NELSON MARQUES	ACRM SILVEIRINHA GRAN	M40	00:54:47
156	18	DIOGO EUSÉBIO	INDIVIDUAL	SM	00:55:01
157	22	PAULO RODRIGUES	AC VERMOIL	M45	00:55:39
158	23	PAULO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M45	00:55:44
159	5	ELSA SOARES	AC VERMOIL	F35	00:56:25
160	8	JORGE FIGUEIRAL	CSCRF CHARNECA	M55	00:56:46
161	25	PEDRO PIMPÃO	INDIVIDUAL	M35	00:56:47
162	12	ROSÁLIA ROSA	JUVENTUDE VIDIGALENS	F40	00:57:19
163	8	MARTA FONSECA	AC VERMOIL	SF	00:57:19
164	9	CATARINA RODRIGUES	INDIVIDUAL	SF	00:57:43
165	13	MARIA JOÃO NUNES	INDIVIDUAL	F40	00:59:04
166	6	ANA AFONSO	CA BARREIRA	F35	00:59:13
167	26	DAVID FERNANDES	CSCRF CHARNECA	M40	00:59:22
168	27	JORGE TEIXEIRA	CSCRF CHARNECA	M40	01:03:14
169	14	BRIGITE CLEMENTE	INDIVIDUAL	F40	01:03:37
170	7	ODÍLIA SOUSA	INDIVIDUAL	F35	01:03:37
171	28	ALVARO LOPES	CSCRF CHARNECA	M40	01:03:37
172	15	ANGELA CLEMENTE	INDIVIDUAL	F40	01:04:41
173	26	GIULIANO ANTUNES	CSCRF CHARNECA	M35	01:04:43



CLASSIFICAÇÃO FINAL - JUNIORES (JF)

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	237	SOFIA DUARTE	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:39:57
2	2	142	SORAIA CARDEIRA	CPR A-DO-BARBAS	00:47:48
3	3	201	ÉRICA LAVOS	ID VIEIRENSE	00:49:36
4	4	198	ANGELA SOUSA	ID VIEIRENSE	00:49:45
5	5	202	MARIA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	00:52:56



CLASSIFICAÇÃO FINAL - JUNIORES (JM)

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	84	FRANCLIM SILVA	GAU BAJOUCA	00:40:01
2	2	83	RODRIGO FERREIRA	GAU BAJOUCA	00:47:39



CLASSIFICAÇÃO FINAL - SENIORES FEMININOS (SF)

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	33	222	INÊS MARQUES	ESCOLA ATLETISMO COIMBRA	00:39:07
2	65	109	INÊS SANTOS	INDIVIDUAL	00:41:56
3	77	246	PATRICIA CARREIRA	GAU BAJOUCA	00:43:19
4	126	170	MARIANA SILVA	GA FÁTIMA	00:49:36
5	135	337	ELODIE COSTA	AC VERMOIL	00:50:53
6	142	374	ANDREIA NEVES	INDIVIDUAL	00:51:48
7	148	196	ADRIANA COELHO	ID VIEIRENSE	00:52:57
8	163	377	MARTA FONSECA	AC VERMOIL	00:57:19
9	164	18	CATARINA RODRIGUES	INDIVIDUAL	00:57:43



CLASSIFICAÇÃO FINAL - SENIORES MASCULINOS (SM)

POS	POS.G I	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	5	238	TIAGO GODINHO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:34:16
2	6	264	PAULO PEREIRA	GR EIRENSE	00:34:22
3	12	33	FÁBIO RODRIGUES	C VET DO LIS	00:35:51
4	13	324	TELMO NASCIMENTO	ACR SRA DESTERRO	00:36:00
5	14	31	TIAGO PEREIRA	C VET DO LIS	00:36:11
6	15	340	JOÃO GONÇALVES	AC VERMOIL	00:36:22
7	20	85	LICINIO SILVA	GAU BAJOUCA	00:37:24
8	35	333	CARLOS ALVES	AC VERMOIL	00:39:16
9	37	184	ALÉXIS ROCHA	ID VIEIRENSE	00:39:30
10	40	368	BRUNO SILVA	ADR MATA	00:39:45
11	76	289	ANDRÉ CRESPO	GAU BAJOUCA	00:43:17
12	89	143	ALEXANDRE SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	00:44:16
13	96	15	JOEL SANTOS	ACRM SILVEIRINHA GRANDE	00:45:13
14	102	373	NUNO VITORINO	ADR MATA	00:45:52
15	112	67	JOEL SIMÕES	INDIVIDUAL	00:47:20
16	121	376	HUGO SOUSA	INDIVIDUAL	00:49:11
17	144	114	BRUNO LIMA	CSCRF CHARNECA	00:52:14
18	156	25	DIOGO EUSÉBIO	INDIVIDUAL	00:55:01



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANAS (F35)

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	346	LILIANA NEVES	AC VERMOIL	00:42:57
2	2	51	VERÓNICA SANTOS	CA MÓNICA ROSA	00:46:08
3	3	144	JOANA GRÁCIO	CPR A-DO-BARBAS	00:50:13
4	4	268	SOFIA VIEIRA	INDIVIDUAL	00:51:32
5	5	338	ELSA SOARES	AC VERMOIL	00:56:25
6	6	42	ANA AFONSO	CA BARREIRA	00:59:13
7	7	53	ODÍLIA SOUSA	INDIVIDUAL	01:03:37



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS - M35

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	1	BRUNO PAIXÃO	AC BEJA	00:31:35
2	2	303	TIAGO MARQUES	CA SEIA	00:32:27
3	3	127	CLAUDIO RODRIGUES	INDIVIDUAL	00:33:07
4	4	332	BRUNO GASPAR	AC VERMOIL	00:33:26
5	17	250	NUNO CASALINHO	GA CARANGUEJEIRA	00:36:29
6	24	225	JOÃO PIMENTEL	ESCOLA ATLETISMO COIMBRA	00:38:08
7	25	55	EDUARDO CARDEIRA	CR AMIEIRINHENSE	00:38:11
8	27	82	ERNESTO PEREIRA	INDIVIDUAL	00:38:22
9	29	185	AMILCAR BRITO	ID VIEIRENSE	00:38:34
10	38	32	LEANDRO SOARES	C VET DO LIS	00:39:34
11	45	34	HUGO HORTA	C VET DO LIS	00:40:08
12	48	352	RUI DUARTE	AC VERMOIL	00:40:38
13	52	36	RUI JOÃO	AR MEIRINHAS	00:40:55
14	57	145	MÁRCIO SOUSA	CPR A-DO-BARBAS	00:41:17
15	61	290	CARLOS SILVA	AC BATALHA	00:41:30
16	66	258	RICARDO MARQUES	GA CARANGUEJEIRA	00:42:00
17	81	54	RUI NEVES	INDIVIDUAL	00:43:39
18	83	35	DIOGO FERREIRA	C VET DO LIS	00:43:48
19	86	391	GONÇALO XAVIER	AC BATALHA	00:43:57
20	90	378	MARCO GOMES	INDIVIDUAL	00:44:24
21	104	247	FERNANDO DOMINGUES	GAU BAJOUCA	00:46:03
22	105	248	SÉRGIO CABECINHAS	GAU BAJOUCA	00:46:07
23	113	43	CRISTIANO CASALINHO	CA BARREIRA	00:47:22
24	118	68	ANDRÉ LOPES	INDIVIDUAL	00:48:02
25	161	249	PEDRO PIMPÃO	INDIVIDUAL	00:56:47
26	173	390	GIULIANO ANTUNES	CSCRF CHARNECA	01:04:43



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANAS (F40)

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	269	TETYANA VAKULYUK	CARACOL TRAIL TEAM	00:40:25
2	2	336	DEONILDE JORDÃO	AC VERMOIL	00:43:24
3	3	331	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	00:47:57
4	4	187	HELENA HENRIQUES	ID VIEIRENSE	00:51:00
5	5	239	LOURDES PEREIRA	AC BATALHA	00:51:29
6	6	192	SÓNIA FARTO	ID VIEIRENSE	00:52:13
7	7	353	SARA DOMINGUES	AC VERMOIL	00:52:15
8	8	190	SANDRA SIMÕES	ID VIEIRENSE	00:52:59
9	9	10	ANABELA RODRIGUES	AC VERMOIL	00:53:22
10	10	158	SANDRA FAUSTINO	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:54:04
11	11	193	SÍLVIA LAVOS	ID VIEIRENSE	00:54:32
12	12	159	ROSÁLIA ROSA	JUVENTUDE VIDIGALENSE	00:57:19
13	13	241	MARIA JOÃO NUNES	INDIVIDUAL	00:59:04
14	14	24	BRIGITE CLEMENTE	INDIVIDUAL	01:03:37
15	15	23	ANGELA CLEMENTE	INDIVIDUAL	01:04:41



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS - M40

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	9	57	VIRGILIO BASTOS	CR AMIEIRINHENSE	00:35:25
2	19	86	JOEL COUTO	GAU BAJOUCA	00:36:55
3	31	348	MIGUEL GONÇALVES	AC VERMOIL	00:38:56
4	36	5	JOÃO CANAS	GRF BENEDITA	00:39:17
5	43	304	NUNO SERRADA	AC BATALHA	00:39:59
6	51	302	FRANCISCO BRÍGIDO	AC BATALHA	00:40:52
7	54	37	CARLOS FERREIRA	URD JUNCALENSE	00:40:57
8	56	341	JOSÉ MENDES	AC VERMOIL	00:41:01
9	60	70	VITOR LOPES	INDIVIDUAL	00:41:24
10	64	63	CASIMIRO GOMES	AC BATALHA	00:41:43
11	69	30	VITOR ÍNDIO	C VET DO LIS	00:42:32
12	70	19	NELSON NORTE	AR MEIRINHAS	00:42:41
13	71	339	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	00:42:47
14	72	146	NUNO FERREIRA	CPR A-DO-BARBAS	00:42:48
15	78	126	PEDRO NEVES	BTTRALHOS BIKE TEAM	00:43:20
16	98	349	NELSON FERREIRA	AC VERMOIL	00:45:21
17	99	147	ANDRÉ VELOSO	CPR A-DO-BARBAS	00:45:30
18	107	107	RICARDO RUAS	AR MEIRINHAS	00:46:32
19	108	265	TIAGO RODRIGUES	AR MEIRINHAS	00:46:34
20	111	26	RUI GAMEIRO	AR MEIRINHAS	00:47:07
21	119	245	PEDRO BATISTA	AC BATALHA	00:48:29
22	120	112	NUNO SANTOS	CSCRF CHARNECA	00:49:08
23	138	381	JUSTINO SILVA	INDIVIDUAL	00:51:05
24	151	12	HENRIQUE ANTUNES	AC VERMOIL	00:53:48
25	155	66	NELSON MARQUES	ACRM SILVEIRINHA GRANDE	00:54:47
26	167	117	DAVID FERNANDES	CSCRF CHARNECA	00:59:22
27	168	115	JORGE TEIXEIRA	CSCRF CHARNECA	01:03:14
28	171	111	ALVARO LOPES	CSCRF CHARNECA	01:03:37



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS - M45

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	8	176	VITOR DINIS	ID VIEIRENSE	00:34:40
2	10	351	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	00:35:30
3	11	44	JORGE AIRES	CA BARREIRA	00:35:46
4	16	382	MESSIAS DIAS	GUILHOVAI	00:36:28
5	26	345	LICÍNIO CARREIRA	AC VERMOIL	00:38:16
6	30	175	JOÃO DOMINGOS	ID VIEIRENSE	00:38:37
7	49	350	PAULO CRUZ	AC VERMOIL	00:40:40
8	50	41	LUIS DUARTE	CA ÓBIDOS	00:40:43
9	59	259	HORÁCIO GASPAR	GA CARANGUEJEIRA	00:41:24
10	80	47	DANIEL LOURENÇO	CA BARREIRA	00:43:39
11	87	173	JOÃO MARCELINO	ID VIEIRENSE	00:43:58
12	88	326	NUNO LORVÃO	CCRD BURINHOSA	00:44:12
13	91	14	HENRIQUE RODRIGUES	INDIVIDUAL	00:44:34
14	92	110	JAIME SANTOS	INDIVIDUAL	00:44:54
15	94	385	RICARDO COSTA	INDIVIDUAL	00:45:03
16	109	81	RUI ANDRADE	INDIVIDUAL	00:46:48
17	114	29	VASCO MARQUES	C VET DO LIS	00:47:32
18	128	113	MIGUEL MATIAS	CSCRF CHARNECA	00:49:42
19	131	183	PEDRO PEREIRA	ID VIEIRENSE	00:50:12
20	137	325	OCTÁVIO MARIANO	CCRD BURINHOSA	00:51:02
21	141	243	VITOR SILVA	INDIVIDUAL	00:51:47
22	157	9	PAULO RODRIGUES	AC VERMOIL	00:55:39
23	158	387	PAULO ALMEIDA	INDIVIDUAL	00:55:44



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS - M50

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	18	27	FILIPE MOTA	AD IALBAX ELVAS	00:36:31
2	22	182	ANTÓNIO FERREIRA	ID VIEIRENSE	00:37:59
3	32	179	CARLOS SIMÕES	ID VIEIRENSE	00:39:00
4	39	177	ARTUR LOPES	ID VIEIRENSE	00:39:35
5	58	148	PEDRO RODRIGUES	CPR A-DO-BARBAS	00:41:21
6	67	156	PAULO MONTEIRO	CD MOITENSE	00:42:21
7	68	155	JUCELINO MONTEIRO	CD MOITENSE	00:42:26
8	73	71	MARTINHO PEDROSA	INDIVIDUAL	00:42:53
9	85	369	FRANCISCO FERREIRA	ADR MATA	00:43:56
10	93	356	VITOR LOPES	AC VERMOIL	00:45:02
11	97	87	VIRGILIO ALBERTO	GAU BAJOUCA	00:45:18
12	101	371	JOSÉ ALVES	ADR MATA	00:45:35
13	110	45	RUI GASPAR	CA BARREIRA	00:47:04



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS - M55

CI	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	21	323	MÁRIO SILVA	ACR SRA DESTERRO	00:37:36
2	23	253	LUIS GUARDA	GA CARANGUEJEIRA	00:38:04
3	28	59	JOSÉ RAIMUNDO	CR AMIEIRINHENSE	00:38:28
4	34	60	JOSÉ SANTOS	CR AMIEIRINHENSE	00:39:15
5	55	252	ANTONIO FRANCISCO	GA CARANGUEJEIRA	00:40:59
6	63	178	RUI DINIS	ID VIEIRENSE	00:41:40
7	75	73	ANTÓNIO SILVINO	A ENERGIA DA CORRIDA	00:42:59
8	160	116	JORGE FIGUEIRAL	CSCRF CHARNECA	00:56:46



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS - M60

CI	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	41	330	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	00:39:57
2	46	50	ANTÓNIO ALVES	CA BARREIRA	00:40:15
3	53	181	ACÁCIO CAMPOS	ID VIEIRENSE	00:40:57
4	62	108	EMÍLIO PAULINO	AC PORTALEGRE/UTSM	00:41:40
5	82	180	CELESTINO MARQUES	ID VIEIRENSE	00:43:42
6	95	49	JORGE AGOSTINHO	CA BARREIRA	00:45:05
7	100	151	MÁRIO DUARTE	CD MOITENSE	00:45:32
8	124	153	ADRIANO FONTE	CD MOITENSE	00:49:20
9	125	240	EVANGELINO CERDEIRA	AC BATALHA	00:49:33
10	133	329	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	00:50:37
11	134	152	DIAMANTINO CRUZ	CD MOITENSE	00:50:38
12	146	343	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	00:52:39
13	153	16	JOÃO GRAÇA	ACRM SILVEIRINHA GRANDE	00:54:05



CLASSIFICAÇÃO FINAL - VETERANOS (M65)

POS	POS.	DORSAL	NOME	EQUIPA	TEMPO
1	1	149	JOAQUIM GOMES	CPR A-DO-BARBAS	00:43:55
2	2	154	LEONEL RODRIGUES	CD MOITENSE	00:45:54
3	3	3	VALTER JACINTO	ASSEMPARK	00:49:16
4	4	8	NARCISO ARROMBA	CLUVE	00:50:09

CLASSIFICAÇÕES COLECTIVAS



10 km - Classificação Coletiva

		1º	2º	3º	4º	T
1ª	AC VERMOIL	4	10	15	26	55
2ª	ID VIEIRENSE	8	22	29	30	89
3ª	CR AMIEIRINHENSE	9	25	28	34	96
4ª	C VETERANOS LIS	12	14	38	45	109
5ª	GA CARANGUEJEIRA	17	23	55	59	154
6ª	GAU BAJOUCA	19	20	44	76	159
7ª	CA BARREIRA	11	46	80	95	232
8ª	AC BATALHA	43	61	64	86	254
9ª	CPR A-DO-BARBAS	57	58	72	84	271
10ª	ADR MATA	40	85	101	102	328
11ª	AR MEIRINHAS	52	70	107	108	337
12ª	CD MOITENSE	67	68	100	103	338
13ª	JUVENTUDE VIDIGALENSE	5	42	152	162	361
14ª	CSRF CHARNECA	120	128	144	160	552
	Não se classificaram mais 25 equipas					